YouTube公式チャンネル Popteen TV 登録者数44万人超えで女性誌No.1!

月刊ポップティーン

Popteen

10 October 2019 本体価格 ¥602

特別付録1

9月は新学期全力応援な超豪華付録が2点♥

雑誌付録は初! 大人気スニーカーセレクトSHOP

atmos pink 4wayダブルロゴバッグ

前面はBIGポケットつきで小物の仕分けもOK!

ショート&ロングひも×4通りの持ち方ができて、教科書も体操着もすっぽり入る多機能トートバッグ♥

ボックスロゴとロゴテープのW使いがおしゃれ♥

キャラに合わせて持ち方も4通り!

ねおんつぇるは定番の肩がけで王道JK!

めるるは斜めがけでカジュアル&元気に★

6㎝のマチつき&POPが10冊も入る大容量!

オトナっぽほのばびはロング持ち!

ガーリーなのあにゃんは手持ちで品よく♥

9月中に届く! ブランドロゴリュック キャラペンポ 女子力UP香りもの and more!

『2学期応援学校グッズ』プレゼント!

atmos pink オトナ秋ウエポ プレゼント!

背低&背高モデルが着てみた♥ 身長別の正解秋服勉強会

次世代モデル 人気4位 あいりる

次世代モデル 人気5位 あやみん

次世代モデル 人気6位 のんのん

次世代モデル 人気1位 きょうきょう

次世代モデル 人気2位 ゆあてぃー

次世代モデル 人気3位 ココリコ

令和に入ってから人気もオーラも可愛さも急成長中! 次世代モデルだけの表紙がついに実現♥

ノートやペンポに貼れば学校でも4人と一緒

特別付録2

めるる ねおんつぇる のあにゃん ほのばび

POP最強LJK4人のイラストシール

次世代専属モデル人気上位6人に2学期100の質問♥

8月に買った服、まだまだ使えます♥ 次世代モデル×夏服の"秋見え"テク

NiCORON+WEGO+MILKFED.+rola rola

人気ブランドvs次世代ブランド 着回しできる秋服対決!

令和はじめての2学期は

簡単 爆安 校則 勉強を制覇してクラスの上位入り♥

学校&部活、塾で毎日忙しいけど、おしゃれも動画もチェックしないといけないし、オトナっぽくなってメイクもこっそり上達したーいっ!

まだまだ後輩にはゆずらないよ♥

のあにゃんの"ビンテージガーリー"な秋始動♥

ねおめるで秋のカジュアルトレンド比べてみた!

ぱぴぽよ発♥オトナ見えな秋GALルール

正解だと思ってるそのメイク、似合ってません。

メイク下手モデル緊急呼び出し!

なんか重くて暗い…を解決!

黒髪だからこそ似合う秋トレンドまとめ

¥1000以下でもだいじょうぶ! おこづかい別♥

最初に買うべき秋アイテム

きょうから変われる! クラスの上位に入るための努力LIST

- 最強LJKめるぱびねおにゃんになる方法
- 校則厳しめvsゆるめ バレずに先生すり抜けテク♥
- JK&JCモデルの私物学校ポーチの中身抜き打ち検査
- 勉強ガチ勢vsニガテ ペンポの中身成分表!
- 2学期黒髪でも変化が出る学校ヘアアレ50
- ほぼすっぴんvsギリバレない学校メイク比べ

- 秋には秋の♥キャラ出し制服着こなし発表!
- 初登場のメンズ多め♥爆イケ発"逆胸キュン"選手権
- 体育祭&文化祭2学期学校イベ攻略法
- モデルが暗記力を鍛えるためにやってること!
- 映え重視な放課後の過ごし方!
- 友だち好きぴ♥な休み時間ひまつぶしテク

今度はPOPの誌面で結果を残す!

この号で あやみん・きょうきょう・ゆなたこ 正式に専属デビュー&ポプ戦バトルメンバー6人レギュモ4期生昇格♥

LOVE&LIVE MAGAZINE 10 2019 October

2019年10月1日発行・毎月1回1日発行第40巻第10号通巻第468号・1996年12月27日第三種郵便物認可

令和初 Popteen専属モデルです!

第2次ポプ戦を経て、新たに3人がPopteen専属モデルの仲間入り！　レギュモとしてはすでに活躍してたけど、専属になったいまからが、本当のスタートラインだよ!!　ティーンズのみんな、その成長を見守ってね〜♪

撮影／堤博之　デザイン／FLY　編集・文／橋本範子
※掲載衣装はすべてモデル私物です。

ゆなたこ・あやみん・きょうきょうってこんなコです!

ゆなたこはカジュアル！
あやみんはオルチャン！
きょうきょうはデコGAL！

Q ファッションはどんなジャンル？

ゆ「オールスピンズでマネしやすく」あ「ヴォルカンのシャツにプニュズのTシャツを重ねたよ。パンツはガールズルール」き「トップスはKOBINAI、スカートはジュエティ。秋もデコGALでいくよ」

Q POPモデルになるためにがんばったことは？

ゆなたこ「ポプ戦のバトルはとにかくがんばった！」
あやみん「自己プロデュース！」
きょうきょう「自分のスタイルを確立させた！」

ゆ「専属モデルとしてのバトルがあっても、がんばるよ！」あ「個性を確立させるために、自分は何が好きなのか考えたり、自分らしいコーデにしたり…いろいろ研究した！」き「自分がティーンズだったころの目線を生かして、役に立つモデルとは何かを考えたよ」

Q POPモデルとして野望は？

ゆなたこ「好きなモデルランキング1位！」
あやみん「ピン企画であやみんの世界観を表現！」
きょうきょう「ピン表紙！」

ゆ「次世代としてPOPになくてはならない存在になる！」あ「あやみんのファッションやメイクを発信したい！」き「自分自身を磨いて、納得できる自分になれたときかなえたい！」

Q POPモデルになって不安なことは？

ゆなたこ「生まれたての赤ちゃん状態でPOPモデルになったこと」
あやみん「埋もれずに活躍できるか！」
きょうきょう「専属モデルの方たちになじめるか！」

ゆ「専属最年少で身長も小さいし、自分磨きを忘れないようにしないと」あ「自分をもってる方ばかりだから、そこで負けてられない！」き「人と打ち解けるのに時間がかかっちゃうタイプだけど、積極的に話してく！」

Q POPモデルとして楽しみなことは？

ゆなたこ「イベントもバトルも全部」
あやみん「〝専属モデル〟としてイベントに出ること♥」
きょうきょう「巻頭ページの特集とかに出られるのかな〜♥」

ゆ「専属だけのイベントとか出たいよね♥」あ「そこで専属なんだって実感したい♥」き「〝きょうきょうのデコGAL〟とか、ファッション企画で自分の名前がタイトルになるのが夢！」

Q みんなのラブ♥なもの教えて！

あやみん「ナマケモノ」
ゆなたこ「家族」
きょうきょう「働くこと」

ゆ「家族、とくにお母さんには目に見える恩返しをいつかしたい」あ「ナマケモノの動画を見たときに、なんて可愛いんだ！と思ってから、グッズを見つけたら即買い♥」き「売り子さん、ラーメン屋、ブライダル、居酒屋でのバイト経験あり！」

Q ゆなたこに質問！ きょうきょうとあやみんは今号で表紙デビューだけど、ぶっちゃけどんな気持ち？

ゆなたこ「ちょっとくやしいけど素直にすごい！」

ゆ「ゆながいまここで次世代モデルとして表紙を飾るのは、ファンの方はうれしいかもしれないけど違うと思う。もう少しPOPモデルとしての経験を増やして、私はPOPモデルなんだ！って証明してから表紙を飾りたい。ピン表紙も夢だけど、あやみんときょうきょうと3人表紙も夢だな」

ゆなたこ・あやみん・きょうきょう POPモデルになるまでの奇跡の軌跡！

初登場からいままでの成長を見てみることに。外見も内面も変わった〜！　決意表明もしっかりしてくれたよ!!

ゆなたこ初登場！

注目のYouTuberゆなとしてJC1で登場
2018年4月号
「いま見返すとカラコンも入れてないし、髪もきのこみたいに重いし、全体的にブサイク」

レギュモ3期生デビュー ポプ戦追加メンバーに！
2019年2月号
「だれかと戦ったり仲間になったりする経験て、POPの一員になるまでなかったよ」

〝キャラだしプチ演出〟で3期生で1ページ飾った♥
2019年6月号
「同期でページに出られるのは、うれしい！このときはキャラ迷走中の3人だったけど!!」

リコリコプロデュースで新たな自分を発見！
2019年9月号
「すごく勉強になって意識も変わったし、ふだんと違う自分を誌面で出せて楽しかった！」

あやみん初登場！

JC3で初登場！黒髪ロングが新鮮すぎ♥
2018年4月号
「韓国もすこぶるウサギも、このころからずっと好き。最初の撮影は緊張したよ！」

POP初のレギュモ制度でレギュモ1期生に！
2018年5月号
「11人いたレギュモ1期生でPOPに残ってるのが、リコリコとりいたむ。特別な存在！」

憧れのあにゃんのプロデュースでアゲ♥
2019年1月号
「〝のあにゃん〟のメイクやファンションで、世界感に溶け込めた気分でうれしかった！」

れいぽよとキャラ交換！GALもイケると発覚!!
2019年7月号
「初めてのGALメイクとファンションだったけど、自分的にもまわりからも好評だった！」

きょうきょう初登場！

レギュモ2期生としてハデ髪GALでデビュー！
2018年11月号
「POPのイベント『熱盛祭』でのあにゃん賞を受賞させてもらってからレギュモに！」

ポケモングッズ持参でオタク企画もメインで登場
2019年2月号
「大好きなポケモンのソフビを広げて撮影。このときの写真は、家のリビングに飾ってる」

きょうきょう発の勉強格言丸っと1ページもらった！
2019年2月号
「勉強してなかったら、POPでここまで自分は注目されてなかったと思う。勉強は武器！」

のあにゃんプロデュースの撮影が分岐点になった！
2019年5月号
「『自由に動いていいよ』っていわれて、撮られる楽しさってこれか！と思った」

Smile

JUMP!

FUNNY FACE

改めまして…

Popteen

私たち3人が尊

JC3 ゆなたこ

JK2 あやみん

JK3 きょうきょう

カジュアル、オルチャン、GAL…
系統バラバラで個性的なメンツが仲間入り♥

YouTuberから
モデルへ!
ゆなたこ

「人前に出るのが好き
専属は素直にうれしい」

●中学校3年
ゆなチャン

POPモデルとして大変なこともいろいろあるだろうけど、乗り越えられるに決まってる〜!!

レギュモ1期生から飛躍!
あやみん

「専属になったからって
気を抜かずトップめざす」

●高校2年
福山絢水チャン

ポプ戦で下克上!
きょうきょう

「夢はかなうってこと
過去の自分に伝えたい」

●高校3年
湯上響花チャン

profile
生年月日:2004年11月7日 身長:152㎝ 体重:40kg 血液型:B型
地元:北海道 Twitter:@_yunachannel Instagram_yunachannel

profile
生年月日:2002年11月2日 身長:159㎝ 体重:43kg 血液型:O型
地元:熊本県 Twitter:@ayamimaruko Instagram:aya__m02

profile
生年月日:2001年4月12日 身長:152㎝ 体重:42kg 血液型:B型
地元:千葉県 Twitter:@higuys_iamkyoka Instagram:@fantique_

いままでにない爆発的な勢いすごい！
次世代モデル6人に100の質問!!

KYOKYO♡NONNON♡RIKORIKO♡AYAMIN♡AIRIRU♡YUATY

パーソナル

きょうきょう のんのん リコリコ あやみん あいりる ゆあてぃー

次世代人気モデル上位６人表紙おめでとう！ってことで100質もやっちゃうよ!!
ぶっちゃけ仲いいの？　ライバルはだれ？　彼氏にするならだれがいい?etc.
POPのこと、自分磨きのこと、恋愛のこと…いろいろ聞いてみた♥

「次世代としてこれからPOPを引っぱります！」（リコリコ）

Q.1 自分の性格を教えて！

きょうきょう 人に合わせる。とろい。
ゆあてぃー マイペースの負けず嫌いで自由。
リコリコ よくしゃべる＆おおざっぱ！
あいりる マイペースのワガママ。
あやみん 天然ていわれるけど、しゃべるときは人を傷つけたくないからやさしいと思う。
のんのん "意外とおしゃべり"みたい！

Q.2 趣味は？

きょうきょう 寝ること。時間より質！
ゆあてぃー カラオケ。週１は絶対通ってる。
あやみん 食べてる人のYouTubeを見る。
あいりる YouTubeで咀嚼音を聞くこと。
リコリコ とりあえず学校が楽しい！
のんのん 『ミーン・ガールズ』に出てくるバーンブックっていうのをつくること。

Q.3 特技は？

きょうきょう 人の身長を当てる。
ゆあてぃー＆あいりる ダンス！
リコリコ ゴルフ！　あやみん ギター！
のんのん ドラム！

Q.4 チャームポイントは？

きょうきょう＆リコリコ 笑顔！
ゆあてぃー 目。印象的っていわれるから！
あいりる 涙袋！
あやみん ひとえだけど目が大きい。
のんのん 長いまつ毛。上と下の長さが一緒。

Q.5 アピールポイントは？

きょうきょう おしゃれも勉強も両立！
ゆあてぃー 黒髪ロング！
リコリコ 意外と負けず嫌い！
あいりる 勝負事には意思をもって挑む！
あやみん 変顔のレパートリーを研究してる。
のんのん みんなを笑顔にします♥

撮影／伊藤翔　デザイン／slash　スタイリスト／小野奈央(J styles)　ヘアメイク／大山恵奈［香音、筒井結愛、莉子分］、齊尾千明(Lila)［福山絢水、古田愛理、湯上響花分］　編集・文／橋本範子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。クレジットのないものはスタイリスト私物です。

まだまだこれから人気順位は変動する予感大だけど、いま人気な次世代６人が大集合！　６人での撮影はこれが初とは思えないくらい、めちゃ盛りあがった〜!!この仲のよさも伝わるといいな♥

PRESENT

この企画のページの写真をポスターにして全員のサインつきでプレゼント！　プレゼント希望のコは、P.145のプレゼント応募用紙の希望するに丸をつけて送ってね。締め切りは９月30日(月)必着。

●高校2年 福山絢水チャン

●高校2年 古田愛理チャン

●高校1年 筒井結愛チャン

涙・涙・涙の
表紙サプライズ動画は
Popteen TVをチェック♥

Q.6 表紙サプライズの瞬間、どう思った？

あいりる やっとファンのコに恩返しできる！って気持ちで泣きくずれてひざがすれた。
のんのん 呼び出されたときは完全にバトルだと思って心構えしてた。表紙って聞いて、一瞬フリーズ！　早くファンのみんなに伝えたいなって思ったよ。

Q.7 表紙撮影どうだった？

きょうきょう すごい緊張してたけど、このメンバーだから緊張がほぐれた！
リコリコ ここから新体制が始まるのかな！って感じたよ!!

Q.8 表紙が決まって、だれにいちばん最初に伝えた？

ゆあてぃー＆リコリコ＆あやみん＆のんのん お母さん！　あいりる マネージャーさん！
きょうきょう 同じクラスの友だち！　家族や親戚にはいってなくて、できあがった表紙を見せてサプライズしようと思ってる!!

Q.9 表紙サプライズ発表から撮影までの2日間、どんな自分磨きした？

リコリコ いつもしてることだけど、仕事でいくら帰りが遅くても縄跳びと筋トレは絶対やってる。腹筋４種類を各10回、背筋と腕立ては10回ずつ！
あやみん まず気持ちを整理して、できるだけ可愛くなれるようにマッサージ！
のんのん 夜は完全に炭水化物を抜いて、18時以降は食べないようにした。表紙って聞いて、すぐに顔のリフトアップは予約したよ！

Q.10 ふだんからしてる自分磨きは？

きょうきょう 小顔マッサージは習慣化！
ゆあてぃー 夜ごはんは炭水化物を抜いたりストレッチしたり。東京でホテルのときも湯船につかるようにしてる！
あいりる 岐阜では毎日ジム通い！

Q.11 ぶっちゃけ…6人で仲いいの？

ゆあてぃー
めちゃくちゃ仲いいと思う！

リコリコ きょうみたいにまとまって集まったことなかったけど、個人個人で仲いいからね。それが集合したかんじ！
あやみん 100質でみんな個々のキャラがおもしろすぎて仲が深まった！

あやみん・ベスト¥4752／CONOMi原宿店　シャツ¥1200(レンタル価格)、スカート¥1800(レンタル価格)／ともにsoul_school_uniform　ヘアピン¥324、パールヘアピン¥540／ともにクレアーズ原宿駅前店　ソックス(３足セット)¥1080／チュチュアンナ　ローファー¥7020／ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

あいりる・ジャケット¥9612／リップサービス　シャツ¥3200／NUGUNA SCHOOL UNIFORM　スカート¥2149／ウィゴー　ネクタイ¥1944／キャンディーシュガー(よつばテーラー)　イヤリング¥972／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(３足セット)¥1080／チュチュアンナ　ローファー¥7020／ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ゆあてぃー・ベスト¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　シャツ¥5184／フラミンゴ原宿マバタキ店　スカート¥2157／sevens原宿竹下通り店　ネクタイ¥1944／ル・グランフィール(よつばテーラー)　ピアス¥972／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス¥378／スピンズ　スニーカー¥14904／プーマ(アトモス ピンク 渋谷109店)

あやみん PROFILE
ふくやまあやみ●2002年11月２日生まれ、熊本県出身。O型。ファンネームはみんず。

あいりる PROFILE
ふるたあいり●2002年６月30日生まれ、岐阜県出身。B型。ファンネームはLoveL。

ゆあてぃー PROFILE
つついゆあ●2004年１月18日生まれ、愛知県出身。B型。ファンネームはゆあちぇんず。

Q.12 お互いをお菓子に例えると何？

ゆあてぃー きょうきょうはチュッパチャプス。ハデだから！
リコリコ のんのんは、いちごミルク。顔もしゃべり方もおっとりしてて全部甘い。
のんのん ゆあてぃーはブラックサンダー。
あいりる 莉子は粒グミ。明るくポップなかんじが！
のんのん 愛理チャは、ふわふわなわたあめ。
ゆあてぃー あやみんは、わかんない。うまい棒！ いろんな味があるから。

Q.13 6人のなかで○○は負けない！ってことは？

きょうきょう 英語力！ **あやみん** 変顔！
ゆあてぃー ダンスと歌！
リコリコ 内面GAL！
のんのん 自分の世界観をもってること！

Q.14 なんでそんなに可愛いの？

リコリコ 私は自分のこと可愛いなんて、当分思えない。みんながホメてくれるから、なんとかやれてる！
ゆあてぃー 専属のみんながキラキラしてるからそのなかにいると、もっと可愛くならなきゃって思う。美意識は高まったかも！

Q.15 コンプレックスあるの？

きょうきょう 目と眉、鼻と口に距離があるところ。低身長の筋肉質！
ゆあてぃー 丸顔。第1次ポプ戦のときなんて、アンパンマンだった。
あやみん 私の顔は(四角くて)食パンでした。コンプレックスは、すっぴんがしょぼい。

Q.16 自分の好きなところは？

場を和ませられるかな。
いい意味で物事を慎重にやる！
ファンを巻き込む力がある！
自我が強い！
マジでプラス思考！
当たって砕けろみたいなところ！

Q.17 自分の直したいところは？

きょうきょう 感覚で行動できない。
ゆあてぃー マイペースで時間にルーズ。東京行くときの準備が1人でできなくて、いつもママに手伝ってもらう。
あいりる&あやみん まったく一緒！ 時間配分ができず、必ず5分遅刻。
のんのん 香音もルーズ！
リコリコ 1回面倒と思ったら、面倒くさい。

Q.18 弱点教えて！

リコリコ 恋愛したことなさすぎて、過去の話とかふられると恥ずかしくなる。女子校だし、男子に免疫ない！
あやみん 絢水も男のコがちょっと苦手。
あいりる 弱点？
リコリコ さなりクンの話をするとニヤける。
あいりる ですって♥

Q.19 いまいちばん欲しいものは？

きょうきょう 知識。 **ゆあてぃー** 彼氏。
リコリコ スチームアイロン。
あいりる AirPods。 **あやみん** お金！
のんのん 音質のいいスピーカー！

Q.20 好きなYouTuberは？

きょうきょう コムドット。
ゆあてぃー ばんばんざい。
あいりる つくるたべるハナメ。
あやみん とぎもちサン。ナドチャン。
のんのん チャンネルがーどまん。

Q.21 好きなアーティストは？

のんのん 唾奇(つばき)サン、B-IMサン、VaVaサン、CHAIサン、kZmサン。
あいりる ITZY、BLACKPINK、MAMAMOO。
きょうきょう RADWIMPS。
ゆあてぃー lol、Da-iCE、BLACKPINK。
リコリコ ONE OK ROCK。

Q.22 好きなマンガは？

きょうきょう 『名探偵コナン』。
ゆあてぃー 『キミは宙のすべて』。
リコリコ 『ぼくは勉強ができない』。
あいりる 『女神降臨』。
のんのん 『東京喰種』。

Q.23 カラオケの十八番は？

ゆあてぃー 『ハルノヒ』。
のんのん 松田聖子サンの『赤いスイートピー』。
あやみん SHISHAMO『明日も』。
リコリコ カラオケは3回くらいしか行ったことないよ。ヒマだったら行く人の意味がわからない！ マイクとか汚くない？(笑)

Q.24 いまハマってることやものは？

きょうきょう コスメ。デパコスも気になる。
ゆあてぃー ヘアアレ！
リコリコ 最近始めたのは荒野行動だけど、すぐ殺されるし絶対にハマらない。
あいりる グリッター系のアイテム集め。
あやみん 1人でお買い物。
のんのん 『テラスハウス』を見る。

Q.25 スキンケアのこだわりは？

きょうきょう ヘアメイクさんに「乾燥肌で水分が足りてない」っていわれてから、ハトムギ化粧水を5回くらい浸透させてる。
ゆあてぃー パックを朝晩毎日！
リコリコ 週1ペースで角質洗顔。

Q.26 休日は何してるの？

ゆあてぃー 名古屋にいるときは、寝るかカラオケ。
リコリコ お母さんと渋原に出かける。お母さん、卍だから。愛理が東京いるときは遊ぶよね。
あいりる やっぱ友だちと遊ぶのが息抜きになる！

Q.27 月の洋服代どれくらい？

きょうきょう&ゆあてぃー&あやみん 3万くらい！
リコリコ 6万以上はかかるかも…。
あいりる 5万〜10万くらいかも。

Q.28 自分が男だったらつき合いたいのはだれ？

リコリコ 愛理！ 恋愛とか興味なさそうなのに、好きになったらいちずそう。
のんのん 私はあやみん！ ずーっと笑わせてくれるのがいい。あやみんはどこを切り取っても楽しいと思うから!!

Q.29 逆につき合いたくないのはだれ？

リコリコ あやみん。最初は可愛いと思うけど、慣れてきたら会話の途中で変顔入れてきそう。
ゆあてぃー きょうきょう。なんでもかんでも正論で返してきて論破されそう(笑)。

Q.30 好きなタイプは？

リコリコ 運動ができて、めっちゃ話しかけてくれる人！ こっちがずっと質問しなきゃいけないような人は疲れちゃう。
あいりる 好きになった人。
のんのん 尊敬できるところがあって、話が合う人。

Q.31 メンズモデルでいちばんタイプは？

あやみん&あいりる 響矢クン。
リコリコ&きょうきょう&ゆあてぃー (高橋)文哉クン。

PART 2 恋愛

Q.32 いままで告白された人数は？

きょうきょう 15人。 **ゆあてぃー** 7人。
リコリコ 数えてないからわからないけど…10人はいないと思う。
あいりる 5人くらい？ **あやみん** 3人？

Q.33 どんなふうに告白されたい？

きょうきょう さらっと日常会話に含まれてるかんじがいいな。
ゆあてぃー 直接会って直球で「好きです」。
あやみん 学校の休み時間に後ろの席にきて、さりげなく「つき合おうよ」っていわれたい。

Q.34 恋愛するとどうなる？

ゆあてぃー ふだん甘えないけど、甘える。
リコリコ はるかむかしの記憶すぎてわかんないけど、シット深いかな。けっこうその人のこと考えちゃう。会えない時期が長いと冷める！
あいりる 超乙女！ 顔がニヤける。
あやみん 絢水も！ ちゃんと恋愛したことないからわかんないけど(笑)。
のんのん ワガママな女のコ！

Q.35 いままで告白した人数は？

ゆあてぃー&リコリコ&のんのん ゼロ！
きょうきょう&あやみん&あいりる 1人！

Q.36 モテエピソードを聞かせて！

きょうきょう 中1のとき、クラスに友だちいなくてめちゃくちゃおとなしくしてたらモテた。たぶんいまモテないのは、ハデな見た目のせい(笑)。

Q.37 秋のデート服、何着る？

リコリコ デートする相手がいないから、何も考えたくない。でももし彼氏ができたら、初デートはパンツがいいな。スカートはいてって"コイツ気合い入ってんな"とか思われたくない。
あいりる 愛理はいつもと違う自分を見せたい。
きょうきょう エゴイストのVネックの半そでニット。さわり心地もいいやつ♥
ゆあてぃー チェックのセットアップでオトナっぽく。
あやみん ワンピースを着る！
のんのん 相手に合わせる。好きな人ができたら、テイスト変わっちゃうかも。
リコリコ わかる！ 好きな人の好きなタイプの人になりたいもん!!

Q.38 デートメイクのポイントは？

きょうきょう オレンジ系で統一。肌が白くないから、ピンクは似合わない。
ゆあてぃー リップはベージュがかったピンクとか。いつもの赤リップはしない。まっ赤な唇の人と、男の人はキスしたくないと思う。
あいりる 確かに〜。私もリップの色は薄めにするな。
あやみん マットメイク。いつもキラキラさせるけど、それだとメイク感が出るから。ナチュラルに見せたい。
あいりる 男の人は、リップを"んぱ！"ってするしぐさが好きらしいよ。

Q.39 結婚願望ある？

あいりる したい！ 20歳までには、いい人に出会いたい。
リコリコ 結婚はしたいけど、子どもはいらない。絶対大変だよ？
ゆあてぃー 結愛も願望はあるけど、子どもはあんまり好きじゃないな(笑)。

Q.40 自分の子どもに名前をつけるなら？

リコリコ キラトクン。男だとキラキラネームがいいな。名前が特殊なほうが、自信がつきそう。あと2文字がいい。
あやみん ら行で2文字がいいな。

●高校2年 莉子チャン

●高校3年 香音チャン

●高校3年 湯上響花チャン

きょうきょう・スエット¥4150／chuu シャツ¥4860／キャンディーシュガー(よつばテーラー) スカート¥5400／ナディア フローレス エン エル コラソン ピアス¥1620／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥14040／フィラ

のんのん・スエット¥8424／KIRSH(デセ トウキョウ) シャツ¥1069／Cupop スカート¥1800(レンタル価格)／soul_school_uniform カチューシャ¥540／スピンズ ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥9180／フィラ

リコリコ・パーカ¥8532／チャンピオン(ヘインズブランズ ジャパン) シャツ¥1069／Cupop スカート¥2157／sevens原宿竹下通り店 ネクタイ¥2052／CONOMi原宿店 ヘアピン(2コセット)¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス¥378／スピンズ スニーカー¥10260／スケッチャーズ ジャパン

きょうきょう PROFILE
ゆがみきょうか●2001年4月12日生まれ、千葉県出身。B型。ファンネームは、fantique(ファンティーク)。

のんのん PROFILE
かのん●2001年4月20日生まれ、東京都出身。O型。ファンネームは、のんのんガールズ。

リコリコ PROFILE
りこ●2002年12月4日生まれ、神奈川県出身。B型。ファンネームはリコリっ子。

PART 3

メンバー6人にそれぞれ5の質問してみた！

KYOKYO きょうきょう

Q.41 小さいころはどんなコだった？
めちゃくちゃマイペースで整理整頓ができなくて、危機回避能力は高い、**ファッションモンスター！**

Q.42 どうしてそんなに勉強が好きなの？
勉強って唯一、**努力が返ってくる**から。スポーツはいいとこまでいっても、限界があるって感じた。勉強は、勉強に対して嫌悪感を抱いてるとなかなか向上しないよ！

Q.43 「プライド高い」っていってたけど、どんなとこがそう思う？
非を認めようとしないとこ。自分の納得できないことは「はい」っていえない！

Q.44 「泣けない」っていってたけど本当は泣きたいんだよね？
泣けるなら泣きたい。世間は涙を求めてる。涙って、心動かされるじゃないですか～。もう十数年、親の前でも泣いてないよ。

Q.45 最近、泣いたのはいつ？
笑うと泣ける！あやみんがコロッケｻﾝのモノマネして変顔してるのがおもしろすぎて大号泣!!

YUATY ゆあてぃー

Q.46 いまいちばん怖い(脅威に感じる)後輩は？
ゆめぽて。すごい努力家で会うたびに可愛くなってるから！

Q.47 どうして中学生のころから好きなファッションを見つけられたの？
お母さんのモノトーンのファッションに影響されたかな！ ただむかしから、ファッションに対してこだわりは強い!!

Q.48 ダンスうまくなりたい！ やったことないけど踊ってみたい！ってコにアドバイスちょうだい♪
ダンスは本当に楽しいし、**まずは楽しむ**だけでいいと思う！ やっていくうちに見せ方とかつかんで変わってくるよ～ とにかく最高!!

Q.49 毎朝菓子パン食べる生活をやめるっていってたけど…本当にやめられた？
ピン企画のときに宣言してから、**マジでやめた！**

Q.50 ゆあてぃーパパが超いいこという！って話題。パパから教えられた名言聞かせて！
「人のいいところをマネして、それをやり続ければいい」「**人が嫌がることを率先してやりなさい**」「あいさつするときは、人の目を見て止まってあいさつ」

RIKORIKO リコリコ

Q.51 だんだん後輩も増えてきたけど、ぶっちゃけどんな気持ち？
あせる！と同時に、自分が先輩にならないとなって思う。のんちには、今度莉子のおさがりあげる約束したんだ～。

Q.52 なんでそんなにすぐ人と仲よくなれるの？
友だちつくりたい！ POPの撮影でも、気まずいまま撮影してもつまらなくない？ 人とは秒で仲よくなれる。**沈黙が嫌いだから、いっぱい話しかけちゃう!!**

Q.53 いつも笑顔だけど怒ることあるの？
ムカつくことはあるけど、**怒ることはないと思う。**お母さんにも怒ってる姿見せたらグチグチいわれるから見せない！

Q.54 いつからPOP愛がめざめたの？
POP出始めて2か月くらいはなんとなく流れてったけど、POPはこれじゃダメだ！ **個性が必要だ！って気づいてから**かな。

Q.55 なんでそんなに明るいの？
たぶん、明るくない。**声が大きいだけ！** でも、楽しまないと楽しくないからね。笑うことが好き!!

AIRIRU あいりる

Q.56 いつから韓国好きなの？
ガチで好きになったのは中1。TWICEにハマってからどんどん沼にハマった！

Q.57 美人3姉妹見せて！
お姉ちゃんがシスコンすぎてヤバい。**めちゃくちゃ仲いい！** 岐阜に帰ると3人で集まる日をつくってるよ。

Q.58 あいりるって男ウケいいよね？ モテの秘訣を教えて！
好きな人の前だと奥手になっちゃうし**シャイになってツンデレ**になる。恥ずかしくて顔を見られないんだけど、たまにちゃんと目を見るのがいいのかな？

Q.59 恋愛するとどうなるの？
よくも悪くも顔に出る。わかりやすい人間！

Q.60 〝オオカミくん〟出てから恋愛観変わった？
恋愛にまっすぐになった。いい人いないだろうなって気持ちでいったけど、さなりｸﾝに出会って10分くらいで好きだったよ。単純な女だから。最初は〝何ラッパーって！〟思ってたけど。出会ったとき麺を食べてたんだけど、緊張して1本ずつしか吸えなかったよ。

AYAMIN あやみん

Q.61 最近、反抗期って聞いたけどなんで？
東京にいることが増えて熊本に帰ったら休みたいのに**お母さんが「片づけなさい！ やることして寝なさい！」っていってきて嫌になってよく当たっちゃう…**でも仲よし(笑)。

Q.62 あやみんの家族見せて～！
お姉ちゃんがもともと韓国好きで、影響されたよ。ちなみに**お姉ちゃんは、ふたえ！**

Q.63 ひとえだからこそのいいこと教えて♪
POPモデルのなかで唯一のひとえモデルだからこそ、**自分にしかできないメイクがある！**

Q.64 くまモンとは仲よし？
仲よしになりたい！ でも熊本でなかなか会えない(泣)。

Q.65 天然すぎて困ったことは？
えーわかんない！(笑)

NONNON のんのん

Q.66 表紙サプライズの涙は、どんな思いだったの？
ふだん泣かないし、つられて泣く人でもないんだけど…表紙って特別だし、**表紙のメンバーになれたこともうれしかったし、たくさんPOPに入ってから悩んだこともあったから、涙が出た！**

Q.67 POPはいままでの雑誌と何が違う？
ファンのコとの距離が近い。**モデル個人に対しての思いが強い**から、それはすごいありがたいことだなって思う。みんなすごい好きで愛してくれるのがうれしい！

Q.68 POPの専属モデルになって悩みはあったの？
メイクとかカラコンとかPOPでのあり方をみんなわかってるから、そこに私も追いつきたいって思ってた。でもなかなか**100%の自分らしさを出せてない**なって思ってたよ。

Q.69 バトルはぶっちゃけ嫌だ？
嫌だとはいいたくないけど、ちょっと**いったん落とし込んで考えなきゃ！って思う。**みんなの発想のないところからバトルを展開したいな～とか考える。

Q.70 ドラム姿がカッコいい！ 見せて～!!
もともと美術を習ってたんだけど、その先生がドラマーで小2から教えてもらうようになったよ！

PART 4

POPのこと

Q.71 POPでいちばん楽しかったことは?

きょうきょう **撮影全部! 編集部さんもスタッフさんもみんなおもしろいから、楽しくないことがない!!**

ゆあてぃー イベント。はじめて自分のうちわとかある風景を見て、泣きそうになった。

リコリコ 今回の表紙と100質撮影。6人全員で絡んだら、想像以上にバクイケだった!!

Q.72 POPでいちばんつらかったことは?

きょうきょう&あやみん ポプ戦!

ゆあてぃー めっちゃ暑いなかで秋服撮影!

リコリコ まわりに比べたらバトルが少なかったぶん、それ以外でどうすればいいか、試行錯誤したかもしれない。

あいりる レギュモ降格!

Q.73 POPでいちばんうれしかったことは?

きょうきょう オーディションに受かった。

ゆあてぃー 初表紙のサプライズ!

リコリコ 専属モデルサプライズ!

あいりる 今回の初表紙!

あやみん 専属に上がれたこと。

のんのん 表紙と初登場の自己紹介ページ!

Q.74 POPモデルになってよかった!と思った瞬間は?

ゆあてぃー **POPのイベントで見る側だったのが、立つ側になった!**

きょうきょう 私もマジのティーンズだったのに、10代のいまPOPで青春を味わえてる。

リコリコ イベントに参加できて、POPを大好きで熱狂的なファンに会える。

あやみん POPにはいまどきのJKが集まってるから、絢水もちゃんとJKになってるって思える。

のんのん **ファンのコに会える機会が増えた。**

Q.75 POPモデルになって学んだことは?

きょうきょう **努力しなくなることの怖さ、バトルで培われた勝負強さ、自分を追求する自己分析力。**

リコリコ **礼儀!** 先輩1人1人にあいさつしに行くとか、POP入らなきゃしてなかったと思う。

あやみん **SNSの影響力とファンの大切さ!**

Q.76 モデルになって変わったことある?

きょうきょう 毎日の過ごし方。受験終わって高1の1年間は、ボーッと過ごしてたのに。

ゆあてぃー 人間性が丸っと変わった。いままではすぐすねて、つまらない人間だったよ。いまもつまらないかもしれないけど(笑)。

リコリコ **負けず嫌いになった。学校では楽しければいいっしょ!みたいなかんじ**で、負けず嫌いじゃないと思う。POPでバトルを通して高め合える仲間に出会ったよ。

Q.77 いちばん仲よしの先輩モデルは?

きょうきょう ねおサンと美羽サンにはよく相談に乗ってもらうけど、親身になってくれる!

ゆあてぃー めるるサンはポプ戦で絡むようになって、仲よくさせてもらってるよ!

リコリコ 乃愛サンは「ぽこちゃん可愛い~」っていってくれる。なんか莉子が、ぽこぽこしてるらしい(笑)。

あいりる 愛瑠チャは、小学生からの知り合い。

あやみん ちゃんえなサン! ポプ戦で同じチームになって距離が縮まった!!

のんのん **美羽チャピヨピヨ。**

Q.78 将来の野望は?

きょうきょう だれもが驚くことを成し遂げたいと思う。パワーを秘めた人になりたい!!

ゆあてぃー プロデュースが好きだから、自分のブランドを立ち上げたい。モデルに縛られずがんばりたいな。

リコリコ POPを卒業するときまでには自立した人になって、演技もタレントもやっていくオールジャンルな人になりたい。

あいりる 女優さん!

あやみん テレビでレギュラー番組を持つ!

のんのん ブランドを持ちたい。モデルもお芝居も音楽もやりたいな。

お互いの好きなところ

Q.79 ゆあてぃーの好きなところは?

- ♥バトルで燃えられるところ!
- ♥イベントまえにみんなにLINEするところ
- ♥一緒にいて落ち着く!
- ♥笑顔

Q.80 あいりるの好きなところは?

- ♥反応がいちいち可愛い!
- ♥お嬢さまっぽくて憧れる!
- ♥ちょと天然
- ♥すべて…運命の人!

Q.81 あやみんの好きなところは?

- ♥すべてがツボ
- ♥マジでおもしろい!
- ♥めっちゃやさしい
- ♥精神安定剤みたいにラク

Q.82 リコリコの好きなところは?

- ♥だれにでも平等に接する
- ♥本当にフレンドリー
- ♥GALみたいな語彙力
- ♥一緒にいて元気になる

Q.83 きょうきょうの好きなところは?

- ♥みんなと仲よくて心広い
- ♥やさしくて頼れる
- ♥ハデな見た目で頭いい
- ♥勉強を教えてくれる

Q.84 のんのんの好きなところは?

- ♥顔も行動も目の保養
- ♥嫌なことを態度に出さない
- ♥存在! ♥ポジティブ!

Q.85 POPでピン企画するなら何やりたい?

きょうきょう fantiqueと集合カットを撮る。

ゆあてぃー ゆあちぇんずの服やメイクをトータルプロデュースしたい!

リコリコ 東京タワーを階段で上る&100質!

のんのん 海外のんガール講座。ファッションもメイクも全部つめ込んだ企画をやりたい!

Q.86 POPでもまだ話したことない、秘密をどうぞ!

リコリコ ピアノ習ってたけど1週間でやめた!

あいりる じつは、そろばんを習ってた。

あやみん 高校は**特進クラス! だけど勉強はできない!!**

Q.87 人生のモットーは?

リコリコ **努力は必ず報われる!**

あいりる それはPOPが教えてくれた言葉。

ゆあてぃー 人がやらないことをやる、当たってくだけろ、やらなくて後悔するならやって後悔するほうがいい…こういう名言いっぱいあるけど、絶対ウソっしょ、カッコつけていってるだけっしょって思ってた。でも経験して、みんな本当だってわかった!

Q.88 編集長に伝えたいことは?

きょうきょう 編集長の最強な部分を吸収して、私も最強な人間になります!

ゆあてぃー どこまでも変化するんで楽しみにしててください♥

Q.89 先輩モデルに伝えたいことは?

きょうきょう 先輩方がつくりあげたエンタメとしてのPOPを受け継げるように、バラエティー力もモデルのスキルも磨きます!

リコリコ やさしくしてもらってるけど、私もがんばって自立します!

ゆあてぃー **絶対、追い抜きます!**

Q.90 POPで今後どうなっていきたい?

きょうきょう 世間にPOPモデルとして浸透させて、看板モデルになりたい!

ゆあてぃー POPの盛りあがりを自分たちの代で下げたくないし、POPといえばっていう存在になりたい。

リコリコ 次世代でも引っぱっていく!

Q.91 このメンバーで遊びに行くならどこ行く?

きょうきょう みんなアクティブそうだから、バブルランとか童心に帰って水上アスレチックとか、とにかく動き回りたい!

リコリコ 前泊で語ってからのディズニー!

のんのん カラオケ!

Q.92 ボウリングのスコアどれくらい?

きょうきょう うまくはないけど、奇跡を起こせるタイプ!

リコリコ 中の下くらい。

ゆあてぃー 100後半くらい? 得意!

あいりる マジでヘタクソでガーターばっか。70?

のんのん 60くらい?

Q.93 POPモデルがほかの雑誌のモデルに負けないことって、なんだと思う?

きょうきょう **自分自身のポテンシャルを引き出す力、自力ではい上がる強さ、勝負に対する熱量。**

のんのん **バラエティーやムチャ振りに即座に対応できる。**

リコリコ 自分の個性を確立させられる力。

ゆあてぃー 根性!

Q.94 POPモデルってどんな存在?

きょうきょう "私でもできるかも"の背中を押してくれる存在。

ゆあてぃー キャラの大集合! どんな場所にいっても負けないと思う。

リコリコ ティーンの憧れ!

あいりる 個性のかたまり!

あやみん **お互いに高め合い成長できる存在!**

のんのん それぞれ芯があるから、一緒にいてがんばろうと思える存在

Q.95 みんなにとってPOPとは?

きょうきょう NO Popteen NO Life!

ゆあてぃー **努力できる場所!**

リコリコ ないと困る!

あやみん **新たな人生のスタートをつくってくれた場所。**

あいりる 学べる場所!

のんのん チームであり仲間!

Q.96 次世代モデルのなかでライバルはだれ?

リコリコ&ゆあてぃー みんな!

あやみん きょうきょう。同じタイミングで表紙&専属だから!

Q.97 変顔見せて!

Q.98 宝物は?

きょうきょう とにかくまわりの友だちがあたたかくてあたたかくて。友だちいなかったら、いま私は倒れてる!!

あいりる 家族と友だちとファン!

リコリコ まったく同じ。それ以外ないっしょ!!

あやみん 私たちティーンズが宝物♥

Q.99 次世代100質やってみてどうだった?

リコリコ 「100質やりたい!」っていうのは、みんなが思うこと。それができたのは、うれしい!!

あやみん POPについても改めて考えることができたよ!

のんのん もっとみんなに伝えたいことがたくさんあるよ~!

Q.100 ティーンズにメッセージをどうぞ♥

のんのん また**個人で100質もできるようにがんばるね!**

ゆあてぃー みんながいるから、ダイエットとか早起きとか大変だけどがんばれる。**みんなの存在は偉大。大好きだよ!**

あいりる まだまだ未熟な私だけど応援してくれるとうれしいです! **初表紙完売させるぞー! おー!**

あやみん **ティーンズ大好きばい♥**

リコリコ **次世代のウチらも愛してください♥**

きょうきょう 毎日部活に勉強にバイトに大変なみんな! 両立して可愛くなることを楽しむみんなは最強にカッコいいよ!! これからもウチらが先導してくからついてきてね~! **日本のティーンズをもっと活性化させてこ!!**

兼ね備えたバトルメンバー6人が満を持してPopteenデビュー！

4期生です！

これからは正式なPOPファミリーとして、ウチらのこと推してください♥

に近づいていく6人のことが、もっと好きになることまちがいなしっ♥

撮影／蓮見徹　スタイリスト／都築茉莉枝（J styles）　ヘアメイク／榊ひかる（Lila）
デザイン／鈴木真利（ma-hgra）　編集・文／工藤好　●商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはモデル私物です。

Q.そもそもレギュモって!?
A.専属モデルの予備軍！

毎月撮影に参加！
専属モデル
レギュラーモデル
読者モデル

表紙になれるのは専属モデルだけ。出演数は本人のやる気やアンケートの結果によって変動するよ。

さまざまな企画に参加できるけど、JK3までに専属モデルにあがれなければ自動的に卒業…!!

SNAP撮影など、不定期で撮影に参加！

レギュモ4期生の素顔をcheck♥

4期生のことはまだまだ知らないことばっかり！ってことで自己紹介してもらったよ♪

Q.自分を漢字1文字で表わすなら？

ゆめぽて JC3 川端結愛チャン

ほっぺにポテトゆめぽてですパクッ

Q.第3次ポプ戦への意気込み！
「オーディションの気持ちを忘れずに、だれよりも努力して、笑顔で終わりたい!!」

「変化や進化の『化』！もっと化けて可愛くなる」

Q.あいさつはどうやって考えたの？
「ファンのコが提案してくれたあいさつに、『パクッ』をつけたしたよ♥」

いちきゃん JC3 一華チャン

1きゃんdoitいちきゃんです

Q.第3次ポプ戦への意気込み！
「第2次では自分の素を見せられなかったから、もっと一華らしさを、さらけ出す♥」

「動きが騒がしいってよくいわれるよ！（笑）」

Q.あいさつはどうやって考えたの？
「ポプ戦の中間総選挙のときに める"」がつけてくれた。めっちゃお気に入り」

のんち JC2 小泉のんチャン

ゆにゆにこーーんのんちです

Q.第3次ポプ戦への意気込み！
「弱気にならない。負けない。脱落しない。すべてのバトルで、爪あとを残して、専属になる!」

「夢を持ってる人が好き 必ずかなうって信じてる♪」

Q.あいさつはどうやって考えたの？
「大好きなユニコーンから♥ 悩みまくって4期のみんなにも相談した!!」

まりくま JK2 熊谷真里チャン

あんなところにクマがいるん〜クマクマ まりくまです

Q.第3次ポプ戦への意気込み！
「つねに自分との戦いだと思って、どんなに困難なことがあっても絶対に乗り越えたい!」

「どんなに高い目標にもまっすぐに取り組みます」

Q.あいさつはどうやって考えたの？
「学校の友だちが私のプリントに『ん〜くまくま』って書いたのが可愛くて使ったよ♥」

みかん JK1 樽井みかチャン

私の名前は樽井みか〜みかんです

「自分は輝いてるって信じてモチベーションは高く！」

Q.あいさつはどうやって考えたの？
「オーディションで披露した歌って踊る自己紹介を、そのまま採用したよ!」

Q.第3次ポプ戦への意気込み！
「第2次のときに見つかった課題をバネにして、強くなった自分を見せたい!!」

れあぽぴ JC3 権隨玲チャン

全国のみんな一緒にガオガオれあぽぴこと権隨玲です

Q.第3次ポプ戦への意気込み！
「遠い存在の専属だけど、ほかのメンバーには絶対ゆずりたくない。めざすはNo.1!!」

「きつそうに見られるけど本当はそんなことない!!」

Q.あいさつはどうやって考えたの？
「ファンマークを🐊って決めてたから、それに合わせてガオガオってつけたよ♪」

4期生で他己紹介リレーしてみた♥

ライバルだけど仲よし！

みかんは
みかはじつはちょっと天然♪ たま〜に甘えたかんじで話しかけてくるのが可愛い♥

まりくまは
撮影で東京にきたとき一緒のお風呂に入って語った♥ いつもニコニコしていてほんわか！

のんちは
負けず嫌いでやさしくて…何よりも中2とは思えないくらいすごくしっかりしてる♥

ゆめぽては
ボケもツッコミもできる4期のお姉ちゃん。みんなの暴走を止められるのはゆめぽてだけ

いちきゃんは
2人で話すと、めっちゃテンション高いし声デカいし、ときどき不思議ちゃんになる！（笑）

れあぽぴは
プラベでよく一緒に遊ぶんだけど、見た目と違って意外と中身がおっとりしてるよ♥

レギュモ4期生 デビューまでのヒストリー！

ポプ戦100人オーディションに参加！

3/23

審査は100人ダンス、自己PR、写真撮影など…

第2次ポプ戦では一般からの参加者を募集。キャラの濃いメンバーがたくさん集まったよ。

審査に通過＆敗者復活で勝ち上がった6人が
➡ ポプ戦に参加！

番組内のバトルのほか RT戦争

個人動画バトル

街頭で呼びかけ

で着実にファン増加！

ツイッターのフォロワー数の推移

まりくま：1465人→14837人
みかん：600人→7526人
れあぽぴ：20人→11196人
ゆめぽて：1700人→14222人
いちきゃん：5人→11277人
のんち：164人→11828人

➡ 第2次ポプ戦終了

専属には上がれなかったけど
努力が認められ
全員レギュモデビュー！

レギュモ4期への昇格は『#真夏のティーンズフェス』でサプライズ発表されたよ!!

JK2 まりくま　JK1 みかん　JC3 れあぱぴ
JC3 ゆめぽて　JC3 いちきゃん　JC2 のんち

第2次ポプ戦
100人オーディションから選ばれた運も実力もPOP愛も

歴代最強レギュモってウワサ♥

私たちがレギュラーモデル

第2次ポプ戦に出て急成長をとげたバトルメンバーが、レギュモ4期生として正式デビュー!! これを読めば、1歩1歩着実に夢

レギュモ4期生の推しをchecck♥

ティーンズにもっと推されたい6人が、いま推してるアイテムを教えてもらったよ♥

れあぱぴの推し!

キレイめGAL
「最近オトナで上品なGALが好き。小物とかシルエットでそういう要素を取り入れてるよ」

プリンセス
「じつはディズニープリンセス大好き♥ 家には人形やグッズがたくさんある!!」

ブランド香水集め
「香水のボトルを集めるのが趣味。とくにシャネルの香水の数が多いよ」

ブラウンコスメ
「M・A・Cのシャドーはさりげないラメ感で目になじむよ。眉マスカラは、ケイトのブラシがいちばん塗りやすい!!」

野獣みたいな人
「『美女と野獣』に出てくる野獣みたいな、外見は強そうだけどやさしい人がタイプ♥」

プリンセスが大好きな辛口レディーGAL!

ゆめぽての推し!

だれともカブらないオルチャンを追求♥

クリアフチめがね
「めがねはスピンズで買った♥ ほかの人とカブらないデザインにホレたよ!」

シルバーアクセ
「シンプルな白Tでも、大ぶりなシルバーアクセをするだけでこなれ感!」

韓国ガール
「コーデは甘口も辛口も好き! きょうはオフショルにビスチェ風ワンピを合わせて、モテを意識した♥」

韓国コスメ
「渋い赤リップは韓国旅行でGET。韓国のコスメは、インスタとかYouTubeでリサーチしてる♪」

ラブラブできる人
「背が高くておしゃれだけど、ヘン顔とかも気軽にやりあえる人がいいな♥」

こだわりをつらぬいてストリート一直線!

いちきゃんの推し!

マンガ
「ヒマなときは家でマンガ読むよ。部活とか青春っぽいストーリーのものが好き♪」

ストリート
「めるる"ンの着るストリートコーデが憧れ。このセットアップはヴォルカンでGET♥」

香水
「これはKARAプロデュースの香水。ふんわりやさしい香りだから学校でも使いやすい♪」

ツヤ肌コスメ
「肌はツヤっぽくしたいから、コスメは保湿力が大事。下地はポール & ジョー、ファンデはミシャのだよ♪」

笑わせてくれる人
「つき合うなら中身重視♥ ノリがよくて話すときに気をつかわない人が理想!」

甘いだけじゃない清楚でオトナウケ♪

みかんの推し!

メリハリありきな海外っぽセレブ!!

下地マスク
「リフターナのパックは、つけるだけで肌がワントーン明るくなる。においも好き!!」

3♥BERRY
「カラコンは3♥BERRYがいちばん。カラバリ豊富やから気分によってつけかえる」

海外セレブ
「ポプ戦でほのぱび"ンにプロデュースしていただいてハマった。ハデ柄をMIXするのがポイント」

ちょいSな人
「ドラマや映画に出てくるようなSな人が好き。みかもSやけど(笑)」

ハーフメイクコスメ
「メイクは立体感を重視! キャンメのシェーディングとM・A・Cのハイライトは、めっちゃホリが深く見える!!」

まりくまの推し!

ウーパールーパーグッズ
→「ウーパールーパーの小物ってあんまないからレア。ゆるさがツボ〜♥」

リボン
←「リボンをつけるとテンションあがる。ブルーとかミント系が多めだよ♪」

やさしい人
「好きなタイプは悪口をいわなくて束縛しない人。ゆかたデートしたいな♥」

清楚ガーリー
「『清楚が似合う』っていわれて着るようになった。甘くしすぎないのが、真里のこだわりだよ♪」

ナチュ盛りコスメ
「メイクでこだわってるのが目元。ケイトのアイライン&キャンメのリキッドアイズですっぴん風に目ヂカラUP」

可愛いもの大好きお嬢さまガーリー♥

のんちの推し!

momopuri
「のんは超乾燥肌だから、ももぷりの保湿力にかなり助けられてる。桃のにおいも好き♪」

PEZ
←「小腹を満たしたいときはPEZ! ケースはミニオンが可愛くてお気に入りだよ♥」

お嬢さまガーリー
「もともとガーリー系が好きだったんだけど、最近は、上品さを意識してるよ♪」

ピンクコスメ
「シャネルのリップは持ってるだけで映え!!キャンメのシャドーってプチプラなのに盛れる。」

高め合える人
「好きなタイプはイケメン(笑)。でもいちばんは芯が通っていて相手のいいところを見つけられる人かどうか!」

ゆめぽて・シャツ¥4104、ベスト¥5616／ともにCONOMi原宿店　ネクタイ¥300(リース価格)／Soul_school_uniform　ピアスのセット¥853／FOREVER21　ヘアピンのセット¥500／クレアーズ 原宿駅前店　スニーカー¥13824／プーマ(アトモス ピンク 渋谷109店)　れあぱぴ・シャツ¥4104、ネクタイ¥2052／ともにCONOMi原宿店　カーディガン¥6804／ル・グランフィール(よつばテーラー)　みかん・シャツ¥4104、スカート¥10584／ともにCONOMi原宿店　ネクタイ¥1944／キャンディーシュガー(よつばテーラー)　いちきゃん・シャツ¥4860／ショコラシュクレ、セーター¥5940／キャンディーシュガー(ともによつばテーラー)　リボン参考商品／よつばテーラー　ヘアピンのセット¥540／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス¥324／ウィゴー　のんち・シャツ¥4104、ベスト¥5616、スカート¥10584、リボン¥1944／以上CONOMi原宿店　ピアス¥1090／chuu　まりくま・シャツ¥1200(リース価格)、スカート¥1800(リース価格)、リボン¥300 (リース価格)／以上Soul_school_uniform　カーディガン¥3229／Cupop　カチューシャ¥324／クレアーズ 原宿駅前店

ッチして比較!!

連載1回目はみんなの基本DATAをCHECK。トップをめざしてメラメラ燃えまくってる辛口な野望から、あどけない甘口素顔まで…大公開しちゃうよ!!

Popteen 史上最強の JC軍団集結!

スーパーJC令和サバイバル いざ!開幕!!

服もメイクもマインドも JKモデルに負けない強いこだわり! JCだけどみんなの憧れになりたい7人♥

時は令和、PopteenにJC戦国時代が到来！ 7人のバトルが今月からスタートするよ!! 可愛くて、個性もPopteen愛も強い このなかで天下をつかむのはいったい…!?

Yunatako

「次世代モデル代表になりたい 認めてもらうために結果を残す」

Q.Popteenでどんな存在になりたい？
POPにふさわしいモデル
「Popteenはゆながいなきゃだめって思われたい。身長低いとかいい訳は絶対しない!!」

Q.バトルってきいてどう思った？
絶対に勝ちたい!!
「めちゃくちゃやる気がわいたよ。ポプ戦に出て、戦うことにはもうなれた。どんとこい♥」

Q.だれにも負けないことは？
「これをするって決めたら成功するまでやり続ける。毎月努力して、新しい自分を発信するんだ!!」

トップになるまで努力をおしまない！

エントリーNo.3 中学校3年 ゆなチャン

PROFILE ファンネーム&ファンマーク／たこ族🐙 誕生日／11月7日 きょうだい／兄2人 憧れのモデル／ねおサン

Q.手放せないものは？
「ゆな、シャドーの色がまぶたに沈着しやすいからお直しはリップだけ！ 集めるのも楽しいよ♪」

リップを塗るだけでもメイクしてる感♥

「OFFの日は寝るかゲームかマッサージのインドア派です♥」

Q.マイブームは？
「リボンをつけるだけの簡単ヘアアレ♥ 黒髪で童顔だから何もしないとめっちゃ幼く見られる…」

リボンをつけるとヌケ感が出る♪

Q.がんばっていることは？
脚ヤセダイエット!!
「ジムに通ってトレーニング、家ではマッサージ。って口だけじゃなく行動に移すようになった」

Yumepote

「目を光らせて見てください 絶対に後悔だけはさせません！」

Q.Popteenでどんな存在になりたい？
結愛が必要って思われたい！
「だれかの支えになったり、結愛を見て笑顔になってもらえるような存在になれたらいいな♪」

Q.バトルってきいてどう思った？
バトルキター—！
「びっくり。でも4期だけじゃなく、先輩方と戦うことでレベルアップにつながると思った！」

Q.だれにも負けないことは？
「ダンスと軽いアクロバットには自信あり。8月に5年習ってるチアの発表会があったよ♪」

ダンスの発表会は衣装もお気に♥

エントリーNo.2 中学校3年 川端結愛チャン

PROFILE ファンネーム&ファンマーク／どりふぁーむ🐰♉🌸 誕生日／4月14日 きょうだい／兄2人（双子） 憧れのモデル／ゆあてぃーサン

Q.手放せないものは？
「カーラーはマスト。大関れいかさんが『前髪の乱れは精神の乱れ』っていってたけど、ほんまにそう！」

100均カーラーで前髪くるん♪

「みんなを笑わせせんのが大好き もっとネタ線極めま〜す!!」

Q.マイブームは？
「短めトップス×ゆるめのデニムみたいな、カッコいいコーデが気になってるよ。脚が長く見える!!」

メンズライクなコーデがきてる♥

Q.がんばっていることは？
インスタ毎日投稿チャレンジ☆
「受験勉強で更新できないときがあったけどがんばってる。コメントも全部返すのが目標!!」

Reapapi

「ライバルはいつだって自分 玲に力を貸してください!!」

Q.Popteenでどんな存在になりたい？
みちょぱサンみたいなPOPのトップ！
「憧れられる存在になりたい。まだまだだけど、もっとGALを極めて必ず頂点に立つ!!」

Q.バトルってきいてどう思った？
簡単じゃないでもがんばりたい
「逃すわけにはいかないな、って。どんどんモデルらしく進化する玲に注目してほしい！」

Q.だれにも負けないことは？
「大会でトロフィーやメダルをもらったこともあるバスケ！ 玲の担当はポイントガード」

バスケは小2から続けてるよ！

エントリーNo.1 中学校3年 権隨玲チャン

PROFILE ファンネーム&ファンマーク／れぴちーの🌺🦖 誕生日／3月18日 きょうだい／妹2人 憧れのモデル／れいぽよサン

Q.手放せないものは？
「愛するれぴちーののみんな、ほんまに家族みたいな存在やから、手放したらいまの玲は存在しない!!」

れぴちーのからの手紙が心の支え♥

「本当はいつもパリピで笑顔！ みんなに素の玲を知ってほしい♥」

Q.マイブームは？
「最近いろんなメイクをするのがブーム。どこにいっても、自然とみんなのメイクを見ちゃう!!」

GAL♥メイク！ 日々研究してるよ

Q.がんばっていることは？
スタイルUP！
「GALのコーデは露出も多いぶん、先輩たちがカッコよく服を着こなしてると憧れる！」

JCサバイバル バトル内容大募集!!
JCサバイバルで、7人のモデルにやってほしいバトルの内容を募集中だよ。P.146にある巻末アンケートの質問欄に、バトルの内容を書いて送ってね。何コ書いてもOKだよ!!

クールな野望 ピュアな素顔 7人の2つの顔を甘辛スイ

Nonchi

「自分が信じなきゃ始まらない 絶対に最後まであきらめないよ!」

Q.Popteenでどんな存在になりたい?

POPでいちばん可愛いのんち♥

「Popteenのことも、のんのことも、みんなに大好きって思ってもらいたい♥」

Q.バトルってきいてどう思った?

注目されるし超ラッキー!

「フォロワーも知名度も少ないけど、JCだけのバトルで人数もしぼられてるしチャンス!」

Q.だれにも負けないことは?

「のんの特技は腕ずもう。負けず嫌いだからあきらめたくないって気持ちで勝つ!!」

根性だけはめっちゃ強い!

エントリーNo. 7

中学校2年

小泉のんチャン

PROFILE ファンネーム&ファンマーク/ゆにのんず🦄💕 誕生日/9月27日 きょうだい/姉1人と弟1人 憧れのモデル/ちゃんえなサン

Q.手放せないものは?

「口だけじゃなく、まじでPopteenオタク。小学生のころからずっと読んでるし、付録も使ってる」

小学生のころからPOPが大好き!!

「めっちゃ元気でうるさくて たまに名言もとびだすよ♥」

Q.マイブームは?

「最近インスタにイラストをUPしてるよ。日頃の自分を絵日記みたいなかんじで描いてる♪」

my hobby

ストーリーズにあげたイラストが好評だった♪

Q.がんばっていることは?

つねにダイエット

「ポプ戦のときに比べて、体重は減ったけど目で見て伝わらなきゃ意味がない。ヤセる!!」

Himarin

「どれだけ体を張ってもいい ひまわりぐみをよろこばせたい」

Q.Popteenでどんな存在になりたい?

ガーリーといえばひまっていわれたい

「ファッション企画でガーリー担当はひまがいい。ガーリーの頂点に立ちたいな!」

Q.バトルってきいてどう思った?

またバトルができる!

「ポプ戦は正直くいが残ってる…。今回のライバルはJCだけだし、絶対勝たなきゃ」

Q.だれにも負けないことは?

「藤原さくらさんに憧れて始めたギター。これはおばあちゃんが買ってくれた宝物♥」

小5からギターを習ってるよ♪

エントリーNo. 6

中学校3年

一ノ瀬陽鞠チャン

PROFILE ファンネーム&ファンマーク/ひまわりぐみ🌻💕 誕生日/12月15日 きょうだい/兄1人 憧れのモデル/ちぃぽぽチャン

スプレータイプのマトメージュ♪

Q.手放せないものは?

「ひまめちゃくちゃ天パだからマトメージュスプレータイプだと手軽にできて便利なんだ~」

「素でもずーっとポジティブ♪ 落ち込んでもすぐ立ち上がるよ」

Q.マイブームは?

「夏は扇風機がないとムリ。これはピンクな見た目がお気に入り。ワンスポの展示会でGET!」

ミニ扇風機で髪のベタつきも防ぐ

Q.がんばっていることは?

ヘアメイクの練習

「本当にメイクに自信ない…。最近はメイクさんや先輩に積極的に質問して研究してる!!」

Yupipi

「順位が低いままなんてやだ! ゆぴぴをもっとアピールする」

Q.Popteenでどんな存在になりたい?

みんなを引っぱりたい

「JCが増えて不安だけど、専属としてがんばる。まずは『GAL=夢来』を確立させる」

Q.バトルってきいてどう思った?

ここでがんばるしかない!

「がんばるチャンスをくれたPopteenに感謝しています。ゆら民と全力で戦うよ!!」

Q.だれにも負けないことは?

「『PicsArt』を使って画像加工! ツイッターのヘッダーも夢来のオリジナル♪」

閲覧注意

ふつうの写メもネタっぽく加工!

エントリーNo. 5

中学校3年

平野夢来チャン

PROFILE ファンネーム&ファンマーク/ゆら民共和国💜🐱 誕生日/2月3日 きょうだい/姉と妹 憧れのモデル/みちょぱサン

うまくないけど歌うの大好き!!

Q.手放せないものは?

「カラオケのマイク。平均は55点くらい(笑)、歌は好き。あいみょんをよく歌うよ!」

「素の夢来は泣き虫で弱っちくて ゆら民がいなきゃ生きてけない」

Q.マイブームは?

「ミクチャで歌詞動画を見るのが好き! みんな加工がめっちゃうまくて、参考にしてるよ!!」

歌詞動画を見てヒマつぶし♪

Q.がんばっていることは?

フォロワーを自力で伸ばす!!

「ポプ戦に出てないぶん、DM返信したり、夢来だけのタグをつくって毎日拡散してる!」

Ichikyan

「どんなことでも全力でやる がんばる姿を見てほしい!」

Q.Popteenでどんな存在になりたい?

みんなに笑顔を届ける♪

「おしゃれの楽しさを伝えて、ティーンズのみんなをもっと笑顔にできたらいいな♪」

Q.バトルってきいてどう思った?

チャンスをつかまなきゃ!

「チャンスをもらえてうれしい♥ 1位を取りたいし、そのためならなんでもする覚悟!」

Q.だれにも負けないことは?

「一華のヘン顔はめちゃくちゃ定評ある♥ 可愛いやつじゃなくて、ぶっとんだガチなやつ!(笑)」

「意外とヘン顔すごいっていわれる!!」

エントリーNo. 4

中学校3年

一華チャン

PROFILE ファンネーム&ファンマーク/キャンディーズ🍭💕 誕生日/12月10日 きょうだい/兄1人 憧れのモデル/めるるサン

Q.手放せないものは?

「しーちゃんはシフォンチャンっていうキャラクター。寝るときも一緒で、ちょっと汚れてきた(笑)」

小4からずっとしーちゃんと一緒!

「しっかりものに見られるけど 早起き苦手なうるさい人です♥」

Q.マイブームは?

「そしゃく音が好きで、さくさく系の揚げ物の音をよく聴く♥ 聴くと空腹もガマンできるよ!」

家では音フェチ聴きまくってる

Q.がんばっていることは?

だれよりもメイクの研究をする

「濃くなりがちだから盛れる薄メイクを練習中。ファンのコの意見は参考になる!」

撮影/蓮見徹 ヘアメイク/榊ひかる(Lila)、大山恵奈[ひまりん分] デザイン/近藤かおり 編集・文/工藤好 ※衣装はモデル私物です。

応援したいコに投票してね♪

P.145にある巻末アンケートの投票欄に応援したいコのエントリーナンバーを1つだけ書いて送ってね。番号が複数書いてある場合は無効だよ。締め切りは9/13(金)必着だから、早めにポストに投函してね!

めるる　のあにゃん　みたいなJKになりた〜い！
ってことで、2学期の制服の着こなしからスクバの中身までチェック!!
まずはマネッコから始めれば、4人みたいな最強JKになれるはず♥

おしゃれに敏感で可愛くてやりたいことやって充実してる、そんなPOPの最強LJKはマジで憧れの存在！　ティーンズのみんなも、きっと4人から刺激をもらえるはず♥　2学期も楽しく突っ走ろうね〜！

撮影／堤博之　ヘアメイク／齊尾千明(Lila)　編集・文／橋本範子
デザイン／新井悠美(ma-hgra)
※掲載衣装・アイテムはすべてモデル私物です。

LJK 4人の2学期〇〇します宣言！

次世代にはまだまだ負けません♥（めるる）

●高校3年 生見愛瑠チャン

「ティーンズのみんなにも仮面ライダー見てほしい！」

●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

になったら
でパワーアップ!!

たりして、つねに進化するって楽しで毎日はりきってるよ♥

「テレビでもめるる節全開で爪あと残してくよ〜！」

LOVE ACTRESS

ハッピーを届けるのが夢であり目標

「バラエティー番組に出るのは、すでにいくつか決まってる！　だから楽しみにしててね〜♪　演技もやりたいんだけど同時進行は難しいから、まずはバラエティーで爪あとを残してく。絶対、残します！　それと同時にPopteenも宣伝してくるよ〜♪　テレビでしゃべれる自信はあるよ。私、ビビらないんで!!　カメラが回ってるとビビらないの。最近は、女芸人さん並みの声の大きさっていわれる。それくらい、やる気に満ちあふれてるってこと！　みんなにハッピーをシェアしてくよ♥　これからどんどんテレビ出たい！　イッテQ！の出川ガールになりたいな。海外に行きたい！　自分がやって楽しいことやりたい！　虫も食べるよ♪　人生はランウェイ！意味？　わかんない★　けど人生楽しんだもん勝ちってこと！　めるる的JKになるためには、みんなも自由に生きよう♪」

Smile Keep

めるるの2学期は…
バラエティー番組進出！

のあにゃんの2学期は…
仮面ライダー漬け！

撮影はハードだけど成長できる！

「演技のオーディションも演技することも『仮面ライダーゼロワン』がはじめて！　朝5時集合で夜21時くらいまで撮り続けたり、やったことないことばかりで戸惑うけど楽しいよ。ビックリしたのは、こんなに(ストーリーの順じゃなく)バラバラに撮影するんだってこと。撮影現場は殺伐としてて、つねに緊張感がある。ずっとマイクもついてるから、ヘタなことしゃべれないよ。社長秘書のA I役なんだけど、スイッチは自然と切り替わるから役づくりっていうのはしてないかも。セリフはガン見して覚えてる。（高橋）文哉クンが元お笑い芸人の社長役で、乃愛はその笑いの解説もするの。そういう2人の掛け合いとかクスッと笑える場面も多くて、ティーンズのみんなも楽しめると思う。衣装もこだわってるし、第1話から映画並みの映像も見られると思うから楽しみにしてね。」

MULTI CREATOR

ほのばび　ねおんつぇる

ほのばびの2学期は…

恋愛モード継続中(!?)

ねおんつぇるの2学期は…

マルチクリエイター！

文化祭と体育祭のヘアアレも参考にしてね♥

POP最強

LOVE♡ LOVE♡ LOVE♡

●高校3年
浪花ほのかチャン

「恋愛って難しいしよくわからない！(笑)」

●高校3年
ねおチャン

「レギュラー番組持ちたい　世界が広がってるよ～！」

"オオカミちゃん"に出て恋しました♥

「"オオカミちゃん"に出てたくさんの人に知ってもらえたのは、うれしいよ。ただ、恋愛はいまのところ(8月時点)うまくいってない。男の人が何考えてるかわかんないんだもん。ほのは、ふつうに純粋な恋愛がしたいだけなのに(笑)。ガチな話、どうせ番組上だけで恋愛なんてできないだろうって思ってた。だけど本当に大好きになってしまったの。ほのはキュンキュンしやすいから、キュンキュンさせられっぱなし。ドキドキが止まらない!! "こんだけキュンキュンさせてくるくせに、ほのじゃないのー！ どういう思わせぶりよー!!"とか思っちゃう。恋愛は追われるタイプじゃなくて、追いたいタイプ。あきらめたくてもあきらめられない。"オオカミちゃん"に出て、相手にちゃんと気持ちを伝えなきゃいけないことを学んだ。恋愛って山ばかりじゃない、谷もたくさんあるんだね(苦笑)。」

LJK 4人は2学期

新しい自分に出会える行動

新しいことに挑戦したり自分磨きしい！　4人もいろんなことに挑戦中

英語と中国語を勉強して世界進出！

「最近はテレビの仕事も増えてきてるから、レギュラー番組も持てたらいいな～とか思ってる！ モデル、YouTuber、お仕事関係の知り合いも増えて、世界が広がってるよ。プライベートでは、ぺぇさんと仲よくなったんだ。遊んでもらうこともあるんだけど、こんな年下のねおにもやさしく接してくれて、本当に人として尊敬してる！ こうやって年上の人と関わることも増えて、コミュ力ついたんじゃないかな？ だからPOPモデルともコミュニケーションがまえよりも取れるようになったし、まわりを見られるようになったと思う。余裕をもってPOPの撮影とかできるようになったよ。世界で活躍できるように、洋画観たりアプリ使ったりしながら英語と中国語の勉強もがんばってるんだ！ ひとつのことに縛られずに、マルチに活動できるクリエイターさんになりたいな!!」

LAST JK

Q. LJKでやりたいことは？

制服ディズニー！

"制服〇〇"したい！

山登り(笑)

学割使いまくる！

JUMP!!

HAPPY!!

着こなしてイベントも全力!

スクバの中身もこだわって、スクールライフをエンジョイしちゃお♪
LJKだからこそ、後輩たちにいえることも語ったよ~!

NOANNYAN

ふり回される恋愛は高校生のうちに!

「高校生は恋愛しといたほうがいいんじゃないかな? 高校生も後半になってくると、ふり回される恋はもうおなかいっぱい! 安定を求めだすから。失恋して友だちと夜中の公園でなぐさめ合うような経験も、いいと思う。高校生でお金がなくて、2人で夜行バス乗って大阪行ってUSJデートとかしたいな~。乃愛は同じ曲をずーっとリピートするタイプなように、男性に対していちず。コロコロ気持ちが変わらないよ。あとやっておいたほうがいいのは、制服を着て遊びに行くこと。オトナになったら好きなもの着られるからこそ、校則どおりに制服を着こなすのもいいんじゃないかな!」

体育祭 ×三つ編みヘア

「ヘアは動きやすくするけど体育祭は見学スタイル!」

後頭部で編み込みしてから三つ編み。毛先まで編みすぎないのがポイントだよ!

BACK

➔「ピンクシャドーに赤リップメイク。髪はゆるっと巻いて韓国ブランドのラズベリーパイで¥1000だったキラキラピンをつけたよ」

文化祭 ×ハーフアップ

「リボンのアレンジヘアしてメイド喫茶やりたい♥」

触角の毛を少し残して、ハーフアップに。細めのリボンをゴムに巻きつけるよ♪

Hair&Make-up

キラキラはヘアのみにON そのぶんメイクはマット

「ベスト×ネクタイの優等生風でシンプルに!」

「イーストボーイのシャツにバブルスのベストを重ねたよ。スカートはママがくれた。ネクタイはmixxmix、靴はマーチン」

School Bag♥♥♥

「ハニーミーハニーのなかの『H.L.EDITION』ってとこのキャンバス地ロゴトートバッグで¥5000だよ」

スクバの中身は ラブなものだけ厳選する!

マイメロポーチに大好きなグミ♥
「味変したいから、数種類持ち歩いて気分で食べ分けてるよ。ポーチはおねねすとオソロ」

ライカのカメラで撮り合いっこ♥
「フィルムカメラだからレトロな写真が撮れる。風景も撮るよ。¥40000くらいで購入」

見た目がタイプなクロミの人形♥
「ちょうどバッグにつけようと思ってたとこだよ。病んでそうな見た目が好き♥」

書店員さんオススメ 荻原浩サンの『噂』
「『後味悪い本ありますか?』って聞いたら『ボクが読んだなかでいちばん悪い』っていわれた」

のあにゃんの通学プレーリスト

1. ≠ME『≠ME』
2. クリープハイプ『ラブホテル』
3. クリープハイプ『百八円の恋』

「『ラブホテル』は歌詞がエロくてメロディーがゆるやかで急ぎ足にならずに登校できる。クリープハイプが好き!」

MERURU

友だちいっぱいつくりたかった!

「高校生のうちにもっと友だちをつくればよかったなって、最近思う! 友だち100人できるかな♪ってやっておけばよかった。まねね(マネージャーさん)がたくさん友だちいて楽しそうに見えるからうらやましい。エンジョイしてる感! 愛瑠はPOP以外だと、あんまり友だちいないよ(泣)。文化祭でいろいろ回るためにも、友だちはやっぱ必要! むかしの愛瑠なら、友だち欲しいって思ってもいなかった気がする。考え方がオトナ化したかも。愛瑠のなかでのオトナだから、みんなにとっては子どもかもだけど♪ ティーンズのみんなは、好きなことをしてほしいな!!」

Hair&Make-up

ストレート×シルバーピン 学校だってTHE赤リップ

「囲みシャドー×赤リップは鉄板。HAPPYピンは、めるるずからもらったよ。シルバーのキラキラがマイブーム!」

「秋もやっぱりパーカ! 黄色って色が可愛すぎ!!」

めるるの通学プレーリスト

1. ヤバイTシャツ屋さん『かわE』
2. WANIMA『シグナル』
3. マキシマム ザ ホルモン『F』

「アップテンポでイェーイ!ってかんじの曲で目が覚める。ヘヴィメタルな音楽もパパの影響で好きだよ」

「パーカはDLSM、スカートはウィゴー、スニーカーはナイキ、くつ下は韓国通販で買ったよ。パーカのプリントはインパクトあるけど、それよりとにかくこの黄色にひかれたの!」

School Bag♥♥♥

「DLSMのバッグは、シルバー×ロゴがツボ! 中にポケットがついてるから、なくしやすいカギとかリップとか入れるよ」

スクバの中身は 人気者グッズだけ!

サンキューマートの小型扇風機!
「だれかが『暑い』っていったら『友だちになろうよ~!』っていって風をあててあげられるよ♪」

ヴィレヴァンで購入シンプソンズ★
「ミニポーチは、リップとか入れるのにちょうどいい。めがねケースとシールも買った」

渋めのお菓子で友だちづくり♪
「『友だちになろう♪』っていって、お菓子をあげるの。愛瑠は渋めのお菓子が好きだよ!」

ココ・シャネルのいいかんじ名言本
「この日、5冊まとめ買いしたんだ。だけど全部3ページずつしか読んでない(笑)」

ブラシ&くしのワンセット!
「ホテルに置いてあるやつ。これほんと便利! 行くたびに持ち帰ってストックしてる」

ふざけあえるおもしろパック
「文化祭終わってメイク落として貼って遊ぶ! とりあえず可愛いから持ち歩く」

ペンケースがスマホスタンドに!
「プラザで買ってFRAYっていうブランドステッカーを貼ったよ。写真撮るのに便利」

体育祭 ×ポニーテール

「足だって速いし運動好き ポニテでアクティブ~!」

高めの位置でポニテしたら、ハチマキをリボンの形に結ぶよ。ポニテはメンズの大好物♥

文化祭 ×ツーサイドアップ

「カラーゴムがポイントのヘアで写真撮りまくり!」

両サイドそれぞれ、耳から上の髪の毛だけをすくって結ぶよ。控えめだけど可愛い♪

ラスト約半年のJKライフ… 制服をおしゃれに

NEONZEL

後輩たちは毎回の撮影を楽しんで～!

「後輩のみんなには、撮影はがんばることも大事だけど、楽しむことも大事だよって伝えたい! むかしのねおは、撮影現場で自分からみんなに絡みにいこうとしなかった。いまになって、ようやくなじんできたなってくらい!! 卒業しちゃったなちょすンチャとかけっこう話してはいたけど、もっと写真撮っておけばよかったな、思い出つくっておけばよかったな～とか思う。1年過ぎるのって早いよ! ティーンズのみんなは、現役で制服を着られるすばらしさを知ってほしい。制服の自分を大切にしてね。校則厳しくておしゃれできない! ってコもいるかもだけど、それはそれで思い出だよ♪」

体育祭 ×ツインだんご

➔ツインテールにした髪を三つ編みしたら、くるくるねじっておだんごにしてピンで固定!

「副団長してカッコよく! ヘアは可愛く! が理想的」

「ヘアはタイトにまとめてクレープ屋さんやりたい」

文化祭 ×三つ編みポニー

ポニテした髪を三つ編みに。Tシャツのロゴとゴムのカラーを合わせると統一感あるよ♪

ねおんつぇるの通学プレーリスト

1. KEYTALK『ララ・ラプソディー』
2. =LOVE『Want you! Want you!』
3. スカイピース『Sky Flight』

「全体的にアップテンポな曲。イコラブ"が好きだったから、POPのイベントで見られてうれしかった」

➔「LJKのみんなに合わせて赤リップ。ねお的に巻き下ろしの髪でオトナっぽいんだけど、元気っぽさも出したくてちょこんと結んだよ」

学校メイクは友だちとテンション合わせる派!

Hair&Make-up

「LJKだからこそ制服を王道にキレイめに着たい!」

スクバの中身は 自分磨きできるやつ!

のあにゃんからの誕プレヘアピン♪

↑「ラズベリーパイのキラキラピン。のあにゃんは、おそろいのものをよくくれるよ♥」

学校用カラコンはナチュラルタイプ

↙「エバーカラーワンデーナチュラルは、ナチュラルに盛れる。目がちゅるんとして見えるよ」

超重いけど重要! スマホバッテリー

←「フル充電が4回分できるから、友だちにも貸せるよ。これ忘れたらムリ!」

THE 女子力♥ ハンドクリーム

➔「ジルスチュアートって、持ってるだけで女子力アガる。乾燥を防げるし香りもいいよ」

オトナ化計画で読書に挑戦中!

↑「最近、本をもらうことが多いんだよね。ポケーッとするんじゃなくて、1人の時間も大切にしたい!」

ペンはバッグにそのままIN!

「ねおの学校はiPadで授業受けるから基本はペンとか使わないけど、一応持ってる!」

↑「いままでパーカとか合わせることが多かったけど、THE制服ってかんじで着たいかも。カーデはNiCORON、靴はR&E、スカートは"学校用スカート"で検索してネットで買ったよ」

School Bag♥♥♥

「バレンシアガのリュックは、とにかくいっぱい入るし型くずれしなくて丈夫。手が空いてラクチンだよ♪」

のあにゃんとオソロのポーチ

「POPの撮影でのあんつぇるでサンリオピューロランドに行ったときにもらったよ!」

大量買いした黒マスクを常備!

「1枚1枚、袋に入ってるタイプのやつ。バッグの中で汚れない。持っておくと便利だよ」

HONOBABI

先輩たちに絡んでいっぱいしゃべろう

「制服着てちゃんと学校に行って、遊びにも行ったほうがいい! 制服ディズニーは絶対!! ほの、まだ行ったことないんだよね。後輩たちは、なんでそんなに先輩に興味ないの?って思う。興味もってほしいわけじゃないけど…私が後輩だったころは先輩に興味がありすぎていろいろ話しかけてたよ! ほのなんてLJKのこの4人のなかでも、しゃべりかけやすいと思うんだけどな～(笑)。ちゃんと先輩できてるのかな?って悩んじゃうよ。ごはんも一緒に行きたいし、ポプ戦もしんどそうだったから話も聞いたりしたいなって思う。だからもっとおしゃべりしましょう!」

「ベージュってGALっぽイメージあっていい!」

元気なオレンジ系メイクでボブ×ツーサイドアップ

Hair&Make-up

「赤っぽいオレンジリップが気分。ふだん私服ではヘアアレってなかなかしないけど、JKっぽさ出すためにカラーゴム使った!」

School Bag♥♥♥

←「トートバッグは¥1900くらいで、スピンズで買ったよ。シンプルなロゴのかんじがタイプすぎる!」

スクバの中身は 女子力UPグッズ!

すぐコケるからばんそうこう

「ダイソーのケースに入れてるよ。コケて服に血がついた教訓から、持つようになった!」

髪はこまめにブラシでとかす!

「ブリーチしててすぐ髪がバサバサしちゃうから、休けい時間になるととかしてる!」

汗かいたら前髪はヘアバンで上げる!

「H&Mでセットで¥590。勉強するのに気合い入れるときとか体育終わりに使う!」

メイクキープには専用スプレー愛用

←「朝と昼休けいのときにshushupa! メイクキープスプレーで、メイクくずれ防止♪」

罰ゲームグッズ＝仲よしグッズ!

「ファンのコにもらったよ。これをきっかけに仲よくできたらいいな～ってかんじ♪」

「男のコの好きなポニテしてお化け屋敷入りたい!」

文化祭 ×チビポニー

トップまわりの毛を1つに結んだら、ランダムに地肌に近い毛を引っぱり出して高さ出し!

←「ほのは王道な制服って似合わない(笑)。パーカはエムズエキサイト、スカートは学校指定、くつ下はスピンズ、靴はアンビーのだよ! カジュアルGALを意識した♪」

体育祭 ×ハチマキカチューシャ

「まっ赤なリボンのほのをお姫様抱っこしてほしい♥」

片方を長くして固結び。結び目に重なるように折りたたんでリボンの土台をつくったら、短いほうを中心に巻きつけるよ。

ほのばびの通学プレーリスト

1. あいみょん『マリーゴールド』
2. miwa『片想い』
3. Foorin『パプリカ』

「『マリーゴールド』のメロディーを朝に聴くと落ち着く。『片想い』は感情移入して、朝からがんばろうって思えるよ!」

9月中に届く!

JKのリアル通学バッグ率No.1の大容量リュック
持ってるだけで気分がアガる人気キャラのペンポ
男子ウケも女子ウケもバツグンの香りもの
私服でも使える秋新作スニーカーなど
みんなが
ガチで欲しいアイテムだけを集めました♪

いつもの帰り道、いつもの恋バナ。
いつか思い出したときに輝く、青春の1ページ。

毎日くいなく全力で生きること。
がんばってる姿がいちばん
キラキラ輝いてる。

#アオハルかよ #Jk最高
#青春って一瞬なんだってよ #青春は戻らないらしい

1位 毎日使うものだから デザインもこだわる♥ 通学バッグ

「たくさん入ることも大事だし、見た目も可愛くなきゃNG。気分で使い分けたいから本当はたくさん欲しい!!」

01 2名 よつばテーラーのスクールバッグ

ハートのカラビナつきスクールバッグ(¥4212/キャンディシュガー(よつばテーラー))はネイビーか黒のどちらかをお届けするよ♪　お楽しみに♥

02 1名 WEGO(ウィゴー)のメタリックトート

シルバーのバッグ(¥1717/ウィゴー)ならほかのコとカブりにくい♪　荷物の少ない日に使いたい、いまっぽデザイン♥

03 セットで1名 SPINNS(スピンズ)のきんちゃくトート

きんちゃくもセット♥

おしゃれなきんちゃく形バッグ(¥2157)と同じ柄のポーチ(¥540/ともにスピンズ)をセットでプレゼント!

04 2名 Barbie(バービー)のリュック

さりげないバービーロゴと、ピンクのステッチのおかげで黒でも可愛らしく見えるリュック(¥7452/エース)★

05 2名 PLAYBOY(プレイボーイ)のリュック

ポケットがたくさんあって、大容量!　プレイボーイのロゴつきリュック(¥5292/イーカム)は薄ピンクがキュート♥

06 1名 CONOMi(コノミ)のスクールバッグ

JKっぽい王道の形のスクールバッグ(¥5724/CONOMi原宿店)は、やっぱり1つは持っておきたい!

07 1名 anello®(アネロ)のユニセックス黒リュック

メンズライクでクールにキマる、anello®のリュック(¥5292/キャロットカンパニー)、欲しいっ!!

08 1名 Daylife(デイライフ)の韓国風リュック

韓国で大人気のブランド・Daylifeのリュック(¥9914/エスアンドジェイ)は持つだけでオルチャンなフンイキ!!

09 セットで2名 ヤンキースのリュック&キーホルダー(ブルー)

スエット素材のゆるさと爽やかな色がツボなリュック(¥4212)とキーホルダー(¥864/ともにイーカム)のセット!

10 3名 Manhattan Portage(マンハッタンポーテージ)のデカめリュック

1年中使いたい、シンプルなデザインとタグがオトナなリュック(¥18144/マンハッタンポーテージ)♥

11 セットで2名 ヤンキースのリュック&キーホルダー(イエロー)

リュック(¥4212)の裏側は防水加工されてるよ♪　キーホルダー(¥864/ともにイーカム)もセット!!

12 セットで2名 ヤンキースのリュック&キーホルダー(ラベンダー)

リュック(¥4212)とキーホルダー(¥864/ともにイーカム)をセットで!　落ち着きカラーでオトナっぽ♥

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン
●高校1年 岩崎春果チャン
●高校2年 福山絢水チャン
●中学校3年 ゆなチャン
●高校3年 黒田昊夢クン

ティーンズ100人に聞いた!

Q.新学期に新しく買い替えたい学校グッズは?

気分を新たに迎えたい、新学期のスタートは、学校グッズも新しいものがいい♥
ってことでティーンズがリアルに欲しい&買い替える予定のアイテムをランキング形式で発表～!

レゼント

バッグに文房具に香りもの…みんなからの〝欲しい〟って要望の多かった学校グッズをプレゼント♥　Popteenは2学期もティーンズの充実した学校生活を全力で応援します!　いまを楽しんで青春しまくっちゃお～!!!!

応募締め切りが 9/10(火)必着 だから要注意!!

9/6(金)までにポストインが確実!

撮影/原地達浩　デザイン/Ark design　編集・文/太田綾乃
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※衣装はモデル私物です。

新学期に欲しい♥

2学期スタート 学校グッズプ

バカやって、笑いまくって、なんでもいい合えるこの関係、最強!!!! みんなに出会えたことが宝物だよ♥

2位 お気に入りキャラでそろえて勉強運UP!? 文房具

「勉強をがんばりたいなら、まずは形から(笑)。新しい文房具で2学期はテストの点数上げるぞー！」

13 セットで3名 にんじん柄のステーショナリーセット

ゆるいイラストがなんだか気になる、にんじん柄で統一!! 右から、ノート(¥172)、メモ帳(¥270)、クリアファイル(各¥518／以上カミオジャパン)。「なんかジワる」ってまわりにつっこまれること、まちがいなし！

15 セットで2名 トイ・ストーリーのペンセット

キャラパッケージの油性マジックとボールペンがペンケースに入った3点セット(各¥1490／デルフィーノ)！ 赤と緑、どちらが届くかは編集部におまかせで♪

14 5名 トロイカのペンケース

ジッパーを開いていくと、1本のひもになるペンポーチ(¥1728／トロイカジャパン)。カラフルなツノとふわふわのたてがみがチャームポイント♥

出会いは一瞬、つながりは一生！

16 5名 トイ・ストーリーのペンポーチ

大人気キャラのぬいぐるみペンポ!! 右はしと左から2つめは中が見えるタイプ(各¥1188)、そのほかは座ったり立ったりできるタイプのペンケース(各¥1490／以上デルフィーノ)だよ。
©Disney／Pixar

4位 私服の日も制服の日も足元はスニーカーが本命 スニーカー

「校則が厳しくても、靴は自由ってところは多め。おしゃれを楽しみたい&個性出したいコは足元でアピール。」

ねえねえ、ウチらがそろったらさ、最強だし無敵じゃね？

22 1名 CONVERSE(コンバース)のハイカットスニーカー

雨の日もOKなラバーブーツっぽい素材が目をひくハイカットスニーカー(¥8640／コンバース)。サイズは24.5㎝だよ♪

21 1名 VANS(ヴァンズ)のスニーカー

クラシックなデザインと秋っぽいカラーは私服にも使える！ 24㎝のスニーカー(¥9720／ヴァンズ ジャパン)をプレゼント。

3位 いい香りをまとって女子力高いっていわれたい 身だしなみグッズ

「可愛いポーチに、香りものや身だしなみアイテムを入れて持ち歩く、王道の〝モテJK〟をめざしたい！」

キミといると自然と笑顔になれる。ずっとずっと一緒にいようね。大好き♥

17 7名 ブルーミングブランのオーデコロン

ブルーミングブラン オーデコロン(¥1404／コスメスタイル)は女子力高めなフローラルの香り。

19 5名 nicousa(ニコウサ)のポーチ

nicousaの顔が可愛すぎるポーチ(各¥2700／NiCORON渋谷109店)はバッグ内でも存在感大!! どのキャラが当たるかはお楽しみに♪

18 セットで4名 FERNANDA(フェルナンダ)のミスト&ハンドクリームセット

ほのかな甘い香りが人気のFERNANDAの新作。右から、ハンドクリーム(¥820)、ボディミスト(¥1512／ともにフェルナンダ ジャパン)をセットで！ バイオレットティンジ(ピンク)かグレアブレイズ(白)のどちらかをお届け♥

20 セットで3名 FILA(フィラ)の香りものセット

右から、パフュームスティック(¥1620)、ミニコロン(¥1296)、フレグランスクリーム(¥1026／以上フィッツコーポレーション)をセットでプレゼント。場面や用途で使い分けて♪ フルーティーなスウィートコースター(ピンク)、爽やかなシトラスサンデー(グリーン)、清楚なルーズシャボン(パープル)のいずれかをお届け！

ウチらの友情は一生モン卍

5位 ただ食べるよりも楽しく食べたほうがおいしい♥ お弁当箱

「毎日のランチタイムをもっとワクワクさせたいなら、キュートなパッケージのお弁当箱がマスト！」

きょうは、きのうよりもキミと仲よくなれますように。

26 セットで2名 スヌーピーの保存容器セット

3つのサイズのランチボックスがセットになった保存容器セット(¥1404／大西賢製販)はおかずやフルーツが混ざる心配なし!!

© 2019 Peanuts Worldwide LLC
www.SNOOPY.co.jp

25 2名 バーバパパのお弁当箱

中の仕切りは取り外しも可能♪ バーバパパらしくピンクで統一されたお弁当箱(¥1404／大西賢製販)をどうぞ★

24 2名 スヌーピーのお弁当箱

はしを中に収納できる、スヌーピーのお弁当箱(¥1404／大西賢製販)でお昼休みをもっと楽しく彩ろう♥

23 セットで2名 バーバパパの保存容器セット

重ねて収納できるから、食べ終わったあとはコンパクト。大・中・小の保存容器セット(¥1404／大西賢製販)だよ！

応募方法

P.145のプレゼント応募用紙に、欲しいものの番号を1つだけ書いて、編集部に郵送してね。応募締め切りは9／10(火)必着。ほかのプレゼントのある企画よりも締め切りが早いから要注意!! 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

いまいちばん気になる最旬ワードを検索！

POPチャンネル

2019 October

atmos pink

おしゃれLJKから人気が高いコンセプトショップのアトモス ピンク！　セレクトスニーカーやオリジナルアイテムがセンスよすぎと話題だよ♪

撮影／小川健（will creative）　スタイリスト／山口咲　ヘア／水流有沙（ADDICT_CASE）　デザイン／関根ひかり（Flamingo Studio）
編集・文／千木良節子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

ブランド初の付録コラボで話題沸騰！

おしゃれLJKも大注目の atmos pink（アトモス ピンク）で買える スニーカーが可愛すぎっっ♥

アトモス ピンクのセレクトは、どれも可愛くてセンス抜群♥ 付録のバッグと一緒にヘビロテしまくりたい！

今月号の付録は **atmos pinkの4wayバッグ！**

オールジャンルに合わせやすくて、学校でもプラベでも使えるおしゃれなデザイン♪

ポケットもついてるよ！

4つの持ち方ができる♥

ロングひも肩がけ　手持ち　斜めがけ　ショートひも肩がけ

めるるは NIKEのネオンレトラン

生見愛瑠チャン ●高校3年

ネオンを投入するだけでセンスよく見える！

制服Ver.!

スニーカー¥10800／ナイキ（アトモス ピンク 渋谷109店）　パーカ¥1980／ハニーズ　シャツ¥4104、スカート¥10584／ともにCONOMi原宿店　ネクタイ¥853／Cupop　ヘアピン（40本セット）¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス¥378／スピンズ

ねおんつぇるは NewBalanceのカラフルレトラン

ねおチャン ●高校3年

レトロな配色のスニーカーで私服っぽく着こなす★

制服Ver.!

スニーカー¥10692／ニューバランス（アトモス ピンク 渋谷109店）　トップス¥3780／フィラ　中に着たシャツ¥4860／キャンディーシュガー（よつばテーラー）　スカート¥2149／ウィゴー　ヘアピン（60本セット）¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ

のあにゃんは adidasのラメレトラン

鶴嶋乃愛チャン ●高校3年

キラキラ光る足元で韓国アイドルの衣装風に♥

制服Ver.!

スニーカー¥10789／アディダス（アトモス ピンク 渋谷109店）　ベスト¥3229、シャツ¥1069／ともにCupop　スカート¥2149／ウィゴー　カチューシャ（2本セット）¥324、リボン¥324／ともにパリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ

ほのばびは PUMAの辛口レトラン

浪花ほのかチャン ●高校3年

制服もシックな配色でオトナっぽくキメる！

制服Ver.!

スニーカー¥14904／プーマ（アトモス ピンク 渋谷109店）　カーディガン¥2689、シャツ¥2149／ともにGU　スカート¥10584、ネクタイ¥2052／ともにCONOMi原宿店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ

最新スニーカーは制服にも私服にも使える"レトラン"!!

スニーカーブランドから続々発売していて、はくだけで即おしゃれになるデザインだよ★

What's レトラン？
レトロランニングシューズの略。ボリュームソールやダサ可愛な配色でコーデのアクセントになるよ。

#ストリート

これも atmos pink!

ネオンならインパクト大なエナメルパンツにも負けない！

私服Ver.!

↑スニーカーははき回し。ジャケット¥12960、Tシャツ¥6264／ともにヴァンズ（カリフォルニア デプト原宿店）　パンツ¥15120／アトモス ピンク 渋谷109店　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ネックレス／モデル私物

#カジュアル

これも atmos pink!

スニーカーから色を拾えばカラー多めでも簡単★

私服Ver.!

スニーカーははき回し。パーカ¥13500／アトモス ピンク 渋谷109店　スカート¥3229／W♥C　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　帽子¥421、ソックス（2足セット）¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥3132／コンバース

#オルチャン

きちんとえりつきシャツにドハデスニーカーが新鮮♪

私服Ver.!

スニーカーははき回し。シャツ¥6264／スピンズ　スカート¥2149／ウィゴー　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス／スタイリスト私物

#GAL

女っぽなブラウンコーデを辛口な足元でハズす♥

私服Ver.!

スニーカーははき回し。トップス（キャミソールのセット）¥5389／リゼクシー渋谷109店　スカート¥1399／グレイル　イヤリング¥637、バッグ¥2149／ともにGU

ホログラムウエストポーチを各1名にプレゼント♥

ピンク　ブラック

角度によって色の印象が変わるホログラム素材だよ！コーデのアクセントにぴったり♥

プレゼント応募方法
P.145のプレゼント応募用紙の希望する色に丸をつけて編集部に送ってね。締め切りは9月30日（月）必着。

いまいちばん気になる最旬ワードを検索！

POPチャンネル

2019 October

次世代 あいりる

最近どんどん可愛くなってると話題のあいりる♥　今回は、そんな人気急上昇中のあいりるをクローズアップしてお届け！

撮影／山下拓史　デザイン／佐藤ちひろ（Flamingo Studio）　編集·文／千木良節子　※掲載アイテムはすべてモデル私物です。

なんか "あいりる" が気になる♥

キャラも確立したし、恋をしてキレイになったし、次世代モデルとして人気もグングン急上昇！

あいりるのことをもっと知ってもらうために、いまがんばってることを紹介。岐阜のオルチャンからJKイチのオルチャンをめざしてるよ♪

●高校2年　古田愛理チャン

韓国愛はPOPモデルのだれにも負けたくない!!

韓国＝あいりる＝オルチャン っていわれるために がんばってる5つのこと！

がんばってること1
本場の流行を知るために3か月に1回は韓国に行ってる！

日本の流行と違うから、最近では韓国でしか服を買わない！ ママと行ってるよ★

韓国は安いから30点買っても5万円くらい♪

「今年の7月に友だちと旅行したときに買ったものだよ！ ママと行くときはもっと買う♥」

お気に入りBEST3

「oioiのTシャツはセールで¥3500だったよ♪ ダボッと着たくてLサイズを購入」

「イデのマネキンが着ていて即買いしたパフスリーブのトップスは約¥2000♥」

「カンナムの駅地下で約¥1500。韓国らしい変形デザインが可愛くて、ひと目ボレした！」

がんばってること2
最新ファッションは韓国のホンデでマネキンを写メってチェック！

旅行のたびに撮ってるよ！ 私服撮影のときに写メを見返してコーデの参考にしてる★

「そのとき人気なものをマネキンに着せてるから、ひと目で流行がわかるよ！」

このコーデをマネッコ！

甘めのギンガムも黒パンツで甘辛にするのが愛理流！

「デニムだと甘くなるから黒パンツにしたよ！ トップスは約¥2000、ボトムは約¥1200、靴は約¥3200で購入♪」

このコーデをマネッコ！

上品なロンパースで韓国アイドルっぽく♥

「ロンパースは韓国のホンデで約¥5000だったよ。白のハイソックスでアイドル感、シルバーアクセで衣装っぽさを演出！」

このコーデをマネッコ！

めずらしい色のトップスが主役のオルチャンコーデ

「トップスは約¥2500、ボトムは約¥1500。両方、韓国のイデで買ったよ♪ フィラのスニーカーは約¥5000で、日本未発売のデザイン！」

あいりる的オルチャンルール

- シンプルでオトナっぽく！
- 基本パンツスタイル！
- コーデのどこかに黒を入れる！
- 肌見せやピタシルエットで、女っぽいポイントをつくる！
- ヘアは外巻きでヨシンモリ！
- アクセは絶対シルバー！

あいりるがオルチャンにたどりつくまでのヒストリー！

POPデビュー！
「中1から韓国が好きだったんだけど、中3でデビューしたときはアピールできてなかった…」

キャラぶれ&激太り
「黒を着とけば辛口になるって思ってて、キャラがぶれまくってた！ あとストレスで太った」

レギュモに降格
「もともと病みやすいんだけど、降格でMAX病み期！ このころにオオカミくんも始まったよ」

人気が急上昇！
「専属に昇格&オオカミくんで恋をして、いろんな人から可愛くなったねってほめられた♥」

キャラを確立★
「POPでも韓国好きのコはいっぱいいるけど、そのなかでダントツいちばんになりたい!!」

がんばってること3
韓国語を話せるようになりたくて勉強中！

YouTubeで覚えて簡単な単語は読めるから、先生に文法や発音を習っているよ！

今年の6月から事務所で教えてもらってるよ♪

「東京にきたときに教えてもらってるから、地元では先生からもらったプリントでお勉強！」

あいりるが好きな韓国語♥

- ポゴシポ 보고싶어（会いたい）
- ペゴパ 배고파（おなかすいた）
- ハトゥ 하트（ハート）

がんばってること4
韓国在住の有名オルチャンと友だちになった！

ずっと韓国人の友だちが欲しいって思ってたから、勇気を出して自分から行動したよ！

こうやって友だちになったよ！

愛理がインスタをフォロー
↓
ちせチャンがフォロー返し
↓
愛理がDMを送って仲よくなる
↓
韓国に行ったときに初対面♥

初めて送ったDM

「このチャンスを逃しちゃダメだって思って、フォロバされたときにDMしたよ♥」

初めて遊んだときのLINE

「今年の1月に韓国へ行ったときに、一緒に遊んだよ♥ これは、その次の日に送ったLINE」

キム・イェリンチャン

癒やし系お姉さんのちせ（あだ名）チャン♥

がんばってること5
K-POPアイドルで映えなオルチャンメイクを研究！

POPモデルのだれよりもくわしくいたいから、大物から新人アイドルまでチェック★

Open / Close

まばたきするたびに可愛いグリッターメイクがブーム！

How-to

1 全体だとギラつきすぎるから、目頭から黒目のまん中下にON。印象的な目元になるよ★

2 下まぶたがキラキラだから、上まぶたは中央にトントンと軽くラメをのせるくらいでOK。

コレもオススメ！

韓国で買った日本未発売のもの♥ イニスフリー トゥインクルグリッター［ホログラム］

使ったのはこれ！

遠目からでも映える大粒ラメがお気に入り！ 3CEアイスイッチポット

「インスタのオススメに出てきた可愛いコは即保存♥ メイクや髪型を勉強しているよ！」

インスタの保存のなかは可愛い女のコでいっぱい！

モデル／香音、筒井結愛、福山絢水、古田愛理、湯上響花、莉子
撮影／伊藤翔、志田裕也[付録]
スタイリスト／小野奈央 (J styles)
ヘアメイク／齊尾千明(Lila)、大山恵奈
表紙デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集／塚谷恵

愛理・ベスト¥4752／CONOMi原宿店 シャツ¥1069／Cupop ネクタイ¥300(レンタル価格)／soul_school_uniform ヘアピン(2コセット)¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 絢水・ベスト¥800(レンタル価格)、シャツ¥1200(レンタル価格)、リボン¥300(レンタル価格)／以上soul_school_uniform カチューシャ(2コセット)¥324／パリスキッズ原宿本店 香音・セーター¥5940／キャンディーシュガー(よつばテーラー) シャツ¥3200、スカート¥4200／ともにNUGUNA SCHOOL UNIFORM ネクタイ¥300(レンタル価格)／soul_school_uniform ヘアピン(4本セット)¥1458／ストラディバリウス・ジャパン ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ 響花・セーター¥5940、リボン¥1404／ともにキャンディーシュガー(よつばテーラー) シャツ¥1069／Cupop スカート¥1800(レンタル価格)／soul_school_uniform ヘアピン(12コセット)¥540／クレアーズ 原宿駅前店 結愛・ベスト¥2157／スピンズ シャツ¥4860／キャンディーシュガー(よつばテーラー) スカート¥3229～3553／Cupop ネクタイ¥2052／CONOMi原宿店 ヘアピン(2コセット) 各¥540／クレアーズ 原宿駅前店 莉子・ベスト¥1200(レンタル価格)／soul_school_uniform シャツ¥1069／Cupop スカート¥6372／アトモス ピンク 渋谷109店 リボン¥990／ブランガールズ ヘアピン(10本セット)¥540／クレアーズ 原宿駅前店

今月の付録ステッカー

最強LJKがイラストになって登場！みんなのキャラが出ていて可愛い♥

【LJK4人のイラスト付録ステッカー】
イラスト／manaca
デザイン／APPLE TEA

目次デザイン／関根ひかり(Flamingo Studio)

Popteenの公式SNSアカウントをフォローしてね♪

@Popteen_jp
@popteen_official
@popteen_jp
Popteen TV

Popteen 10

October 2019
Girls Can Be Cute♥

Love! Love! Love!

041 013 122 Contents

夏→秋でメイクもチェンジ！ モデルのリア買い秋コスメ♥

ファッションもメイクもすっかり秋モード♪ そこで、専属モデルが最近使ってるコスメを教えてもらったよ。夏とは違い、ブラウン系やマットな質感を重視しているコが多かった！

落ちつきカラーでクールにキメる辛口派！

JK1 ゆあてぃー　エチュードハウスのマスカラ
ブラウンまつ毛でヌケ感プラス
「ローズブラウンっていう珍しい色にひかれた♥ 目ヂカラもしっかりキープできていい～！」

JK2 くれたん　メイベリンのマスカラ
ハーフ顔にもしっくりな色み♥
「すごいのびるし、くすんだ赤みブラウンだから秋メイクの鉄板アイテムになりそう！」

JK2 リコリコ　リンメルのアイシャドー
上品ゴールドでパーツまで映え♥
「ジェル状のラメだから、涙袋の強調に使える！ 暗めなところでも映えて、まじ最高♥」

JK3 ねお　3CEのリップ
重ねても可愛い万能リップ♥
「まわりのクチコミを聞いて買ってみた、レッドレシピ♪ ウワサどおり、発色がよくて愛用中！」

JK3 めるる　ライキービューティーのリップ
ハデすぎない赤で主役リップ完成
「マットでスモーキーな色だから秋らしいと思ったの！ クリアパッケージも、めた可愛い♥」

JK3 きょうきょう　フーミーのアイシャドー
デコGALはオレンジ推し
「夏はパンチ強めなピンク×黄色が推しだったけど、秋はなじみやすいオレンジを使ってく！」

JK3 ほのばび　エチュードハウスのアイシャドー
秋色勢ぞろいで毎日がワクワク
「15色もあるのに、どれも使える色だから、MIXしておしゃれなおめめをつくるのが楽しい♪」

19歳 れいぽよ　3CEのリップ
ヌーディー色でセクシーに仕上げ
「ピンクベージュっぽい色がツボだった！ 同じものを使っている人も多いし、オススメ★」

甘ガールの合言葉はナチュラルに〝オトナ見せ〟

18歳 ちゃんえな　メイベリンのリップ
リップだけでもレディー感UP
「オレンジブラウンのリップ！ まえにイベントでえなfamに、オトナっぽいってホメられたんだ♪」

JK2 あやみん　イニスフリーのアイシャドー
シャドーの色はシンプル一択
「ほんのり赤み系なブラウンで、夏との差をつけたいの★ 濃い色だけど、なじみやすくてよき♥」

JC3 ゆぴぴ　G9SKINのリップ
まっ赤リップから引き算を意識！
「まえはハデ色が好みだったけど、控えめなピンクに変わった！ 電球の形が可愛くてお気に入り」

JC3 ゆなたこ　インテグレートのアイシャドー
さりげなテクでこなれ顔作戦！
「紫や濃いピンクをしめ色として使いたくて買ったよ♪ 細かいラメも、主張しすぎずオトナ♥」

JD1 みうぴよ　ヒロインメイクのマスカラ
アンニュイなドール顔を演出
「ブラウンだから、下まつ毛までガッツリつけても、ケバくならなくてちょうどいい♪」

JK3 のんのん　3CEのティント
トレンドのラテ服にピッタリのカラー
「ふだんグロス派だったけど、いまはツヤなしが気分！ すっぴんでもなじみすいよ♥」

JK3 のあにゃん　NARSのリップ
ダスティー色がオトナの魅力♥
「濃密だけど深みもあって、女性らしさが出せるの♥ マットな質感もドストライク！」

JK2 あいりる　3CEのティント
じんわりにじむ血色感が色っぽ
「スムージングティント。ジューシーなカシス色が絶妙に可愛くて、これから大活躍の予感♪」

🎁…プレゼントつきの企画

009

上位7名のON・OFF私服はモノトーン多め＆シルエットにこだわったオトナっぽ秋ルック♥
8～15位のモデルのモテ私服はさりげない肌見せをしつつ、カジュアル服で親近感をメンモにアピール！

秋の 人気モデルたちの私服で ON・OFF服 & モテ服 総選挙！

令和最初の秋がやってきた！ モデルたちがオール自前私服で組んだON・OFF服とモテ服コーデを参考にしてさっそくおしゃれも夏→秋モードに切り替えよう♥

8月号の 巻末アンケート 混合人気上位15人のモデルしか出られない特別企画！ お題にそって、秋のお気に入りコーデを組んでみた!!

おしゃれもモテもいつでも 全力で努力するのがPopteen！

撮影／堤博之 文／クマキミカ 編集／一石沙永加
デザイン／今村麻実（ATOM★STUDIO）
※掲載アイテムはすべてモデル私物です。

おしゃれだと思うコに投票してね♥

ON・OFF私服とモテ私服の２つの対決で、おしゃれだと思ったモデルに投票してね。それぞれ１位のモデルにはごほうびがあるかも♥

8月号 好きなモデル 2位 ねおチャン

オトナっぽカジュアルな気分到来★
JK3・ねおんつぇる

ダーク色×アニマル柄でオトナカジュアル化計画♥

コレを着回し！
「トップスはフィグ&ヴァイパーで¥3132。オトナっぽカジュアルな気分にハマるから◎」

ONのメイクポイント
オレンジリップから赤リップへシフト★
「秋は赤リップに夢中！ ツヤのあるイヴ・サンローランのリップと、３CEのマットリップを重ねるといいかんじの深みが出るよ」

ON! シチュエーション
のあにゃんとショッピング♥
「ふわふわに広がるジュエティのスカートは¥9000。形は甘いのに柄は辛口なところがおしゃれ！ 靴はブニュズでバッグはアディダス。小物類はどっちもまえから愛用中★」

OFF! シチュエーション
メンテナンスデーだからラクチン！
OFFといったらジャージ！ ハデ色なら地元感ないよ★
「黒Tにアディダスの赤ジャージが映える！ 動きやすさ重視だけど、Tシャツがショート丈なのもあって、ゆるくなりすぎない★」

8月号 好きなモデル 1位 生見愛瑠チャン

秋はオトナ化したい願望あり！
JK3・めるる

海外ストリート系を意識したパーティールック♥

コレを着回し！
「私といえばのロゴTを使って秋のオトナストリート！ ラスボアで¥4900だったよ」

ZOOM UP
「原宿で¥1000だったイヤリング。ジャケットを着たことだし、オトナの女性風意識♥」

ONのメイクポイント
ふだんはチークレスでもピンクチークで気合い！
「ナースのシャドーで囲み目にして、チークはウィッチズポーチミオブラッシャー 09。目の下に丸～く入れて女のコらしく！」

ON! シチュエーション
パーティーにお呼ばれされちゃった的な♥
「ベルシュカで¥4000のジャケットがオトナポイント。そこに万能に使える白Tを合わせてカジュアルダウン。ストリート感あって可愛いボトムは韓国のxuのもの！」

OFF! シチュエーション
近所をお散歩したりお買い物する日★
充電デーはNYスタイルでとことんラフを追求する！

ZOOM UP
「安定のシルバーアクセはウィゴーで¥500。首元が寂しいときにインパクトが出る！」
「色みとサイズ感が可愛いアウターはビームス、使える白パンはベルシュカだよ。カラーソックス合わせるとイッキにストリート！」

対決 1

買ったばかりの私服で秋の ON⇔OFFコーデ を再現！

人気モデルたちがシチュエーション別で着回しコーデを披露。OFFだって小ワザは必須♥

筒井結愛チャン

8月号 好きなモデル 4位

ナマイキなひとクセNEWストリート

JK1・ゆあてぃー

ONのメイクポイント

トップスの色とリップを合わせた

「リップはフーミー マットリップクレヨン LL ブラウニーレッドを使った♪」

OFF! シチュエーション
地元の球場で弟の野球の応援★

ハデ色でデコGALらしさ残しつつスポーツMIX！

「古着屋で買ったラルフ ローレンのポロシャツはビッグシルエットが可愛い♥ FOREVER21の サンダルで足見せしてGAL感も残す！」

ON! シチュエーション
おしゃれブランドの展示会に回る日♥

赤とヒョウ柄の攻めた組み合わせでナマイキに！

コレを着回し！
「ロマンティックスタンダードで¥3000。柄がキバツで可愛いし、これから流行りそうな形」

「¥2500だったスピンズのトップスはシンプルだけど首元にロゴが入っててそこがストリートっぽい★ T&Pで¥2900の厚底ブーツはスタイルアップしたいときに役立つよ！」

OFF! シチュエーション
ダンサー仲間たちとやんちゃに夜遊び★

キバツなヒョウ柄をシックなトップスで落ち着かせる作戦♥

「ベルシュカのトップスは¥1800。あえてのメンズ服でダボッと着るよ。¥700のスピンズのゴツネックレスでナマイキなかんじも出した」

鶴嶋乃愛チャン

8月号 好きなモデル 5位

メイクで遊ぶダーク浪漫♥

JK3・のあにゃん

ONのメイクポイント

服がダークだからメイクで遊ぶよ

「ナーズのシャドーを上まぶたのキワと下まぶたに軽くON。リップもナーズの2780」

ZOOM UP

「トーガのイヤリングは大ぶりでメタルなところがいまの気分！ ¥10000くらいだよ」

コレを着回し！
「¥5000で買った使いやすいジュエティのトップス♥ 可愛さを主張しすぎなくていい」

甘さ控えめなブラックロマンティック推しな秋♥

ON! シチュエーション
Fuwamilyチャンたちに会う日は特別♥

「ボリュームがあって可愛いカーデはリルリリーで¥16000、スカートは東京・高円寺の古着屋で¥6500で買ったよ♥ ドクターマーチンのサンダルも黒でシックな秋コーデ！」

OFFはゆるっと脱力系ボトムをセレクト！

←「トップスがえりつきできちんとしてるから、ビームスのセールで¥8000のゆるボトムでハズしてみた。めがねはゾフで買ったもの！」

OFF! シチュエーション
1人でふら〜っと図書館にお散歩

湯上響花チャン

8月号 好きなモデル 3位

着回しきくアイテムでデコGAL！

JK3・きょうきょう

ON! シチュエーション
コレクションでSNAPの声かけられ待ちコーデ！

秋トレンド大集合なウエスタンデコGAL★

コレを着回し！
「FOREVER 21で¥2490。デニムミニってみんなの所持率高いし、デコGALにもハマる」

ONのメイクポイント

中央長めなつけまだよ

「ONの日はしっかり系のダイヤモンドラッシュ006をつけてGAL全開で盛る！」

「スナップ撮影されちゃうくらいトレンド盛りだくさんなコーデを意識。ミニ丈がデコGAL感底上げなトップスは¥2290、ブーツは¥4490、バッグも全部FOREVER21だよ」

ふだん着っぽさ消したくてファーサンダルを投入！

→「Tシャツはスピーガで¥1700、カーデはスタイルナンダで¥3348。そこに去年買ったGUのファーサンダルはいたら秋っぽさ高まった♥」

古田愛理チャン

8月号 好きなモデル 6位

パープル＆黒で辛口オルチャン！

JK2・あいりる

ONのメイクポイント

秋はメイクもオトナ化したい

「M·A·Cの赤のリップスティックで、黒のレースに合わせてオトナっぽくしたよ！」

ON! シチュエーション
家族とディナーだからちょいオトナ★

友ウケ狙ってオトナっぽコーデに挑戦した♥

「¥1700で買ったスピーガのレーストップスは黒だから甘すぎずオトナ♥ ダメージボトムがカジュアルだけど抑えてくれるよ。アクセントにつけたベルトはコビナイで¥3000」

コレを着回し！
「控えめダメージが気に入ったボトムはジュエティで¥9500。ロールアップしてもよき」

カジュアルベースでもレースで少し上品仕上げ♥

OFF! シチュエーション
地元の友だちの家行く日はラフ！

莉子チャン

8月号 好きなモデル 7位

カジュアルとオトナっぽさを融合！

JK2・リコリコ

ON! シチュエーション
莉子と仲よくカフェめぐり♥

ONのメイクポイント

韓国コスメはマストだよ

「基本、ONはガッツリメイクする派！ リップはクリオのマッドベルベットティント03」

コレを着回し！
「秋いちばんの私服ってことで薄手の長そでトップス！ 胸元のシャーリングが可愛い」

「韓国で¥1000の黒ワンピに¥1800で買った紫トップスを重ねたよ。トップスのひもが調整できるから自己流でいろいろ着こなせるの★ ピンを重ねづけしたのもポイント！」

ラクさ至上主義だけどヌケ感出すように注意★

OFF! シチュエーション
ネットフリックスひたすら観る1日！

「外に出るとしたらコンビニくらいだから(笑)、本当にラクなガウチョパンツを合わせたよ。フィラの靴もピアスも韓国で購入！」

私服で彼好みの理想の女のコを再現してみた♥

メンモの判定はいかに!?

メンモに理想の女子のコーデをリサーチ♥ それを女子モデルに告げ、自分なりに指定のメンモ好みの私服を組んできてもらったよ！

この3人がリアル判定

●高校3年 黒田昊夢クン	●19歳 那須泰斗クン	●大学2年 本田響矢クン
ひろむん	たいころりん	きょーちゃん
理想のコーデ	理想のコーデ	理想のコーデ
ドレッシーすぎたり露出が多すぎ以外OK!	キレイめなモノトーン系が最近好き！	いい意味で個性的な、おしゃれなコが好き。
理想のデート	理想のデート	理想のデート
買い物行ったり、外でアクティブに動きたい。	海が近い場所とかで食べ歩きデートしたい♥	夜、イルミネーションを見に行きたい♥

きょーちゃん が選ぶNo.1は ちゃんえな の
THEおしゃれ女子なところにキュン♥

8月号 好きなモデル 10位

カジュアルガーリー♥
18歳・ちゃんえな
中野恵那チャン

星柄のスカートにめっちゃグッときちゃった！（笑）

イルミネーションデートだから星柄スカートはいた♥

モテ度100点
シルエットも好きだし、何よりイルミネーションデートを意識してくれたんだなってかんじがして満点です！

ボクもよくGジャン着るから、一緒に着てデートに行きたいな！（たいころりん）

ぜんぜんヘンじゃないんだけど、ちょっと地味なのか服装に目がいかない…。（ひろむん）

モテアイテム
狙ってなさそうで清潔感あるものが◎
「無印良品の除菌シート、バンドエイド、裁縫道具を持ち歩くよ。女子力高いけど、見た目がシンプルだからわざとらしくならない！」

モテしぐさ♥
大きめジャケットにすっぽり埋もれる♥
「やりすぎは痛いけど、ジャケットのゆるさを利用して守ってあげたい女子っぽく！」

「リリーブティックのTシャツとふんわりした形が可愛いスカートはセットで¥8000。¥9000のN WITH.のジャケットで甘さをセーブすれば狙ってないかんじのモテコーデに♥」

ひろむん が選ぶNo.1は のんのん の
露出が少ない上品スタイル！

8月号 好きなモデル 9位

お嬢さまガーリー♥
JK3・のんのん
香音チャン

これぞオナガーリーってかんじでデート向き！

ガーリーでも甘すぎないように黒を多めに起用♥

モテしぐさ♥
イヤホンを半分こして一緒に音楽を聴く♥
「確実に接近するし、彼もドキッとしそう！音楽の話でも盛りあがれそうだし♥」

「昊夢クンの理想がよくわからなくて（笑）、万人ウケしそうな透け感が可愛いスナイデルのワンピを着てみたよ。コーデのハズシとしてドクターマーチンのブーツをプラス★」

モテ度90点
100点にすると、好きなのかよーとかいわれそうだから90点。あと10点は、だれが着てるかが大事ということで！（笑）

黒と白のシンプルな色合わせがおしゃれで可愛い。デートっぽくて◎。（たいころりん）

個性はあるけど、ごちゃごちゃしすぎずまとまってるところがいい。（きょーちゃん）

モテアイテム
王道だからこそハズさない2つをピック★
「モテといえばな定番アイテムだけど、ばんそうこう！ あとは香水かな。ディオールの香水は、キツすぎないしモテそうな香り」

たいころりん が選ぶNo.1は あやみん の
ビッグシルエット×生脚が最強！

8月号 好きなモデル 8位

スポガーリーMIX♥
JK2・あやみん
福山絢水チャン

デカめなスエットを1枚で着るって男が好きなやつ！

スト系でカジュアルなのにダボッと感で女子アピール♥

モテ度90点
全体的にカジュアルだから、一緒に歩きやすい。あとはやっぱ、なんだかんだ生脚最高！（笑）（たいころりん）

オーバーサイズなかんじがいい！ダボッと感がなんか可愛いよね。（きょーちゃん）

個人的にめっちゃ好きな服装！ このカッコで渋谷とか原宿を歩きたいな。（ひろむん）

モテしぐさ♥
萌えそでしながら笑顔で手を振る♥
「萌えそでってなんかモテるイメージ！（笑）顔の近くで、笑顔に、がポイントだよ♥」

「泰斗クンの好みに合わせて黒コーデ！だけど自分らしさも入れたいから、¥3000だったガールズルールのビッグワンピでスポオルチャン♥ ダボッと1枚で着るのがポイント！」

モテメイク
ツヤのある唇で彼の視線を集める♥
←「オイルティントでツヤ出し。シャインリッチ オールインワンティント03と3 CEの赤チークでほてり顔」

対決2 8～15位は メンモのタイプ別！ 秋へビロテ予定の

8月号 好きなモデル 13位

子ども扱いされないようにオトナを意識

相手は きょーちゃん

JK1・るちゃまる

岩崎春果チャン

年上の彼に似合うよう色とシルエットはオトナ系♥

＼モテしぐさ♥／

「手つなごう♥」って自らおねだり♥

「つないでくれるのを待つんじゃなくて、突然立ち止まって手を差し出すのって萌え～♥」

＼モテアイテム／

さりげないブランドものがオトナの女風

「いかにもじゃなくてさりげなくブランドものを使ってるのってオトナっぽい。リップはシャネルで香水はディオールだよ！」

個人的にいちばん好き！ 上下対照的な色の合わせがおしゃれ。(ひろむん)

デートってかんじでいいと思う。ただバッグがコーデに合ってないかも。(きょーちゃん)

「トップスは¥4500、ボトムは¥5000でどっちもナイスクラップ。me%のピアスとカチューシャと遊んでみたよ。響矢くんはおしゃれだから、考えるの難しかった～！(笑)」

8月号 好きなモデル 12位

相手は たいころりん

万人ウケするモノトーンスタイル

JK3・ほのばび

浪花ほのかチャン

シンプルコーデはだれにでも受け入れられるやろ♥

＼モテしぐさ♥／

男子にはありえないしぐさでドキッと♥

「耳に髪をかけたり、前髪をかき上げたりとか女子独特のしぐさってモテそうな気がする」

「ワンウェイで¥3900のTシャツにスピンズで¥2900のワイパンを合わせたよ。動きやすいほうがメンズも気をつかわなそうでよき。靴はエモダでバッグはマウジー！」

＼モテアイテム／

男の人ってにおいフェチ多いよね？(笑)

「あまりキツくない香りの香水を持ち歩いてるよ。ザラの香水は見た目も可愛いし、爽やかな香りだから女子力アピれそう～」

黒と白で統一されてて、オトナっぽくておしゃれ！ シンプルでいい。(たいころりん)

シンプルでだれでも着られるコーデだから、万人ウケしそう。オトナっぽい！(ひろむん)

8月号 好きなモデル 15位

相手は きょーちゃん

オトナなほろ苦カジュレディー

大学1年・みうぴよ

鈴木美羽チャン

カジュアルと見せかけてレディー要素をつめ込み♥

＼モテしぐさ♥／

「歩いてるときにアウターからノースリトップスがチラ見えするのがモテポイント！」

アウターがはだけて直す姿ってセクシー！

ZOOM UP

「小物はパールでそろえて華やかに！ イヤリングはcatticeで¥324だよ」

「FUNのトップスは色みが完全に私好みだし、くすんだカラーだから狙ってないかんじ！ チェックがバッチリ秋っぽいボトムはN WITH.で¥6990、アウターはエムズエキサイト」

＼モテアイテム／

高い香水よりもウケがいい香水を♪

「年中皮脂が出やすいので見た目が可愛いあぶら取り紙でマメに皮脂を取るよ。フィアンセの香水は、とにかくホメられる！」

オトナっぽくて大学生が着てそう！ ワイドパンツがいまどきっぽくて可愛い。(ひろむん)

パンツのシルエットがキレイだし、小物使いもおしゃれでオトナ！(きょーちゃん)

8月号 好きなモデル 11位

ラフでもピンクメインで女子♥

相手は ひろむん

JC3・ゆなたこ

ゆなチャン

くすんだピンクニットで女のコらしさアピール♪

白トップスってレフ板効果あって美白に盛れる♥

＼モテアイテム／

すぐさっと差し出せる女子力アイテム常備♥

「ウエットティッシュはデート中、手が汚れたときのために必須！ 折りたたみ傘は急な雨が降ったとき、一緒にさせるように♥」

＼モテしぐさ♥／

上目づかいからの笑顔でニコッ♥

「ちょい下めから相手の目を見ながら笑顔で話を聞く♥ 男女ともにモテるしぐさ！」

「ベストは¥2127、¥1599のTシャツはどっちもスピンズでベレー帽はNiCORON。疲れて彼に迷惑かけないようにヴァンズのスニーカーをはいた。これもピンクで可愛い♥」

やんちゃで元気な子どもってかんじで可愛い(笑)。個人的にはいい！(たいころりん)

女のコらしくて可愛い！ 中高生がこういうの着てるとすごい萌える！(ひろむん)

8月号 好きなモデル 14位

相手は ひろむん

スニーカーで低身長アピ♥

JK2・れいたぴ

山田麗華チャン

＼モテしぐさ♥／

「ねえねえ♥」って肩をさりげなくタッチ！

「声をかけるかわりに後ろからタッチ♥ 肩だからやりすぎてないし、狙ってないかんじ！」

＼モテアイテム／

女子ならこれを持ち歩くべきって2つ！

「ハンドクリームにもなる香水はデートの必需品♥ ハンカチは柄もハデじゃないから男のコに貸したら『お！』ってなりそう」

「お買い物デートがテーマだから歩きやすいコンバースのスニーカーをはいた。アンビーのトップスにスライで¥7900のスカートを合わせて少しセクシーにアレンジ」

ヒョウ柄ってちょっとハデだから、彼女には着てほしくないかな…。(たいころりん)

ボクがシンプルな服しか着ないので、あんまり彼女には着てほしくないです！(ひろむん)

令和最初の秋ファッションスタイルQ&A!

この秋、2人が気になってる最新キーワードを徹底調査。おしゃれのヒントがいっぱいだよ!

のリクエストに応えてGAL、オルチャン、ガーリー、キャラ交換!

なりたいコ集合〜♥

カジュアルスタイルはおしゃれにオトナっぽくこなれて見られたい!!

れ偏差値もぐいぐい上昇中だよ! そんな2人の秋ファッションをいち早くお届け〜!!

撮影/tAiki スタイリスト/tommy ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE) 文/山口昭子 デザイン/APPLE TEA 編集/片岡貴子、三島絹子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはモデル私物です。

めるる×海外こなれストリート

●高校3年 生見愛瑠チャン

☑秋もストリートが最愛
☑色と柄でビンテ感出す
☑ゆる×ピタでオトナ化

Q.この秋着たい柄は?

めるる **A.カラーチェック柄**

おしゃれ上級者に見える渋めチェックに決まり!

ジャケット¥9169、スカート¥6469/ともにLAGUA GEM(バロックジャパンリミテッド) Tシャツ¥1990/ベルシュカ・ジャパン ピアス¥1728/レ・シィーニュ サングラス¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ブーツ25920/ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

ねおんつぇる×黒MIXオトナカジュアル

●高校3年 ねおチャン

☑ベースは基本カジュアル
☑黒で引きしめて高見せ
☑どっかに女っぽさを注入

ねおんつぇる **A.ストライプ柄**

ぶかっとシャツワンピもすっきりオトナ仕上げ♥

ワンピース¥20520、バッグ¥8640/ともにキャンディストリッパー ピアス¥1296/レ・シィーニュ ソックス(3足セット¥1080/チュチュアンナ シューズ¥11858/エゴイスト ルミネエスト新宿店

Q.イチ押しの秋カラーは?

ねおんつぇる **A.ライトブルー**

目立てるけどクドくない秋空みたいなブルーに夢中

➡ジャケット¥7549/プニュズ Tシャツ¥7344/カウイジャミール(LTN) スカート¥2157/スピンズ 帽子¥5184/MILKFED.SHINJUKU ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥17280/ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

めるる **A.赤っぽい茶色**

レンガみたいな赤茶ってオトナインパクトが絶大★

⬇パンツ¥7560、トップス¥3132/ともにフレッシュアンチユース(ラキックズ ジャパン) ジャケット¥13824/カウイジャミール(LTN) 帽子¥1078/スピンズ チョーカー¥324/レ・シィーニュ ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥12960/ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

ねおめるファッションヒストリー

めるる

- 2016年8月号 POP出始めたときはガーリースタイル♥
- 2018年2月号 モノトーンでクールな服に路線変更をしたよ
- 2018年9月号 全身カラフルでハデ★目立てる服にハマった
- 2019年4月号 ストリートファッション=めるるを確立!

ねおんつぇる

- 2018年6月号 シンプルで合わせて安さ重視だった!
- 2018年9月号 夏はネオンカラーのゆるカジが好き♥
- 2019年4月号 フィラのロゴドンにみんなが夢中〜!
- 2019年4月号 後輩もできて少しオトナっぽにシフト!

LJKカジュアルコンビ"ねおめる"に聞く！

令和最初の秋 ティーンズ ねおめるに

去年までは全身ハデで元気！ってかんじだったけどLJKの

読者アンケートの好きなモデルランキング1位&2位の"ねおめる"コンビは、最近プラベでも仲よし♥ お互い高3になって、おしゃ

POPの人気No.1&2カジュアルコンビのねおんつぇる&めるるになれる令和最初の秋服キーワード♥

最新私服も見られるオトナっぽ秋カジ服着回し！

Q.秋にやりたい着こなしは？

ねおんつぇる
A.シャツ片っぽIN

テキトーにINしてる感でラフにメリハリつける！

シャツ￥3237／sevens 原宿竹下通り店　中に着たトップス￥6264／ヴァンズ（カリフォルニア デプト原宿店）ショートパンツ￥7538／エゴイストルミネエスト新宿店　イヤリング￥500／クレアーズ 原宿駅前店　シューズ￥4309／マフモフ

めるる
A.ビスチェをレイヤード

ビンテな柄シャツにONたまには遊びをきかせたい！

ビスチェ￥6372／フィグアンドヴァイパー　シャツ￥3990／ベルシュカ・ジャパン　パンツ￥9709／LAGUA GEM（バロックジャパンリミテッド）　帽子￥7560／キャンディストリッパー　ピアス￥324／レ・シィーニュ　スニーカー￥6300／ビープ

Q.お気に入りの秋素材は？

めるる
A.シャカシャカナイロン

ヘルシーなこなれ感はシャカブルで投入するよ

ブルゾン￥12960、ワンピース￥6480／ともにフレッシュアンチュース（ラキックズ ジャパン）　バッグ￥2149／W♥C　イヤリング￥756／クレアーズ 原宿駅前店　チョーカー￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥19440／ナイキ（アトモス ピンク 渋谷109店）

ねおんつぇる
A.レザー

秋の黒MIXはモード系のレザーがあればうまくいく

スカート￥9612／SPIRALGIRL　Tシャツ￥8424／カウイジャミール（LTN）　中に着たトップス￥3218／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　バッグ￥3229／FOREVER21　ピアス￥1080／レ・シィーニュ　スニーカー￥11880／フィラ

Q.オススメの次世代ファッションブランドは？

めるる
A.LAGUA GEM

海外っぽなオトナ顔のストリートするならココ

ワンピース￥7549、中に着たTシャツ￥4309／ともにLAGUA GEM（バロックジャパンリミテッド）　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥14904／プーマ（アトモス ピンク 渋谷109店）

ねおんつぇる
A.キャンディストリッパー

キャンスパの秋カジはひとクセありで可愛すぎ♥

ジャンパースカート￥28080、レイヤード風トップス￥12960／ともにキャンディストリッパー　バッグ￥4104／フレッシュアンチュース（ラキックズ ジャパン）　帽子￥1076／sevens 原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　サンダル￥4309／マフモフ

Q.秋の肌見せはどこを出す？

ねおんつぇる
A.肩をチラ見せ

さりげないパーツ見せで秋は女感を出したい♥

↑トップス￥5594／カウイジャミール（LTN）　スカート23760／キャンディストリッパー　バッグ￥2689／FOREVER21　イヤリング￥324／レ・シィーニュ

めるる
A.デコルテをガッツリ出す

ストカジなら鎖骨見せもさっぱりしてオトコ前！

Ⓛトップス￥9720／フレッシュアンチユース（ラキックズ ジャパン）　パンツ￥2689／GU　イヤリング￥421、ベルト￥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　チョーカー￥1296／クレアーズ 原宿駅前店

MERURU MAKE-UP

めるるはボルドーシャドー！

トップス￥5292／フレッシュアンチュース（ラキックズ ジャパン）　ピアス￥324、チョーカー￥324／ともにレ・シィーニュ

ZOOM UP!

上から4番目の色で囲み目に。レブロン カラーステイ ルックス ブック パレット 920 ￥1728（限定品）／レブロン

NEO MAKE-UP

ねおんつぇるはオレンジブラウンリップ！

ベスト￥3229／ウィゴー　中に着たトップス￥3218／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　イヤリング￥540／クレアーズ 原宿駅前店

ZOOM UP!

ツヤっぽいみずみずしい質感のオレンジブラウン♥　ベターリップトーク ベルベットBR401 ￥1404／エチュードハウス

もっといろんな #ねおめる が見たい！

進化し続ける2人にいろんな角度から迫ってみたよ！　みんなはどの〝ねおめる〟が好き？

#ねおめる がティーンズのリクエストに応えて オールジャンルに挑戦してみた！

カジュアル派の2人がガラッとイメチェン！　でも、やっぱキャラ出てるのがつよい❤

SWEET COORDINATE

いつもと真逆な2人が見たい！

黒髪×ガーリーコーディネート

ウイッグも駆使してガーリーに変身！　甘さ控えめのラテ色コーデが今季っぽいよ♪

王道のチェック柄ワンピはウエストマークが決め手

ワンピース￥3780／エムズエキサイト（アールセン）　イヤリング￥637／GU

いつもなら照れちゃう花柄もワイパンならOK

ジャケット￥6469／神戸レタス　Tシャツとキャミソールのセット￥2700／エムズエキサイト（アールセン）　ワイドパンツ￥4309／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　帽子￥2157、バッグ￥3238／ともにスピンズ

POPといえばやっぱコレっしょ！

GALメイク×GALコーディネート

〝ねおめる〟がGALになったら、きっとこんなカンジ。意外とキャラが分かれそう！

ねおんつぇる流GALメイク

ビター&スイートなブラウンメイクでフェロモン倍増♥

ねおGALはルーズニットでゆるっと女っぽく

レイヤードニット￥7452／SPIRALGIRL　バッグ￥6372、ブーティー￥6372／ともにセシルマクビー渋谷109店　イヤリング￥540／クレアーズ 原宿駅前店

めるる流GALメイク

深みレッド×かき上げヘアで海外セレブ感！

パイソン柄を主役にしたクールビューティーGAL

カーディガン￥6458、トップス￥4946、シューズ￥12938／以上エゴイスト ルミネエスト新宿店　スカート￥7452／SPIRALGIRL　バッグ￥9288／ギャレッツ渋谷109店　ピアス￥1728／セシルマクビー渋谷109店

chu!

2019年のトレンドはやっぱコレ！

ツインルック×韓国っぽコーディネート

制服っぽなオルチャンコーデでツインルックに挑戦。秋はラインニットが欠かせないよ！

オーバーサイズのニットがやっぱり落ち着くー♥

ニット￥4500／ビープ　シャツ￥3132／原宿シカゴ竹下店　スカート￥2157／スピンズ　ピアス￥1296／クレアーズ原宿駅前店　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　シューズ￥7020／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）　バッグ／Popteen10月号付録

ウエストインでスタイルUPはゆずれない♥

ベスト￥1792／アイスクリーム12　シャツ￥3980／神戸レタス　スカート参考商品／ホッピング　ピアス￥1620／クレアーズ原宿駅前店　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　ローファー￥2689／GU　バッグ／Popteen10月号付録

ねおめるに聞いた！　この秋挑戦したいことは？

ねおんつぇるアンサー　ネガティブキャラをついに卒業！

先輩っていう立場になったし、最近はもう少し自分がしっかりしないと！って思ってる！

めるるアンサー　移動時間に読書するとかオトナなかんじ〜

字がいっぱいの本はいつも、3ページ目くらいから進まなくなるからこの秋こそ読むぞ！

ティーンズからの「見たい！」の声多数！

￥10000以下×ねおめるのキャラ交換コーディネート

プチプラアイテムを使ってキャラ交換してみたよ！　小物以外で￥10000以下にトライ★

ねおカジの定番！ロンTの重ね着でシャキーン♪

Tシャツ￥2055／神戸レタス　中に着たトップス￥1609、スカート￥2689／ともにGU　イヤリング￥500／クレアーズ原宿駅前店　ブーツ￥25920／ドクターマーチン・エアウエアジャパン

全身￥6353

迷彩パーカに原色ミニ♥ポージングもめるる〜

パーカ￥3553／FOREVER21　Tシャツ￥2590／ベルシュカ・ジャパン　スカート￥1077／sevens 原宿竹下通り店　ピアス￥324／レ・シィーニュ　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥6300／ビープ

全身￥7220

秋も進化が止まらないから一瞬だって見逃し厳禁！

秋のねおめる オトナっぽカジュアルスタイル5DAYS着回し♥

＼最新私服をMIX！／

2人の秋私服もMIXして、オトナにアプデした着回しをお届け！ コーデの参考にしてね♪

めるるの着回しアイテム

B ロゴロングTシャツ 私服
ナディア フローレス エン エル コラソンで購入。ジップで肩あきにもできるデザイン。

A レイヤードトップス
ライン使いがいまっぽい♪ ベスト¥2138／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

D シャカシャカブルゾン
秋はおりに必須！ ブルゾン¥19224／フレッシュアンチユース（ラキックズ ジャパン）

C ビッグTシャツ
ストリートな差し色になるオレンジ★ Tシャツ¥1990／ベルシュカ・ジャパン

F シャカシャカパンツ
セットアップ。パンツ¥14040／フレッシュアンチユース（ラキックズ ジャパン）

E ミニ丈スカパン
甘すぎないパープルなら、色MIXしてもオトナっぽいよ。スカパン¥3229／W♥C

ねおんつぇるの着回しアイテム

A ロゴTシャツ
レイヤードしやすい大きめサイズをセレクト。Tシャツ¥5292／ラスボア渋谷109店

B ハーフジップトップス 私服
ピタッと着られるハーフジップはジュエティのもの。秋はライトグリーンにも注目！

C チェックシャツ
ブラウン系のチェックなら、今年らしくてオトナ感ある♥ シャツ¥4400／ビープ

D ブラックデニムGジャン
デニムだけど黒ってところがポイント。ジャケット¥6990／ベルシュカ・ジャパン

E スキニーパンツ
美脚に盛れるスキニー。オトナ狙いならノンウオッシュで！ パンツ¥6990／chuu

F プリーツスカート
ロングベルトがポイントになって、定番の黒もおしゃれ。スカート¥6480／one spo

Day1

We always love you guys

B+C+F

シャカパンでこなれ感を出したのがポイントだよ！

↓帽子¥1609／GU バッグ¥3132／アウトドアプロダクツ ピアス¥324／ラティス スニーカー¥14904／プーマ（アトモス ピンク渋谷109店）

C+D+F

チェックシャツを黒で挟めば簡単にオトナっぽ

↑イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥4309／マフモフ

ねおんつぇる 着回しのこだわり

1. 黒を軸にコーデ
2. ハデ服は1点集中
3. シルエで変化をつける

めるる 着回しのこだわり

1. パキッとカラーをIN
2. 必ずヌケ感をつくる
3. 着方は自由にアレンジ

Day4

C+D+F

ジム帰りみたいなラフさが海外ストリートっぽい！

↓スニーカー¥14904／プーマ（アトモス ピンク渋谷109店）

A+B+F

重ね着で首をつめるとおしゃれ感がUPする♥

←帽子¥1069／GU ピアス¥2052／アンビー ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥4309／マフモフ

このスカートを制服にアレンジ♪

ナチュ感を意識して制服もオトナめ希望！

↙カーディガン¥7128、ネクタイ¥2052／ともにCONOMi原宿店 バッグ¥2030／ダブルフォーカス ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥4309／マフモフ シャツ／スタイリスト私物

↙イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店 ネックレス¥839／sevens 原宿竹下通り店

Day2

このベストを制服に着回し！

スポ×優等生チェックでラクロスやってそう系♪

→スカート¥10584／CONOMi原宿店 バッグ¥5940／NiCORON渋谷109店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥14904／プーマ（アトモス ピンク 渋谷109店） シャツ／スタイリスト私物

A+F

旬のベストを重ねれば上級カジュアルに進化

←イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥14904／プーマ（アトモス ピンク渋谷109店）

B+F

小物で遊ぶときは色のトーンを合わせるのがコツ

帽子¥1077／sevens 原宿竹下通り店 イヤリング¥324／レ・シィーニュ バッグ¥950／ダブルフォーカス ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ サンダル¥4309／マフモフ

Day5

B+E

全身タイトにまとめたらカジュアルなのにキレイめ

B+D+E

肩あき&腰巻きブルゾンでエッジをきかせてみた★

↖イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥5248／コンバース スニーカー¥4309／マフモフ ヘアピン／ヘアメイク私物

Day3

A+C+E

カレッジ風コーデはスキニーで脱コドモ！

A+D+F

カラフルにコーデしたらシャカブルでヌケ感出し

↓イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 サンダル¥4309／マフモフ

↗スニーカー¥11880／ナイキ（アトモス ピンク 渋谷109店）

秋服＝9月コーデ方程式発表！

して"秋っぽく"見せられればOK！

ティーンズ行きつけ8ブランドの夏トレンド服を秋コーデにスイッチ！

モデルの夏私服×秋トレンドでキャラ出し秋コーデをつくってみた♪

いろんな方向から教えちゃうよ！　どのジャンルを着たいコも、しっかりチェック♪

ガーリー

ビンテージガール
×
夏アイテム ヒョウ柄スカート
×
秋トレンド カラーブラウス

●高校3年 香音チャン

秋らしいマスタードを主役にするのがコツだよ

8月コーデ
ビスチェ一枚で涼しげサマームード全開♪

↘スカート¥4212／ワンウェイ　ブラウス¥2199／グレイル　帽子¥2700／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥3238／スピンズ　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥7020／ダブルエーオリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ガーリーカジュアル
×
夏アイテム フリルつきTシャツ
×
秋トレンド ニットカーデ

●中学校3年 ゆなチャン

ニットカーデを足しつつボルドーでグッと秋っぽく

8月コーデ
レースやリボンをTシャツでカジュアルダウン♪

秋らしさを出すには素材感と色が大事！　レースつきTシャツ¥4860／アンジービー　カーディガン¥2280／ハニーズ　スカート¥2149／ウィゴー　バッグ¥2149／GU　ブーツ¥8100／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

↘スカートは着回し。ジャケットとパンツのセット¥2499／グレイル　トップス¥1790／神戸レタス　バッグ¥5292／コンバース　ブーツ(9月中旬発売予定)¥8100／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

9月下旬コーデに着回し

9月下旬アイテム ロングスカート

9月下旬アイテム ビッグジャケット

レースつきTシャツはインナーとしてチラ見せ！

ジャケット一つで季節感もオトナっぽさもグッと深まる

➔ブラウンを足すと季節感UP！　レースつきTシャツは着回し。ニット¥4500／ビープ　スカート¥1799／グレイル　スニーカー¥6264／コンバース　帽子／スタイリスト私物

オルチャン

スクールオルチャン
×
夏アイテム ラグランTシャツ
×
秋トレンド セットアップ

●高校2年 福山絢水チャン

セットアップのハズシにカジュアルTシャツが使える♪

8月コーデ
ミニマムT&ミニスカでヘルシー可愛く行くよ♪

パイピングで学校っぽさもUP！　Tシャツ¥3900／ナディア フローレス エンエル コラソン　セットアップ¥2599／グレイル　カチューシャ¥540／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　イヤリング¥637／GU　ブーツ参考商品／chuu

女っぽ韓国ガール
×
夏アイテム キャミワンピ
×
秋トレンド パワショルニット

●高校2年 古田愛理チャン

インナーを重ねるだけでこんなにイメチェンできる

8月コーデ
夏だし、このくらいセクシーに攻めたい♥

同系カラーでワントーンに。　ワンピース¥8230、バッグ¥4212／ともにスタイルナンダ　トップス¥3990／イズントシー　ピアス¥1296／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥2149／GU

アイテムを9月上旬&下旬に着回しする方法♥

夏に着まくったあのアイテム。どうやって秋まで着回せばいいか、上旬と下旬に分けて解説！

9月下旬アイテム ロングニット

9月下旬アイテム カラーパーカ

合わせやすいカーキだからスカートとしても大活躍！

首元のグリーンを見せてコーデを引き締めるよ！

9月下旬コーデに着回し

ワンピースは着回し。トップス¥4300／17kg　バッグ¥1399／グレイル　ピアス¥1620／クレアーズ 原宿駅前店

↙Tシャツは着回し。パーカ¥5292／NiCORON渋谷109店　ベスト¥2689／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　スカート参考商品／ゴゴシング　スニーカー¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ

モデルのキャラ別、夏に着まくった

オールジャンルに対応！

カジュアル

モノトーンストリート × 夏アイテム タイダイTシャツ × 秋トレンド レザーパンツ

●高校1年 筒井結愛チャン

中に黒を重ねるとイッキにイメージチェンジできる♪

8月コーデ

夏といえばタイダイ！ ×ショートレギンスが旬

➡Tシャツ¥4212／NiCORON渋谷109店　中に着たトップス¥1609／FOREVER21　パンツ¥1990／ベルシュカ・ジャパン　帽子¥1077／sevens原宿竹下通り店　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥4320／カリフォルニア デプト原宿店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥19440／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

⬇Tシャツは着回し。ジャケット¥11858／エゴイスト ルミネエスト新宿店　中に着たトップス¥3132／one spo　スカート¥3200／17kg　ピアス¥2052／アンビー　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥14904／プーマ(アトモス ピンク 渋谷109店)

9月下旬アイテム ロングスエット

9月下旬コーデに着回し

ブラックデニムをセットアップ風にしてクールに★

インパクトのあるピンクは面積少なめでも目立つ♡

9月下旬アイテム ブラックデニム

➚スカートは着回し。スエット¥5292／フィラ　中に着たTシャツ¥1099／グレイル　ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥8640／ヴァンズ ジャパン

GAL

デコGAL × 夏アイテム 総柄パンツ × 秋トレンド シャギーニット

●高校3年 湯上響花チャン

ハデ色でもモヘアなら季節感が出せて一石二鳥♪

8月コーデ

ドハデなフレアパンツで街の視線を独り占め

⬇パンツ¥2689／FOREVER21　トップス¥4298、バッグ¥8618／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　ネックレス¥1296／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ参考商品／chuu

➘キャメルやボルドーなどの秋色をメインに。トップスは着回し。ジャケット¥5990／イズントシー　スカート¥2030／ダブルフォーカス

主張の強いアイテムもGジャン一つでまとまる！

9月下旬アイテム ダメージGジャン

秋カラーの中に白投入ってヌケ感を出せていいよね♥

9月下旬アイテム ショートトレンチ

9月下旬コーデに着回し

➚Tシャツやピアスでもデコ GAL感しっかり出してくよ！　パンツは着回し。Gジャン¥5800、キャミソール¥2300／ビープ　中に着たトップス¥2590／ベルシュカ・ジャパン　スニーカー¥4309／マフモフ

⬅トップス¥1609、Gジャン¥4309／ともにFOREVER21　スカート¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥8532／ワンウェイ

甘GAL × 夏アイテム コットンブラウス × 秋トレンド チェックミニスカ

●中学3年 平野夢来チャン

白レースはインナーとしてめっちゃ活用できるよ♪

8月コーデ

暑い季節はオフショルで女の子らしく肌見せたい♥

原宿カジュアル × 夏アイテム ネオンスカート × 秋トレンド ニットベスト

●高校2年 莉子チャン

透け感のあるニットベスト 秋コーデの主役はコレ！

8月コーデ

ネオンカラーの組み合わせ 夏ならヨユーで許される♪

スカート¥3229／W♥C　ベスト¥2980／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　中に着たTシャツ¥1620／イング　帽子¥1069／ウィゴー　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥3990／神戸レタス

カジュアル・GAL・オルチャン・ガーリー・着倒した夏服を9月上旬＆下旬に着回し♥

夏定番だったフレアパンツ、プリーツロンスカ、ロゴビッグT、フリルキャミ

4大アイテムをオールジャンルに秋着こなす方法！

秋の始まりはお金がなくても、夏服をミックス

手持ちの夏服＋最新

季節の先取りはおしゃれの必須条件だけど、暑さの残る9月は夏服だってまだまだ活用したい♪　秋アイテムを足して季節外れに見せない方法、

撮影／小川健(will creative)　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／五十嵐夕子(Nord)　デザイン／APPLE TEA　文／尾崎稚　編集／片岡貴子、三島絹子

●掲載商品の問い合わせ先はP144にあります。※クレジットのないものは私物です。

4大アイテムを着回したい！

カジュアル派のトップス&ボトムをオールジャンルに着回し！

カジュアルの代名詞、ビッグTシャツとデニムのフレアパンツを着回すコツを教えるよ！

夏定番ボトム

フレアパンツ

はき回し力でいったらやっぱりインディゴデニムがNo.1！　美脚見えするフレアが人気！

濃いめのインディゴがこれからの季節にぴったり

色落ち具合で脚が細く見えるといううれしい効果もあり♥　パンツ¥9612／アンビー

フレアパンツに変わる秋トレンドは**ワイドパンツ！**

センタープレスでもデニムならカジュアルに着られる

↑パンツ¥3229／ウィゴー　パーカ¥11880／チャンピオン(ムーンスター)　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　スニーカー¥12960／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

フレパン × オルチャン

ブラウスと合わせて上品に！

上品ブラウスとベレーでデニムをキレイめに着るよ

↙パンツは着回し。ブラウス¥3979／サードスプリング　帽子¥2484／ギャレッツ渋谷109店　ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥1290、サンダル¥2380／ともに神戸レタス

フレパン × GAL

肌見せしてオトナセクシー♥

タイトシルエットで色っぽぽ♥パンツでも女っぽく攻める

↗パンツは着回し。トップス¥5378／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ピアス¥2052／アンビー　バッグ¥6372、サンダル¥5292／ともにセシルマクビー 渋谷109店

フレパン × カジュアル

ハデ色&柄を主役にする！

ハデ色とハデ柄をプラスしてテンション上げちゃう♪

ハデ色は2以上足すのがおしゃれのポイント！　パンツは着回し。ブルゾン¥3990、バッグ¥2990／ともにベルシュカ・ジャパン　Tシャツ¥1393／FOREVER21　スニーカー¥6300／ビーブ

フレパン × ガーリー

パンツはチラ見せでOK♥

花柄ワンピをインにしてカジュアル度を下げる！

↑デニムの面積を小さくしちゃう！　パンツは着回し。ワンピース¥7452／セシルマクビー 渋谷109店　トップス¥1069／GU　帽子¥2052、バッグ¥2700／ともにギャレッツ渋谷109店　サンダル¥7020／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

夏定番トップス

ビッグTシャツ

カジュアル派の制服といっても過言じゃないゆるっと着られるメンズライクなビッグT。

秋に着回したいなら落ち着いたアースカラー！

↓ロゴはガッツリ系よりも細めや小さめの書体がいまっぽい。Tシャツ¥2052／ワンウェイ

ビッグTに変わる秋トレンドは**ビッグシャツ！**

コーデュロイみたいな厚手素材が特にイチ押し！

シャツ¥4212／原宿シカゴ竹下店　トップス¥3456／ラスボア渋谷109店　ショートパンツ¥2149／FOREVER21　ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥10260／スケッチャーズ ジャパン

ビッグT × カジュアル

レイヤードで厚みをプラス！

重ねるロンTは柄物だと奥行きが生まれてクール！

↗Tシャツは着回し。中に着たトップス¥2157／sevens 原宿竹下通り店　スカート¥3590／ベルシュカ・ジャパン　帽子¥1609／GU　バッグ¥3132／アウトドア プロダクツ　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥10260／フィラ

ビッグT × GAL

合わせる色をダークにする！

GALっぽく着るならウエスト結んでお腹出し！

↗Tシャツ着回し　ガウン¥3229／GU　パンツ¥7538、シューズ¥12938／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　ピアス¥2052／アンビー

ビッグT × オルチャン

ジャケットでオトナっぽく！

ベージュ系でなじませるのが令和のトレンド！

←Tシャツは着回し。ジャケット¥3600／17kg　中に着たトップス参考商品／ブランガールズ　スカート¥1499、バッグ¥1699／ともにGU　帽子¥2700／ギャレッツ渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥8964／カミーユビスランダ

ビッグT × ガーリー

ワンピとレイヤード♥

ワンピとレイヤードしてロゴをチラ見せするよ！

→ベーシックな色だとこういう使い方もできる！　Tシャツは着回し。シャツ¥6458／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ワンピース¥2689／FOREVER21　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　スカーフ¥756／スピンズ

秋にキャラチェンしたいコ必見!

ガーリー派のトップス&ボトムをオールジャンルに着回し!

甘&辛の夏定番だった秋はオールジャンル

秋はキャラチェンしたいってコもいるよね! 定番アイテムを着回す方法を教えちゃうよ♪

甘めのコが絶対持ってるフリルキャミとプリーツスカート。これを全キャラに着回すよ!

夏定番トップス

プリーツスカート

コーデの主役にも脇役にもなれるカラーリング♥

ひざ下より長い丈のプリーツが人気だったよ。素材はシフォンなど、軽くて涼しげなもの♥

しわ加工とプリーツがセンス高め。スカート¥2990/神戸レタス

プリーツスカートに変わる秋トレンドは変形スカート!

歩くたびにゆれるすその形が可愛すぎる♥

スカート¥7452/セシルマクビー 渋谷109店 トップス¥6134/catty kitten ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ¥7020/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

色みをまとめてレトロガールなフンイキに★

プリーツスカート × ガーリー

くすみ色でレトロっぽく!

バッグとパンプスも色をそろえちゃお! スカートは着回し。ベスト¥3229/ウィゴー ブラウス¥1980/ハニーズ バッグ¥3041/17kg パンプス¥7020/ヌオーヴォ

グラデ配色でキャミはカッコよくチラ見せ!

フリルキャミ × オルチャン

ビッグシャツのインナーとして着る

↖キャミソールは着回し。シャツ¥1999、バッグ¥1599/ともにグレイル パンツ¥4320/ホッピング イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 シューズ¥15660/ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

フリルキャミに変わる秋トレンドはモヘアキャミ!

モヘアならやさしそうな女のコも演出できちゃう

キャミソール¥1609/FOREVER21 ワンピース¥2790/神戸レタス バッグ¥2800/ゴゴシング ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ¥15660/ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

夏定番トップス

フリルキャミ

ガーリーさを出せる鉄板アイテム。インナーにしても、ビスチェ風にしても着られて優秀♥

トレンドのダスティーピンクがほどよい甘さ!

重ね着しやすいショート丈ってところもうれしい♥ キャミソール¥1599/グレイル

プリーツスカート × カジュアル

ゆるずるのシルエット!

ビッグT一を合わせるだけでいまっぽシルエットに♪

フリル・レース・リボン甘さ増し増しにしちゃう♥

↑スカートは着回し。レイヤード風Tシャツ¥3780/サードスプリング 帽子¥5184/MILKFED.SHINJUKU イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥3229/FOREVER21 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥8100/スケッチャーズ ジャパン

フリルキャミ × ガーリー

ブラウスとレイヤード

←キャミソールは着回し。トップス¥1780/ハニーズ スカート¥2157/スピンズ ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ¥7020/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

プリーツスカート × オルチャン

ウエストを引きしめてスタイルUP

ベルト1つ巻くだけでコーデが見違える!

↗スカートは着回し。ジャケット¥9612/RANDA Tシャツ¥1620/イング カチューシャ¥540、ピアス¥756/ともにクレアーズ原宿駅前店 ベルト¥1069/GU ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ¥4309/レアルタ

キャミのフリルだけチラッとのぞかせる♪

フリルキャミ × GAL

肩ひもをチラ見せ♥

キャミソールは着回し。ニット¥6458、スカート¥8618/ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 ブーツ¥11664/セシルマクビー 渋谷109店

プリーツスカート × GAL

トレンチでオトナっぽく!

↓キャミソールは着回し。ジャケット¥5389/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿店 スカート¥3886/スピンズ 帽子¥1990/神戸レタス バッグ¥4104/アウトドアプロダクツ スニーカー¥6264/コンバース

トレンチとパイソン柄でオトナっぽく!

くすみカラーでそろえるとコーデに統一感が出る!

フリルキャミ × カジュアル

ハズしアイテムとして投入!

↗インナーはコーデが引きしまる黒で! スカート着回し ジャケット¥6469/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 トップス¥5292/アンビー ピアス¥799/グレイル サンダル¥2689(一部店舗のみ販売)/GU

秋服でトレンドコーデに変身!

全身秋服なんて破産しちゃう! いまある夏服にどう秋服を買い足せばいいかをレクチャー!!

Q&Aつき!

ティーンズの行きつけ 8ブランドの夏売れたアイテムを秋に着回し!

人気ブランドで激売れしたアイテムの秋着回し! 注意ポイントとともにお届けするよ♪

Honeys × トレンチワンピ

フロントボタンがブーム♥ 着るだけで女子度あがる

Honeys(ハニーズ) × トレンチワンピ

Q 令和の秋、オススメの着こなしは?

A ブラウンのワントーンでレトロガール風に♥

ベレーやシャツのお上品アイテムでお嬢さまっぽく♥

ジャンスカ¥2980/ハニーズ シャツ ¥2149/GU 帽子¥2157/スピンズ イヤリング¥756/クレアーズ原宿駅前店 バッグ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ブーツ参考商品/chuu

SPINNS × 刺しゅうキャミ

原宿女子がこぞって買った個性派キャミ!

SPINNS(スピンズ) × 刺しゅうキャミ

黒をインナーにすればムードもグッと引きしまる

キャミソール¥1726/スピンズ 中に着たシャツ¥1299/グレイル パンツ¥5292/ラスボア渋谷109店 イヤリング¥700/クレアーズ原宿駅前店 ブーツ¥24300/ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

Q キャミを夏以外に着る方法はある?

A 中にロングそでを重ねる

chuu × デニムスカート

はくだけでスタイルUP! 通販で飛ぶように売れた♥

chuu(チュー) × デニムスカート

Q 脚出してると秋は寒い?

A ロングアウターで防寒対策をして!

ダイタンなロングコートと合わせるほうがバランスも◎

スカート¥4023/chuu ジャケット¥8629、Tシャツ¥5389/ともにイーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿店 帽子¥3132/コンバース ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ¥5990/イズントシー

RASVOA × メッシュスカート

透け感が新鮮! 街中でカブりまくったアイテム

RASVOA(ラスボア) × メッシュスカート

カーキなら合わせやすさもカジュアル加減も文句なし

ゴツめのブーツでハードに仕上げて。スカート¥6372/ラスボア渋谷109店 パーカ¥2149/GU イヤリング¥756/クレアーズ原宿駅前店 ブーツ¥10584/Jamie エーエヌケー

Q メッシュって夏っぽすぎ?

A 黒と合わせて全体をダークカラーにすればOK!

WEGO × フリルトップス

3WAYの進化型トップス この夏話題になった!

WEGO(ウィゴー) × フリルトップス

ベージュ系ならオトナだし秋っぽさもあって一石二鳥!

Q 流行りのビンテージガーリーに着るコツは?

A ベージュトーンにまとめて!

トップス¥2149/ウィゴー 中に着たニット¥5292/アンビー パンツ価格未定/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 バッグ¥2540/ゴゴシング パンプス¥5940/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

FOREVER21 × ストライプスカート

オールジャンルの女子が注目したボトム!

FOREVER21(フォーエバー21) × ストライプスカート

爽やか色のグリーンもこうやって着れば秋だよね

スカート¥1609、Tシャツ¥1393/ともにFOREVER21 カーディガン¥2480/ハニーズ ブーツ¥8100/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

Q 着太りしない秋の着こなしテクは?

A ストライプ柄にロングカーデで縦のシルエットを強調♥

W♥C × ボーダーTシャツ

マルチカラーなのがティーンズのツボ!

W♥C(ダブルシー) × ボーダーTシャツ

レザーを足せばカッコよさだって倍増しちゃう☆

トップス¥2149/W♥C スカート¥6912/アンビー 帽子¥1620/スピーガ渋谷109店 イヤリング¥756/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2689/FOREVER21 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥15120/フィラ

Q ハデ色でも秋っぽく着られる?

A 秋素材と合わせて季節感を出して!

INGNI × レーストップス

シンプルで合わせやすいのに1枚で可愛くなれるって優秀

INGNI(イング) × レーストップス

カーデでレースの面積もあったかさも自由自在♪

ゴブラン織りのスカートでさらにあたたかさをプラス。トップス¥3132/イング カーディガン¥1499/グレイル スカート¥8532/アンクルージュ渋谷109店 ブーツ¥7452/セシルマクビー 渋谷109店

Q 寒く見えないレースの着こなしは?

A レースの見える面積を減らす!

全身秋服を買いそろえなくてもOK! 手持ちの夏服+最新

買いたいトレンド秋服+リアル夏私服でつくるキャラ出し秋服♥

トレンドの秋服にモデルの夏私服を合わせてつくる旬コーデ。キャラ別でお届けするよ♪

ゆなたこ×ナチュラルガーリー

毒っぽ可愛いヒョウ柄を甘辛MIXで着こなすよ!

↘ジャケット¥2480/ハニーズ 「キャミソールはヌケ感があってオトナっぽいかんじにひと目ボレ。スカートは小さなレオパード柄がきつくなくて可愛いと思って購入。靴はLIZ LISAで¥8532、カチューシャはバブルスで¥2000くらい。どれも7月の初めくらいに買った!」

秋トレンド **ワークシャツ**
この秋のニューカマーは、メンズライクなワークシャツ。ビッグサイズが狙い目だよ♥

ゆなたこ夏私服 **白キャミ&ヒョウ柄スカート**
「キャミはバブルスで¥4000くらい、スカートはNiCORONで¥5292で買ったよ!」

のんのん×レトロガール

秋トレンド **マーメイドスカート**
コーデュロイ素材のスカートは秋にぴったり。すそが広がってるから細見えにも期待♪

のんのん夏私服 **パワショルトップス**
「大好きなベージュピンクのトップスはFICTION TOKYO。ビンテージなお花ボタンも可愛い♥」

流行のモーブ系でまとめてデコラなレトロガールに♥

↑スカート¥2149/GU 「ブラウスはパフスリーブなところもお気に入り。帽子と靴はどっちもスナイデルで買ったよ。帽子はストローっぽい素材だけど、あまりない形でひと目ボレしたの。コーデの統一感を出したかったから、帽子と靴の色をそろえてみたよ」

ゆぴぴ×甘GAL

ゆぴぴ夏私服 **タンクトップ×ショートパンツ**
「タンクはセシルマクビーで中2の夏から愛用♥ ショーパンはワンウェイのだよ!」

秋トレンド **花柄ワンピ**
ワンピースとしてもはおりとしても使える2way! 秋はレトロな花柄に注目★

花柄ガウンで華やかさも増しちゃう♥

↗ワンピース¥2199/グレイル 「タンクは胸元にファスナーがついてて脱ぎ着がしやすいの。ショーパンはダメージが可愛いし、ハイウエストで脚長効果があるところもお気に入り。ヘアアクセはウィゴーで¥500くらい。ピンクと白で甘めに仕上げた♥」

あやみん×スクールガール

秋トレンド **日本語入りロンT**
胸元の漢字は、シンプルだけどインパクト大! そでのハートもポイントだよ♥

あやみん夏私服 **チェックミニスカ**
「スピンズで約¥2000だったスカート。淡いピンクが可愛いし、いろんな服に合わせやすい!」

白えりとプリーツミニスカで気分はグッドガール♪

トップス¥4212/NiCORON渋谷109店 「えりをのぞかせたシャツはGUで¥1500。制服っぽく着たりロンTの中に着たり、いろいろアレンジしやすい! 靴はT&Pで¥3500。真っ白の厚底スニーカーは韓国っぽくて、歩きやすいのにどんなコーデにも合うから愛用中!」

あいりる×カラフルオルチャン

あいりる夏私服 **変形Tシャツ**
「6月に韓国で約¥1000で買ったトップスは韓国らしい変わったデザインなのが好き♥」

秋トレンド **カラーパンツ**
流行りのフレアタイプ&センタープレス。いまから買うならこっくりカラーがオススメ!

秋もカラフルに攻めたいしお腹も出したい!

パンツ¥2806/スピンズ 「おなかが出せる変形トップスにスタイルナンダのサンダルを合わせたよ。可愛い服が多いから、やっぱり韓国ブランドでばっかり買い物しちゃう!」

リコリコ×オトナカジュアル

リコリコ夏私服 **ロゴTシャツ**
「ジュエティで約¥3000だったTシャツは少しロックっぽい要素があるところがツボ!」

オトナっぽなセットアップをカジュアルダウン

→シャツ¥3229、ショートパンツ¥2797/ともにウィゴー 「カンゴールの帽子は生地が少しタオルみたいなところがお気に入り。バッグは17kgで¥1500くらいでGET。ウィゴーのスポサンは身長盛れるし、ラクチンだし、最高!」

秋トレンド **チェックセットアップ**
着るだけでおしゃれ偏差値がUPするし、着るだけで即コーデが完成する一石二鳥アイテム★

リコリコは秋色アイシャドーでさらに秋っぽく!

秋はブラウンアイ♥ キャンメイク ベルベッティフィットカラーズ 04/モデル私物

ゆあてぃー×ブラックストリート

白とネオンイエローで全身ブラックをこなれさせる!

↓ブルゾン¥12960/MILKFED. SHINJUKU 「ヴォルカン&アフロダイティで¥2000で買ったトップスは、破れてるデザインが個性的ですごいお気に入り。スピンズで買ったカンゴールのベレー帽でもキャップでもないこの形が好き♥」

秋トレンド **シャカシャカブルゾン**
スポーティーなブルゾンがこの秋人気急上昇! ネオン×ブラックの色使い新鮮!

ゆあてぃー夏私服 **ライン入りスカート**
「ウィゴーで約¥1500で購入。サイドラインでストリート感があるところと可愛いロゴが◎!」

きょうきょう×デコGAL

ネオンカラーに秋素材を足してバージョンUP!

↓パンツ¥7538/エゴイスト ルミネエスト新宿店 「メッシュTは長そででも軽やかなレイヤードができるから秋口にぴったり! サンダルはEMODAで¥9000。ラインストーンのベルトはスピンズで¥1000。シンプルなボトムを華やかにランクアップできる♪」

きょうきょう夏私服 **ネオンTシャツ**
「ピンクのTシャツも下にレイヤードした白のメッシュTもFOREVER21で¥1490だった!」

秋トレンド **ベロアパンツ**
やわらかいからはきやすさも満点! ベロア素材の光沢感がオトナムードを上乗せ!

きょうきょうはファーピアスを投入するよ! ZOOM UP!

最初の秋に 買うべきアイテム を発表！

おこづかいの値段ってピンキリ！ 貴重なおこづかいでキャラ別に買うべきアイテムを教えるよ！

¥2000以下 秋素材の服を1点投入して季節感を出す！

GAL× コーデュロイスカート

ビビッドカラーを選んで落ち着きすぎ防止♪

スカート¥1609／FOREVER21 トップス（Tシャツとセット）¥3229／ウィゴー カーディガン¥1393／Joli&D原宿店 イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

オルチャン× ウールスカート

上品に見えるオトナなウールでレベルUP♥

透けレースでオルチャンらしい女っぽさも足してくよ！ スカート¥1609／GU トップス¥1780／chuu カチューシャ¥756／スピンズ バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

カジュアル× レザーパンツ

カッコよさも出せちゃうレザーレギパン最強説！

メッシュ×Tシャツの上級レイヤード。パンツ¥1609、バッグ¥2689／ともにFOREVER21 中に着たトップス¥1163／sevens 原宿竹下通り店 Tシャツ¥972／原宿シカゴ原宿店 帽子¥1620／エムズエキサイト（アールセン） サンダル¥2299／グレイル

ガーリー× ニットキャミ

まだ暑い季節もキャミならニットを取り入れられる♪

明るい色みを選んで、ガーリー度を上げちゃお！ キャミソール¥1609／FOREVER21 ブラウス¥1296／ポップガール 上野 スカート¥1069／Joli&D原宿店 シューズ¥1717／ウィゴー

¥1000以下 手持ちの夏服に合わせられるアニマル柄小物が買い！

カジュアル× ゼブラ柄ピアス

この大きさとさりげないゼブラ柄ってとこ、好き♥

顔まわりに秋っぽアイテムをもってくると印象がだいぶ変わるよ！ ピアス¥756／スピンズ シャツ¥3237／sevens原宿竹下通り店

コレもオススメ！ ←ゴールド使いで高見え狙い！ イヤリング¥540／クレアーズ原宿駅前店

GAL× ヒョウ柄ウエポ

サンキューなのにこの威力 クール度も秋感も2倍♪

バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 チョーカーつきトップス¥2484／スピーガ渋谷109店 パンツ¥3229／ウィゴー イヤリング¥324／レ・シィーニュ

ガーリー× ゼブラ柄スカーフ

首にスカーフ巻くとオトナっぽくなれるかんじ

モノトーンなら取り入れやすい！ 首元のアクセで人と差をつけて♪ スカーフ¥756／スピンズ ブラウス¥3239／ウィゴー スカート¥2149／GU

オルチャン× ヒョウ柄ヘアピン

流行りのビッグサイズ♥ 小顔効果にも期待したい

単品で使っても、あえてのセットで使っても可愛い♥ ヒョウ柄&パールヘアピンセット¥324／レ・シィーニュ シャツ¥3229／ウィゴー

コレもオススメ！ ↑ヒョウ柄だけど細めだから、甘めにも合う！ カチューシャ¥324／レ・シィーニュ

¥3000以下 1着目アウターを買うべし！

オルチャン× チェックスカート

高見えセットアップでこの値段！ これはヤバすぎ！

セットアップが主役だからインナーはシンプルに。セットアップ¥2599／グレイル キャミソール¥421、バッグ¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店 ピアス¥637／GU

¥5000以下 1枚でコーデになるアイテム！ 1枚でコーデが完成するつながってる系アイテムをGET！

ガーリー× トレンチワンピ

大きめのウエストリボンとダブルのボタンがポイント

ワンピース¥2299／グレイル トップス¥1609／FOREVER21 イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス¥378／チュチュアンナ シューズ¥3229／GU

GAL× デニムサロペット

お姉さんっぽさ出すならマキシ丈のワイドパンツ！

サロペット¥1501／Joli&D原宿店 トップス¥1393／FOREVER21 ブルゾン¥1079、バッグ¥647／ともにヘイワ堂 イヤリング¥324／レ・シィーニュ サンダル¥1069／Joli&D原宿店

カジュアル× ジャンスカ

●高校3年 ねおチャン

スポーティーなラインもロゴもウチらの大好物♥

ネオンカラーでストリート感をプラス。ジャンスカ¥1609／Joli&D原宿店 トップス¥1727／スピンズ 帽子¥421、イヤリング¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店

爆安お買い物LIST♥

そのぶんおしゃれに使って、お金がなくてもお得に賢く可愛くなりたい！

のコーデ術で、金欠ガールを救済しちゃうよ♪ モデルのガチ買い物レポも見逃すな～！

撮影／小川健（will creative）、堤博之［P.41みうぴよ、ゆあてぃー、れいたぴ分］、蓮見徹［P.41るちゃまる分］ スタイリスト／都築茉莉枝（J styles） ヘアメイク／KITA（Nord） デザイン／今村麻実（ATOM★STUDIO） 文／尾崎稚 編集／片岡貴子、三島絹子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

ティーンズに聞いた **おこづかいの値段** &キャラ別、令和

1着目は着回せるシンプル&こっくりカラーのアウターを見つける!

¥3000以下

●大学1年 鈴木美羽チャン

同系色でコーデをまとめてトレンド感さらにUP!

➔ビッグシルエットだからウエポでウエストをしゅっと見せ♪ シャツ¥2980/ハニーズ キャミソール¥1609/FOREVER21 パンツ¥215/ヘイワ堂 ピアス¥1090/chuu ポーチつきベルト¥1069、ローファー¥2689/ともにGU

オルチャン×ビッグチェックシャツ

着回しも見せて!

シルエットがイケてるからはおるだけでもおしゃれ!

シャツは着回し。Tシャツ¥1609/FOREVER21 スカート¥2480/ハニーズ バッグ¥421、スニーカー¥421/ともにサンキューマート原宿竹下通り店 ソックス¥375/チュチュアンナ ヘアピン/ヘアメイク私物

ガーリー&秋っぽい色なら差し色として大活躍だよ

●高校1年 岩崎春果チャン

着回しも見せて!

いつもコーデに足すだけでもグッと季節感深まる★

➚カーディガンは着回し。ビスチェつきTシャツ¥2052、帽子¥2052/ともにエムズエキサイト(アールセン) スカート¥2484/スピーガ渋谷109店 ソックス¥375/チュチュアンナ シューズ¥2680/ハニーズ

ガーリー×ロングニットカーデ

←ロングワンピ×ロングカーでのシルエットがいまっぽい。カーディガン¥2480/ハニーズ ワンピース¥3132、バッグ¥2700/ともにエムズエキサイト(アールセン)

この秋買うならブラウン系イッキに今年っぽくなるよ!

●高校3年 生見愛瑠チャン

●高校3年 浪花ほのかチャン

GAL×ブルゾン

深みのあるレンガ色が秋っぽい。ブルゾン¥2980/ハニーズ キャミソール¥1077、スカート¥2157/ともにsevens原宿竹下通り店 イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥2473、ブーツ¥3553/ともにFOREVER21

着回しも見せて!

ニットキャミやヒールで女らしさを足して着るよ!

ブルゾンは着回し。キャミソール¥1609、パンツ¥3229、帽子¥2689/以上FOREVER21 サンダル¥1069/Joli&D原宿店

メンズ風の配色ブルゾンで逆に女らしさアゲるよ♥

着回しも見せて!

パンツと合わせるならキレイ色フレアが気分♪

ブルゾンは着回し。Tシャツ¥1595/sevens原宿竹下通り店 パンツ¥4309/W♥C ピアス¥637/GU バッグ¥2473/FOREVER21 サンダル¥3239/スピンズ

カジュアル×シャカシャカブルゾン

➔ブルゾン¥2980/ハニーズ タンクトップ¥1609/FOREVER21 スカート¥1077/sevens原宿竹下通り店 帽子¥421、チョーカー¥421、ベルト¥421/以上サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス¥378/ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 スニーカー¥4319/ウィゴー

¥1000以下 アニマル柄小物を投入せよ!

¥2000以下 秋冬素材で季節感UP!

オルチャン GAL カジュアル ガーリー 人気4大テイスト完全網羅!

親にもらえるおこづかいが少ないから食費はケチって、

ボンビーJK&JCに捧ぐ!

おこづかい別 秋の

使えるおこづかいに限りはあるけど、おしゃれはガマンしたくない! 使える金額別の買うべきアイテムリストやプチプラアイテム

見極めて買うことが大切！

1アイテム¥2000以下 4大キャラ別コーデ&甘辛着回しを見せて！

プチプラだっていいものたくさん。使い回しのきくアイテムをキャラ別にセレクトしたよ！

↓デニムスカートでカジュアルさも足して。ブラウス¥1069／ポップガール上野　スカート¥1079／Joli&D原宿店　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　コインケース¥1069／GU

¥1069 花柄ブラウス

¥1480 ロングTシャツ

¥1609 変形トップス

¥1393 フリルブラウス

ドラマチックなブラウスもベレーで可愛らしく♥

大好物のパープルとロゴのラインをいかしてハデに！

ドキッ♥な肌見せトップスをカジュアルダウン♪

鉄板ブラウス×リボンで王道オルチャンコーデを♥

ガーリー　カジュアル　GAL　オルチャン

デニムスカート ¥1079

ライン スカート ¥1595

台形ミニ ¥1609

タイトミニ ¥952

↗トップス¥1480／ハニーズ　スカート¥1595／sevens 原宿竹下通り店　中に着たトップス¥1609／FOREVER21　帽子¥637／ポップガール 上野　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス¥375／スピンズ　サンダル¥755／ヘイワ堂

↗パイソン柄ポーチでアクセントも忘れずに。トップス¥1609、スカート¥1609／ともにFOREVER21　ジャケット¥1501／ポップガール 上野　ポーチつきベルト¥1069、ブーツ¥3229（9月中旬発売予定）／ともにGU

ブラウス¥1393／ポップガール上野　スカート¥952／アイスクリーム12　カチューシャ¥324／レ・シィーニュ　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス¥324／ウィゴー　パンプス¥1980／ハニーズ　ブラウスにつけたリボン／スタイリスト私物

ガーリーのデニムスカートとカジュアルのロングTシャツを辛口に着回し！

…回しもきく★

↘トップスは着回し。ベルトつきパンツ¥1296／ポップガール 上野　帽子¥1079／スピンズ　サンダル¥3229／ウィゴー

シンプルトップスには色を足してにぎやかに♪

チュールレースちら見せでガーリー魂は忘れない♥

甘めアイテムは1点投入で、ちょいビターに！　スカートは着回し。中に着たトップス¥1609／FOREVER21　Tシャツ¥999／グレイル　帽子¥980／ハニーズ　スニーカー¥1609／GU

ガーリーの花柄ブラウスを甘口に着回し！

タイトなセットアップでブラウスのフリルを強調♪

セットアップは明るめのブラウンを合わせて、暗い印象を避けるよ！　ブラウスは着回し。ビスチェとスカートのセット¥1609／Joli&D原宿店

カジュアルのラインスカートを甘口に着回し！

甘めでもくすんでる系のピンクならなじませやすい

←ゆるめのパーカ×タイトスカートの組み合わせがスポーティーでキュート！　スカートは着回し。パーカ¥1609／GU　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

GALの台形ミニを辛口に着回し！

秋になったって肌見せ！肩出しなら色っぽさもUP

←スカートは着回し。トップス¥1296／ポップガール 上野　帽子¥1620／エムズエキサイト（アールセン）　サンダル¥4309／ウィゴー

→肩を落として着るとトレンド感が出せるよ。トップスは着回し。シャツ¥1980／ハニーズ　ショートパンツ¥1296／ポップガール 上野

オルチャンのタイトミニとGALの変形トップスを辛口に着回し！

シャツを重ねても主張の強い胸元は見せてくよ！

スカートがシンプルなぶんトップスで個性出してく！

スカートは着回し。シャツ¥1595／sevens 原宿竹下通り店　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス¥375／チュチュアンナ　スニーカー¥4319／ウィゴー

オルチャンのフリルブラウスを甘口に着回し！

フリル部分は残して重ねるのがポイントだよ

ブラウスは着回し。カーディガン¥1501／ポップガール 上野　スカート¥745／Joli&D原宿店　ヘアピンセット¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス¥375／チュチュアンナ ローファー¥2689／GU

must buuuuuuuuuy!!

少ないおこづかいを駆使して 本当に使えるアイテムを

計画性をもってお買い物すれば、プチプラアイテムだってキャラも出せるし着

モデルのキャラ別 全身¥5500以下 ガチ買い物に密着!!

やっぱり頼れるのはプチプラブランド♥ モデルが実際にお店でコーデを組んでみたよ!

※クレジットのないものはモデル私物です。

ゆあてぃー(カジュアル系) × WEGO(ウィゴー)

ゆあてぃーが注目したのはメンズ服★ ゆるっと着られるビッグサイズに夢中~!

全身¥4307

トップス ¥1069

パンツ ¥3238

ゆるズルシルエットでシンプルなのにハイセンス

●高校1年 筒井結愛チャン

帽子でさらに秋っぽく!

「夏はキャップだったけど、秋はニット帽が可愛いよね♪」

店内に入るとまっ先にメンズコーナーへ

ビッグTいいね!!

「メンズのTシャツなら、七分袖になるから秋もいけるっしょ!」

値段チェック!

ボーダートップスお買い上げ♥

「色みとサイズが好き!」ってことでTシャツを撮影後に購入♥

➡ボーダーTシャツを決めたから、合わせるプチプラボトムを物色!

みうぴよ(オルチャン系) × Chucla by SPINNS(チュコラ バイ スピンズ)

服だけでなく、トレンドコスメや話題の食品まで韓国のものが店内にズラリ♥

全身¥4737

Tシャツ ¥1554

ニットベスト ¥2157

スカート ¥1026

ニットベストのレイヤードが韓国っぽさのキメ手だよ!

このベスト可愛い~!

➡「学生っぽいニットベストはトレンドだよね!」とセレクト♪

chuuのデニムも気になる~♥

ヤバ

⬅「生地もしっかりしてるので本当にこの値段でいいの!?」と、興奮★

➡細く見えるとウワサ! chuuの-5kgジーンズ発見★

激安コーナーでスカートを発見!!

Let's try♥

「アイメイクにキラキラ感を足して、オルチャンっぽく!」

コスメ売り場には韓国ブランドコスメがズラリ

➡アイシャドーやリップなどのコスメは、テスターでお試し可能♪

れいたぴ(GAL系) × SPIGA(スピーガ)

シルエットがキレイに見えるアイテムが多いというウワサのお店にれいたぴが潜入★

全身¥5032

トップス ¥1900

パンツ ¥3132

GALのワンツーコーデはマスタードカラーで鮮度UP

マネキンのマネしちゃえ!

「迷ったあげく『このコーデおしゃれ!』とマネキンのコーデを参考にすることに」

マイルールは明るめカラーを選ぶこと!

赤か黄色悩むー

➡「明るい色のほうがいいって、いわれる!」ますはメインカラーを決めるよ

ダメージ

GALの肌見せポイント♥

「秋でも肌は出すよ! このデニム、太もものところにダメージがあるのがいいねぇ♪」

秋っぽい!

「赤可愛い~♥ けどなんか似合わないかも…!」と断念。

オフショル

るちゃまる(ガーリー系) × Emsexite(エムズエキサイト)

「プライベートでも通ってるよ♥」るちゃまる行きつけ。ガーリーなワンピが豊富!

全身¥4266

カーデ ¥1566

ワンピース ¥2700

甘いコーデがオトナになるカフェラテカラーに注目♥

やっぱりワンピかなー

⬆「コーデを安くするならワンピがお得でいいよね♪」

花柄スカートも欲しー!!

「この花柄が、可愛い!」新作スカートに目移りするも値段見て断念…

「このカーデ2週間まえから狙ってる!」と常連客ぶりをアピール。

キャスケットでオール カフェカラー♥

「最近洋服と小物を同じ色にするのが好きなの♥」と帽子をチョイス!

JK&JCがリアルにやってる節約テク公開!

女のコは安くて可愛いものが好き! みんながやってるテクニックを集めてみたよ♥

通販サイトのGRL(グレイル)が安くて可愛い♥

⬅「ワンピは通販で人気のGRLで¥2390! 1枚で着られるのにおしゃれ!」(ゆめぽて)

⬅「Tシャツワンピは¥1099で安いのに、着回しがきく!」(ゆなたこ)

アクセはワンコインで買えるものを狙う!

「流行りものは安くGET! スピンズのラインストーンヘアピンは¥324!」(きょうきょう)

ポイントカードをためて少しでも安く買う!

エチュードハウスはもう1000ポイントGET! これで買い物できるのが◎。(れあぴぴ)

よく行くお店はポイントをためてソンなし♪ 1ポイント¥1として使える!(リコリコ)

GUのパーカはママと共有で着られるからおねだりしやすい!

GUは安いし、一緒に買い物に行ける。明るい色よりダークカラーがママと共有できるよ!

色の種類も豊富だから好みの色が見つかる! パーカ¥1609 スカート スタイリスト私物

使える秋トレンドを次世代vs人気のプチプラブランドで対決!!

人気ブランド×秋トレンド01

フォーエバー21

FOREVER21の

スエードミニスカ

スエード素材でイッキに秋見え!

レースアップでおしゃれに秋の肌見せができる♥ スカート¥2689/FOREVER21

人気ブランド×秋トレンド02

ジーユー

GUのくすみブルーのパーカ

くすみブルーはレトロっぽくて秋流行る色!!

ビッグサイズだから1枚でも着られてアレンジしやすい! パーカ¥2149/GU

ソックス×ぺたんこ靴で足元もオルチャンっぽく

ビビッドな赤トップスでカジュアルにアレンジ

●高校1年 筒井結愛チャン

くすみグリーンとキャメルの色合わせで秋見え!

トレンドのパワショル投入でオルチャンっぽ!

カジュアルなメッシュスカートから透け見せ!

胸元のデカリボンでガーリー♥

ピンク×キャメルで甘めなカラー合わせに♥ スカートは着回し。トップス¥3780/セシルマクビー渋谷109店 帽子¥2052/エムズエキサイト(アールセン) ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ¥4600/ユードレッサー

スカートは着回し。Tシャツ¥1609/FOREVER21 サスペンダーつきスカート¥3218/ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 帽子¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ピアス¥2052/アンビー ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥7452/RANDA

サンダルもグリーンでトップスと統一感を! スカートは着回し。ニット¥4309/イズントシーブラウス¥2149/FOREVER21 ピアス¥1620/クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥6696/ジョリーアンコール(シャルロット)

パーカなら夏ワンピに重ねるだけで即使える!

脚見せしつつガウンのゆれ感でオトナっぽさも出す!

●高校3年 香音チャン

●高校3年 浪花ほのかチャン

ガーリーは花柄ワンピに合わせてゆるずるコーデ♥

GALはペイズリー柄ガウン重ねてビンテージMIX♥

1枚で着るときは小物でポイント入れる♥

●高校1年 樽井みかチャン

●高校2年 古田愛里チャン

黒アイテム投入でオトナっぽくパーカを着こなす!

色×色コーデにすればカジュアル度UP!

●高校2年 莉子チャン

シャツ×プリーツスカートの上に着て制服っぽ **オルチャン**

ベストを重ねて**カジュアル**にアレンジ!!

GALは1枚でワンピ風に着る!

夏も大活躍の花柄ワンピ。9月になったら上からパーカを重ね着すればまだまだ着回せる! パーカは着回し。ワンピース¥3132/エムズエキサイト(アールセン) サンダル¥6372/ヌオーヴォ

トップスはウエストINしてスタイルよく着こなす。スカートは着回し。ガウン¥2484/スピーガ渋谷109店 トップス¥2484/イング イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥8618/エゴイスト ルミネエスト新宿店 サンダル¥5292/セシルマクビー 渋谷109店

パーカはざっくりとラフに着て、ベージュブーツで足元にヌケ感を出す! パーカは着回し。バッグ¥8618/エゴイスト ルミネエスト新宿店 ブーツ¥8532/ワンウェイ

パーカは着回し。中に着たシャツ¥3132/原宿シカゴ竹下店 スカート¥2149/ウィゴー めがね¥864/パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥421/サンキューマート原宿竹下通り店

ベストを重ねて、秋流行るミリタリーコーデに寄せる! パーカは着回し。スカート参考商品/ゴゴシング チョッキベルト¥7452/アトモスピンク 渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥3229/GU

着回せる秋服だけ!!

そろそろ秋服が気になってきたころ。最初に買うアイテムは、長く使えていろんなテイストに着回せるものしか欲しくなーい! ってことで、POP専属&レギュモ12人で人気ブランドVS次世代ブランドバトル開始～!!

POPの専属&レギュモ12人×人気&次世代22ブランド!

撮影/小川健(will creative) スタイリング/tommy ヘアメイク/大山恵奈[ほのぱぴ・ゆなたこ・みかん・ゆめぽて分]、甲斐美穂(ROI)[のんのん・あやみん・れあぱぴ・のんち分]、水流有沙(ADDICT_CASE)[リコリコ・ゆあてぃー・あいりる・いちきゃん分] デザイン/青山奈津美(MASHROOM DESIGN) 編集・文/Sachia ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはすべてモデル私物です。

ガーリー　カジュアル　オルチャン　GAL　**夏服にプラス1点**してオールジャンル

次世代ブランド×秋トレンド03

Doublefocus（ダブルフォーカス）の ボルド～フレアミニ

フレアミニなら、どんなテイストにも使える！　スカート¥2030／ダブルフォーカス

深みのあるレッドカラーは、まず押さえるべき！

チェック柄のバケハでより秋見えするコーデに！

●高校2年 福山絢水チャン

スエットトップスと合わせれば カジュアル

スカートは着回し。トップス¥2800／ビープ　バッグ¥8640／キャンディストリッパー　帽子¥1077／sevens 原宿竹下通り店　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥19440／ナイキ（アトモス ピンク 渋谷109店）

●中学校3年 ゆなチャン

夏トレンドのネオンカラーをアクセントに投入！　セットアップは着回し。中に着たTシャツ¥1717／ウィゴー　イヤリング¥637／GU　バッグ¥1399／グレイル　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　サンダル¥4309／マフモフ

カーキ×ボルドーの合わせでオトナっぽい配色に！

重ね着風シャツで GAL は肌見せする！

ゆるめのシャツをウエストINしてメリハリをつけてGALっぽく着る！　スカートは着回し。シャツ¥1799／グレイル　ピアス756／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥5292／セシルマクビー 渋谷109店

ワンピを重ね着しておしゃれに印象チェンジ!!

ガーリー は **キャミワンピ**からチラ見せ♥

スカートは着回し。Tシャツ¥2052、ワンピース¥5292／ともにワンウェイ　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　パンプス¥4860／ダブルエーオリエンタルトラフィック（ダブルエー）

●中学校3年 川端結愛チャン

同系色のカチューシャでオルチャン感UP！

ピタめの **マルチボーダートップス**で 辛口 オルチャン

スカートは着回し。トップス¥4320／フレッシュアンチユース（ラキックズ ジャパン）　カチューシャ¥324、ピアス¥756／ともにクレアーズ原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥5292／ホーキンス スポーツ（エービーシー・マート）

ブラウンのレザーウエポが秋っぽさとオトナっぽさを出す！

●中学校3年 権隨玲チャン

パープルカラー投入で印象をガラッと変える！

●中学校3年 一華チャン

セットアップの上からベストを重ねれば カジュアル に

鮮やかなパープルを入れると印象が変わって新鮮なコーデになる♥　セットアップは着回し。ベスト¥2157／スピンズ　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6264／コンバース

グレーベースのチェックはピンクとも高相性♥

●中学校2年 小泉のんチャン

スカートを**キャンディースリーブカーデ**に合わせて ガーリー 寄せ

レースのトップスでスカートを透け見せさせるとおしゃれにアレンジできる♥　スカートは着回し。カーディガン¥2700、キャミソールつきTシャツ¥2052／ともにエムズエキサイト（アールセン）　サンダル¥7452／RANDA

ワントーンでまとめればさらにオトナ見えがかなう♥

GAL は **トップスを前結び**して ゆるく着こなす

足元は黒の厚底サンダルでGALっぽさを投入！　シャツは着回し。キャミソール¥4212／SPIRAL GIRL　パンツ¥1599／グレイル　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥11858／エゴイスト ルミネエスト新宿店

ウエストマークして オルチャン っぽくゆるぴたに

次世代ブランド×秋トレンド04

VOLCAN&（ヴォルカンアンド） APHRODITE（アフロダイティ）の チェック柄セットアップ

グレンチェックがオトナっぽい。シャツとスカートのセットアップ¥5389／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

セットアップもチェックも秋の必須トレンド♥

まず最初に買う秋服は、テイスト決まってないコでも気分に合わせてテイスト変えるコでも着回しできる万能服だけ欲しい♥

★夏服に＋1点秋服でオールジャンル着回し対決！
★専属VSレギュモ 使える秋服着回しリレー対決！
★テイスト×テーマ別に秋服スイッチ着回し対決！

人気ブランドVS次世代ブランド対決！
秋いちばんに欲しいのは

I WANT THE FIRST IN AUTUMN

レギュモに分かれて「テイストチェンジ」着回しリレー対決！

ガーリー　カジュアル　オルチャン　GAL

人気ブランド×専属チーム：のんのん　ゆあてぃー　あいりる　ほのぱぴ

次世代ブランド×レギュモチーム：のんち　いちきゃん　ゆめぽて　みかん

人気ブランド START!

ダークレッドの花柄で秋っぽガーリーにシフト♥

ガーリー

人気ブランド リゼクシー **RESEXXY** の 花柄ワンピ

着回しアイテム

ショートパンツは着回し。ガウン¥8629／リゼクシー渋谷109店　キャミソール¥2052／エムズエキサイト(アールセン)　Tシャツ¥1609／FOREVER21　ブーツ¥8100／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

同系色のショーパンで秋のオトナGALコーデに！

人気ブランド ウィゴー **WEGO** の ビッグポケットショーパン　GAL

←ジャケットは着回し。ショートパンツ¥3229／ウィゴー　トップス¥4212／SPIRALGIRL　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥9288／ギャレッツ渋谷109店　ブーツ¥14018／エゴイスト ルミネエスト新宿店

着回しアイテム

ジャケットは旬のアイテム！

RANDA　アンビー

右・今年チェック柄を入れるならジャケットで投入するのが旬！　ジャケット¥10584／アンビー　左・パープルカラーならかっちりしすぎないから使いやすい！　ジャケット¥9612／RANDA

ジャケット以外淡いカラーでまとめて甘めなオルチャン♥

人気ブランド イチナナキログラム **17kg** の チェック柄ジャケット　オルチャン

着回しアイテム

←ジャケット¥3600／17kg　トップス¥1790／神戸レタス　スカート¥1299／グレイル　ピアス¥1296／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥15660／ダイアナ(ダイアナ銀座本店)

切り替えデザインが秋のトレンド！

キャンディストリッパー　イーハイフンワールドギャラリー

右・甘めな色の切り替えならガーリーにも。ワンピース¥19440／キャンディストリッパー　左・ミリタリーコーデに合う。ウエスト絞りデザインがイマドキ。ジャケット¥8629／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿

次世代ブランド START!

ジップをあけて中から柄とカラーをチラ見せ！

着回しアイテム

次世代ブランド ビープ **BEEP** の 切り替えハーフジップスエット　カジュアル

→トップス¥3100／ビープ　中に着たTシャツ¥1790／chuu　スカート¥7020／フレッシュアンチュース(ラキックズ ジャパン)　ピアス¥500／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥7020／ヴァンズ ジャパン

甘めなロングスカートでラフなガーリースタイルに

ガーリー

次世代ブランド ボーイフレンズ アカウントトーキョー **Boyfriends' Acount Tokyo** の ドット柄マーメイドスカート

着回しアイテム

↗パーカは着回し。スカート¥3400／ボーイフレンズ アカウントトーキョー　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥4600／ユードレッサー

次世代ブランド ミルクフェド **MILKFED.** の ハートワッペンパーカ

カジュアル

パーカ×Gジャンでラフカジュアル！

着回しアイテム

→Gジャンは着回し。パーカ¥9720／MILKFED.SHINJUKU　ショートパンツ¥2149／FOREVER21　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ブーツ¥25920／ドクターマーチン・エアウエアジャパン

ルーズに肩落としさせてラフにGジャンを着る！

着回しアイテム

→ウエストベルトで引きしめ！　スカートは着回し。Gジャン¥5994／ストラディバリウス・ジャパン　トップス¥2149／イング　ピアス¥2052／アンビー　ブーツ¥7452／セシルマクビー 渋谷109店

次世代ブランド ストラディバリウス **Stradivarius** の ビッグGジャン　GAL

モノトーンでまとめてチェック柄をポイントに！

着回しアイテム

オルチャン

次世代ブランド ダブルフォーカス **Doublefocus** の チェック柄プリーツスカート

チェック柄切り替えだから、モノトーンでまとめてもクールになりすぎない！　トップスは着回し。スカート¥2880／ダブルフォーカス　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥3990／神戸レタス

秋推しキーワード服を専属VS

人気vs次世代ブランド

今年デニムは黒が流行!

アイスクリーム12

ベルシュカ

右・王道のGジャンを今年買うなら黒が正解! ジャケット¥6990/ベルシュカ・ジャパン　左・すそ切りっぱなしデザインならデニムでもクールなイメージになる。スカート¥1792/アイスクリーム12

着回しアイテム

人気ブランド グレイル **GRL** の
黒デニムミニスカ
ガーリー

ベージュと黒デニムが今年っぽい色合わせ♥

ショートベストとミニスカの王道コンビは、トレンドカラーでまとめれば今年っぽくなる! ベストは着回し。スカート¥1199/グレイル　シャツ¥3132/原宿シカゴ竹下店　カチューシャ¥540/クレアーズ 原宿駅前店

着回しアイテム

パーカと合わせて黒小物で辛口カジュアルに!

人気ブランド ハニーズ **Honeys** の
スポーツロゴパーカ
カジュアル

↑スカートは着回し。パーカ¥1980/ハニーズ　帽子¥1609/GU　イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ　スニーカー¥10260/スケッチャーズ ジャパン

着回しアイテム

ベージュベストでデニムにラフさをプラス!!

人気ブランド スピンズ **SPINNS** の
ベージュラインベスト
カジュアル

↑グリーンとベージュの組み合わせが爽やか! 秋のはじめにぴったりのコーデ♥　パンツは着回し。ベスト¥2157/スピンズ　ジャケット¥4990/ベルシュカ・ジャパン　Tシャツ¥1609/GU　サンダル¥7245/カミーユビスランダ

ビンテージ花柄はゆるずるコーデならGALに変化!

人気ブランド ジーユー **GU** の
サイドフレアデニム
GAL

着回しアイテム

ワンピースは着回し。パンツ¥2689/GU　ベルト参考商品/SPIRALGIRL　イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店　シューズ¥12938/エゴイスト ルミネエスト新宿店

すそからチラッとのぞくデザインがカッコいい!!

GAL

次世代ブランド カウイジャミール **KAWI JAMELE** の
レザースリットワンピ

←スカートは着回し。ワンピース¥10584/カウイジャミール(LTN)　帽子¥950/ダブルフォーカス　ベルト¥421/サンキューマート原宿竹下通り店　イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ　スニーカー¥4309/マフモフ

ツヤの出るスカートで甘さとインパクトをON!

ガーリー

人気ブランド スピーガ **SPIGA** の
サテンプリーツスカート

パーカは着回し。スカート¥2700/スピーガ渋谷109店　中に着たトップス¥1726/スピンズ　ブーツ¥8100/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)　ヘアゴム/ヘアメイク私物

GOAL!

➔ジャケットは着回し。スカート¥3900/ホリデーアンドホリデー　キャミソール¥2052/エムズエキサイト(アールセン)　トップス¥1370/chuu　バッグ¥1599/グレイル　ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ　シューズ¥4309/レアルタ

ツイードのセットアップが今年っぽい!

ホリデーアンドホリデー

ツイード素材のセットアップなら着回しもきくしおしゃれ♥　トップスとスカートのセット¥5200/ホリデーアンドホリデー

着回しアイテム

秋っぽ素材のツイードをボトムで投入する!

ガーリー

次世代ブランド ホリデーアンドホリデー **HOLIDAY& HOLIDAY** の
ツイードミニスカート

着回しアイテム

ジャケットを投入してオトナオルチャンに!

オルチャン

次世代ブランド ユードレッサー **U-dresser** の
シングルジャケット

スカートは着回し。ジャケット¥4000/ユードレッサー　Tシャツ¥3750/chuu　帽子¥2157/スピンズ　ピアス¥756/クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2800/ゴゴシンク　シューズ¥7020/ダブルエーオリエンタルトラフィック(ダブルエー)

印象をチェンジする秋服スイッチ着回し対決!!

カジュアルは 9月→11月の3か月着回し

9月から11月までどんどん厚着になってもカジュアルさをキープするテクを使って！

9月

着回しアイテム

鮮やかなレモンイエローのワンピは黒ベルトでメリハリON

次世代ブランド ラグアジェム **LAGUA GEM** の ネオンイエローワンピ

着回しアイテム

ショーパンはチラ見せでまだまだ肌見せ多め！

人気ブランド ニコロン **NiCORON** の プードルパーカ

⬆ロングワンピだから、足元はカジュアル度高めなスポサンでヌケ感を出す！ ベルトつきワンピース¥8629／LAGUA GEM(バロックジャパンリミテッド) イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 サンダル¥4309／マフモフ

↗9月はパーカを主役にした肌見せコーデ。サコッシュとスニーカーでカジュアルに！ パーカ¥5292／NiCORON渋谷109店 ショートパンツ¥1499／グレイル バッグ¥3132／アウトドアプロダクツ ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥6264／コンバース

10月

ワンピの前を開けてガウンとしてアレンジ♥

⬅ワンピースは着回し。Tシャツ¥2580／ベルシュカ・ジャパン スカパン¥3229／W♥C イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥19440／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

インディゴカラーがオトナなサロペを重ねて着る！

➡パーカは着回し。中に着たシャツ¥2149／GU サロペット¥4479／サードスプリング 帽子¥1077／sevens 原宿竹下通り店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥8100／スケッチャーズ ジャパン

11月

チラッとゼブラ柄を見せたオトナなエッジーカジュアルに

⬅ワンピースとベルトは着回し。ジャケット¥5389／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 パンツ¥2806／スピンズ 帽子¥1609／FOREVER21 イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥37800／アディナ ミューズ 渋谷 ブーツ¥25920／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

スカートにINしてコンパクトにすれば印象が変わる！

➡パーカは着回し。ジャケット¥2980／ハニーズ 中に着たトップス¥2157／スピンズ スカート¥2149／ウィゴー ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥12960／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

ガーリーは 甘め服を相手に合わせて 彼ウケ・友ウケ・ママウケスイッチ着回し

その日遊ぶ相手に合わせて甘さを調整するとガーリーな中でも印象が変えられる！

彼ウケ

デートの鉄板カラーピンクをスカートで投入！

着回しアイテム

次世代ブランド ボーイフレンズ アカウントトーキョー **Boyfriends' Acount Tokyo** の レースえりつきカーデ

Gジャンでラフさを出しつつジャンスカで甘さキープ♥

着回しアイテム

人気ブランド ハニーズ **Honeys** の チェック柄ジャンスカ

⬆えりとそでにレースがついたカーデは1枚はおるだけで甘さが出る♥ カーディガン¥3700／ボーイフレンズアカウント トーキョー トップス¥2052／スピーガ渋谷109店 ベルトつきスカート¥1499／グレイル ブーツ¥8100／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

↖デニムでカジュアルさを取り入れて、がんばりすぎてないガーリースタイルの完成！ ジャンパースカート¥2980／ハニーズ ジャケット¥4309／FOREVER21 中に着たトップス¥1730／chuu バッグ¥1699／グレイル シューズ¥5940／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ワイドパンツと合わせて女子ウケをねらう！

⬅マスタードパンツとピンクパンプスでビンテージガーリーっぽく。カーディガンは着回し。トップス¥4212／MIIA パンツ¥1990、パンプス¥1990／ともに神戸レタス ヘアピン¥324／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥3200／17kg

友ウケ

淡いイエローカラーで甘めな中にも遊びをON

➡スニーカーで足元にハズシを入れる！ ジャンパースカートは着回し。トップス¥1609／FOREVER21 帽子¥2052／ギャレッツ渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥6264／コンバース

前をしめてワンピースの上に重ね着！

⬅ロングワンピの上に重ねて肌見せ分量は少なめに。カーディガンは着回し。ワンピース¥6990／イズントシー 帽子¥2700／ギャレッツ渋谷109店 バッグ¥2540／ゴゴシング サンダル¥7020／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ママウケ

リボンつきブラウスで優等生ルックに♥

➡ブラウスで品よくまとめて！ ジャンパースカートは着回し。ブラウス¥2149／FOREVER21 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ シューズ¥15660／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

時期＆遊ぶ相手に合わせた着回しで3変化する1・2・3着回し！

合わせるアイテムを替えて、季節感と印象をチェンジすれば長く着られる♥

「気分に合わせて印象チェンジ」2WAYスイッチ着回し！

同じアイテムをオルチャンは甘辛、GALはオトナ&ハデとぜんぜん違う印象に変えて着回す！

人気vs次世代ブランド

4テイスト×テーマ別に

オルチャンは甘辛スイッチ着回し

同じオルチャンアイテムでも合わせによって印象激変。色やシルエットで変化を出そう♥

次世代ブランド ロラロラ rolarola のラグランスエット

人気ブランド フォーエバー21 FOREVER 21 のストライプワンピ

次世代ブランド カウイジャミール KAWI JAMELE のベロアパンツ

人気ブランド エゴイスト EGOIST のコーデュロイシャツ

GALはオトナ↔ハデスイッチ着回し

GALアイテムはシンプルだから、その日の気分に合わせてオトナっぽくもハデにも着こなせる！

辛

濃いめのスキニーデニムでゆるびたシルエットに！

黒トップス&アウターでコーデを引き締める！

ロングジャケットでシックにまとめる!!

着回しアイテム

秋はラグランが旬！　シャツを重ね着して首元にも変化をつけるとおしゃれ度が上がる♥　スエット¥10584／rolarola　中に着たシャツ¥3229／ウィゴー　パンツ¥4370／chuu　スニーカー¥11880／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

アウターをはおればシルエットにも変化が出せる！　ワンピース¥2689／FOREVER21　ジャケット¥5800／ビープ　中に着たトップス¥1726／スピンズ　イヤリング¥756／クレアーズ原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥11880／フィラ

オトナ

ノースリトップスと重ねてオトナっぽく肌見せ！

光沢のあるベロアはベージュと合わせればシックでオトナっぽいコーデにまとまる！　パンツ¥9504／カウイジャミール(LTN)　ジャケット¥10584／アンビー　ビスチェ¥2149／ウィゴー　サンダル¥5292／セシルマクビー渋谷109店

クラッシュのきいた黒デニムがクールさを増す！　シャツ¥6458、中に着たトップス¥5378、ショートパンツ¥7538／以上エゴイスト ルミネエスト新宿店　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥7452／セシルマクビー渋谷109店

甘

メイエローチェックミニで制服っぽくコーデ♥

白のハイネックと合わせてピタシルエットで甘くする！

カチューシャとクシュソックスを入れて小物でも甘さをプラス！　スエットは着回し。スカート¥4030　chuu　カチューシャ¥421　サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥2149／GU

ワンピースは着回し。中に着たブラウス¥3200／ボーイフレンズアカウント トーキョー　ピアス¥1620／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥4400／ユードレッサー　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　パンプス¥7020／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

今回撮影したのはココ！

SHOP DATA

FLAMINGO(フラミンゴ) ㊟東京都渋谷区宇田川町10の2 SHIBUYA BASE 1F ☎03・6416・5513 ㊖11:30〜26:00(日〜木)、11:30〜29:00(金・土) 無休

ハデ

ネオンカラーとデニムを足して色と質感で遊ぶ！

柄ワイドパンツでインパクトを出せばハデGALに！

ネオンイエローとベロアの光沢感でハデさを倍増！　デニムのビスチェを重ねればおしゃれ度も増す。パンツは着回し。ビスチェ¥6372／フィグアンドヴァイパー　中に着たトップス¥2590／ベルシュカ・ジャパン　イヤイング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ参考商品／chuu

ワイドパンツ合わせでGALさはキープしつつも、色と柄でパンチをきかせて。シャツは着回し。サンダル¥11858／エゴイスト ルミネエスト新宿店　中に着たキャミソール¥6264／フラミンゴ原宿マバタキ店　パンツ¥4990／ベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

秋のおしゃれ服講座

身長別に似合う秋トレンドアイテム　どんな身長にもOKな秋アイテム　メイクの濃さ×身長別OK・NG秋アイテム

秋のトレンドアイテムをピックアップ！

高身長だから似合うものと低身長だから似合うもの、それぞれ身長を生かした秋アイテムをセレクトしたよ★

159cm以上

背高さんに似合う秋アイテム

基本的にどんなアイテムでもおしゃれに着こなせるから、むずかしいアイテムで背高ならではのおしゃれを楽しむよ！

#ロングアイテム

●高校3年 田向星華チャン

●高校2年 福山絢水チャン

●高校1年 岩崎春果チャン

●高校1年 筒井結愛チャン

背高さんだからできるロング×ハンパ丈のコンビ

どんな形のパンツでもカッコよく着られる♪

ロングワンピにロングボトムのおしゃれすぎる着こなし♥

ロングパーカにロングスカートのゆるずる感がこなれて見える！

背が低いコがロングアイテムを着ると

足首が隠れるくらいスーパーロングに…

ブカブカ

ジャケット¥10584／アンビー　トップス¥4946／エゴイスト ルミネエスト新宿店　スカート¥7452／SPIRALGIRL　ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル(一部店舗のみ販売)¥2689／GU

➔パンツ¥4320／ホッピング　トップス¥3400／ボーイフレンズアカウント トーキョー　イヤリング¥1620／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥1699／グレイル　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥15660／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

ワンピース¥10692／RANDA　ジャケット(ハーフパンツとセット)¥5300、シューズ¥4600／ともにユードレッサー　パンツ¥2689／GU　帽子¥7560／キャンディストリッパー　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥6372／カウイジャミール(LTN)

パーカ¥12960／キャンディストリッパー　スカート¥9612／SPIRALGIRL　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥4104／フレッシュアンチユース(ラキックズ ジャパン)　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥19440／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

撮影／小川健(will creative)　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／西澤幸恵(ma-hgra)　●編集・文／千木良節子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

#ハンパ丈ワンピ

ワンピース¥8990／イズントシー　帽子¥2700／ギャレッツ渋谷109店　バッグ¥4600／ユードレッサー　ブーツ¥8100／ダブルエー

ショートブーツで足元の肌見せをおしゃれに調整

背が低いコはこれならOK!

上半身が少しピタッとしたデザインで脚長をキープ

➔ワンピースとTシャツのセット¥1999／グレイル　サンダル¥3229／ウィゴー

#ひざ下タイトスカート

難易度の高いボトムもペタンコ靴で楽しめる♪

スカート¥1099／グレイル　ビスチェとTシャツのセット¥2700／エムズエキサイト(アールセン)　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥11880／スティルモーダ(シャルロット)

背が低いコはこれならOK!

ひざ下スカートをはくならフレアタイプがオススメ♥

➔スカート¥2590／神戸レタス　トップス¥2484／イング　バッグ¥4212／ギャレッツ渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　サンダル¥7452／カミーユビスランダ

#ビッグシャツ

背が低いコはこれならOK!

前だけボトムにINして脚の長さをアピール！

➔シャツ¥6912／アンビー　スカート¥2473／FOREVER21　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ブーツ¥7452／セシルマクビー渋谷109店

ゆるシャツ×ロングボトムができるのは背高さんの特権♥

シャツ¥6912／アンビー　パンツ¥6372／SPIRALGIRL　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥8618／エゴイスト ルミネエスト新宿店　サンダル¥5292／セシルマクビー渋谷109店

#オールインワン

大をごまかせない難デザインもヨユー！

オールインワン¥5100／ビープ　Tシャツ¥12960／ガガモレ(アトモス ピンク 渋谷109店)　バッグ¥4320／ヴァンズ(カリフォルニア デプト原宿店)　イヤリング¥500／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥4309／マフモフ

背が低いコはこれならOK!

ボトムがミニ丈なら背低さんでも似合う♪

➔オールインワン¥2299／グレイル　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6300／ビープ

POPならではの 背低さん×背高さん

トレンドはしっかり押さえていたいけど、だからってスタイルが悪く見えるのは絶対にイヤ!! そんなティーンズの声にお応えして、身長別の秋トレンドを紹介♪ POPはどんなコのおしゃれも応援してるよ♥

159cm以上 あやみん、るちゃまる、せいせい、ゆあてぃー

157cm以下 くれたん、きょうきょう、ひまりん、ちゃんえな

背高さん：あやみん 159cm　るちゃまる 163cm　せいせい 166cm　ゆあてぃー 167cm

↑顔1コぶんの身長差！

背低さん：くれたん 150cm　きょうきょう 152cm　ひまりん 155cm　ちゃんえな 157cm

レベル1 背低さん&背高さん 身長を生かした

トレンドはあたりまえ！スタイルよく見えなきゃ意味ない!!ってことで、秋スタートは自分の体型にハマるアイテム選びでおしゃれ偏差値をUPさせよう！

#パフスリーブ

ミニスカでスタイルUPな逆三角シルエットに♪

トップス¥5292／セシルマクビー渋谷109店　スカート¥2030／ダブルフォーカス　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　サンダル¥7020／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

背が高いコはこれならOK!

ほどよいパフスリで肩がゴツく見えない♪

↑トップス¥2052／エムズエキサイト(アールセン)　パンツ¥2490、サンダル¥2380／ともに神戸レタス　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2540／ブランガールズ

#ビッグえり

ビンテージなフリルのビッグえりが今年っぽい♪

ブラウス¥3500／ボーイフレンズアカウント トーキョー　スカート¥3800／ホリデーアンドホリデー　バッグ¥3200／17kg　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　パンプス¥2380／神戸レタス

背が高いコはこれならOK!

えりが主張しすぎない開襟シャツがGOOD!

シャツ¥1799／グレイル　スカート¥10260／チャンピオン(ムーンスター)　スニーカー¥6264／コンバース

#ショートトップス

ホントはへそ下の短め丈も背低さんならジャスト！

←Tシャツ¥1393／FOREVER21　スカート¥5292／ラスボア渋谷109店

背が高いコはこれならOK!

長めTシャツを仕込んでおなか見えを防止！

→Tシャツ¥1609／FOREVER21　中に着たTシャツ¥1099、パンツ¥1799／ともにグレイル　スニーカー¥6300／ビープ

#セットアップ

かっちりジャケットに色っぽい足元でギャップ♥

ジャケット¥10584、スカート¥7452／ともにアンビー　Tシャツ¥1609／FOREVER21　ピアス¥1728／セシルマクビー渋谷109店　シューズ¥12938／エゴイスト ルミネエスト新宿店

背が高いコはこれならOK!

こなれ感のあるパンツタイプのセットアップ

↖ジャケットとパンツのセット¥2499／グレイル　Tシャツ¥2157／スピンズ　帽子¥3672／フレッシュアンチユース(ラキックズ ジャパン)　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥8100／スケッチャーズ ジャパン

157cm以下 背低さんに似合う秋アイテム

背が低いコはスタイルが悪く見えがち！ バランスよくなるように重心があがるアイテムを選んでね★

#ミニアイテム

ガーリーなAラインミニは黒やブラウンでオトナにシフト

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

スカート¥2100／17kg　トップス¥3700／ホリデーアンドホリデー　帽子¥2484、バッグ¥3888／ともにギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥8100／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

女っぽいタイトミニも背低さんならエロすぎない♥

●高校3年 湯上響花チャン

↗スカート¥2157／sevens 原宿竹下通り店　Gジャン¥4309／FOREVER21　キャミソール¥3132／フィグアンドヴァイパー　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥5292／セシルマクビー渋谷109店

背が高いコがミニアイテムを着ると

丈が短くなりすぎてかなりセクシー!!(汗)

ピタピタ

1枚でトレンド感のあるレイヤード風ミニワンピ

●高校2年 東海林クレアチャン

↗ワンピース¥5389／W♥C　帽子¥3132／コンバース　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ベルト¥2157／スピンズ　ブーツ¥25920／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

上にもほどよくボリュームを出すと好バランス♪

●18歳 中野恵那チャン

スカーフつきショートパンツ¥4212／ワンウェイ　トップス¥2700／エムズエキサイト(アールセン)　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥15660／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

レベル2 背高さん＆背低さん どっちにもOKな秋アイテムはコレ！

それぞれの身長が得意なデザインがわかったところで、次はトレンドなうえにどんな身長のコにも似合う万能な秋アイテムを教えちゃうよ♪

ベルトつきシャツ¥5292／アンビー　中に着たトップス¥4946／エゴイスト ルミネエスト新宿店　パンツ¥3229／ウィゴー　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥5292／セシルマクビー渋谷109店

アンビーのベルトつきシャツ

一歩まちがえるとスタイルが悪く見えるロング丈シャツも、ベルトのおかげで脚長＆メリハリ♥

高 難易度高めな長×長もベルトでスタイルをキープ

低 背低さんなら1枚でワンピとして着られる！

シャツは着回し。帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥10260／フィラ

高 サラッと着てもおしゃれなノースリ×ビッグシャツ

シャツ¥4212／セシルマクビー渋谷109店　パンツ¥4980／ボーイフレンズアカウント トーキョー　スニーカー¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

セシルマクビーのレイヤード風シャツ

低 ミニスカにロングチュールが重なって一石二鳥のデザイン！

ハニーシナモンのレイヤードスカート

スカート¥8964／ハニーシナモン　Tシャツ¥1490／神戸レタス　スカーフ¥756／スピンズ　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥7020／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

ドッキングアイテム

真逆なデザインを合わせてるから両方の特徴を楽しめる、いいとこ取りなアイテムだよ！

CHANGE!

アイテムを逆にすると！

高 チュールで肌見せをセーブしてるからセクシーすぎない♥

低 ボトムにINすればコンパクトに見える♪

↑シャツは着回し。スカート¥6912／アンビー　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥4309／マフモフ

スカートははき回し。スエット¥6555／スタイルナンダ　ベルト¥1404／エムズエキサイト（アールセン）　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6480／コンバース

グレイルのプリーツスカート

背低さんが苦手なロング丈スカートも、縦長に見えるプリーツタイプならどっちもOK！

高 プリーツの縦ラインでゆるずるでもスッキリ

↗スカート¥1499／グレイル　スエット¥2480／神戸レタス　バッグ¥2800／ブランガールズ　スニーカー¥6264／コンバース

低 キャスケットと厚底でさりげなく身長を盛る♪

スカートははき回し。ブラウス¥2806／スピンズ　帽子¥2052／ギャレッツ渋谷109店　シューズ¥2099／グレイル

W♥Cのスリット入りパンツ

スリット入りだから、背が低いコもゴツめシューズでも足首でパンツがもたつかないよ★

低 ロングパンツのときは厚底シューズがマスト！

↑パンツ¥4309／W♥C　ジャケット¥9612／アンビー　Tシャツ¥4212／フィグアンドヴァイパー　イヤリング¥540／クレアーズ原宿駅前店　シューズ¥6469／イズントシー

高 パンプスを合わせてヌケ感多めでも可愛い♥

↗パンツははき回し。トップス¥4212／NiCORON渋谷109店　中に着たシャツ¥5378／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　パンプス¥2689／GU

メイク濃い

レベル3

メイクの濃さ×身長別のOK・NG秋アイテムをチェック！

身長を攻略して安心するのはまだ早い!! さらにメイクの濃さで選ぶアイテムを替えて、おしゃれ偏差値をあげるよ★

顔だけ浮かない濃いめアースカラーがGOOD！

低 濃い色を上に集中させればスタイルもよく見える！

高 はっきりとした色なら顔の濃さにも負けない★

NG 淡いアースカラーだと顔だけ浮いて見える…

パンツ¥8618／エゴイスト ルミネエスト新宿店 Tシャツ¥4212／フィグアンドヴァイパー 中に着たTシャツ¥2030／ダブルフォーカス イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店 スニーカー¥6264／コンバース

↑トップス¥4212／ワンウェイ ベルトつきショートパンツ¥2149／FOREVER21 帽子¥2052／ギャレッツ渋谷109店 サンダル(一部店舗のみ販売)¥2689／GU

柄はメイクとケンカしないボトムで取り入れる！

低 目を引く柄×カラーは黒でハデさをセーブ！

高 インパクト大なパイソンも分量少なめだと簡単♥

NG 濃いメイク×柄トップスは上半身が主張しすぎる！

スカート¥2149／FOREVER21 Tシャツ¥1393、ベルト¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店 ピアス¥2052／アンビー ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥9180／フィラ

←スカート¥8532／SPIRALGIRL トップス¥1980／ハニーズ サンダル¥2379／神戸レタス

顔まわりがくどくならないデコルテあきでヌケ感キープ！

高 ヌケ多めのオフショルでメイクの濃さを引き算！

低 肌見せのワンクッションで顔まわりのくどさを解消

NG ヌケがないと全部が足し算でくどい!!

トップス¥6458／エゴイスト ルミネエスト新宿店 パンツ¥1609／FOREVER21 ピアス¥799／グレイル バッグ¥9288／ギャレッツ渋谷109店 サンダル¥7020／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

←トップス¥5292／アンビー スカート¥8618、シューズ¥12938／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 ピアス¥699／グレイル

デニムはキレイめに着られるインディゴをチョイス！

低 子どもっぽくなりがちなデニムミニも品よく攻略

高 カジュアルなデニムワンピが色とシルエットで女っぽ♪

NG 強めなケミカルデニムは顔とのバランスが悪め…

➔スカート¥2149／ウィゴー トップス¥1999／グレイル ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ シューズ¥8964／カミーユビスランダ

ワンピース¥10692／MIIA ブラウス¥2782／神戸レタス ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥7452／カミーユビスランダ

地味すぎずハデすぎないくすみカラーが正解！

高 主張強めのビッグシャツもくすみカラーならセーフ！

低 くすみピンクなら甘すぎず子どもっぽくならない♪

NG メイクも服も薄くて全体のフンイキが地味！

➔シャツ¥3132／原宿シカゴ竹下店 ビスチェ(ワンピースとセット)¥8532／セシルマクビー渋谷109店 パンツ¥9612／アンビー イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥2916／ギャレッツ渋谷109店 サンダル¥3553／ミミニー ピミニー

←トップス¥5292／ワンウェイ スカート2484／スピーガ渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ パンプス¥1799／グレイル

濃淡がはっきりしてないなじみ柄がベスト！

低 肌なじみのいいベージュベースがちょうどいい♥

高 落ち着いたグレーならオトナっぽさも手に入る！

NG 白黒だとインパクトが強すぎて顔が負けちゃう！

➔シャツ¥2052／エムズエキサイト(アールセン) スカート¥1199／グレイル ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ サンダル¥6372／ヌオーヴォ

ジャケット(ショートパンツとセット)¥5378／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 Tシャツ¥1069／GU スカート¥2157／スピンズ 帽子¥2700／ギャレッツ渋谷109店 バッグ¥1291／神戸レタス スニーカー¥6480／コンバース

メイク薄い

もう18歳？ まだ18歳？

オトナっぽく衣替えした、のあにゃんの秋ビンテージLOOK

ガーリーは絶対にブレないけど、可愛さはつねに進化し続けている…。
この秋、1人の少女、のあにゃんが思い焦がれる
おしゃれのすべてがここに、IN♥

2 アンニュイなクリアのめがねにフォーリンラブ♥

顔まわりに小物を足すなら、帽子よりも断然めがね派。おしゃれなフンイキが出るから…

Noa's Vintage CHANEL

1 ビンテージゴールドのアクセが可愛すぎて困る…

ツヤツヤじゃなくて、くすんでいるのが条件。古着屋さんで見つけるとうれしくなる♥

イヤリング¥53784／Amore Vintage 表参道店　めがね¥2590／ナディアフローレス エン エル コラソン　ジャケット¥12420／アンドロッティー　ワンピース¥3132／エムズエキサイト(アールセン)

少女は考える
人はなぜ愛し合うのか、人はなぜ傷つけ合うのか
そうしなければ生きられないのか。
仮に、自分の彼のことを友だちが好きだとしよう
〝あえて〟ではなくそれは必然的だったはずなのに
どうして傷つけ合う原因になるのだろうか
いつの日も恋心と友情は反比例していて比べようがない。
会いたいとか大切とか…失いたくないとか
人間の独占欲とは非常にこわいもので
愛は時に凶器と化す。それでもなぜ人は愛し合うのか
少女はただ1人、答えのない空想を続け
自分も愛し愛されたい。
そう願うのであった。

いまの乃愛の気持ち…いろいろ♥

18歳になったいま、むかしと違って、何かを発言するまえに一度頭のなかで考えるようになったし、嫌なことがあっても顔に出さないで心のなかで処理できるようになった。オトナになった…というんでしょうか(笑)。おしゃれの系統もいろいろと変わったかな。中学生のときは、リボンでフリフリで甘々っていうのが好きで、当時から古着は買ってたけどレースのランジェリーばっかり。そこからダーク系の毒っ気ガーリーに進化したものの、自分のなかでピンとこなくて、早々と退散(笑)。次にハマったのが韓国スタイルで、とくに、黒×ピンクの甘オルチャンは長く続いてた。でも次第にピンクを着ることが自分のなかで変な義務感になってきて…。ピンク=乃愛って方程式がストレスになってたし、ファッションの幅を狭めてたんだと思う。だけど高2の終わりから、ピンクはピンクでもくすみ系や深い色みのものを選択したり、ときにはピンクを取っ払ったりしたら、すごく自由になれた。で、秋はオトナということで、ロマンティックな中にモードな要素がINした、おしゃれでカッコいいビンテージが気になる。そんなかんじ♥　ちなみに、変わってないことは、何ごとに関してもこだわりが強いこと。そして、自分を可愛く、よりよく見せるためには妥協もラクもしないこと。これはきっとこの先も変わらないと思うし、変えたくない。女優のお仕事も始まって、これからも変化することはあると思うし、成長するためには変化が必要。だれかと比べるのではなく、自分の満足のいく自分を追求したい。それがいまの本音。ということで、つねに新しい乃愛を見せ続けていくので、みんな追いついてきて、ね♥

のあにゃんのおしゃれヒストリー

とにかく甘ければそれでよかった
2016年8月号

毒っ気ガーリーにトライしてみる…
2016年11月号

黒×ピンクのオルチャン期
2018年9月号

急激にオトナ化が進んでいく！
2019年1月号

シンプルなビンテージが好きに♥
2019年5月号

●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

見るたびにどんどん美しくなっていくのあにゃんが気になっている、秋ファッションのあれこれをいつも以上に可愛く、そして可憐に…お届け。お手製のポエムと一緒に、いまの本音も深く語ってもらったのでご注目、プリーズ♥

撮影／tAiki　スタイリスト／都築茉莉花(J styles)　ヘアメイク／吉田美幸(B★side)　デザイン／slash　編集・文／安藤陽子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。　※クレジットのないアイテムはすべてモデル、スタイリスト私物です。

いろんなおしゃれを経験してたどりついたのが…いま♥

ちょっぴりビターな

ビンテージMIXに必要な溺愛アイテム10

きたる秋の、のあにゃん的おしゃれに欠かせない10のアイテム。すべてに愛がたっぷりとつまっているごようす。

3 じつは…ハイソックスは私の強い味方

ハイソックスをはくとイッキに少女感が出て、キュート。脚も細く見えて、一石二鳥(笑)

ソックス¥1080／ぼこ・あ・ぽこ 渋谷109店　シューズ¥23760／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン　ブラウス¥3238、スカート¥2157／ともにスピンズ　サングラス¥637、バッグ2149／ともにFOREVER21

Chu

4 永遠に愛しているのはドクターマーチンのお靴

好きな理由を語りきれないぐらいに好き。乃愛のおしゃれはマーチンがあってこそ♥

Noa's Dr.Martens

Noa's Dr.Martens

〝愛〟や〝情熱〟
これは薔薇(ばら)の花言葉、
そう赤い薔薇(ばら)の他でもない
愛している人に渡す特別なもの。
いまでも枯れない薔薇(ばら)はきっと
貴方(あなた)への枯れない想いを表しているのか、
どうかいまでも毎日丁寧に手入れを続ける私を
きっと貴方(あなた)は知らない。
出会ったあの日のような虹が出ていた
貴方(あなた)はとこへ行くのでしょう…。

5 ラベンダーの世界に包まれたい♥

ピンクほどラブくなく、紫ほど強くない。オトナの甘さを演出するならこの色がベスト

6 白のコットンは季節を問わず、年中夢中

なかでもやっぱりブラウスが好き。どんなボトムスとも好相性だから、合わせ方は無限大

パンツ¥4860／サンタモニカ ラフォーレ原宿店　トップス¥8100、カチューシャ¥1080／ともにナディア フローレス エン エル コラソン　ピアス¥1620／レ・シィーニュ　バッグ¥34560／アディナ ミューズ 渋谷

7 小さくてかよわいミニバッグって、いとおしい

持っているだけで、女のコ感♥ 実用性はないかもだけど、乃愛は荷物が少ないから平気(笑)

バッグ¥4860／サンタモニカ ラフォーレ原宿店　トップス¥6100／ナディア フローレス エン エル コラソン　中に着たキャミソール¥2646／アンドロッティー　パンツ¥3750／メルロー　ピアス¥1620／レ・シィーニュ

8 透けブラウスのレイヤードにトキメキ中…

ちょっと色っぽい透け感にハマってる。デニムをカジュアルなハズシにすればムテキ♥

9 夏の素材から秋は重厚なレザーにシフト♥

カッコいいレザーを甘く着るのが、気分。モード感&高級感が出て、いいことずくめ

ワンピース¥14040／アトモス ピンク 渋谷109店　ブラウス¥5180／ナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング¥53784／Amore Vintage 表参道店　バッグ¥2700、パンプス¥3132／ともにエムズエキサイト(アールセン)　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ

10 アニマル柄なら品のあるゼブラ柄が絶対♥

パンチのあるアニマル柄もゼブラなら、べつ。ほどよくお上品に見えて、ほどよくいまどき…

Wow

パンツ¥2473、ピアス¥1609／ともにFOREVER21　トップス¥5702／catty kitten　バッグ¥26784／Amore Vintage 表参道店　サンダル¥10800／アンドロッティー

のあにゃんが恋してる♥ 最愛ブランドとメイクの甘い関係・・・

EMODA H&M merry jenny

こちらがリアルにのあにゃんが愛用している3ブランド。テーマに合わせたメイクのポイントも可愛よき、です♥

ホワイトのワントーンはおしゃれ上級者の証し・・・

「よく見るとシャツは斜めのストライプっていうのが好ポイント。ワントーンは小ワザが命だよね」

Make-up Point / Use it!

ダークなオレンジリップ♥

「ナーズのマットなリップ。少しオーバーにフチ取ってから中を埋めていくのが、コツ!」

🡐シャツ¥4319、スカート¥9179／ともにH&M　めがね¥2590／ナディア フローレス エン エル コラソン

これ持ってる♪

「体にピタッとフィットして、スタイルがよく見えるから…好き♥」

H&M × オトナモード

エイチアンドエム

バリエとサイズの豊富さがウリ。「ファストファッションのなかでいちばん好き!」なんだとか。

レディーモードなパンツルックってこういうこと!

「パンツはベロアで、ブラウスはシフォン。なんか、このままパーティーに行きたい(笑)」

ブラウス¥9179、パンツ¥10799(ともに9月26日よりオンラインにて展開)／ともにH&M CONSCIOUS EXCLUSIVE(H&M)　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　ローファー¥7020／ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

いさぎよく、カッコいい オールブラックにキュン

「辛口になりがちなオールブラックもフリルが参加すれば問題ないし、甘さは小物でトッピングすると可愛い」

ブラウス¥7538、スカート¥7538／ともにEMODA渋谷109店　バッグ¥2700／エムズエキサイト(アールセン)

Make-up Point / Use it!

下まぶたにピンクシャドー♥

黒を着るときはピンクを目元のアクセントに♥ ディオールのシャドーは、発色が本当に…最高

ブラックベースなら小花柄もNot甘々でいいかんじ♥

「この小花柄、ビンテージっぽくて好み。ロング丈だからスタイルもよく見えるし、ね♥」

EMODA × ブラックスタイル

エモダ

白黒の世界観でカッコいいおしゃれを演出。「シルエの美しさがすばらしい」との、こと。

これ持ってる♥

「かなり厚底なんだけど、歩きやすいの! 合わせやすいところも、長所」

ワンピース¥9698、帽子¥4298、シューズ¥13824、右手のリング¥3218／以上EMODA渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ

トレンチ風アウターからのぞく花柄のミニワンピに恋してる、私がいる・・・

「ロング×ミニの丈バランスが絶妙すぎ♥ 駄菓子屋さんに走って行く昭和の少女…が裏テーマ」

コート¥14040、ワンピース¥8640／ともにmerry jenny　イヤリング¥637／GU　バッグ¥3132／エムズエキサイト(アールセン)　ソックス¥378／スピンズ　ブーツ¥34560／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

これ持ってる♥

「サテンとフリルの組み合わせにキュン♥　前ポケットもすごく可愛いでしょ?」

merry jenny × ナチュラルビンテージ

メリー ジェニー

「クセが強くて、デザインの可愛いお洋服の宝庫♥」が、のあにゃんのお気に入りの理由。

1枚で2度おいしい♥ 究極に使える、スグレもの

「ワンピにも、はおりにもなるお得な2way。秋になったらタイツを合わせて、着たいな」

ワンピース¥9180／merry jenny　帽子¥1717／ウィゴー　バッグ¥2713／メルロー

🡒ブラウス¥8100、パンツ¥8640／ともにmerry jenny　バッグ¥9612／サンタモニカ ラフォーレ原宿店　イヤリング¥637、シューズ¥2149／ともにGU　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ

くすみカラーでつくるダサ可愛スタイルって、ツボ♥

「くすみ×くすみの配色が秋にピッタリ。フリルえりのかんじがアリスっぽくて、よき」

Make-up Point / Use it!

ラベンダー色をしたチーク♥

セルヴォークのチークで透明感を出すと顔全体の彩度が低くなって、ビンテージに合うの

最後の最後に…♥

トレンドの秋ガーリーにのあにゃんが着替えたら…

ガーリー派モデルからのおしゃれQつき!

トレンドはトレンドでも、のあにゃんが着るとひと味違って、また新鮮…。一歩先をいけるので、参考にどうぞ。

甘ブラウスが決め手のレディーなミリタリー

ミリタリー感あるカーキはフリルブラウスと相思相愛

ブラウス参考商品／17kg スカート¥2149／ウィゴー 帽子¥2052／エムズエキサイト(アールセン) イヤリング¥756／スピンズ バッグ¥1609／GU

Q. お洋服を買うときは何を基準にしていますか？ from ゆなたこ

A. 可愛さと値段が比例しているかどうか!

基本的に可愛くて心がトキめいたものだけ買うけど、そこに値段が見合っているかも大事♥

セットアップっぽく作成するオトナガーリー

淡いベージュのトーンがオトナっぽさをプッシュ!

ジャケット¥7000、パンツ¥4700／ともにビーブ ビスチェ¥2052、シューズ¥1620／ともにエムズエキサイト(アールセン) ピアス¥1512／サンタモニカ ラフォーレ原宿店 スカーフ¥1080／レ・シィーニュ バッグ¥32400／アディナ ミューズ

レースベストが新しいラテ色ルック

異素材MIXで人気のラテガールも鮮度増し増し

ベスト¥2797／ウィゴー ワンピース¥3886／スピンズ イヤリング¥1080／レ・シィーニュ ブーツ¥8100／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ちょっとロックに転がした坂道系ガーリー

インパクトのあるロゴTが甘さをOFFする最大の秘密

Gジャン¥3229、Tシャツ¥1069／ともにGU スカート¥4946／catty kitten ヘアピンのセット¥324、チョーカー¥324／ともにレ・シィーニュ ブーツ¥34560／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

Q. 私に似合うガーリーって、どんなかんじだと思いますか？ from あやみん

A. ハデ色を使った、新感覚なガーリー!

紫とか緑とか、色は原色だけど素材やシルエットを女のコらしくしたガーリーがよさげ♥

ひとクセもふたクセもあるスクールガール

秋色とビッグなえりの運命的な出合いに思わず、ウインク♥

ブラウス¥5378／catty kitten スカート参考商品／17kg カチューシャ¥324、イヤリング¥1080／ともにレ・シィーニュ バッグ¥2797／ウィゴー ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ パンプス¥3132／エムズエキサイト(アールセン)

Q. こだわりの収納テクニックを教えてください♡ from のんのん

A. Tシャツとニット以外はハンガーにかける!

クローゼットの中には、ローズの香りがする石けんを置いて、芳香剤の代わりにしてる♥

キャラ別 秋盛れキーワード

カジュアル ガーリー オルチャン

CASUAL GIRLY ULZZANG

3大キャラの秋トレンドを黒髪映えコーデにアレンジ！

秋コーデはどうしても暗めカラーになりがち。トレンドを取り入れつつ華やかさを盛るのが黒髪映えルール！

まずCHECK！ 令和の秋 3大キャラ別トレンド 3か条はコレ！

重ためのシルエットで秋らしさを演出★

クラシカルなムードを出すのがポイント♥

秋の本命・チェックを制服風に着こなし！

	カジュアル	ガーリー	オルチャン
1	こっくりカラーを主役に	トップスは異素材レイヤード	とにかくチェックありき
2	オーバーサイズのアイテム	使うべき秋色はベージュ	くすみカラーで秋らしく
3	ボトムはアースカラー	ロング丈ボトムでオトナ化	スクール風アイテムをどこかに

黒髪だともっさり見え？

黒髪だとちょっと地味？

黒髪だとまんま制服っぽい？

トレンドキーワードをまんまマネすると黒髪映えしないから！

黒髪が可愛く見える秋コーデにアレンジ！

CASUAL

カジュアル

暖色系のこっくりカラーでハデ見せ

黒髪をごまかせる柄の帽子♥

目立つ色や柄は上半身に取り入れて脱・もっさり★

ミニボトムで肌見せして軽さUP！

●高校1年 筒井結愛チャン

ジャケット¥9612／アンビー Tシャツ¥6800／ナディア フローレス エン エル コラソン スカート¥1499／グレイル 帽子¥3672／フラミンゴ原宿マバタキ店 ピアス¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ブーツ¥25920／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

GIRLY

ガーリー

フリルトップスで顔まわりを盛る♥

レース×フリルの重ね着も黒髪ならほどよい甘さ♥

明るいトーンのベージュで not地味

色小物でメリハリを意識！

●高校3年 香音チャン

トップス¥1599／グレイル 中に着たトップス¥1609／GU スカート¥3238／ウィゴー ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2700／レ・シィーニュ パンプス（9月上旬発売予定）¥5940／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ULZZANG

オルチャン

大ぶりピンで華やかに

ジャケットで黒髪でもオトナ見え！

ワントーンでこなれさせて〝あえて〟のスクール感を★

ブラウスよりロゴTで制服見え防止

●高校2年 莉子チャン

ジャケット(ショートパンツとセット)¥5378、スカート¥3218／ともにヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 Tシャツ¥1299／グレイル ヘアピン(2コセット)¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥18360／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

秋コーデは暗めカラー&重ためシルエットになりがち！カジュアルは暖色系カラー、ガーリーはフリル素材、オルチャンはオトナ見えアイテム…黒髪を引き立てるファッション&黒髪いかしのヘアメイクで令和の秋は地味見え&子ども化を防止！

黒髪と茶髪では盛れるコーデもヘアメイクも違う！この秋、黒髪を盛るためのトレンドキーワードをオールジャンルでお届け。黒髪専用のおしゃれ見えテクをたっぷり教えるよ♥

撮影／伊藤翔 ヘアメイク／大山恵奈 スタイリスト／小野奈央(J styles) デザイン／midoriya 編集・文／西野暁代 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

黒髪だからこそ可愛い！

もう地味っていわせない♥

髪を染められなくてもPOPを読めば可愛くなれる♥

黒髪の2大お悩みを秋トレンドで解決！

秋のトレンドアイテムで華やか&オトナ見せ！ このルールを参考にすれば、黒髪はコンプレックスじゃなくなる♥

子どもっぽくなる！

子ども化を解決！

カラフルに盛るとオトナ感が出ないから、色みは抑えつつ素材感や小物でメリハリを！

CASUAL

コーデュロイシャツを黒スキニーで引きしめ！

引きしめ役の黒を使うときは顔から離せば重く見えない♪

ベルトつきシャツ¥7452／SPIRALGIRL パーカ¥3229／ウィゴー パンツ¥2030／ダブルフォーカス ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥853／GU スニーカー¥9180／ヴァンズ ジャパン

GIRLY

ビジューボタンブラウスにあえての辛口デニム♥

クラシカルなブラウスが黒髪のきちんと感をあと押し

ブラウス¥3238／スピンズ パンツ¥4309／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 帽子¥4860／MILKFED. SHINJUKU イヤリング¥1512／グランドエッジ渋谷109店 バッグ¥5500／ナディア フローレス エン エル コラソン シューズ¥1717／ウィゴー

ULZZANG

着るだけでオトナ見えなセットアップが頼れる！

ウエストマーク×ヒールで上半身をコンパクトに見せて♥

セットアップ¥5378／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 キャミソール¥2400、めがね¥2160、ベルト¥1890／以上ナディア フローレス エン エル コラソン ピアス¥972／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥6370／chuu

GAL

強めテイストなレザースカートで肌見せ！

主張のあるパイソン柄でGALっぽいアクセントを☆

スカート¥7452／リップサービス ブルゾン¥9612／アンビー ビスチェ¥1690／神戸レタス イヤリング¥324、バッグ¥1080／ともにレ・シィーニュ ブーツ(9月中旬発売予定)¥3229／GU

地味に見える！

地味見えを解決！

上半身に明るい色を取り入れるのがルール。色小物でアクセントづけも忘れずに！

CASUAL

秋色アウターにビビッドカラーをMIX！

●中学校3年 ゆなチャン

強めな色もやりすぎ感なく着こなせるのが黒髪

ジャケット¥9612／アンビー Tシャツ¥2157／sevens 原宿竹下通り店 スカート(ジャケットのセット)¥14800／ナディア フローレス エン エル コラソン 帽子¥1078、ソックス¥378／ともにスピンズ イヤリング¥600／クレアーズ 原宿駅前店 スニーカー¥10800／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

GIRLY

ロング丈の総柄ワンピで全体を華やかに♥

ビスチェを重ねて動きをつければもっと黒髪映え★

●高校2年 熊谷真里チャン

ワンピース¥4780／サードスプリング ビスチェ¥2052／エムズエキサイト(アールセン) イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥2160／レ・シィーニュ パンプス¥6912／RANDA

ULZZANG

黒髪ならカラーパンツがほどよい華やかさ

色小物やスニーカーでハズしてこなれ韓国ガールの完成♥

パンツ¥9612／アトモス ピンク 渋谷109店 シャツ¥1799／グレイル イヤリング¥1944／グランドエッジ渋谷109店 バッグ¥1990／神戸レタス スニーカー¥19440／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

GAL

迷彩スキニーとカラーニットで柄×色！

上半身には黒を使わない！ これが脱・地味見えの鉄則★

●高校2年 福山絢水チャン

ニット¥6372／リップサービス パンツ¥9698／エゴイスト ルミネエスト新宿店 帽子¥2052、バッグ¥2160／ともにギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 サンダル¥5292／セシルマクビー渋谷109店

黒髪＝〝巻かずに可愛い〟のが魅力♥

ストレートで盛れるキャラ立ち秋スタイル！

黒髪に似合うのはやっぱりサラツヤストレート。巻かなくても盛れる最旬ストレート＆キャラ別の推し小物をレクチャー♥

How to make 秋ストレート

1 根元近くをアイロンではさみ、横に引っぱるようにしてトップのクセをまっすぐに整える。

2 落ち感が出るよう、角度をつけずに真下にアイロンをすべらせる。毛先まで熱を通してね★

3 前髪は根元部分に軽くカールをつけ、毛先はまっすぐに。生え際がふんわりすればOKだよ。

4 オイル系のスタイリング剤を手にのばし、手ぐしを通すようになじませる。ぬれ感を出して♥

POINT 1 トップのボリュームを抑えてタイトに！

POINT 2 前髪は根元だけほんのりカール

POINT 3 オイル系のスタイリング剤でウエットな質感♥

POINT 4 毛先までストンとした落ち感を出す！

ベスト¥2806／スピンズ ロンT（一部店舗のみ販売）¥1609／GU ピアス¥1404／レ・シィーニュ

オールジャンルにハマるのは毛先までまっすぐなぬれツヤストレート！

ワンテクをプラスすればキャラ立ちできる！

ガーリー

内巻きワンカール

空気感のあるふんわりシルエットで甘さUP♥

HOW-TO 毛先をアイロンではさみ、内巻きにカールさせる。一度にやらず、少しずつ毛束を取って巻くのがコツ。

カジュアル

ごくゆる外ハネ

毛先に動きをつけてやんちゃなフンイキに♪

HOW-TO アイロンで毛先を外ハネにクセづける。角度をつけすぎると子どもっぽくなるので、カールはゆるめに！

GAL

片耳かけ×立ち上げ前髪

巻き髪にしなくても顔まわりでGAL感アピ★

HOW-TO 水スプレーで前髪の根元をぬらして7：3に分ける。流したい方向に引っぱりながらブローし、逆側を耳にかける。

オルチャン

センター分けウエーブ前髪

おでこ見せするとオトナ度2割増し♥

HOW-TO 1 2 前髪をセンターで分ける。アイロンを使って根元側に山の角度、毛先側に谷の角度でウエーブをつける。

トレンドの秋小物をプラスしてもっとキャラ立ち＆黒髪映え！

GAL×秋色キャスケット

GAL

深みカラーがコーデをオトナに格上げしてくれる★

「コロンとしたシルエットと千鳥柄がレトロで可愛い♥ 帽子¥2157／スピンズ」

「シンプルなグレーは1つあると万能に活躍しそう！ 帽子¥2700／ギャレッツ渋谷109店」

アアレはこう HOW-TO 帽子をかぶってから髪を片サイドに流し、三つ編みに。ゴムで結んで編み目を引き出し、えり足もゆるめる。

帽子¥1620／エムズエキサイト(アールセン) トップス¥1990／神戸レタス イヤリング¥324／レ・シィーニュ

オルチャン×カチューシャ

ULZZANG

くすみ色カチューシャで秋モードにシフト♥

➔カチューシャ¥324／レ・シィーニュ シャツ¥1899／グレイル ピアス¥756／クレアーズ原宿駅前店

アアレはこう HOW-TO 顔まわりに後れ毛を残してひとつ結びに。細めのコテで後れ毛を内巻きにして、カチューシャをつける♪

「初心者も使いやすいくすみカラー。カチューシャ（2本セット）¥324／パリスキッズ原宿本店」

「細い波々デザインがいまっぽい♥ カチューシャ（2本セット）¥324／レ・シィーニュ」

ガーリー×BIGぱっちんピン

GIRLY

旬のBIGピンなら簡単に華やかレディーに変身♥

↓ヘアピン（2コセット）¥324／レ・シィーニュ トップス¥1599／グレイル イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

「カジュアルMIXしたいときはスクエア形がオススメ！ ヘアピン（3コセット）¥637／GU」

「キラキラで存在感大。ヘアピン¥1609／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿」

アアレはこう HOW-TO 前髪～トップを7：3に分け、3割のほうを生え際にそってねじる。耳裏でピンどめし、ぱっちんピンを飾る。

カジュアル×秋素材バケハ

CASUAL

秋色チェックの帽子でゆる可愛く秋めいて

「ビンテージ感を出せる千鳥柄。ハデ色のトップスとも相性◯。帽子¥2157／スピンズ」

「コーデュロイは秋のトレンドどまん中！ 帽子（メンズ・一部店舗のみ販売）¥1609／GU」

アアレはこう HOW-TO 左右でフィッシュボーンを編み、ゴムで固定。前髪をシースルーにして余った毛束をピンどめ、帽子をかぶる。

↑帽子¥1077／sevens原宿竹下通り店 トップス¥10800／MILKFED. SHINJUKU イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

秋には秋の！キャラ別赤リップ見本帳♥

黒髪の必須メイクといえば赤リップ♥　赤リップを使いこなせば、もっと黒髪の魅力が引き立つはず！

赤リップが似合うのは黒髪の特権！

CASUAL

海外っぽいビビッドレッドはこなれ感高め★

カジュアルに似合う秋の赤リップは
色を使ったコーデに負けない
ハデっぽピンクレッド！

つけてるのはコレ！
メイベリン ニューヨーク シャインコンパルジョン ラッカーペン 03
とろけるようなツヤ。¥1620／メイベリン ニューヨーク

コレもOK！
M・A・C パウダーキス リップスティック ワークワークワーク
ふんわりボカしたようなソフトマットな質感。¥3240／M・A・C

エチュードハウス マットシックリップラッカー PK003
唇に色が密着して、発色が長続き。¥1458／エチュードハウス

アイメイクCLOSE-UP!
奥行きを出してくれるブラウンの囲みシャドー

カジュアルに似合うリップの塗り方は
ちょいオーバーにボリュームUP！
ブラシを使って少しだけオーバーリップに。唇の存在感が高まって黒髪とマッチ！

＼このリップもオススメ！／
ナチュメイクには コーラルレッド！
自然なツヤと軽めのつけ心地で、ふだん使いにぴったり！ レブロン バーム ステイン 40¥1296／レブロン

辛口になれる ブラウンレッド！
おしゃれ顔になれるテラコッタカラー。ヴィセ リシェ マットリップラッカー OR280 ¥1620(編集部調べ)／コーセー

スエット(メンズ)¥3990、中に着たトップス¥2590／ともにベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

ULZZANG

秋っぽさを演出するチュゴなくすみレッド♥

オルチャンに似合う秋の赤リップは
まっ赤よりオトナっぽさ高まる
マットなベリーレッド！

つけてるのはコレ！
エチュードハウス ベターリップトーク ベルベット BR404
こっくりレッドが黒髪にお似合い。¥1404／エチュードハウス

コレもOK！
ヴィセ アヴァン リップスティック 026
ほどよいツヤのバーガンディー。¥1728(編集部調べ)／コーセー

エチュードハウス マットシックリップラッカー RO302
リップを主役にしたいときに◎。¥1458／エチュードハウス

アイメイクCLOSE-UP!
長めのハネ上げラインでほんのり色っぽく♥

ワンピース¥7452／セシルマクビー渋谷109店　ヘアピン(10コセット)¥324／パリスキッズ原宿本店

オルチャンに似合うリップの塗り方は
ポンポン塗りで濃い色を軽やかに！
深みのある色はべったり塗ると重たいから、ポンポンのせるように色づけて軽さを出して。

＼このリップもオススメ！／
アイドルっぽい 明るめレッド！
サラっとのび、ふんわりソフトな塗り心地。レブロン キス クラウド ブロッテッド リップ カラー 002¥1404／レブロン

もっとオトナな プラムレッド！
鮮やかなマットカラーが一日中落ちない！ SP ステイ マットインク 80 ¥1620／メイベリン ニューヨーク

GIRLY

ガーリーに似合う秋の赤リップは
甘すぎるのはヤボったいから
ヌケ感のある透けレッド！

ちゅるんとしたツヤをまとってモテ顔に♥

つけてるのはコレ！
メイベリン ニューヨーク シャインコンパルジョン SRD01
透明感があるのに高発色♪ ¥1512／メイベリン ニューヨーク

コレもOK！
キャンメイク メルティールミナスルージュ 02
ツヤたっぷりでなめらかに塗れる。¥864／井田ラボラトリーズ

レブロン ウルトラ HD ジェル リップカラー 790
顔色が明るくなるピュアな血色感！¥1404／レブロン

アイメイクCLOSE-UP!
上まぶたにピンクをきかせて甘さ強化

ガーリーに似合うリップの塗り方は
じか塗りして指でボカす！
唇の形どおりに塗り、リンカクを指でトントンたたいてボカす。自然な発色になるよ！

＼このリップもオススメ！／
もっと甘さを出すなら クリアレッド！
キュートな赤で華やかさがUP。ラスティングフィニッシュ オイルティントリップ 01¥1620／リンメル

薄メイクの日は 赤グロス！
グロスだけど発色がいいから、これ1本で女のコっぽいリップが完成！ オーマイグロス 005¥1026／リンメル

ブラウス¥5180／ナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング¥1836／グランドエッジ渋谷109店

黒髪×赤リップの相性を比べてみた♥
赤リップ　ピンクリップ
ピンクだとナチュラルすぎて盛れてない！ 黒髪はリップを目立たせるのが正解★
黒髪　茶髪
茶髪×赤リップは、ややケバい印象…。黒髪のほうがリップが映えておしゃれに見える。

を意識してる2人の秋鉄板アイテムは

ロングボトム！

色使いやシルエットをオトナ化して＋3歳お姉さんになるように工夫してる2人がたどり着いたのはロングボトム♥

オフショルの肌見せで＋1歳

トップスで肌見せとゆるさを出してオトナなゆるピタコーデに

赤の差し色で＋1歳

トップス以外黒にして＋1歳

くすみピンクなら甘くならずにカジュアルがオトナ化！

シンプルな刺しゅうロゴで、よりオトナ見えを狙って。パンツ¥7538／エゴイスト ルミネエスト新宿店　パーカ¥7992／アンビー　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥8532／Jamie エーエヌケー　ローファー¥12960／SPIRALGIRL

濃いめカラーのロングボトムで＋1歳オトナ化！

ベロアの素材感で＋1歳

↑足元は厚底でスタイルアップさせる！　パンツ¥3612、ブラウス¥6372、ローファー¥3612／以上アンビー　ピアス¥1609／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　バッグ¥6804／ギャレッツ渋谷109店

ロングスカートは即オトナ見えがかなう♥

スカートの丈が長いだけでオトナ見えする！　でもGAL度はキープしたいからトップスで肌見せは意識して。

同系色コーデで＋1歳

アウターの肩落としで＋1歳

キレイカラーで＋1歳

チェーンバッグで＋1歳

ワンショルで攻めるけど色のトーンはオトナっぽく

グレーのこなれ感で＋1歳

ライン入りフレアスカート

×ワンショルの強めな肌見せで＋1歳

ミュールで＋1歳

スカート¥8028／ジェイダ渋谷109店　ニット¥5378／エゴイスト ルミネエスト新宿店　帽子¥1990／神戸レタス　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥5292／アンジービー　ベルト¥2157／スピンズ　サンダル（一部店舗のみ販売）¥2689／GU

レイヤード感がおしゃれなチュールのデザインフレア♡

強めパイソン柄はシフォンスカートで投入すればレディー！

ニュアンスが出る透けフレアスカートで＋1歳オトナ化！

↗カーキとマスタードの色合わせが今年っぽ！　秋トレンドの黒デニムをアウターで取り入れてカジュアルさもプラス。ベルトつきスカート¥9612／アンビー　Gジャン¥14029／ジェイダ渋谷109店　トップス¥999／グレイル　イヤリング（一部店舗のみ販売）¥637／GU　サンダル¥11858／エゴイスト ルミネエスト新宿店

↑やわらかい素材なら柄の強さが引き算されてなっぽコーデにもハマる♥　スカート¥2806／スピンズ　ニット¥3564／セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥2700／グランドエッジ渋谷109店　バッグ¥1990／神戸レタス　ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥4309／ウィゴー

➡小物は黒でメリハリをつける！　ワンピース¥4212／セシルマクビー渋谷109店　パーカ¥14029／ジェイダ渋谷109店　イヤリング¥600／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥3229／ウィゴー　ブーツ¥3553／FOREVER21

ペンシルスカートはベージュのレザーなら＋1歳オトナ！

五分丈トップスで＋1歳

鎖骨見せしてオトナな露出でGAL度キープ！

ベージュカラーで＋1歳

首・手首・足首の3つを出せばこなれ感が出てオトナっぽい。スカート¥8089／リゼクシー渋谷109店　ニット¥4860／リップサービス　帽子¥1199／グレイル　イヤリング¥2052／グランドエッジ渋谷109店　バッグ¥1980／ハニーズ　サンダル¥7452／カミーユビスランダ

レオパードスカーフで＋1歳

白×ベージュの配色で＋2歳

レオパードスカーフを首に巻いてトレンド感足す！

キレイめカラーならTワンピでもオトナっぽくなる！

レイヤード風デザインで＋1歳

ロングワンピースはシルエットで＋1歳オトナ化！

↗開襟とボルドーカラーがオトナっぽいワンピース。シンプルになりすぎないようにレオパード柄を入れてポイントに。ショートパンツつきワンピース¥10800／アンジービー　スカーフ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　パンプス¥12938／エゴイスト ルミネエスト新宿店

LONG BOTTOM

秋の最旬ロングボトムコーデ

ぱぴぽよが実践してるGAL的秋柄＆秋カラー

GALブランドの秋トレンドで先パイ後ハイコーデ

POPのGAL代表2人に秋まず買いたい＆着たいアイテムをリサーチ！

平成よりもっとオトナでクールでカッコよく着こなす秋服コーデは

次世代GALのお手本♥

ほのぱぴはカジュアル＆強めGALだった！

去年もオトナっぽは意識してたけど、サイハイブーツに大きめレオパード柄で攻めてた！

2018年11月号

2018年10月号

平成のぱぴぽよは秋もハデ!!

鮮やかレッドのトップスでおなか見せして、肌見せ命なセクシーお姉さんGALだった♥

の令和・秋は もオトナ度が加速！

GALに分かれて最旬コーデを着こなし!!

撮影／tAiki　スタイリング／小野奈央（J styles）　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／slash　編集・文／Sachia　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはモデル私物です。

BABIPOYO

ばびぽよGAL 女っぽもカジュアル

GALを引っぱっていくのはウチらなんでよろしく！

＋3歳オトナ化

モノトーンよりブラウン、ミニボトムよりロングボトム、令和のGALはおしゃれでオトナっぽいスタイルにさらに進化！　POPのGAL代表ばびぽよがレディーGAL・カジュアル

ほのばびはカジュアルGAL

♥カジュアルな素材を取り入れる
♥柄やロゴでもカジュアルにする
♥メリハリをつけて強さを出す

←ベルトつきシャツ¥7452／SPIRALGIRL　パンツ（一部店舗のみ販売）¥2689／GU　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　イヤカフ¥1080／グランドエッジ渋谷109店　バッグ¥5292／セシルマクビー渋谷109店　サンダル¥4309／エルビス・ルーチェ（マフモフ）

●高校3年 浪花ほのかチャン

今年はモノトーンじゃなくブラウンで秋、攻めたい

カジュアル寄りな強め柄＆素材を投入！

●19歳 土屋怜菜チャン

秋はパープルニットで女っぽさを出す♥

シフォン素材やAラインシルエットでレディー意識♥

れいぽよはレディーGAL

♥やわらかい素材を取り入れる
♥くすんだパステルカラーで女っぽく
♥Aラインシルエット多め

→くすみパープルニットでトレンドを投入♥　女っぽさが出るAラインシルエットはレディーGALの鉄板。スカート¥2149／GU　ライダーズ¥10584／アンビー　ニット¥4212／リップサービス　ピアス¥1728／セシルマクビー渋谷109店　ブーツ¥9612／RANDA

ばびぽよがリアルに実践してる！オトナっぽく着られる GAL的秋柄&カラー

&柄・カラーの秋トレンド着こなし！

おしゃれな2人が注目しているGALっぽ柄・カラーとGALブランドの新作コーデで令和最初の秋スタイルを攻略！

令和に2人が注目してる秋カラーはベージュ！

NG!

肌見せ
ベージュニットを
今年っぽく
ブラウン合わせに

肌見せ分量が足りないとGALにならない！

➔スカートからチラッとのぞくレースで女っぽさUP。ニット¥6469／リゼクシー渋谷109店 スカート¥7452／リップサービス イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥1699／グレイル ブーツ¥11664／セシルマクビー渋谷109店

ブーツもブラウンにして秋のラテGALコーデ♥

デコルテと脚見せで肌見せ分量多めに

コーデュロイの
ベージュサロペで
カジュアル！

四角いミニバッグを合わせれば、よりトレンド感出る！ コンビネゾン¥8629／リゼクシー渋谷109店 イヤリング¥2052／グランドエッジ渋谷109店 スカーフ¥756／スピンズ バッグ¥1609／GU ブーツ¥8100／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

大粒ラメのツヤシャドーでれいぽよの秋は女っぽ♥

Open

Close

Use it!

A クリオ プリズム シャドウ 16はラメ感が可愛い、B ウィッチズポーチ セルフィーフィックスピグメント01はキレイに発色する♥

1 アイホールにラメ
Aのシャドーを指でアイホール全体にのばす。色というよりラメをのせるかんじ！

2 ふたえ幅に重ねる
AとBをブラシで混ぜてふたえ幅に重ねる。ラメ感強めのオレンジカラーでグラデに。

3 下まぶたにもON
下まぶたには、AとB 2色をブラシで混ぜて全体に塗る。涙袋がキラキラで強調される♥

ほのばびの秋はコーラルメイク！

Open

Close

1 コーラルグラデに
シャドーAの下段左をふたえ幅より広めに入れ、下段左と下段中央をふたえ幅に重ねる。

2 目尻にキラキラON
Aの中央を目尻に入れてキラキラに。下まぶた全体にもA下段左と下段中央を入れる。

3 口紅はじか塗りする
Bのリップは少しオーバーめにじか塗りして、しっかりとカラーを発色させて完成！

Use it!

↙A 海外で買ったビューティークリエーションズのアイシャドウパレット、B 16brand のテイスチュー パンプキンキャメルは色名が可愛い♥

今年も流行るチェック柄は女っぽ&メンズっぽで着る！

↘レディーGALは女っぽいタイトなワンピースでチェック柄を取り入れて。ワンピース¥2149／FOREVER21 トップス¥5929／リゼクシー渋谷109店 ピアス¥1836／セシルマクビー渋谷109店 バッグ¥1599／グレイル

チュールの透け感でオトナの色気UP！

女っぽいシルエットの
タイトミニワンピ

ロゴT投入でちょいカジュアルさもプラス

韓国でチェック柄のワンピを買ったよ！
「韓国の弘大で買ったワンピ。秋はピタニットと合わせてオトナっぽく着るよ！」（ほのばび）

セットアップでメンズっぽ！

NG!

チェックの柄が大きめだとカジュアルすぎ！

➔ジャケット¥10584、スカパン¥7452、ブーツ¥10584／以上アンビー Tシャツ¥1069／FOREVER21 帽子（一部店舗のみ販売）¥1069／GU イヤリング¥600／クレアーズ 原宿駅前店

今年っぽくなるビンテージ柄はGALにも使える！

細かめなレオパードがハデすぎずオトナ見え♥

レオパード柄は
ロンスカで
ゆるピタに！

甘くない花柄を
ガウンでゆるく
取り入れる

ゆるずるコーデは柄とカラーでメリハリを出す！

ニット×フレアスカートはキャスケットでハズシを投入！ スカート¥2149／GU ニット¥1726／スピンズ 帽子¥2052／ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥540／クレアーズ原宿駅前店 バッグ¥2689／FOREVER21 サンダル¥11858／エゴイスト ルミネエスト新宿店

NG!

柄がはっきりしすぎてカジュアル度高め

くすみオレンジのボトムと合わせればレトロ感が増して今年っぽ！ ガウン¥8629／リゼクシー渋谷109店 Tシャツ¥3480／サードスプリング パンツ¥2806／スピンズ イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 サンダル¥5292／セシルマクビー渋谷109店

GAL2人が気になってる柄&カラーをリサーチ！今年っぽく着られる着こなしやアイテム選びを発表♥

オトナなGALコーデにはくすみカラーがハマる！

深緑をレイヤードすればイッキに今年っぽく！

ワンショルの
ビスチェで
深緑を投入！

NG!

くすみカラーはシンプルコーデだと地味になっちゃう

➔ボトムは黒フレアパンツでコーデを引き締める！ ベスト¥2157／スピンズ 中に着たTシャツ¥5389／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 パンツ¥6372／SPIRALGIRL ピアス¥637／GU バッグ¥3564／グランドエッジ渋谷109店 サンダル¥11858／エゴイスト ルミネエスト新宿店

リゼクシーのベージュコーデが可愛い♥
「展示会で見たリゼクシーのコーデ。パイソン柄と合わせてキレイめなGALっぽい」（れいぽよ）

↓ロングスカートとミニスカが切り替えになったデザインなら、1枚でコーデがキマる！ ニット¥4309／ジェイダ渋谷109店 スカート¥9612／Jamie エーエヌケー ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2700／ギャレッツ渋谷109店 ブーツ¥13932／SPIRALGIRL

深みレッドはシャギーニットで投入

ダークレッドを
あえて黒合わせで
着るのがGAL♥

ばびぽよ２人がリアルに好きなGALブランド

仲よしトーク つき！ オトナっぽくてもキャラカブりしない

ばびぽよ行きつけのGALブランドで 秋の先パイ後ハイコーデ♥

おしゃれな２人が必ずチェックしてるGALブランドの新作でキャラかぶりしない着こなしを、仲よしトークつきでお届け♥

Q. プライベートでも遊んでるの？

「プライベートでもめっちゃ遊んでる！ ほのは、地元の先パイとかママにも話してないようなこともれいぽよﾁｬﾝには話せる♥ 本当にリアルになんでも話すし全部相談できる。東京にきてるときにお泊まりしたりもするよ」（ほのばび）「一緒にいてラクだからよく遊ぶし、夏恵ﾁｬﾝとか恵那ﾁｬﾝとかと話してたようなことを最近ではばびと話すことが多いかも。ウチがいったことに対してめっちゃ反論してきて、軽くいい合いになることはあるけど（笑）、それもなんでもいえる相手だからだと思う」（れいぽよ）

Q. どこが好き？ 直してほしいところは？

「サバサバしてるところが好き。私がいないところで悪口いってないかなとかぜんぜん考えなくていい。陰口をいう心配がないし、裏表がないところが信用できる♥ ワガママなところは直してほしい（笑）」（ほのばび）「一緒にいてラク！ ワガママ聞いてくれるし、甘やかしてくれるところがばびの好きなところで、直してほしいところはないんじゃないかな〜？ あ、あった！ 最近東京にかぶれてきて変なエセ関西弁になってるところ（笑）」（れいぽよ）

Q. ほのばびに質問！ れいぽよってどんな存在？

「仕事ではもちろん先パイだけど、リアルでは本当に大切な友だちってかんじ。最初は雑誌で見てて〝めっちゃ可愛い！ これで中３なの？〟って思ってすごい憧れてた♥ 専属モデルになってから２年だから知り合ってからは３年くらい。はじめは尊敬してる先パイっていう憧れの存在だったけど、尊敬はいまもずっとやけど、本当になんでも話せる友だちになってきた！ むかしよりもずっと心を開けるようになった♥」

Q. れいぽよに質問！ ほのばびってどんな存在？

「ばびは、なんかもう妹みたいな存在！ 本当に気をつかわないで一緒にいられるからラクだし、ずっと話してても疲れない。まわりに気をつかえるし後ハイじゃないみたいだよね。ばびには素が出せるからウチも甘えられるしね♥ ウチの元彼の友だちとばびが知り合いで、モデルになるまえに１回電話で話したときにすごくよろこんでくれたのがはじめて話したときの思い出！（笑）」

今年っぽい ゆるピタコーデができる EGOIST（エゴイスト）

先パイ

テロッとした素材がオトナ見えするセットアップ

セットアップをウエストマークしてレディーなゆるピタ

➡無地Tはデコルテ部分のデザインカットでエッジを出す！ ベルトつきジャケット¥11858、トップス¥4946、ショートパンツ¥9698、ピアス¥1706、バッグ¥7538／以上エゴイスト ルミネエスト新宿店 ブーツ¥9612／RANDA

後ハイ

背中あきスエット×スキニーでゆるピタミリタリー

オトナなGALの肌見せは背中あきが新鮮！

⬆迷彩柄のスキニーも、大胆な肌見せトップスと合わせればGALっぽく着こなせる。スエット¥6458、パンツ¥9698、バッグ¥8618／以上エゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

女っぽ RESEXXY（リゼクシー）の秋はミニボトム！

先パイ

タイトなレオパード柄はデコルテあきトップスで肌見せする！

ボルドー×レオパードで秋大本命のレディーGAL♥

チョーカーニットで女っぽさのなかにもモード感をプラス♪ ニット¥5929、スカート¥6469／ともにリゼクシー渋谷109店 ピアス¥1609／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 バッグ¥2590／ベルシュカ・ジャパン

後ハイ

コットンシャツをあけてデコルテ見せ！

レザーのキルティングでカジュアルななかにも女らしさをMIX

⬆スカート¥7549、シャツ¥9709、キャミソール¥5389、バッグ¥7549／以上リゼクシー渋谷109店 ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店

ENVYM（アンビー）のカラーアウターで秋のエッジーGAL

先パイ

トップスはウエストINして脚長見せ♥

オレンジのロングトレンチをゆるずるコーデに

⬅黒トップス×デニムのシンプルコーデは、カラージャケットの投入でイッキにこなれ感がUP！ ジャケット¥10584、ニット¥5292、パンツ¥9612、ローファー¥9612／以上アンビー イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥2590／ベルシュカ・ジャパン

後ハイ

甘めカラーはルーズにはおって着くずす!!

黒アイテムで引きしめたピンクジャケットスタイル

↗後ハイコーデはミニスカで脚見せして元気っぽさも取り入れる！ Gジャン¥9612、ニット¥5292、スカート¥6372、ブーツ¥10584／以上アンビー 帽子¥1620／ギャレッツ渋谷109店 ピアス¥540／クレアーズ原宿駅前店

オトナっぽく着られるデニムなら GYDA（ジェイダ）

トレンドのプレッピーっぽさも取り入れた旬コーデ♥

先パイ

レモンイエローのニットからデニムミニスカをチラ見せ♥

黒デニム投入でイッキに今年顔！

➡先パイコーデはデニムの分量少なめで、女っぽいイエローニットを主役にして♥ スカパン¥9709、ニット¥7549／ともにジェイダ渋谷109店 帽子¥1620／ギャレッツ渋谷109店 ブーツ¥11664／セシルマクビー渋谷109店

後ハイ

クラッシュスキニーはチェック柄を合わせてカジュアルに

↗カジュアルなアイテムはピタシルエットでGALっぽさを出す！ パンツ¥16189、ニット¥6469、中に着たシャツ¥8629、／以上ジェイダ渋谷109店 イヤリング¥1620／グランドエッジ渋谷109店 バッグ¥3132／スピーガ渋谷109店 サンダル¥5292／セシルマクビー渋谷109店

EMODA（エモダ）の秋推しは柄トップス！

後ハイ

今年っぽい肩デザインでモード感が出る!!

チェック柄のパワショルトップスを×ブルーでシックに

⬆デザインがモードだから、チェック柄がオトナっぽく着られる！ トップス¥6458、スカート¥6458、バッグ¥7538、シューズ¥13824／以上EMODA渋谷109店 イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ハイソックス／スタイリスト私物

先パイ

同じ柄のスカーフで首にもポイントをプラス！

レオパード柄のキャンディースリーブで女っぽく♥

⬆デコルテは大胆に露出してセクシーな着こなしに。トップス¥6458、パンツ¥12744、バッグ¥7538、サンダル¥12744／以上EMODA渋谷109店 イヤリング¥637／GU

しっくりこないコも、まずは自分の肌色を知ろう！ パーソナルカラーがわかるとコスメ選びがイッキにラクになるよ♥

LESSON 1 まずは自分のパーソナルカラーを診断してみよう！

コスメも服もブルベには涼しげな寒色系、イエベには暖かみのある暖色系がマッチ♥

診断START

肌の色は色白で透明感がある

YES → / NO →

- 髪の毛の色は黒か暗めの茶色 → ボーダーは細めより太めが好き → 白目と黒目のコントラストがはっきりしてる → 冬
- 鮮やかな色の服を着ると服に負ける → 夏
- 髪の毛の色は黒か暗めの茶色 → ほおに赤みが出やすい
- 大柄模様の柄が似合うといわれる → クリアなアイシャドーがなじみにくい → 秋
- ほおに赤みが出やすい → 黒よりもネイビーがしっくりくる → 春

ブルーベース：冬・夏
イエローベース：秋・春

POPモデルの肌色診断
ブルベ → みうぴよ ゆぴぴ
イエベ → ねおんつぇる リコリコ れいぽよ ほのぱぴ あいりる めるる のんのん ゆあてぃー

What's イエベ&ブルベ!?
自分に似合うパーソナルカラーの傾向は春・夏・秋・冬。この4タイプに分類されるよ！
冬 夏 タイプ → ブルーベース
秋 春 タイプ → イエローベース
肌色や目の色などによって4つの季節に診断分類！ 春と秋がイエロー、夏と冬がブルーベースだよ！

LESSON 2 イエベorブルベに合うベースメイクの正解をレクチャー！

メイクの基礎のベースメイク。欠点を隠して長所を生かすことが大切！

イエローベース
ベージュ系下地で肌ムラ&くすみをOFF！

☑肌がくすみがち！
☑茶クマができやすい
☑夏に焼けて色黒肌に

ニット¥2149／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿

イエローベースのすっぴん顔

クマ、日焼け、くすみ3つの悩みを解決したい

●19歳 土屋怜菜チャン

1 肌なじみのいいベージュ系ベースを顔全体に薄く塗り、肌のムラを調整する♪
キス ルミナスニュアンスベース 02¥1944／KISSME(伊勢半)

2 リキッドファンデは肌色に合うオークル系。内側から外側にのばし肌全体にON！
ヴィセ リシェ ヌーディフィット リキッド OC-410¥1512(編集部調べ)／コーセー

3 ハイライトをCゾーンに入れトーンUP。全体に塗ると白浮きするから注意★
キス ルミナスオーロラパウダー 01¥1620／KISSME(伊勢半)

ハイライトでツヤを投入

肌になじむオークルファンデ

すっぴんよりワントーン明るいベースメイクの完成

ブルーベース
赤くなりがちな顔色をグリーンカラー下地で解消！

☑透明感のある素肌
☑赤みが出やすい！
☑日焼け後は赤くなる

ワンピース¥7452／セシルマクビー渋谷109店

ブルーベースのすっぴん顔

色白♥っていわれる！焼けても黒くならないよ

●中学校3年 平野夢来チャン

1 赤みを消す効果のあるグリーンのコントロールカラーを顔全体に薄くのばす♪
インテグレート エアフィールメーカー ミントカラー¥972(編集部調べ)／資生堂

2 コンシーラーでさらに赤みをOFF。ブルベは自分の肌色より白いほうがくすまないよ。
メイベリン インスタント コンシーラー 100¥1296／メイベリン ニューヨーク

3 ラベンダーのパウダーをパフで顔全体にのせ、ブルベ特有の透明感をさらにUP♥
キャンメイク トランスペアレントフィニッシュパウダー PL¥1015／井田ラボラトリーズ

赤みをOFF

透明感キープ

肌の白さを生かすメイクでくすみ知らずの透明感をGET

自分の肌色がわかる診断方法から基本のベースメイク術、似合うリップカラー&シャドーの比較、4大テイスト別秋のトレンドメイクまで本来の肌色に似合うメイク方法を徹底検証！

"自分に似合うメイク"の法則が知りたい♥

最近話題の"イエベ"&"ブルベ"って知ってる？ 地肌の色ってイエローベースかブルーベースで、それぞれ似合う色が違うんだって！ 大切なのは自分に合ったコスメの色選びをすること♥ 熟読してマスターしてね♪

LESSON 3 自分の肌色に合うリップのベストカラーをマスター！

顔の印象を大きく左右するリップの色み♥　ベストカラー見つけて新しい自分に！

イエベBESTカラー

トップス¥4212／NiCORON渋谷109店

定番の赤リップは肌色に溶け込む色選びが正解★

●高校3年 ねおチャン

イエベは白浮きせず肌になじむ**オレンジレッド！**

セザンヌ ラスティングリップカラーN 501¥518／セザンヌ化粧品

ブルべBESTカラー

青みがかったシアーピンクが肌の明るさを際立たせる♥

●大学1年 鈴木美羽チャン

ブルべは肌の白さを強調できる**青みピンク♥**

ワンピース¥6372／NiCORON渋谷109店

ベターリップトーク ベルベット PK005¥1404／エチュードハウス

そのほかイエベにオススメ！

くすみピンク
悪目立ちしないクリーミーピンクで甘顔に早変わり♥

ベターリップトーク ベルベット BE102¥1404／エチュードハウス

オレンジ
ほんのり日焼けした肌にヘルシーオレンジがマッチ

保湿成分配合でしっとりうるおう。ちふれ 口紅(詰替用)418¥378／ちふれ化粧品

ブラウンレッド
今季トレンドのブラウン系がハマるのはイエベの特権♥

キス ヴェールリッチルージュ マットX 01 ¥1620／KISSME(伊勢半)

青みピンクリップを使いたいときはブラウンリップをMIXすると浮かないよ！

ブラウンを足してピンクに深みを出す

➔メイベリン SPステイ マットインク210 ¥1620／メイベリン ニューヨーク

個性を通り越して唇だけ完全に浮いてる！

イエベのNGカラーは青みピンク

そのほかブルべにオススメ！

青みレッド
赤は顔になじみすぎない色を選んで唇を強調して♥

ジルスチュアート リップブロッサム 60¥3024／ジルスチュアート ビューティ

パープル
顔色がパッと明るく見える秋色リップ発見★

M・A・C ラブ ミー リップスティック ジョワ ドゥ ヴィーヴル ¥3240／M・A・C

ボルドー
深みのあるワインカラーでイッキにオトナな印象に♪

ひと塗りでオトナに！ M・A・C ラブ ミー リップスティック ラファム¥3240／M・A・C

ベタ塗りせずにもとの唇の色を生かして血色UP

ブラウンリップを使いたいときはベタ塗りせず指でラフ塗りすればOK！

ブルべがブラウンリップをつけると唇だけ浮いちゃうから、指でリップをトントンつけてるのが◎！

血色が足りないと顔色が悪く暗いフンイキに…！

ブルべのNGカラーはブラウン系

私はイエベ？ ブルべ？ メイク迷子にならないために似合うメイクの正解を教えちゃいます！

運命のイエベ or ブルべ診断で

撮影／山下拓史　ヘアメイク／五十嵐夕子(Nord)[ねおんつぇる、れいぽよ分]、甲斐美穂(ROI)[みうぴよ、ゆぴぴ、リコリコ分]
スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　デザイン／近藤かおり　編集・文／片岡貴子、三島絹子　※監修 資生堂トップヘアメイクアップアーティスト 大久保紀子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

秋に新調するコスメの色選びで失敗しないように、似合う色をマスターしてね！

LESSON 4

定番のブラウンシャドーをブルベ・イエベで塗り比べしてみた！

王道のブラウンシャドーは、微妙な色みの違いでフンイキが激変するってことが判明！

ブルベ×ブラウンシャドー塗り比べ

○ パープルブラウン
シルバー系の偏光パールがブルべの透明感をUP！

△ オレンジブラウン
発色がよいぶんメイクが濃いめに見えちゃう!?

× ゴールドブラウン
黄色みが強いシャドーだと肌と反対色で悪目立ち…

NEWS ブルベの秋トレンドはパープルシャドー！

美人顔になれるこっくりパープルで人と差をつける

マジョリカ マジョルカ シャドーカスタマイズ VI482¥540（編集部調べ）／資生堂

NGカラーを使いたいときは塗り広げず幅狭めに塗ればOK！

ふたえ幅にシャドーを塗ればクールな印象に★

BEST ブルベ×ピンクブラウン

ピンクの可愛さが引き立って可愛いのにオトナっぽ♥

CLOSE　OPEN

ジャケット（ショートパンツとセット）¥5378／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店

塗り比べたのはこの4色

パープルブラウン
➔リンメル プリズム パウダーアイカラー 012¥864／リンメル

ゴールドブラウン
➔ちふれ アイ カラー（チップ付）72¥388／ちふれ化粧品

オレンジブラウン
➔ヴィセ アヴァン シングルアイカラー 029¥864（編集部調べ）／コーセー

これもオススメ

ピンクブラウン
➔プレイカラー アイシャドウ ワインパーティー¥2700／エチュードハウス

パープルブラウン
ジルスチュアート エターナルクチュール アイズ シマー01¥5400／ジルスチュアート ビューティ

ゴールドブラウン
キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ 16¥842／井田ラボラトリーズ

ピンクブラウン
キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ 21¥842／井田ラボラトリーズ

オレンジブラウン
マジョリカ マジョルカ シャドーカスタマイズ BR331¥540／資生堂

BEST イエベ×オレンジブラウン

血色感のある暖色系ブラウンがベストマッチ！

CLOSE　OPEN

ニット¥4860／NICOR ON渋谷109店

イエベ×ブラウンシャドー塗り比べ

○ ゴールドブラウン
ほどよく輝くゴールド系ラメシャドーは必須★

△ ピンクブラウン
パールが肌になじまず白浮きするのが微妙！

× パープルブラウン
肌の色に負けちゃってシャドーの発色弱め…

NEWS イエベの秋トレンドはテラコッタカラーシャドー

こなれカラーを投入して秋っぽおしゃれガール♥

M・A・C スモール アイシャドウ ルール ¥2700／M・A・C

NGカラーを使いたいときは濃い色をキワに塗って引きしめるとOK！

腫れぼったく見えないように部分使いするよ！

秋のコスメは色選びが重要! イエベorブルベに合わ

LESSON 5 人気4大テイスト×シャドー×リップの秋トレンドメイクを発表!

シャドーとリップは色バランスが重要。テイストに合わせたベストな組み合わせはコレ。

イエベ / ブルベ

GAL

イエベ：こっくりカラーがカッコいい辛口GAL!

深みのあるこっくりカラーを味方につけて強めなGALに!

EYE：リンメル プリズム パウダーアイカラー 023¥864／リンメル

LIP：メイベリン SPステイ マットインク135¥1620／メイベリン ニューヨーク

POINT：手持ちのブラウンシャドーをアイホール、目尻1／3にカーキシャドーをライン状にON。

タンクトップ¥3780／NiCORON渋谷109店　ジャケット¥5800／ビーブ

ブルベ：甘GALはツヤを強調して女子力を強化!

唇の色を目立たせたいからシャドーは透け感重視♥

EYE：中央2色を使用。ちふれ グラデーション アイ カラー（チップ付）12¥626／ちふれ化粧品

LIP：メイベリン SPステイ マットインク125¥1620／メイベリン ニューヨーク

POINT：リップが浮かないように、塗ったあとに軽くティッシュでOFFして自然な発色に♥

トップス¥2480／chuu

ガーリー

イエベ：目と口にピンクを仕込んでガーリーFACE♥

ソフトな発色のピンクでやさしげな甘えん坊FACE

EYE：リンメル プリズム パウダーアイカラー 022¥864／リンメル

LIP：メイベリン シャインコンパルジョン SPK06 ¥1512／メイベリン ニューヨーク

POINT：ピンクシャドーをチップに取り、下まぶた目尻1／3にON。タレ目効果で甘さが増すよ♥

●高校2年 莉子チャン

ブラウス¥3239／ウィゴー　ヘアピン／ヘアメイク私物

ブルベ：上品見えするパープルでレトロガール♥

パール入りのパープルが顔色を明るく見せるよ♪

EYE：ピクニック エアームースアイズ RD301¥864／エチュードハウス

LIP：リンメル ラスティングフィニッシュ ティントリップ005¥1404／リンメル

POINT：全体に塗ると腫れぼったくなりがちだから、ふたえ幅と下まぶたの目頭1／3にON♥

ブラウス¥1792／アイスクリーム12

オルチャン

イエベ：クールな韓国顔はヌーディー仕立てが新鮮!

しっかりメイクしてるのに濃く見えないって理想♪

EYE：ヴィセ アヴァン シングルアイカラー 008¥864（編集部調べ）／コーセー

LIP：キャンメイク ステイオンバームルージュ 06¥626／井田ラボラトリーズ

POINT：シャドーをブラシに取りアイホール全体にON。ブラシを使うとふわっと自然に塗れるよ♪

トップス¥1780／chuu

ブルベ：明るめピンクでやんちゃなスクールオルチャン

映えるピンクを使うならワントーンメイクが正解♪

LIP：セザンヌ ラスティングリップカラーN 406¥518／セザンヌ化粧品

EYE：ジルスチュアート エターナルクチュール アイズ シマー04¥5400／ジルスチュアート ビューティ

POINT：リップを唇に直塗りしたら、指でトントンしてリンカクをボカすと肌なじみUP♪

シャツとベストのセット¥3800／ビーブ　ヘアピン／ヘアメイク私物

カジュアル

イエベ：ラフなのにおしゃれなオレンジワントーン

肌と同系色のオレンジでやんちゃムード高める★

EYE：プレイカラー アイシャドウ ジュースバー¥2700／エチュードハウス

LIP：ベターリップトーク OR205¥1404／エチュードハウス

POINT：右から4番目のオレンジと5番目のブラウンを混ぜたオレンジブラウンをふたえ幅にON。

シャツ¥2807／ウィゴー　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

ブルベ：ボルドー2点使いでオトナカジュアル

リップの色を主張したいときはアイメイクは控えめが鉄則★

EYE：ヴィセ アヴァン リップ&アイカラー ペンシル 007¥1296（編集部調べ）／コーセー

LIP：メイベリン SPステイ インククレヨン50¥1404／メイベリン ニューヨーク

POINT：カラーライナーで目頭から目尻まで引く。リップの色が濃いぶん目元はヌケ感を出すよ♪

パーカ¥5940／NiCORON渋谷109店

撮影／堤博之　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)
スタイリスト／小野奈央(J styles)
デザイン／佐藤ちひろ(Flaming Studio)
編集・文／片岡貴子、三島絹子
●スキンケアアイテム以外の掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

肌に悩んでるティーンズのために、美肌自慢のPOPモデルがきょうから始める秋のスキンケア方法を公開！

対策パーフェクトLesson

スキンケアをテキトーにしてるティーンズのみんなに忠告〜!! 季節の変わり目はスキンケアを見直したほうがいいって知ってた？ これからの時期に気になる乾燥や寒さに備えて、POPモデルと一緒に秋の肌ケアを始めよう♥

まずは自分に合った化粧水を選ぼう♥

←NO　←YES

START!!
- 肌の乾燥が気になる
- 自分に合う化粧水がわからない
- 秋冬は特に肌がカサつく
- 化粧水はさっぱりタイプが好き
- Tゾーンだけテカりやすい
- 化粧水はとろみがあるほうが好き

C 超乾燥肌　B 乾燥肌　A ノーマル肌

なめらか本舗 とってもしっとり化粧水
なめらか本舗 しっとり化粧水
なめらか本舗 化粧水

週末メイクしたときは"クレンジング"で落とすことが重要だよ！

メイクON　メイクOFF

たっぷり塗ったマスカラとピンクリップでお人形メイク♥

ウオータープルーフのコスメもこすらずするんと落ちたよ！

1 クレンジングを500円玉大ほど手のひらに出す。ぬれた手でもOKだからお風呂でも使えるよ。

2 1を顔にのせ、くるくる円を描くようになじませてメイクが浮いたら洗い流してOK♪

➔88%が美容成分※で肌がつっぱらない。なめらか本舗 クレンジングミルク 300mL¥1296／常盤薬品工業
※保湿成分(油性、水性)、水

大容量でコスパ最強なのに肌にやさしいクレンジング♪

@cosme
@ｃｏｓｍｅ クチコミランキング ミルククレンジング部門第1位
集計期間 2019／04／01〜2019／06／30(3ヶ月)
※なめらか本舗 クレンジングミルク

ベタつかないのにしっかり角層まで浸透して理想のすべすべお肌に♥

毎日のスキンケアが美肌につながるよ〜!!

●高校3年 香音チャン

Nonnon Use it♥

診断結果 A ノーマル肌 × のんのん × なめらか本舗 化粧水

すべすべ肌が憧れ♥　目立ったトラブルはなし！

保湿成分の豆乳発酵液を配合 うるおいがある肌へ導く！

ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店　セットアップ／スタイリスト私物

のんのんのこだわり保湿テク

ホットタオルを愛用♥
「ぬれタオルをレンジでチンして顔にのせると、毛穴が開いて化粧水の浸透力がUP！」

学校でも保湿ケア！
「ミニボトルにつめ替えれば持ち歩きしやすい♥　外でもこまめに保湿してるよ♪」

How-to
1 化粧水を500円玉大ほど手のひらに出すよ。ケチらずたっぷり使うことがスキンケアの基本★
2 1を両手に広げて顔全体になじませる。足りなくなったら化粧水を追加してね♥

肌なじみがよくさっぱりした使い心地♪ なめらか本舗 化粧水 NA 200mL¥972／常盤薬品工業

"豆乳イソフラボン"※含有の
なめらか本舗なら肌タイプに合わせて選べる♥

※豆乳発酵液(保湿成分)にイソフラボンが含まれています。

☑学校の日、**すっぴん肌**に自信がもてない！
☑**自分に合うスキンケア**がよくわからない！
☑**秋冬は肌がカサカサ**して乾燥が気になる！

秋には秋の！肌質別♥乾燥

これ1本で朝と夜の保湿ケア！24時間みずみずしい素肌♪

すっぴん肌にも自信がもてるように自分磨きがんばる♪

●高校3年 生見愛瑠チャン

ニット¥4298／エゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥324／レ・シィーニュ

肌の角層まで浸透してキメ細かい肌に。なめらか本舗 しっとり化粧水 NA200mL ¥972／常盤薬品工業

めるるの時短美肌のつくり方

メイクまえのスチーマー♥
「これを始めてから、メイクのりがUP♥ スチーマーはテレビを見ながらもできる！」

コットンで保湿！
「コットンに化粧水を染み込ませトントンと顔全体にON。小鼻のまわりもラクに塗れる！」

How-to

①化粧水を顔全体になじませて、最後に手のひらで押さえるように化粧水を肌へ押し込む！

②1の化粧水があまったときは、乾燥を油断しがちな首に塗るのもオススメだよ！

Meruru Use it ♥

沢山ちょうせんして自分に合ったスキンケアを♡ 美肌は可愛いへの近道☺！

診断結果 B
理想はもっちり肌♥
部分的に乾燥が気になる！

乾燥肌 × めるる × なめらか本舗 しっとり化粧水

美肌って人生勝ち組み～☆☆☆

手でさわったら吸いつくようなもっちり感で乾燥対策OK♥

●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

のあにゃんのマイペース肌ケア方法

お水をたくさん飲む！
「朝はたっぷりお水を飲むよ。水分をたくさん取って内側からのケアも意識してる♥」

コットンパック♪
「コットンに化粧水をたっぷり含ませて、コットンをのばし肌に貼りつけ約5分キープ♪」

Noanyan Use it ♥

とろ～んとした感触が特徴！もっちり肌をめざすコに☺

とろみのある濃厚なテクスチャー。なめらか本舗 とってもしっとり化粧水 200mL ¥972／常盤薬品工業

How-to

①手のひらに化粧水を出し、顔の内側から外側に向かってムラにならないように均一にのばすよ。

②乾燥が気になる場合は化粧水を重ね塗り♪ 肌に浸透するよう、ハンドプレスしてね！

診断結果 C
透明感のある肌になりたい♥
顔全体が乾燥する！

超乾燥肌 × のあにゃん × なめらか本舗 とってもしっとり化粧水

カーディガン¥7452／アンビー キャミソール¥1609／FOREVER21

500名にお試しミニセットプレゼント

応募方法

「クレンジング洗顔」「しっとり化粧水」「乳液」約2週間使えるミニサイズ3点セット！ プレゼントを希望するコはhttp://www.galspop.jp/201911present/から応募してね。期間は8/30～9/30だよ。

@cosme
@cosmeクチコミランキング その他クレンジング部門第1位
集計期間:2018/07/01～2018/09/30(3ヶ月)
※なめらか本舗クレンジング洗顔NA

D-UP×Popteen

ディーアップ

8月号・9月号連動で専属モデル11人が

つけまプロデュース権をかけて誌面&SNSで猛アピール中!!

つけまプロデュース権 バトル速報!

前半戦のTwitterリツイート&8月号の誌面投票数で中間発表1位のねおんつぇるが一歩リード★ 11月号でついにつけまプロデューサーになる3人を発表するよ!

ねおんつぇるの人生を変えたつけまメイク公開!

最近可愛くなったねおんつぇる♥"つけまメイク"を研究してデカ目にたどり着いたよ!

●高校3年 ねおチャン

つけまのおかげでコンプレックスがカバーされたよ♥

中間発表 1位 本当にありがとうございます!!! 最後まで突っ走れますよ〜に○○

OPEN

CLOSE

ねおんつぇる愛用つけまはコレ!

ラッシュミー05

ヌケ感のある自然なつけまでPOPモデル愛用率No.1! ラッシュミー05(ナチュラル)¥1296/ディーアップ

ここが好き♥

- ☑濃すぎず自然!
- ☑ナチュラルな毛束感!
- ☑中央長めでデカ目になれる!

アイメイクPOINT!

USE IT

1 つけまの軸部分に、専用ののりをON。のりが白から透明になったらつけまをつけてね。

→つけま専用ののり。アイラッシュフィクサーEX552¥972/ディーアップ

USE IT

2 ピンセットでつけまをはさみ、上まぶたのキワにのせる。地まつ毛となじませると自然!

→繊細なつけまの微調整ができる! パーフェクトツイーザー¥864/ディーアップ

USE IT

3 黒のリキッドライナーで目頭から目尻まで目のキワにラインを引いて目元を強調する♪

→シルキーリキッドアイライナーWP BK¥1296/ディーアップ

BEFORE

つけまに出合うまではメイクが安定しなかった!

Popteen×つけまメイクヒストリー

つけまの歴史をプレーバック。つけまをプロデュースすることが人気モデルへの登竜門♥

モデルがこぞって愛用した伝説のつけま誕生

つけまプロデュースの先駆者、舞川あいく♡のつけまが登場して話題に! 2008年12月号

↘ローラ♡のJK時代! デカ目をつくるにはつけまがマスト!! 2009年1月号

ローラ♡の自前メイクにはつけまが必須!

あいく♡プロデュースは累計1000万コ突破!

←あいく♡とローラ♡もディーアップのつけまをプロデュースして大人気。

↑憧れは甘いお人形顔♥ 何種類ものつけまをカスタムして、オリジナルにアレンジするGALが多数! 2010年10月号

地まつ毛みたいな自然なつけまが◎!

↑最近は地まつ毛に見えるくらいのナチュラルなつけまが主流★ ねおんつぇるも愛用中! 2018年12月号

WHAT'S つけまバトル!?

バトル参加モデル

ねおんつぇる、のあにゃん、くれたん、あいりる、ゆあてぃー、ゆびび、リコリコ、のんのん、ほのぼび、れいぽよ、みうぴよ

専属モデル11人がディーアップのつけまプロデュース権をかけて、誌面やSNSでガチバトル。

総合得点上位3人がつけまをプロデュースできるスペシャル企画♥

前半戦 つけまを使ったキャラ出しメイクで誌面投票、Popteen公式Twitterでつけまメイク盛り写メリツイート数!

後半戦 真夏のイベントつけまメイクで誌面投票、Popteen公式Tik Tokから投稿された自己プロデュース動画のいいね数、メイクのプロによる審査!

中間発表はねおんつぇるが1位!

ここまでの結果報告

前半戦 8月号Twitterリツイート+誌面投票数

Popteen 8月号

ねおんつぇるリツイート数16000人!

リツイートと誌面投票はSNSが得意なねおんつぇるがつぇるっ子の力を借りて圧勝〜!

誌面投票応募総数2465枚!

中間発表 1位ねおんつぇる

後半戦 9月号Tik Tokいいね数+誌面投票数+プロの審査

前半戦と後半戦、すべてのバトル合計ポイントの上位3人がディーアップのプロデューサーに決定!

11月号でプロデューサーを発表!

Information

ローラ♡プロデュースつけまのり 9月19日から全国で限定発売♥

Popteenモデルやプロのヘアメイクさんも愛用のディーアップの『フィクサーEX552』の限定パッケージ♥ みんなGETしてね!

商品の問い合わせ先
ディーアップ ☎03・3479・8031

撮影/山下拓史 ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE) デザイン/近藤かおり 編集・文/片岡貴子
※クレジットのないものは編集部私物です。

9月から始まる 2学期 学校トレンド Let's スターティン!!

校則すり抜けながら勉強も遊びもめいっぱい楽しみんご♥

2学期はおしゃれなJKになりたい！
とにかく学校生活エンジョイしたい！って
ティーンズのみんなのために、制服、ヘアメイク、
学校行事、勉強法、学校＆放課後の楽しい過ごし方などなど、
学校にまつわるすべてをPOPがまるっとまとめたよ!!

夏休みも終わりいよいよ2学期がスタート!!ってことで、みんなが知りたい気になる学校のあれこれをヘアメイクから休み時間ネタまで、オールジャンルまるっと集めたよ！ 見て楽しい＆ためになる学校企画怒涛の30ページ、Let'sスターティン♥

撮影／堤博之　デザイン／FLY
編集・文／一石沙永加　※掲載衣装はすべてモデル私物です。

何事もやってみたもん勝ち！

100回失敗しても
同じことを続けるのは
努力ではない
やり方を変えて
工夫することが努力だ

楽しくしよう、
おもしろいことを探そう
そう思えれば毎日が
楽しくなる

日々、まわりに感謝しよう

転んでもただでは起きるな！

努力は必ず報われる

変わろうと思えば
だれでも変われる

青春は一生の宝物

1人では泣けるけど
1人では笑えない

笑顔は幸せの第一歩

みんなと
過ごせるこの日々が
あたりまえじゃない

●高校1年 筒井結愛チャン

●高校2年 山田麗華チャン

●高校2年 古田愛理チャン

●高校2年 莉子チャン

●高校3年 香音チャン

●高校3年 湯上響花チャン

2学期学校トレンド時間割★

タピオカコーデが新しい♥　2学期の新しい制服アレンジキーワードが大集合★

令和秋の制服コーデ見本帳！

夏も終わり2学期の制服スタイルはイッキに秋めく♥　そこで、自分のキャラをキープしながら、絶対可愛くなれる制服アレンジをご用意！　一目置かれる新しい着こなしばかりなので、ぜひマネしてみてね！

撮影／堤博之
スタイリスト／山口咲
ヘアメイク／甲斐美穂(ROI)
取材・文／安藤陽子
デザイン／近藤かおり
編集／一石沙永加
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

4大テイスト別！ 秋の最新トレンド制服スタイル発表！

人気の4大テイストがプッシュする、おNEWな制服スタイル。まずはここから、予習♥

秋はほっこりカラー多め&優等生風JKに見られたい♥

秋ということで、色はくっきりからほっこりにシフト。さらにきちんと感も重要事項！

ベスト¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　シャツ¥1069、スカート¥3229～3553／ともにCupop　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　バッグ／Popteen10月号付録　シューズ／スタイリスト私物

深みのある渋い配色だってロゴでおしゃれGAL気分

●高校2年 山田麗華チャン

さらにネクタイの足し算でいいコモードが急加速！

●高校2年 古田愛理チャン

チェーンベルトもONした優等生風×ストリートがツボ

●高校1年 筒井結愛チャン

ベージュのワントーンにはブラック小物がマッチ♥

●高校3年 香音チャン

GALは海外風のロゴを合わせてセレブJK気取り！

色がほっこりしてもパンチのあるロゴでGAL感を保守！　めざすは西海岸風のスクガ★

オルチャンはブラウス×短めベストでいいコちゃん風！

秋オルチャンはベストで上にボリュームを出して、下はタイトスカートでスリムに…がお約束。

ストリートはシャツのレイヤードとスエットINでこなれ感出す！

シャツ×スエットのレイヤードできちんと感を出しつつ、ベルトでハズシを加えるのが新鮮！

ガーリーはベージュ×ブラックでつくるタピオカミルクティーコーデ♥

タピオカミルクティーみたいな甘さが、ガーリー党のキメ手。リボンをプラスするとなおよき♥

Ⓚスエット¥3132／原宿シカゴ原宿店　ベルト¥2157／スピンズ　シャツ¥5184／キャンディーシュガー(よつばテーラー)　スカート参考商品／よつばテーラー　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥16200／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

ベスト¥2797／Cupop　シャツ¥3200／NUGUNA SCHOOL UNIFORM　スカート¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　リボン¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥2149／ウィゴー　バッグ／Popteen10月号付録

GAL

ピーチピンクを味方にしてちょこっと女子度をUP♥

↑Tシャツ¥1609／FOREVER21　シャツ¥5184、ネクタイ¥1944／ともにキャンディーシュガー(よつばテーラー)　スカート¥10584／CONOMi原宿店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥6469／プニュズ

オルチャン

ノーマルなベストの場合はINして短め丈にスイッチ

→ベスト¥4860、シャツ¥4860、ネクタイ¥1944／以上キャンディーシュガー(よつばテーラー)　スカート¥3229／W♥C　バッグ¥3229／ギャレッツ渋谷109店　めがね¥1069／GU　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

シンプルなグレーの相棒はマスタードチェックで♥

↑ベスト¥2806／ウィゴー　シャツ¥4860、ネクタイ¥1944／ともにキャンディーシュガー(よつばテーラー)　スカート¥4200／NUGUNA SCHOOL UNIFORM　カチューシャ(2本セット)¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥2484／ギャレッツ渋谷109店

ストリート

スエット¥4212、スカート¥2052／ともに原宿シカゴ竹下店　シャツ¥4860／キャンディーシュガー(よつばテーラー)　バッグ¥3229／ギャレッツ渋谷109店　ソックス(2足セット)¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　スニーカー¥9612／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

ヘアにも大きなリボン…で甘さを増し増しするの巻♥

ガーリー

カーディガン¥6372／ショコラシュクレ(よつばテーラー)　リボンつきシャツ¥2149／FOREVER21　スカート¥2052／原宿シカゴ原宿店　ヘアバンド¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥11880／スティルモーダ(シャルロット)

秋はグリーンがくる予感！ 韓国語の次は中国語！ ブラウンシャツを中に仕込む！

次世代モデルのキャラみたいに進化する秋の制服事情を徹底リサーチ！

キャラ出し重視

ガーリー

深いけどくっきりしてるモスグリーンで優等生風GAL

オリーブグリーンのグラデが新しくっていまどき★

GAL

GALもガーリーもこの秋は〝グリーン〟に夢中!!

なかでも、深みのあるモスグリーン、色あせたかんじのオリーブグリーンに人気が集中★

カーディガン￥2689／GU シャツ￥1069／Cupop スカート￥10584／CONOMi原宿店 ネクタイ￥1944／キャンディーシュガー(よつばテーラー) ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ シューズ￥2099／グレイル

ベスト￥1069／GU シャツ￥2052／原宿シカゴ竹下店 スカート￥10260／よつばテーラー スカーフつきバッグ￥3238／ウィゴー カチューシャ￥540／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ シューズ／スタイリスト私物

GAL

マンネリ打破するならシャツはブラウンに！

秋感を出せて、カブり率も低いブラウンは秋GALの強い味方に♥

ブラウン×キャメルでおしゃれ度もMAX！

シャツ￥2052／原宿シカゴ原宿店 ベスト￥4752／CONOMi原宿店 スカート￥4309／Cupop

ガーリー

コンバースのモコスニーカーが可愛すぎ♥

色はピンク、しかもモコモコ。この組み合わせに勝るものはなし！

スニーカーだから甘すぎないのも魅力

スニーカー￥8640／コンバース ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ

チョーカーつけて一歩先を行く♥

コロンとゆれるパールにハートがずきゅん！

薄色のチョーカーでさりげなく甘さを出せば、可愛さも…倍♥

チョーカー￥756／クレアーズ 原宿駅前店 ベスト￥3229／Cupop シャツ￥3200／NUGUNA SCHOOL UNIFORM

くすみピンクコーデでオトナガーリー♡

秋のピンクはnotパステル。くすんだ渋めのピンクがオトナの証し！

ガーリー

甘すぎないくすみピンクのワントーンコーデにラブ♥

ベスト￥1609／GU シャツ(別のリボンつき)￥2149／FOREVER21 スカート￥3218／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店 リボン￥1728／キャンディーシュガー(よつばテーラー) バッグ￥3238／スピンズ ヘアピン(6本セット)￥972／クレアーズ 原宿駅前店

GAL

GUESS(ゲス)のロゴがさらにGALっぽく進化！

ロゴはロゴでもゲスはちょっと強めでGALっぽさがムンムン！

強気なゴールドのロゴって可愛くて目立つから最高★

Tシャツ￥4212／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店 シャツ￥5184／キャンディーシュガー(よつばテーラー) スカート￥3229～3553／Cupop リュック￥2990／ベルシュカ・ジャパン

テイスト別！

おしゃれJKが予想する流行キーワード！

おしゃれに敏感なJKたちのリアルな秋の予想を徹底リサーチ！ みんなはどれがお好み？

濃いパープルでそろえれば私服っぽく見えてハッピー

上下色みを合わせてセットアップ風！

パーカとスカートを同系色にするだけで、おしゃれに見えてお得！

⬆パーカ￥1980／ハニーズ シャツ￥1069／Cupop スカート￥2156／sevens 原宿竹下通り店 ネクタイ￥2052／CONOMi原宿店 リュック￥5940／ヴァンズ(カリフォルニア デプト原宿店)

リュックからナップザックにシフト!!

リュックよりも軽いナップザック。スポーツブランドからも続々登場。

可愛いキャラものならクラスの人気者に！

ナップザック￥421／サンキューマート原宿竹下通り店

チェックシャツ×ベストでプレッピー！

赤を主役に迎えて元気なプレッピーガールを演出！

おりこうさんになりすぎないために、目立つ色で遊ぶのがお約束♥

シャツ￥2149／GU ベスト￥2052／原宿シカゴ竹下店 スカート￥3229～3553／Cupop ヘアピン(24本セット)￥324／クレアーズ 原宿駅前店

ストリート

オルチャン

体のラインをアピールして韓国アイドル風にポーズ！

➡カチューシャ￥540／クレアーズ 原宿駅前店 ベスト￥4860、シャツ￥4860／ともにキャンディーシュガー(よつばテーラー)

ストリートは〝彼借り風パーカ〟でダボッ！ オルチャンは〝ブレザー×ニーハイ〟でピタッ！

メンズライクなダボッと感と女子っぽいピタッと感。キャラ出しには、シルエも超重要★

➡パーカ￥3013／FOREVER21 シャツ￥4104／CONOMi原宿店 スカート￥12150／よつばテーラー めがね￥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ヘアピン(2本セット)各￥300／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥5940／ヴァンズ ジャパン

彼氏の借りてみました的な余裕のあるサイズ感がカギ

ブレザー￥2916(リース価格)／soul_school_uniform ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ シャツ￥3200／NUGUNA SCHOOL UNIFORM スカート￥3229～3553／Cupop ネクタイ￥1944／キャンディーシュガー(よつばテーラー) シューズ￥2484／ギャレッツ渋谷109店

足元はカラーロゴソvsカラールーズ！

王道のロゴソもルーズも秋はパッと目がいくカラーが主流のごようす。

ポップなロゴソの場合相棒は黒スニが◎！

合わせやすさ重視ならロイヤルブルーが正解

➡右・ソックス￥1069／プニュズ スニーカー￥8100／コンバース 左・ソックス￥421／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店 スニーカー￥4309／ウィゴー

カチューシャもベロア素材で秋仕様！

定番のカチューシャも新しく可愛く進化♥

温かみと高級感を兼ね備えたベロア素材は、秋にピッタリ。

韓国語の次は中国語がキテる！

漢字だらけの中国語がダサ可愛くていい…ともはや、注目の的★

漢字だけど読めない！ このかんじがツボ♥

ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥6372／ホーキンス(エービーシー・マート)

ストライプシャツ×ベストで定番オルチャンをアップデート！

キリッと見える&着ヤセ効果も得られるストライプ柄は、最強！

リボンも細く長く…してお清楚系オルチャンに変身

シャツ￥4860／ショコラシュクレ、ベスト￥4860／キャンディーシュガー(ともによつばテーラー) リボン参考商品／よつばテーラー スカート￥3229～3553／Cupop スカーフつきバッグ￥2797／ウィゴー

秋に学校で流行るNEXTトレンド速報!!

エチュードハウスの新作コスメ、東京ディズニーリゾート&USJのハロウィーン最新情報、文化祭で着たくなるおジャ魔女どれみTシャツ…韓国ネタからキャラものまで、気になる最新NEWSをピックアップ!

知ってるとみんなから"何それ!?"って最強LJK4人みたいな人気者になれるかも♥

2学期、何が流行るの〜!? 学校でも話題づくりになりそうな、新しいトレンドネタをピックアップしたよ。気になる韓国&キャラ情報の最新ニュースをお届けしちゃうよ〜!

最新のオルチャン事情をマスターして一目置かれるJKに!

韓国の流行もどんどん進化! 流行りに乗り遅れないよう話題のアイテムをチェック★

リップメイクに欠かせない! 落ちにくいリップコートが流行中

オルチャンメイクに欠かせないのはリップ。そのリップを長持ちさせるアイテムがいま話題に!

手持ちのリップの上から重ねるだけで色持ちUP

Before / After / Use it!

右・コーセー リップジェル マジックEX¥1620/コーセー(9/16発売) 左・ロージーローザ リップフィックス¥950/ロージーローザ(9/26発売)

エチュードハウスの新作秋カラーコスメが可愛い♥

人気の単色アイシャドーを集めたパレットと、セミマットな仕上がりのティントが話題♥

赤みブラウンで目元を囲めば即秋顔に♥

Use it! / Open / Close

右・エチュードハウス カラフルタトゥーティント PK002 ¥1188(9/6発売予定)、左・同プレイカラーアイパレット ベストラブ¥3780 ともにエチュードハウス

学校でもバレない★ まつ毛美容液に注目!!

韓国では地まつにこだわる女子が急増中。学校でもまつ毛をケアしながら盛る時代へ!

先生にバレない程度にまつ毛をカールさせよ♥

Open / Use it!

美容効果もあり、カールキープ効果も。クラブ すっぴんラッシュアップセラム¥1296/クラブコスメチックス

16brand発! コントゥアリングメイクコスメでメリハリ顔★

16brandから、立体顔がつくれるシェーディングが2種登場! セットで2名にあげる。

凹凸がしっかりしたハーフ顔が手に入るよ!

グラデになってるから自然に小顔効果!

1 16brand フィルターショット シェーディング アーモンド¥1728/SBY

ノーズシャドーとハイライトが一体化!

←16brand フィルターショット コントゥアピーチ¥1728/SBY

Before

韓国でも人気カメラアプリ「FiuFiu」が鬼盛れ!!

FIUFIU

カメラアプリ「FaceU」が、日本で新しく「FiuFiu」にリニューアルしてパワーアップ!

ねおんつぇるも大絶賛なセルフィー★

流行りの髪色やメイクなどフィルターもたくさん

韓国で話題の充電式カーラーでふんわり前髪!

韓国で人気の充電式ホットカーラーが日本初上陸。今回は38㎜を3名にあげちゃうよ!

USBで持ち運べるから学校でも使えちゃうYo

After

2 右から、EasyStyler USB SUGARROLL 32㎜¥1620、同 38㎜¥1620、同 51㎜¥1728/以上コジット

プレゼント応募方法

P.145の応募用紙に、希望番号を書いて編集部に送ってね。締め切りは9月30日必着。

最新K-POPNEWS

ポップな楽曲が印象的! 初の日本オリジナル曲発売

シンガーソングライターEyediサンが本格的に日本での活動をスタート。初となる日本オリジナル曲『Perfect 6th Sense』(発売中/ポニーキャニオン)は、注目必至。

7人組ボーイズグループMONSTA Xの2ndアルバム

日本でも人気急上昇中のMONSTA Xの、日本での2枚目となるアルバム『Phenomenon』(発売中/EMI Records)は聴き逃せない!

歌も演技もパーフェクトな若手実力派俳優No.1!

日本でも大ブレーク中のパク・ボゴムサン。15000人の観客を魅了した、日本公演のDVD『Good Day』(発売中/ポニーキャニオン)は、見応え満点!

撮影/堤博之、伊藤翔[ほのばびメイク分] スタイリスト/山口咲[おジャ魔女どれみ分] ヘアメイク/齊尾千明(Lila)[おジャ魔女どれみ、のあにゃん分]、甲斐美穂(ROI)[めるる分]、大山恵奈[ほのばび分] デザイン/Ark design 編集・文/一石沙永加 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジット記載のないアイテムはモデル私物です。

新作グッズから今年のハロウィーン事情まで！
キャラものNEWS!!

人気テーマパークのハロウィーン情報から、お盛れなグッズまで最新ネタのみをご紹介！

Ojamajyo Doremi

文化祭で着たい！
なつかしいおジャ魔女どれみがキテる♥

なつかしのキャラがリバイバル♥ めるるも大好きなおジャ魔女どれみに再注目～！

浪花ほのかチャン（高校3年）
鶴嶋乃愛チャン（高校3年）
生見愛瑠チャン（高校3年）
ねおチャン（高校3年）

色チで着たらアニメのキャラになった気分～！

ほのか・Tシャツ¥3229／W♥C シャツ¥1069／Cupop スカート¥2052／原宿シカゴ竹下店 ヘアピン（5本セット）¥324、イヤリング¥324／ともにパリスキッズ原宿本店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ シューズ¥2484／ギャレッツ渋谷109店 乃愛・Tシャツ¥3229／W♥C シャツ¥1069／Cupop スカート¥10584／CONOMi原宿店 ヘアピン各¥324、イヤリング¥324／ともにパリスキッズ原宿本店 愛瑠・Tシャツ¥3229／W♥C シャツ¥1069、スカート¥3229～3553／ともにCupop ヘアピン（60本セット）¥324、イヤリング¥324／ともにパリスキッズ原宿本店 ねお・Tシャツ¥3229／W♥C シャツ¥1069／Cupop スカート¥2156／sevens 原宿竹下通り店 ヘアピン（10本セット）¥324、イヤリング¥324／ともにパリスキッズ原宿本店

PLAZAの映えアイテムで2学期の持ち物を新調♥

PLAZAでは、人気のバーバパパとケロッグがイチ押し。学校向けアイテムも多め！

制服のポケットからチラ見せさせたい♥

やわらかなシリコン。バーバパパ ダイカット シリコン ボールペン各¥648／PLAZA

飲まずに飾っておきたくなる♥

みんなで持って、友だちと映え写メ撮りた～い♥ バーバパパ ラムネ各¥249／PLAZA

学校で使いたい♥ ケロッグの歯ブラシ！

ミニ歯磨き粉つき。ケロッグ 歯ブラシ ポーチセット ケロッグデザイン各¥1296／PLAZA

お泊まりのときに大活躍なボトルセット

詰め替え用の容器セット。バーバパパ トラベルボトルセット¥1080／PLAZA

東京ディズニーリゾートのハロウィーンはお祭り騒ぎ！

9／10から、今年も「ディズニー・ハロウィーン」が開催。フル仮装して行きた～い！

ハロウィーン仕様のフードにも注目★

東京ディズニーシー限定メニュー。右・スペシャルうきわまん（テリヤキチキン）¥600、左・スペシャルまん（チキン&ベジタブル）¥600／ともに東京ディズニーリゾート

※写真はイメージです。予告なく内容が変更、または品切れの場合がございます。ご了承ください。

東京ディズニーランドでは今年も『スプーキー"Boo!"パレード』を開催。東京ディズニーシーでは、〝ダークで妖しいハロウィーン〟とテーマを一新！

ユニバーサル・スタジオ・ジャパンのハロウィーンがさらにパワーアップ!!

今年は「絶叫」、「オトナ」、「こわかわ」の3つのハロウィーンがテーマだよ★

今年は常識を覆す演出でスケールUPしたゾンビ・デ・ダンスに注目！ パークの仲間たちが、おちゃめで陽気な姿で登場する〝こわかわハロウィーン〟など、ホラーが苦手なコも楽しめるよ。

画像提供:ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

グッズ

今年はスヌーピーが海賊に変身するよ★

不機嫌そうな顔にキュン♥ 上・カチューシャ¥2600、下・カットソー¥4000／ともにユニバーサル・スタジオ・ジャパン

友だちとパーク内でオソロで着たーい♥

みんな大好きなミニオンはもはや最強★ 右・ショルダーバッグ¥2900、中・パーカー¥6000、左・長そでTシャツ¥4300／以上ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

カラフルが可愛いセサミ・ストリート♥

仮装したゆかいな仲間たち♥ 右・ソックス（2足セット）¥1500、左・カチューシャ¥2300／ともにユニバーサル・スタジオ・ジャパン

キティちゃんもハロウィーン仕様に！

チャッキーとコラボしたこわかわなハローキティ。右・ポーチ¥2300、左・Tシャツ¥3600／ともにユニバーサル・スタジオ・ジャパン

アトラクション

世界のフェスティバルに巻き込まれる超熱狂的な『フェスタ・デ・パレード』！

こわかわ仮装のパークの仲間やエンターテイナーと踊りまくって、驚きと興奮の渦に飛び込もう！

まっ暗闇の宇宙に落ちていく予測不可能なアトラクション★

スリル満点な『スペース・ファンタジー・ザ・ライド～ブラックホール～』は、体験して絶叫するべし！

耳がピョコピョコ♪サンリオのアクション帽子が可愛すぎ♥

流行りの耳が動く帽子が、サンリオキャラクターでも登場★ LJK4人もお気に入り♥

制服に合わせても可愛いし文化祭でも使いた～い♥

4名にプレゼントするよ。どれが当たるかはお楽しみに。右から、耳が動く帽子 シナモロール、同クロミ、同ポムポムプリン、同ポチャッコ各¥2052／以上サンリオ

※情報は、2019年8月16日現在のものです。
※商品の価格やデザインなど予告なく変更する場合があります。品切れの際はご容赦ください。
※アトラクションやショーは、予告なく変更・中止する場合があります。開催日・時間は公式WEBサイトにてご確認ください。

校則厳しめさんの「バリエがない」 顔デカさんの「コンプレックスをカバーできない」
リアル制服ヘアアレンジだけ集めました♪

ほぼ全部5分以内にできる簡単アレンジだけ♪

ンジ見本帳50

でも、お悩みがあってもOK&忙しい朝でも時短でできる、簡単なアレンジ50コをイッキ見せ！

黒髪モデル共通の悩みはいまいち印象が変わらないこと！

黒髪はアレンジしても、結局どこもかしこも黒くて変化が出にくいから、つまんない！

髪の量：多め　毛質：太くてかたい　クセ：なし　悩み：全体的に重くて、第一印象がきつく見える

髪の量：少し多め　毛質：やわらかくて細い　クセ：なし　悩み：幼く見えるし、長さ的にハネやすい

髪の量：多め　毛質：太くてかたい　クセ：根元がうねる　悩み：短くて結べないからバリエが少ない

HAIR 5

●高校2年 福山絢水チャン

タイトなサイドがオルチャンっぽ♪

トップはしっかりセンター分けにする。前髪を少しだけ残して、パッチンピンを耳上から斜め上向きに、左右それぞれとめる。

あやみんはピンだけでつくるスッキリアレンジ！

HAIR 4

●高校1年 筒井結愛チャン

毛先をちょこっと折る小ワザでこなれ感アピ

ゆあてぃーはキツく見えない軽めアレンジ！

前髪を薄く残し、髪全体を手ぐしでトップに集めて結ぶ。毛先まできつめに三つ編みをして、毛先を丸めてゴムで結ぶ。

ベスト参考商品／ブランガールズ　シャツ¥4104／CONOMi原宿店　ネクタイ¥1944／ル・グランフィール（よつばテーラー）　スカート¥1800（リース価格）／Soul_school_uniform　ヘアピンのセット¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

ベスト¥4860／キャンディーシュガー（よつばテーラー）　シャツ¥1069／Cupop　ネクタイ¥300（リース価格）／Soul_school_uniform

頭髪検査の日は編みを入れた清楚アレンジ

Monday 月

髪全体を左右半分に分け、それぞれトップから耳下まで編み込む。残りは三つ編みをして、毛先を10㎝残して結ぶ。

HAIR 3

サイドをすっきり編めばリンカクもシャープに♥

前髪を残し、トップの毛をセンターから耳上まで左右それぞれ編み込み、毛先をピンどめ。編み目を引き出してゆるめる。

HAIR 2

編み込み三つ編みでいいコっぽさを出す♪

HAIR 1

簡単なのに凝って見えるサイドくるりんぱ

1 トップを6：4にし、多いほうの上1／3を結んでくるりんぱ。次に、毛束をサイドの髪と合わせて結ぶ。

2 再びくるりんぱをしたら、耳後ろの髪と合わせて結び、同様にくるりんぱ。結び目は軽くゆるめる。

右・ブレザー¥23760、シャツ¥4104／ともにCONOMi原宿店　リボン¥1404／キャンディーシュガー（よつばテーラー）　中・カーディガン¥3229、シャツ¥1069／ともにCupop　ネクタイ¥2052／CONOMi原宿店　左・カーディガン¥6696、シャツ¥4104、リボン¥1944／以上CONOMi原宿店

行く日はハチまわりがアレンジ

も髪型でキャラチェン！

授業や放課後の予定に合わせてキャラチェンジ！　重くなりがちな黒髪だって、簡単なアレンジで、印象がガラッと変わるよ♪

HAIR 7

ランダムなミニだんごで遊びごころを注入！

ベスト¥6264、シャツ¥4104／ともにCONOMi原宿店　ネクタイ¥853／Cupop

1 上半分の髪を左右2つに分け、ハチがたるまないように外側にきつくねじってピンでとめ、おだんごにする。

2 下半分の髪も2つに分け、ねじっておだんごにしてピンどめ。えり足もピンでとめて形を整える。

PART 1

ロングゆあてぃー　ミディアムゆなたこ　ショートあやみん

平日5日間をのりきる黒髪モデルの長さ別コンプレックス解消アレンジ！

「黒髪だとアレンジしても盛れない」って悩みを解決！　その日の予定に合わせて、毎日可愛く変身しよう♥

黒髪さん の「陰キャっぽい」 明るい髪さん の「ダメージが目立つ」

どんなお悩みも解消しながら、学校生活を1000倍楽しくできる

2学期 あか抜け

制服ヘアアレ

新学期早々、制服に合うヘアスタイルにネタ切れしてるコが多数…ってことで、校則が厳しく

木 Thrsday

ダンスの習い事の日は高めにポイントを置いたGALアレンジ

HAIR 11

SIDE BACK

バイセンオーラ出すならアシメなねじり編み

髪を6:4に分け、少ないほうのサイドの髪を上下に2等分する。それぞれ上向きにねじりながら後ろに持っていき、耳の後ろにそろえてピンで固定する。

シャツ¥4104、リボン¥1944／ともにCONOMi原宿店

HAIR 10

後れ毛なんていらない！いさぎよいサイドポニー

SIDE BACK

前髪だけ残し、髪全体を頭頂からやや左後ろの高い位置にまとめて結ぶ。後れ毛を出すとダサいから、ゆるめずタイトにして。

カーディガン¥6804、ネクタイ¥1944／ともにル・グランフィール(よつばテーラー) シャツ¥4104／CONOMi原宿店

HAIR 12

ツノっぽだんごは高さを出すのが重要！

SIDE BACK

前髪を残してセンター分けに。こめかみから斜め上に向かって髪を取り、きつく外側にねじって根元に巻きつけ、ピンでとめる。

パーカ¥2149／GU シャツ¥5184／キャンディーシュガー(よつばテーラー) ネクタイ¥1944／CONOMi原宿店

火 Tuesday

新大久保に遊びにタイトなオルチャン

HAIR 6

高め位置のおだんごが黒髪の重さをOFF♥

●中学校3年 ゆなチャン

ゆなたこはオトナっぽく見えるゆるアレンジ！

SIDE BACK

こめかみから斜め上に向かって髪を集めて高めに結ぶ。結んだ毛束をねじりながら、ゴムに巻きつけてピンでとめる。

シャツ¥1069、スカート¥3229～¥3553／ともにCupop リボン¥300(リース価格)／Soul_school_uniform

黒髪でオールジャンル

金 Friday

プリを撮りに行く日は3コ1アレンジ

HAIR 15

ショートでもできるお手軽なツインアレンジ

SIDE BACK

前髪を残してセンター分けにする。サイドの髪をそれぞれ後ろへきつめにねじり、ピンを2本さしてしっかり固定する。

HAIR 14

だれでも可愛くなれる低めの安心ツイン♥

髪全体をざっくり2つに分け、耳横でそれぞれ結ぶ。結ぶ位置が耳下だと地味だし、耳上だと子どもっぽいから、耳の高さで結ぶのが正解！

HAIR 13

くるりんぱプラスで友だちと差をつけちゃお♪

SIDE BACK

髪全体をざっくり2つに分け、前髪と後れ毛を1つまみ残して、耳下でゆるめに結んでくるりんぱ。くるりんぱの髪を引き出して、ほぐす。

右・カーディガン¥3877、シャツ¥1069／ともにCupop スカート¥15120、リボン¥1728／ともにキャンディーシュガー(よつばテーラー) ソックス¥324／ウィゴー スニーカー¥6264／コンバース 中・カーディガン¥6372、シャツ¥5184、リボン¥1404／以上キャンディーシュガー(よつばテーラー) スカート¥1800(リース価格)／Soul_school_uniform ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ シューズ¥3132／エムズエキサイト(アールセン) 左・ベスト¥4860、シャツ¥5184／ともにキャンディーシュガー(よつばテーラー) スカート¥1800(リース価格)、リボン¥300(リース価格)／ともにSoul_school_uniform ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥4319／ウィゴー

水 Wednesday

体育のある日はくずれないまとめ髪のカジュアルアレンジ

HAIR 8

縦長の低めおだんごがちょいオトの余裕♥

シャツ¥4104、ネクタイ¥1944／ともにCONOMi原宿店 カーディガン¥7452／ジャックブルバード(よつばテーラー)

FRONT BACK

1 前髪と、顔まわりの髪を1つまみ残し、全体を毛先まで三つ編み。たるまないようにきつめに編んでね。

2 縦長になるように2つ折りにして、ゴムで結ぶ。毛先やハネている毛はあえてそのままが可愛い。

HAIR 9

動きやすさ重視の映えるツインだんご

1 全体を手ぐしでざっくり左右2つに分け、それぞれ高め&後ろ側で結ぶ。左右の毛量は多少違ってもOK。

2 毛束をきつめにねじりながらゴムに巻きつけ、ピンで固定。くずれやすくなるからほぐさないで！

SIDE BACK

ブルゾン¥9936／アンジービー シャツ¥4104、リボン¥1944／ともにCONOMi原宿店

撮影／山下拓史 スタイリスト／都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク／遊佐こころ(PEACE MONKEY)[結愛、絢水、ゆな、莉子分]、水

ただの1本結びでも

ひと手間プラスするだけでフンイキが変わる！

トップだと強め！

高さや位置を変えて印象チェンジ！

HAIR 20

いさぎよいオールアップでやる気注入！

●高校1年 樽井みかチャン

SIDE

BACK

髪全体をトップの高い位置にまとめる。表面を整えるように毛束に向かってブラシでとかし、1つ結びにする。

シャツ¥4860／ショコラシュクレ、ネクタイ¥1944／キャンディーシュガー（ともによつばテーラー）

HAIR 19

学校行事の中心にいそうな人気者ポニー

結ぶ位置を少し変えるだけで別人になれるから、なりたいイメージで選んでね★

耳の高さだと元気！

SIDE

BACK

前髪を残して、髪全体を耳上の高さで1つに結ぶ。ラフに仕上げたいから、手ぐしでざっくりまとめるのがポイントだよ。

ⓐニット¥7128、シャツ¥4104、ネクタイ¥2052／以上CONOMi原宿店

後れ毛を出してこなれ感UP♥

HAIR 18

先輩＆先生ウケ◎なこなれポニー♪

トップをゆるめて小顔に変身♪

SIDE

BACK

黒髪は顔まわり！

前髪ともみあげの後れ毛を少し残し、低めに結ぶ。黒髪はトップを引き出すとボサッとして見えるから、そのままでOK。

女っぽさの出る後れ毛は、髪色によって出す部分を変えるのが盛れるコツだよ！

HAIR 17

SIDE

BACK

茶髪はトップ！

前髪と顔まわりの毛を1つまみ残し、耳下の高さで結ぶ。ゴムを押さえながらトップの毛を6か所引き出して高さを出す。

右・ベスト¥6264、シャツ¥4104、ネクタイ¥2052／以上CONOMi原宿店　左・カーディガン¥2149／GU　シャツ¥4104／CONOMi原宿店　リボン¥1620／ショコラシュクレ（よつばテーラー）

サイドだと甘め！

HAIR 21

サイドに寄せるだけで女っぽいヌケ感が出る♡

SIDE

BACK

前髪と顔まわりの髪を1つまみ残し、髪全体を左側に寄せる。手ぐしで表面のボコボコを整えて、耳下の高さで結ぶ。

ⓒベスト¥3229、シャツ¥1069／ともにCupop　リボン¥324／パリスキッズ原宿本店

誰からも愛されるのは低めの清楚ポニー♥

●高校2年 古田愛理チャン

髪が肩につくコは1つに結ぶのが鉄則！

基本の清潔感のあるキチッと結び

FRONT

SIDE

BACK

1 前髪を残し、髪全体を手ぐしでざっくりまとめてから、一度手のひらで髪の表面をなでる。

2 指を髪に入れてクシのようにとかしながら髪のボコボコを整え、耳の高さで1つ結びにする。

3 コームで髪全体の表面をなでてツヤを出す。正面から見て毛束が見えないのが、清潔感のコツ。

カーディガン¥6372／ショコラシュクレ（よつばテーラー）
セーラー服¥3229〜3553／Cupop

HAIR 16

校則の範囲内でキャラ出しも！

●中学校3年 川端結愛チャン

黒髪で重めのコも、短い髪のコもOK。きちんと感を出しつつ、イメージを変えられるよ！

SIDE

BACK

HAIR 22

+くるりんぱでガーリー

ヘアアクセなしでも盛れる簡単テク！

前髪を残し、髪全体を低い位置できつめに結んでくるりんぱ。トップを3か所、サイドを各2か所、2cm幅で引き出してほぐす。

ベスト¥5616、シャツ¥4104／ともにCONOMi原宿店　リボン¥1620／キャンディーシュガー（よつばテーラー）

HAIR 23

+ヘアピンでタイトにしてオルチャン

SIDE

BACK

高め位置の黒ピンがオルチャンを加速♥

●高校2年 中村りおんチャン

カーディガン¥6696、シャツ¥4104／ともにCONOMi原宿店　リボン¥300（リース価格）／Soul_school_uniform

前髪を残してセンター分け。ペタッとなでるようにコーミングしながら、下のほうで結び、高めのサイドにピンをとめる。

+1テクでもっとおしゃれ♥

結びまえorあとに簡単アレンジを加えるだけで、一目置かれるおしゃれアレンジに変化★

HAIR 24

きちんとしつつ凝って見えるダブル三つ編み

三つ編みをIN！

FRONT

BACK

前髪を残してセンター分けにし、トップ表面の髪をそれぞれ三つ編みにして仮どめ。前髪以外を合わせて耳の高さで結ぶ。

ベスト¥5616、シャツ¥4104／ともにCONOMi原宿店　ネクタイ¥1944／キャンディーシュガー（よつばテーラー）

HAIR 25

巻き巻きのひと手間で360度可愛くなれる♥

根元に髪をグルグル

●高校2年 山田麗華チャン

SIDE

BACK

前髪と顔まわりの毛を少し残し、低めに結ぶ。毛束から1つまみ髪を取り、ゴムを隠しながら、毛束に巻きつけてピンどめ。

ブレザー¥7549、シャツ¥1069／ともにCupop　リボン¥1728／キャンディーシュガー（よつばテーラー）

HAIR 26

結び目の立体感がこなれ感のキメ手！

結ぶまえに髪をねじる

髪を半分に分けたら、さらに2つに分けて毛先まで内向きにねじり合わせる。左右の毛束を低めの位置で合わせて結ぶ。

SIDE

BACK

シャツ¥4104／CONOMi原宿店　ネクタイ¥300（リース価格）／Soul_school_uniform

髪が短いコは後れ毛をピンどめ！

SIDE

BACK

●高校2年 莉子チャン

前髪と顔まわりの毛を1つまみ残して、1つに結ぶ。えり足の後れ毛はこまめに上にねじってピンで固定する。

スッキリまとめて好感度あげてこ！

ベスト¥2149、シャツ¥1069／ともにCupop　リボン¥300（リース価格）／Soul_school_uniform

PART 2

校則が厳しくてもバリエは出せる！

黒ゴム・黒ピンオンリーの1本結びだけで10変化!!

校則が厳しくてもあきらめちゃダメ！〝本結び〟とひと言にいっても、こんなにアレンジができるよ♪

PART 3

髪色が明るくてボサボサだと汚く見えちゃうから!!

校則ゆるめ 髪色明るめJKの巻き髪ありきヘアアレンジ♥

明るめカラー&校則ゆるめだからこそ似合う巻き髪ベースのヘア♥ 基本の巻き方と、応用ヘアアレンジをご紹介♪

制服の日のベースはニュアンス巻きが正解!

まずは内巻きと外巻きをランダムにくり返す、自然なニュアンス巻きをマスターしよう!

短いコは根元から細かく!

長いコは耳下からゆるく!

HAIR 28

●高校3年 浪花ほのかチャン

根元からの細かめ巻きはショートだからこそ映える

SIDE / BACK

1 顔まわりの毛を2〜3cm幅取り、25mmのコテを差し込んで、耳上から外巻きにする。

2 隣り合う毛束を、内、外と交互に巻いていく。後ろは上下2つに分け、根元から細かく&ランダムに巻く。

HAIR 27

ラフでゆる〜い束感がいちばん盛れるってこと!

SIDE / BACK

右・カーディガン¥15120/ル・グランフィール(よつばテーラー) シャツ¥4104、リボン¥1944/ともにCONOMi原宿店 左・パーカ¥2149/GU シャツ¥4104、ネクタイ¥2052/ともにCONOMi原宿店 スカート¥14040/キャンディーシュガー(よつばテーラー)

髪色が明るいコはこうしてダメージをセーブ!

▼ヘアバームで髪をやわらかく♡

手のひらでオイル状にとかしてから使おう♪ N.ナチュラルバーム¥2160/ナプラ

スタイリング剤は、伸びのいい"バーム"タイプがオススメ。毛先にもみ込むようにON。

▼アイロンをあてすぎない

NG!!

傷みをごまかしたいからってアイロンのしすぎはダメ。熱で逆にパサつきが加速しちゃう!

▼シャンプーは紫シャン!

カラーが黄みがからないために紫シャンプーを使おう。N.カラーシャンプー Pu〈パープル〉¥2592/ナプラ

基本のニュアンス巻き

巻き髪よりも簡単にゆるさが出てオススメ

1 32mmのコテを、フタを外側にして斜め上から耳下に入れ、顔まわりの毛束を巻きつけて毛先まで外巻きに。

2 後ろの髪は前に持ってきて巻く。フタが内側になるようにコテを前からあて、10cm幅の毛束を巻きつける。

3 隣り合う毛束を、外、内と交互に巻く。髪全体を8〜10回くらいに分けて巻くと、バランスがよくなるよ。

4 髪全体を巻いたら、ブラシでとかして空気を入れる。カールがほどよくほぐれて、いまっぽいふわっと感が出る。

ベスト¥4752、シャツ¥4104、ネクタイ¥2052/以上CONOMi原宿店

HAIR 29

ショート&ミディアムは外ハネもオススメ!

SIDE / BACK

1 サイドをアイロンではさみ、毛先だけ外巻き。毛束を細かく取るとバラつくから1度に巻く。

2 後ろの髪もまとめてアイロンではさみ、毛先だけ外ハネにする。毛量が多いコは2分割でもOK。

右・ベスト¥5616/CONOMi原宿店 シャツ¥1069、リボン¥637/ともにCupop ヘアピンのセット¥324/パリスキッズ原宿本店 左・カーディガン¥3877、シャツ¥1069/ともにCupop ネクタイ¥1944/キャンディーシュガー(よつばテーラー) ヘアゴムのセット¥324/ウィゴー

HAIR 32

片耳が透けるくらいがナチュラルに盛れる

私服ならオトナ度100%の8:2

黒目上くらいの分け目で強気に攻めとこ♥

1 コームの柄を前髪の生え際から後ろへ向かってまっすぐ通し、トップの毛を6:4に分ける。

2 両手でトップの髪を左右に分け、多いほうの髪がちょっと立ち上がるように手ぐしで整える。

分け目は6:4がベスト

私服の日の、目にかかるくらいのかき上げスタイルよりも、オトナっぽさをセーブした爽やかさがJKらしい♪

パーカ¥8964/アンジービー シャツ¥4104/CONOMi原宿店

\比べてみた!/

8:2 制服にミスマッチなバブリー感がビミョー

6:4 ちょいニュアンスが出ておしゃれ度UP

5:5 ふつうの印象薄めなマジメッコってかんじ

HAIR 31

ポップな段々ツインは失敗しらずの簡単テク

SIDE / BACK

前髪と顔まわりの毛を少し残し、2つに分けて耳下で結ぶ。好きな間隔をあけて結んではほぐし、毛先までくり返す。

HAIR 30

カラーピンのランダムづけで写メをアゲアゲ♥

SIDE

前髪を残し、センターよりやや左側で分ける。毛量の少ない左側にカラーピンを平行に7本とめると、アシメで小顔効果も。

カラフルなピンやゴムを使う♥

制服スタイルに映える、カラーアイテムの重ね使いで遊びごころを注入して、JKブランドを100%楽しんじゃおう♥

オトナっぽすぎるとコスプレっぽくなるから! あえてのやんちゃ感がハマる!!

髪色が明るいコは、オトナっぽすぎると制服が似合わない! 髪型でバランスを取ろう♪

HAIR 34

明るめカラーを生かしてだれよりも目立ちたい♪

SIDE / BACK

前髪を残し、髪を左右に分ける。サイドの毛を左右それぞれまとめ、ハチあたりで、後ろ側に倒すようにしてゴムで結ぶ。

黒髪じゃコスプレっぽい!! NG!!

ジャージ¥8640/アンジービー シャツ¥1069、リボン¥637/ともにCupop スカート¥10584/CONOMi原宿店

高めツインも明るい髪色ならOK!

高めツインを楽しめるのは、ハイカラーの特権。GALメイクでコスプレ感を消し去るのが成功のヒケツだよ★

HAIR 33

ゆるっと三つ編みで顔まわりスッキリ

SIDE / BACK

前髪と顔まわりの毛束を残して、トップをセンター分け。ハチ上の髪を5cm幅すくい取って三つ編みにし、ほぐして結ぶ。

シャツ¥4104、ネクタイ¥2052/ともにCONOMi原宿店

編み目が際立つのも髪色が明るいコの特権!

黒髪だと一体化してうもれがちな、三つ編みをプラスしたヘアアレ。髪色が明るいからこそ、生かされる!

PART 4

前髪あり／なし別 校則OK!!♥な前髪アレンジHOW TO!!

ぶっちゃけ、顔まわりさえ盛れてればあか抜けて見える！校則の範囲内でおしゃ見えできるアレンジを厳選♥

一般的な校則（編集部調べ）
- ♥ 前髪は目にかからない長さで！
- ♥ 目にかかる場合は黒ピンでとめる

前髪ありのコはシースルーバングにセットを！

いまっぽいおしゃれ感が出るシースルーバングが優秀。前髪の上のほうを半分くらい取って、アレンジしてね。

伸びてきたらこまめにセルフカット！

1. 前髪以外の髪をクリップでとめる。100均にもある、先のとがっているカット専用のハサミを用意。
2. コームで前髪をとかし、まっすぐに伸ばす。髪がからまってると失敗しやすいからしっかり整えて。
3. 毛束を少し持ち上げ、ハサミを縦に入れる。イッキに切らず、全体を3つに分けて切ると失敗しにくい。
4. ①でとめたピンを外す。前髪と顔まわりの髪の境目にも縦にハサミを入れて切り、自然になじませる。

コンプレックスによってセット方法が違う！

HAIR 42 髪が厚いコは隠しピンでシースルーバング

透けたおでこがいまどきな女のコ

カーディガン¥6804／ル・グランフィール（よつばテーラー）　シャツ¥4104、リボン¥1944／ともにCONOMi原宿店

前髪の上半分を取ってセンター分けにし、高い位置にピンでとめる。ピンを隠すように顔まわりの髪をかぶせ、耳にかける。

HAIR 41 おでこが広いコは厚めバング

●高校2年 熊田来夢チャン

顔と髪の境目をボカして小顔に！

ベスト¥5616、シャツ¥4104／ともにCONOMi原宿店　リボン¥324／パリスキッズ原宿本店

前髪にドライヤーをあてながら根元からとかして伸ばす。中心を重くしたいから、まん中に集めるようにイメージするといい。

基本のシースルーバング

HAIR 43

透けた前髪の軽さでつくるヌケ感が最強！

1. おでこが透けて見える量を残して前髪の上側をすくい取り、左右に分けて耳上のあたりにピンでとめて固定。
2. 中央、左、右と3回に分け、アイロンで前髪を伸ばす。毛先は手首を返して軽くカールをつけるのがGOOD。
3. 毛束感が出るようにバームをつける。前髪にオイルを塗るとペタッとしすぎちゃうから、バームを選んでね。

ノーセット

ベスト¥2492／アイスクリーム12　シャツ¥1069、リボン¥637／ともにCupop

前髪伸ばしかけのコは前髪をまとめたアレンジを！

パラパラ落ちてきてジャマ＆先生に注意される長さのコは、サイドの髪に巻き込んでヘアアレを楽しもう！

HAIR 35 前髪なし

前髪をセンターで分けて流し、サイドとなじませれば前髪なし♪

自然に流してオトナクールに♪

HAIR 36 前髪あり

薄くつくってる前髪を下ろす。少し長めだから軽くカールをつけよう。

まん中から広がるナチュラルな薄前髪★

ちなみに

ほのぼびは2wayにカットしてる！

「気分で前髪なしとありを使い分けできるようにカットしてる！ これならアレンジの幅が広がるね♪」

オーダーの方法

「サイドになじませやすいように、横幅せまめ＆薄めの前髪をつくってる。〝2wayにしたい〟っていえばできるはず（笑）」

短い毛も巻き込んだ前髪カチューシャ風

HAIR 37

複雑そうに見えるけどじつはねじっただけ♥

1. 指でジグザグしながらトップをセンター分けにする。左右それぞれ4㎝幅の三角形になるように前髪を取る。
2. 三角に取った毛束を2つに分け、後頭部に向かって、耳の後ろくらいまで毛束をねじり、ピンで固定する。

ベスト¥5616、ネクタイ¥2052／ともにCONOMi原宿店　シャツ¥2149／GU

目にかからなければOK！とはいえON眉でカットするのはいもっぽすぎるからアレンジでおしゃ見え♥

前髪の長さが決まっていて「いまいち、おしゃれにならない」「いつも一緒の髪型っぽい」って悩みをイッキに解決！

アシメ分けシースルー前髪

HAIR 44

ピンを多めにさすだけで上級者っぽい♪

薄くコーミングした前髪ともみあげを残し、前髪の上半分とトップを7：3に。ピンを左右各4本、ランダムにとめる。

ベスト¥3229、シャツ¥1069、ネクタイ¥853／以上Cupop

モテガーリーなトップ1回ねじり

HAIR 45

立ち上がったトップが〝可愛い〟のポイント♥

前髪の上側半分とトップの髪を取り、7:3に分ける。多いほうの髪を斜め後ろに1回転ねじり、2本のピンでとめる。

ブレザー¥23760、シャツ¥4104、リボン¥1944／以上CONOMi原宿店

やんちゃ感のあるちょこん結び♥

HAIR 46

サッと結んだだけなのにこなれた印象

前髪を薄く残し、トップの髪を左後ろにまとめて結ぶ。毛束を2つに分けキュッと開き、結び目を立ち上げると◎。

カーディガン¥3229、セーラー服¥3229～3553／ともにCupop　リボン¥540／CONOMi原宿店

編み込み風の前髪三つ編み★

HAIR 38

フェイスラインにそって編むだけ♪

左右の黒目外側の幅で前髪を取り、左に向かって三つ編みをする。結び目をほぐし、耳の後ろにピンで固定。

カーディガン¥3877、シャツ¥1069、ネクタイ¥853／以上Cupop

オールバックハーフツイン

HAIR 40

高めツインで元気なイメージ♪

前髪とトップの髪をセンター分けにして、4㎝幅の毛束を取る。根元にピタッとつけるように後ろへ引っ張ってゴムで結ぶ。

ベスト¥5616、シャツ¥4104／ともにCONOMi原宿店　リボン¥300（リース価格）／Soul_school_uniform

強めなオーラが光るラフポンパ

HAIR 39

スッと立ち上がったバングで辛口にシフト

左右の黒目の幅で前髪を取って、後ろ向きにゆるくねじる。4か所くらいつまんで軽くほぐし、ピンでしっかり固定。

パーカ¥1609／GU　シャツ¥4104／CONOMi原宿店

小顔に見えるヘアアレってこういうこと！

まずは、小顔に見える基本のポイントを押さえておこう！

After

HAIR 47

顔まわりはスッキリ

きつめに結んで顔まわりをスッキリさせるのがコツ

このヘアのつくり方

1. 前髪とこめかみと耳前の髪を少し残し、耳上から斜め上に向かってトップの髪を取る。
2. 高い位置で髪をまとめ、手ぐしで整えてからゴムで結ぶ。ハチがたるまないように！
3. 顔まわりの髪は軽く分けてバームを塗り、束感を出す。手に残ったバームは前髪につけよう。

SIDE

BACK

Before

黒髪だととくに重くて地味！

のっぺりした重さで顔がドーンってしちゃう(涙)

フェイスラインをカバーしてるつもりがボリューミーでデカ見え

ちゃんとアレンジするだけでヤセて見える！

ヤセて見えるためにはこの2つの条件を押さえるべし！

1 ハチまわりのボリュームを抑える

NG OK

ハチが大きい＝頭&顔がデカく見えちゃうから、タイトに抑えて、ひし形シルエットになるように意識。

2 顔まわりの後れ毛は肌が透けるくらいで！

NG OK

リンカクを隠したいからって、後れ毛を出しすぎるのはダメ。ボサッとして古くさいし、立体感がなくなる。

ベスト参考商品／ホッピング　シャツ¥4104／CONOMi原宿店　ネクタイ¥300(リース価格)／Soul_school_uniform

PART 5 制服に合う♥ ヤセ見えヘアアレンジ

髪は顔の額縁！　だからヘアスタイルは超重要ってこと。いつものアレンジにプチテクを加えて、－3kg見えする方法を伝授するよ♥

ロング×丸顔

あいりるは高さを出して縦長に！

丸顔だからトップの髪はランダムに6回くらい引き出すけど、サイドの髪はそのままにして横に広げないように気をつけて。

Before

悲しいくらいに丸いのは横に広がった頭のせい

こうすればOK!!

- ♥高さを出して縦幅を広げる
- ♥ボリュームのあるアレンジで小顔に錯覚させる

HAIR 50

After

縦長&高めおだんごの効果　シュッとした錯覚は

SIDE

BACK

4 毛束を2つに分けてねじり、編み目をほぐす。高さを出しながら根元に巻きつけ、ピンで固定。

4 前髪と顔まわりの髪を少し残し、高めに1つ結び。結び目を押さえ、トップの髪を引き出す。

ベスト¥4752、シャツ¥4104／ともにCONOMi原宿店　リボン¥637／Cupop

ミディアム×顔デカ

みかんは立体感を重視！

デカ顔さんは髪に立体感を出すことが大事。ざっくり&大きめの三つ編みをサイドにつくるのは、目線を散らす目的だよ♪

Before

貼りつくような髪が顔のサイズを強調(泣)

こうすればOK!!

- ♥大きめの三つ編みで立体感を出す
- ♥サイドにまとめた三つ編みに視線をそらす

After

HAIR 49

顔横の太め三つ編みの対比効果でキュッと小顔♥

SIDE

BACK

1 顔まわりの髪を少量を残して髪全体を左に寄せ、三つ編みして結び、軽く引き出してほぐす。

2 ゴムを押さえながらトップの髪を1つまみずつ数回に分けて引き出し、表面に立体感を出す。

ベスト¥6264、シャツ¥4104、リボン¥1944／以上CONOMi原宿店

ショート×エラ張り

ほのばびは耳上にボリュームを出す！

耳上の高い位置にボリュームを出して、目線を上げる&ひし形のフォルムをつくる。エラは隠さずに出したほうがヤセ見え!!

Before

メリハリがないからエラがいちばん目立つ

こうすればOK!!

- ♥あえてエラを出してスッキリ！
- ♥耳上にボリュームを出してひし形に！

After

HAIR 48

高めのひし形シルエットでエラ張りをなかったことに

SIDE

BACK

1 前髪を残し、髪全体を手ぐしでセンター分けにする。サイドの髪を左右それぞれ、1まとめに。

2 毛束を上向きにねじり、ハチの高い位置で固定。ピンを後ろから平行にさすと、とまりやすい。

カーディガン¥6804、ネクタイ¥1944／ともにル・グランフィール(よつばテーラー)　シャツ¥4104／CONOMi原宿店

髪の長さ×コンプレックス別 小顔アレンジ！

自分の髪の長さやコンプレックスに合ったアレンジをして、自分史上最高の小顔になろう♥

文化祭は校則ムシしてとにかく顔まわりを盛りまくる!

いかにハデに、いかに目立つか…が文化祭での盛りテーマ。キラキラ感をお忘れなく♥

クレアーズや100均で気軽にGETできる★

使い捨てだからこそ、プチプラでGETしたい!
オススメはクレアーズと100均だよ♥

右・ストーンシールのセット¥540、中・ストーンシールのセット¥432、左・フェイスアートシール¥432／以上クレアーズ 原宿駅前店

オススメのつけ方バリエ★

←黒目の始まりから目尻まで、ふたえラインに4～5コ置くだけ!

→黒目の下のまぶたに大小のラインストーンを置いて、涙っぽく♥

←目頭と目尻のギリギリに1つずつつけて、目の大きさを強調★

プチプラなのに大容量で友だちとシェアが可能♥

ダイソーで買えるラインストーンシール。友だちと色ちでつけたら可愛さ倍増♥

ラメやホロで盛るのは古い!! ラインストーン盛りが主流!!

カラフルで形もいろいろとあるラインストーンシールを顔や髪に貼れば、盛り度はMAX!

ZOOM UP!

お花型のラインストーンは髪の毛につけてアピール

アップヘアならおでこにトッピングするとGOOD!

ZOOM UP!

大きめのラインストーンをカラフルにつけるのが正解

ストーンシールのセット¥432、ストーンシールのセット¥540、フラワーストーンシールのセット¥864／以上クレアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

●高校1年 樽井みかチャン

●高校2年 山田麗華チャン

目元をキラキラとさせれば女神さまになった気分♥

ZOOM UP!

だんだん大きくなるように並べていくのがポイント!

ストーンシールのセット各¥432、ストーンシールのセット¥540／ともにクレアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

メイクはとにかく映え重視でインパクト出し!

自分のキャラをキープしつつ、令和元年らしいメイク映えを狙えるベスト3はこれ!

オーロラリップ

ガーリー党はキラめく唇でモテ度もアップデート!

ZOOM UP!

イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

令和アート

ハデさ命のカジュアル派は顔に大きくペイントを★

イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

三角ライン

GALはカラー、しかも強気な三角ラインで♥

お菓子雑貨をさしまくる!

おもちゃみたいなお菓子も多め。アクセ代わりにして、終わったらみんなで食べるのもあり♥

いつものヘアアレもお菓子の魔法でパワーUP!

●高校3年 湯上響花チャン

デコ向きなアメリカンなお菓子たちはサンキューマートにあるので要チェック★

ブレスレット¥540／クレアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

キラキラエクステが今年っぽい♥

カラーのキラキラエクステを髪にしのばせると、ヘアアレしなくても映え度は満点♥

黒髪女子でもこの日だけは超絶目立ってること確実♥

●高校1年 筒井結愛チャン

HOW-TO

トップの髪でエクステのつけ根が隠れるように髪の間にさし込んでいく★

カラーエクステ(5本)各¥540、イヤリング¥540／ともにクレアーズ 原宿駅前店

カラーソックスを友だちと左右交換こで友情アピ!

全体的に色はたくさん盛ってテンションUP

同じアニメの別のキャラで楽しくオソロ♥

ソックス(2足セット)¥421、Tシャツ¥421、バッグ¥421、カチューシャ¥421／以上サンキューマート原宿竹下通り店 スカート¥2052／原宿シカゴ原宿店 ブレスレット¥756、ピアス¥540／ともにクレアーズ 原宿駅前店 スニーカー¥7452／ホーキンス(エービーシー・マート)

●高校2年 福山絢水チャン

ソックス(2足セット)¥421、Tシャツ¥421、バッグ¥421、カチューシャ¥421／以上サンキューマート原宿竹下通り店 スカート¥3229～¥3553／Cupop ブレスレット¥756、ピアス¥540／ともにクレアーズ 原宿駅前店 スニーカー¥10260／フィラ(アトモス ピンク 渋谷109店)

●高校3年 香音チャン

ソックスの左右交換だけでもいいけど、全身を色違いでオソロにすると絆の深さはさらに倍。

つくりたい!ってことで、今年ならではの盛りテクを紹介★

校イベント攻略法

秋はイベントが盛りだくさんで映えるチャンスもいっぱい♥ いままでにはない今年ならではの最高の映えテクをヘアアレ、メイク、着こなし…とオールジャンルでお届け～!

撮影／堤博之 スタイリスト／山口咲 ヘアメイク／甲斐美穂(ROI) 取材・文／安藤陽子 デザイン／hope 編集／一石沙永加 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジット記載のないアイテムはスタイリスト私物です。

体育祭は応援グッズをデコりまくってだれよりも目立つ!

体育祭では自分より応援グッズのデコが重要♥　ハチマキの活用法もお見逃しなく!

今年トレンドのデコメガホンはコレだー!

令和の体育祭はひと味違う★　可愛く目立つためのメガホンにもこだわりが満載!

水鉄砲メガホン

インパクトのある水鉄砲メガホンは、目立つうえに水鉄砲としても使えて一石二鳥!

ただのメガホンにあきたコは水鉄砲で個性出し!

自由にデコれるから個性も遊び心もアピールしまくり!

この2つでつくれる!

クリアファイル　水鉄砲

HOW-TO

クリアファイルをカットし、水鉄砲を包んでテープでとめる。あとはモールなどでデコるだけ。

Tシャツ¥1393/W♥C　チョーカー(5本セット)¥756、ヘアピン(12本セット)¥500、イヤリング¥540/以上クレアーズ 原宿駅前店

Girls Don't Cry のロゴメガホン

話題のブランド、Girls Don't Cryはロゴも〝泣かないで〟という意味もダブルで可愛い♥

原宿やインスタなどでよく見かけるおしゃロゴ

トレンド感のあるロゴでおしゃれ好きな私を強調!!

Tシャツ¥1393/W♥C　ヘアピン(6本セット)¥600/クレアーズ原宿駅前店　イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店

101匹わんちゃんのダルメ柄メガホン

ダルメ柄で流行をGETしつつ、ハデさも両立できる101匹わんちゃん。クール派に◎。

101匹わんちゃんを味方に応援にも力が入っちゃう★

イラストを貼りつけて黒の模様をランダムにON

↗Tシャツ¥1393/W♥C　ブレスレット(12本セット)¥756、イヤリング¥540/ともにクレアーズ 原宿駅前店

ファイヤーメガホン

炎のように熱いやる気を表わすメガホン。つくり方も意外と簡単で、本気で勝負する派に♥

メラメラと燃える炎のようにマジな気持ちをプッシュ

卍系女子は強めな炎でガンガン応援!

HOW-TO

赤い画用紙を炎の形をイメージしてランダムにカット。あとは、モールをつければできあがり。

Tシャツ¥1393/W♥C　ラメチョーカー¥540、チョーカー¥756/ともにクレアーズ 原宿駅前店

定番ハチマキアレンジもハチマキ自体デコって個性出し!

ハチマキデコはあたりまえだからこそ、ほかとはカブらないオリジナリティーがマスト!!

●高校2年 古田愛理チャン

言霊(ことだま)マークで卍風

絶対優勝する強い気持ちを言霊マークから発信★

チョーカー¥756/クレアーズ 原宿駅前店

インスタのID

応援ついでにIDを見せてフォローミー、アピール!

イヤリング¥756/クレアーズ 原宿駅前店

名前を貼るだけじゃない!! 応援うちわもどんどん進化!!

デコパワーがグレードUPした応援うちわ。こって見えて簡単だからお試しを!

流行りのブランドのロゴを貼るだけでおしゃれさん♡

話題のアプリ、ゼペットでつくった自分の分身を貼る♡

透明うちわはクリアの下敷きをカットして作成

のんのんが好きだから韓国語で書いてみた♡

ひまりん作

紅白ねじりハチマキで祭り気分ブチアゲー!

ハチマキをねじって、ヘアアレの中にIN♥　これだけで気合いが入って、勝ちは確実★

編み込みだんご

1つにまとめたおだんごに気合いとハチマキを注入!

イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店

HOW-TO

ポニーテールの結び目にハチマキをピンでとめて、三つ編みに絡めてから、おだんごをつくっていく★

サイド寄せ三つ編み

ガーリーなサイド三つ編みもお祭りっぽく進化完了

イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店

HOW-TO

編み込みの始まりにねじりハチマキをピンでとめておく。あとは三つ編みの先まで絡めていくだけ♥

友だちとオソロアイテム持って絆重視な体育祭!

目立ってナンボ&おしゃれに盛りたい文化祭!

1年に1回のイベントは、校則も気にしないでとにかく目立って思い出

簡単&映えまくりで大暴れ! 令和元年 学

カラーエクステ　水鉄砲メガホン　ラインストーン盛り　透明うちわ…

今年の学校行事はさらに進化しまくり!

先生すり抜け隊!!

1学期は先生にビクビクしてたけど
2学期はバレない小ワザを
ちょいちょいお試し！

夏休み明けに可愛くなったっていわれたい！…けど学校が厳しくてなかなかおしゃれができないってコのために、校則ゆるさ別で盛りテクを教えちゃうよ。簡単なアイデアがたくさん★

校則ゆるめと厳しめで比べてみた！

ゆるめと厳しめで、校則のすり抜け方もぜんぜん違う！ってことで比較してみたよ★

校則ゆるい派は可能な限り盛ったもん勝ちでしょ♥

●高校3年 浪花ほのかチャン

先生をいかにごまかすかが、校則厳しい派の課題！

●高校2年 莉子チャン

校則ゆるめ学校のヘンな校則あるある

- ★通学バッグに必ず1つぬいぐるみをつけること
- ★ラインソックスのラインは2本以上禁止
- ★男女交際をするときは6者面談をすること

校則厳しめ学校のヘンな校則あるある

- ★夏休みに髪を切る場合先生の許可をもらうこと
- ★登校時は必ず指定のヘルメットを着用すること
- ★男女で話すときは必ず3人以上でないといけない

ソックスをおしゃれに見せるには？

before

ゆるめ ハイソをくしゅっとさせて即席ルーズのできあがり～★

「怖い先生のときはハイソのままにして、あとは下げてルーズにして楽しんでる」（春果）

厳しめ ネイビー×ワンポイントで秋っぽくおしゃれに♥

「ワンポイントまでなら怒られないし、イーストボーイのロゴならまちがいない♥」（来夢）

制服アレンジはちょい足しするだけでこなれて見える♥

ほんの少しの小ワザで調整すれば、いくらでも可愛く見せられるってことを証明！

スカートを少しでも短くするには？

ゆるめ 好きなだけ折りまくって自分好みの長さにする♥

「結局、ウエストの部分を折り込むのが手っ取り早いし、簡単だからいい♥」（響花）

厳しめ バレない程度に短くしたいときゴムベルトが大活躍！

「このベルト、100均なのにすごく優秀。折るよりキレイに上がるからオススメ」（陽鞠）

足元をキレイに見せるには？

ゆるめ 可愛い厚底ローファーが女のコらしさまで底上げ！

「厚底ローファーは見た目も可愛いし、脚も長く見えるし、いいことだらけ！」（ほのか）

厳しめ 中にインソールを入れてさりげなく身長をサギる♥

「ちょっと歩きにくいかんじもするけど、スタイルUPのためならガマンする（笑）」（莉子）

スニーカーを少しでも盛るには？

ゆるめ カラーのリボンを利用してガーリーにデコレート♥

「好きな色のリボンを靴ひもの代わりにすると、まわりともカブらない！」（春果）

厳しめ 靴ひもの結び方アレンジ！つま先にリボンがおNEW

「靴ひもを通すときに、手前からスタートさせるだけ。リボンの位置が新鮮♥」（陽鞠）

カーディガンをおしゃれに見せるには？

ゆるめ ゴールドピンをポッケに差してポイントづくり★

「さりげなくゴールドのピンがキラッとするだけで、なんかおしゃれに見える」（春果）

厳しめ 好きな色のペンを何本かINすればイッキにおしゃれ

「私の場合は、ピンクが好きだからピンクのペンや定規をたくさん差す♥」（陽鞠）

ネクタイをこなれて見せるには？

ゆるめ 第1ボタン&カーデをオープンしてGALっぽく★

「カーデ全開で、ネクタイの位置を下げるとGAL感がかなり強調される♥」（響花）

●高校3年 湯上響花チャン

厳しめ チビネクタイがおちゃめだけどいまっぽ★

「基本、第1ボタンをとめていれば怒られないからネクタイで遊ぶのは、OK★」（来夢）

●高校2年 熊田来夢チャン

How-to

長いほうをシャツの中に隠す。こうするとカーデのすそから出てくる心配もなくて安心。

わざと細いほうを長くした状態で、ネクタイ結びをする。バランスは写真のかんじでOK。

撮影／堤博之　取材・文／安藤陽子
デザイン／ FLY　編集／一石沙永加
※掲載アイテムはすべてモデル私物です。

校則厳しめVSゆるめ! JKの"バレずに…

ソックス、髪色、リボンの長さ、香りもの、ヘアアレ…

メイクは顔全体を隠す!

トップコートで爪をツヤツヤに!

インソールを仕込んでスタイルUP!

校則が厳しくてもすぐマネできる盛りテク&
校則ゆるめのちょっぴり笑えるすり抜けテクを紹介★

女子力高く見せるには細かいところまで抜かりなく!

メイクにヘアアレ、そして
ピアスまで。すり抜けテクを
駆使すれば女子力UPはお約束。

もし学校にメイクして行っちゃったら?

ごめ〜ん

ゆるめ きのうのメイクが落ちなくてそんな設定でごまかす〜♥

「朝メイクをして学校にきたわけじゃありません!って伝えることが大事★」(響花)

厳しめ めがねとマスクのWワザでとことん顔を隠すの巻き!

「顔の半分以上を隠しちゃえば、メイクしていても見えないから、すり抜け楽勝」(陽鞠)

もし髪を染めちゃったら?

ゆるめ 「夏休みの海で色落ち♥」と苦しいいい訳をする!

「サーファーって海で色落ちして髪が茶色いらしいから、それと同じ原理を利用(笑)」(ほのか)

厳しめ ぐるぐるのおだんご×黒スプレーで色をカバー!

「きつめのおだんごにして上からヘアカラースプレーの黒をふきかける!」(陽鞠)

もしピアスをあけちゃったら?

ゆるめ 目立たないクリアのピアスで堂々とすり抜け!

「ピアスが禁止の場合でも、透ピなら先生も気づかないし、問題なし(笑)」(春果)

厳しめ ばんそうこうを切って貼って穴を隠しちゃえ!

「ばんそうこうを小さくカットして穴の部分を隠しているコが、けっこう多め!」(来夢)

少しでも可愛く見せるヘアアレは?

ゆるめ 男子ウケも女子ウケもいい後れ毛ポニーでスマイル

●高校1年
岩崎春果チャン

「ふつうのポニーテールより、後れ毛を出したほうが断然こなれるし、可愛い!」(春果)

How-to
髪を1つにまとめて、えり足の後れ毛を少しずつ出す。最後に髪を1つに結ぶだけ!

厳しめ 立体感のある裏編み込みで三つ編みがおしゃれに進化

●中学校3年
一ノ瀬陽鞠チャン

「裏編み込みってポコポコと編み目が浮き立つから、三つ編みにメリハリがつく!」(陽鞠)

How-to
髪を2つに分けて、それぞれトップから耳下までは裏編み込み、耳から下は三つ編みに。

手元をキレイに見せるには?

ゆるめ 薄ピンクのネイルなら肌なじみがいいからバレない

「薄いピンクのネイルを1回か2回塗ると、爪がさくら貝みたいになって清楚」(春果)

厳しめ トップコートをひと塗り…それだけでツヤツヤネイル

「100均の透明のトップコートでツヤ感を出すだけで、キレイに見える!」(莉子)

バレない程度の香りテクは?

ゆるめ 香りのいいハンドクリームを首元にしのばせる…★

「ハンドクリームは意外と香りが強いから、首に塗ると香水代わりに♥」(ほのか)

シュッ

厳しめ おなかに向けてミストを2プッシュ、それだけ♥

「おなかにかけると全体にふわっと自然に香るし、先生も気づかない(笑)」(来夢)

怒られない前髪アレンジは?

ゆるめ ちょんまげUPで元気にそして可愛くテンアゲ!

「前髪ちょんまげってGALっぽいよね。上げてるだけなら怒られない!」(響花)

厳しめ 隠しピンのアレンジで人気のシースルー前髪に★

「何もしてないように見えて、じつはピンでシースルーにしてるよ!」(莉子)

How-to
前髪とトップの毛を取って、耳の後ろでピンどめ。上から髪をかぶせて、ピンは隠す。

PART 1

研究を重ねた結果いきついたベストメイクを発表♥

校則厳しめ & 校則ゆるめ JKのリアル学校メイク

まずは、モデルたちがリアルに学校でしているメイクをお届け！ 校則の範囲内でできる〝可愛く見える〟こだわりテクがいっぱい♥

ゆあてぃーは ベースでメリハリをつける！

10min

「入学当初から薄メイクしとけば、先生からもそういう顔って思ってもらえる！」

●高校1年 筒井結愛チャン

しっかり凹凸をつけてすっぴん風はっきり顔！

すっぴん

目元はビューラーで目幅拡大

「シュウ ウエムラのビューラーを上下のまつ毛に！ 下まつ毛をやるときは、まぶたを伸ばすとやりやすい!!」

ベースはシャドーで立体感！

1「エテュセ オイル ブロック ベースをテカりやすい鼻にのせてなじませる。肌がサラッとしてキレイに見える」

2「ケイト デザイニングアイブロウ3D EX-5で、涙袋の影・ノーズシャドー・唇の下の影を描いて立体感を出す」

リップはなじむオレンジ系

「リップはキャンディドール オイルティントリップ+ オレンジブラウンを愛用中。薄く塗ればバレない！」

失敗

「雨の中、体育をしたらマスカラが落ちて下まぶたがまっ黒になった！」

放課後

カラコンも替えてガッツリフルメイクにチェンジ！

「マスカラ・アイラインで目ヂカラを強く！ リップは重ねづけをして色をはっきりさせる」

リコリコは ラメでちょい盛り♥

「校則は吐くほど厳しい！ けど担任によってはすり抜けられる(笑)」

7min

●高校2年 莉子チャン

色モノを使うとバレるからラメでなんとか盛りたい♥

すっぴん

目元はラメでさりげなく盛る！

1「LB プレストリッチピグメントN ピンクシエルをアイホール全体に薄く塗る。ベースでほんのりラメをON」

2「下まぶたの黒目下から目尻に影っぽく、キャンメイク ベルベッティ フィットカラーズ 04を細くのせる」

3「キャンメイク ジュエリーシャドーベール 02の細かいラメのほう(左)を、上まぶたに軽くポンポンのせる」

眉毛は最低限！

「ふだんは眉マスカラもするけど、学校ではメイベリン パウダーペンシル BR-3で眉尻を描き足すだけ！」

リップはツヤ重視！

「キャンメイク キャンディラップリッチカラー 04を薄く塗る。リップクリームを塗ったっぽい質感が大事」

放課後

まつ毛とリップの印象を強くして写メで盛れる顔♥

「目尻に赤系のシャドーを足して、涙袋にラメをON。マスカラでまつ毛を濃くして、アイラインも描くよ。リップも濃いめに!!」

校則厳しめはすっぴんに見えるギリギリですり抜け！

〝リアルすっぴん〟よりもなんか可愛いけど化粧してる感はゼロ、がお約束。バレないギリギリラインを攻めていこ！

あやみんは リップで血色よく！

2min

●高校2年 福山絢水チャン

血色があればすっぴんでもほんのり可愛く演出できる♥

すっぴん

まつ毛はあえて上げすぎない！

1「資生堂のビューラーでまつ毛を上げる。上げすぎると不自然だから制服のときはやさしく2プッシュくらい」

2「キャンメイクのクイックラッシュカーラー BRはカールキープタイプだからバレにくい。上まつ毛だけ塗るよ！」

リップは薄塗り

「リトルレディ リュクス オールインワンルージュ03をサッとひと塗り。つけすぎるとバレるから薄めに！」

失敗

「リップが濃すぎて先生にバレたけど、ティントだから落ちなくて困った」

メイクしてる感は欲しいけどナチュラルに！

「ブラウンの太めアイラインで目ヂカラUP!! リップも濃いめの赤ティントにチェンジ。薄くチークもON♥」

放課後

「集会があるときは、ほかの学年の人にも会うからこのメイク(笑)」

ガチなすっぴんじゃ盛れないし、校則がゆるいとはいえ、見えるから、ほどよいメイクがマスト!!!!

撮影／山下拓史　ヘアメイク／大山恵奈[P.88～89]　デザイン／近藤彩子　編集・文／太田綾乃　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※衣装、クレジットのないコスメはすべてモデル私物です。

メイク比べてみました！

JKモデルたちが、学校で盛れるメイクを徹底研究！ 校則が厳しいコはもちろん、ゆるいコも、制服のときはナチュラルメイクが正解♥ モデルたちのリアルなテク&意見を参考にして、自分なりのベストメイクを見つけてね。

校則厳しめ 校則ゆるめ 秋の学校

JKモデルのリアル学校メイク
制服メイクOK・NG境界線
ベストコスメ探し座談会

写メとか動画を撮るから、校則が厳しいからってリアル
いつもどおりのガッツリメイクじゃ下品に

校則ゆるめはナチュラル感のためいつもより引き算！

制服のときは、メイクが濃すぎると下品に見えたり、なんだかちぐはぐ。"学生らしい"ナチュラルメイクがよき♥

きょうきょうは ポイントを押さえて時短！

10min

「朝、学校についてからメイクするから、ムダを省きつつ、しっかり盛る」

●高校3年 湯上響花チャン

すっぴん

定番の赤リップだとカブるからあえてのオレンジ！

ベースはていねいに！

「THREE アルティメントプロテクティブ プリスティーン プライマー グローを全体に塗り、スポンジでのばす」

リップはあか抜け色

「上唇が薄いから、上だけちょっとオーバーめにリップを塗るよ。NYX パウダーパフリッピー PPL13を愛用してる♥」

目元はあえてのラメなし

1「キャンメイク パーフェクトマルチアイズ 03の右上と下のまん中を混ぜて、ふたえ幅より少し広めに、サッとのせる」

2「①のシャドーの左下を、下まぶたのキワに塗っていく。囲み目っぽくして、目ヂカラUP&丸目に見せたい♥」

3「ラインは、目尻の延長部分だけ。細く&長めに流す。ディーアップ シルキーリキッドアイライナー ブラウンを使う」

4「ディーアップ パーフェクトエクステンションマスカラ ブラックを下まつ毛だけに塗る。時短だし、ナチュラル！」

メイク直し

「めん棒は必需品！ 短い休み時間で、キレイ&確実に汚れをOFFするときに役立ってる!! 下まぶたによく使うよ」

失敗

「目元を明るく見せたくて、ピンク系のシャドーで囲んでみたときは病みメイクっぽくなっちゃって大失敗」

あいりるは 予定に合わせて濃さをチェンジ！

10min

「友だちと写メを撮ることもあるから、念のため、軽くメイクして登校！」

●高校2年 古田愛理チャン

すっぴん

あきっぽいからリップは1週間ごとにチェンジ♪

ベースは日焼け止めのみ！

「美白効果もある、キュレルのUVクリームを、両ほお・おでこ・あご・鼻に5点置きして、内から外に広げる」

目元はマスカラをしっかり！

1「ヒロインメイク ロング&カールマスカラ アドバンストフィルム 01を塗る。目尻はブラシを縦に使うよ！」

2「下まつ毛にもマスカラを塗る。上下1回ずつ塗ってから、バランスを見ながら、濃くしたいところに重ねる」

予定のある日は濃いめ！

赤ティントを血色っぽくなじませて自然に見せる

「放課後遊ぶ予定のある日は、マスカラ3度塗り&クリオ マッドベルベットティント 03を指でポンポン。リップが濃いとメイク感が出る」

るちゃまるは つくり込まれたナチュデカ目！

15min

「学校はGALが多いから、薄すぎると浮く!! 薄く見えるしっかりメイクだよ」

●高校1年 岩崎春果チャン

すっぴん

濃く見えないようにラインとマスカラはブラウンで統一

チークは丸く！

「大きめのブラシに、エクセル スキニーリッチチーク RC01を取り、そのままポンポンのせて、まん丸チーク♥」

目元はナチュラルに！

1「キャンメイク ジューシーピュアアイズ 06の中央をアイホールに塗り、右をキワと目尻に濃いめに入れてタレ目に」

2「ディーアップ シルキーリキッドアイライナー ナチュラルブラウンで、インラインと目尻のタレラインを描く！」

3「①で使ったシャドーの左を涙袋全体にON。右を、下目尻に入れて、②で描いた目尻のラインとつなげるよ！」

4「キャンメイク クイックラッシュカーラーのあと、上下にヒロインメイク ロング&カールマスカラ ブラウンを塗る」

学校はコレだけ!!!

「小鼻のくずれを直すキャンメイク シークレットビューティーパウダーE、ビューラー、リップをバッグにじか入れ！ メイク直しは昼休みにやる♪」

リップはなじみ色

「シャネル ルージュココ フラッシュ 72は健康的な印象になるからお気に入り♥」

失敗

「私服のときによくやってる、濃いめのブラウングラデシャドーは制服だとケバすぎてイマイチだった！」

PART 2

校則厳しめ 校則ゆるめ 別で検証！

学校メイク OK・NG境界線！

制服メイクのOKとNGの境界線を徹底調査!! 校則厳しめさんは〝すっぴんに見える〟、ゆるめさんは〝ケバすぎない〟がキーワード♪

校則ゆるめ のルール
- デカ目に見える ぷっくり涙袋
- 目ヂカラをUPさせる アイライン
- ハデすぎない ナチュラルリップ

校則厳しめ のルール
- サラッとした 透明感のあるベース
- 自然な 上向きまつ毛
- ほどよい血色の コーラルピンクリップ

校則厳しめ さんはこう！

何もしてないふうを装って さりげなくランクアップ♪

●高校3年 香音チャン

ベース ファンデをぬらなければ自然！

- NG：下地＋コンシーラー＋ファンデ＋パウダー 化粧感が出てバレそう!!
- OK：下地＋コンシーラー＋パウダー BEST サラサラ肌でテカリなし！
- OK：下地＋コンシーラー くすみや赤みがなくなった
- OK：下地 肌の色が均一になって美肌
- OK：BEFORE

まつ毛 黒マスカラを使うとアウト！

- NG：ビューラー＋上下黒マスカラ まつ毛の存在感強め!!
- NG：ビューラー＋上黒マスカラ 目ヂカラがUPした！
- OK：ビューラー＋透明マスカラ BEST しっかりカールキープ
- OK：ビューラー ナチュラルな上向きまつ毛
- OK：BEFORE

リップ 薄塗りならどのタイプもバレにくい！

- NG：高発色ティント パキッと発色は避けたい!!
- OK：口紅 BEST ツヤ系リップならセーフ♪
- OK：クレヨンリップ さっと塗りなら案外自然
- OK：色つきリップクリーム ほぼすっぴんに血色プラス
- OK：BEFORE

校則ゆるめ さんはこう！

私服の日よりも抑えめで！ 学生らしさ＝やりすぎはNG

●高校2年 山田麗華チャン

涙袋 ギラつきすぎると浮いちゃう！

- NG：ベージュシャドー＋ラメ＋影 ラメの主張が強すぎる！
- OK：ベージュシャドー＋影 BEST ぷっくり感がちょうどいい
- OK：ベージュシャドーだけ 自然に涙袋が強調される♪
- OK：影だけ 立体的だけどクマっぽい？
- OK：BEFORE

アイライン 存在感は控えめに！

- NG：黒のライン 目ヂカラはあるけどキツすぎ
- OK：ブラウンライン BEST 目頭から描いても強すぎない
- OK：黒目尻だけ 少し延長して横幅もプラス
- OK：インラインのみ 校則厳しめもいけそう♪
- OK：BEFORE

リップ オトナっぽすぎるカラーは避ける！

- NG：ダークレッド 制服にだとケバく見える
- NG：赤 口にばっかり目がいきそう
- OK：オレンジ BEST ヘルシー感もある万能色♥
- OK：ピンクベージュ ナチュラルになじむカラー
- OK：BEFORE

JKモデルの カブりコスメ×使い方の違い を比べてみた♥

人気のアイテムも、使い方は、モデルごとに違いがあった！ それぞれの強いこだわりが見えたよ♪

ヒロインメイクの マスカラ

るちゃまるはブラウン
「上まつ毛は1回ギザギザ塗ってから、中央→目頭→目尻の順で重ね塗りするとキレイ」

ゆあてぃーは 放課後にブラック
「バサバサのまつ毛にしたいから、3度塗り！ 乾いてから重ねるからダマにならない♪」

新商品も出たよ！
超極細ブラシ！ ヒロインメイク マイクロマスカラ アドバンストフィルム 02¥1296／キスミー（伊勢半）

ボリューム感もちょうどいい♥ ヒロインメイク ロング&カールマスカラ アドバンストフィルム各¥1296

イニスフリーの オイルコントロール パウダー

お肌のベタつきをOFFしてくれるって大評判!! イニスフリー ノーセバム ミネラルパウダー¥810

あやみんは顔全体に！
「サラサラ肌にしたいから、全体に塗ってから、クマが気になる目の下に重ねて肌を明るく♪」

あいりるはテカるところに！
「夕方になると、古田が油田になるレベルでテカリやすい。おでことTゾーンにだけ使ってる」

キャンディドールの コンシーラー

2色入りだし、カバー力高め♪ キャンディドール ハイカバーケアコンシーラー ライト&オレンジ¥1501

ゆあてぃーはクマ
「明るい色のほうでクマ隠し！ 直接のせて、たたき込んで、なじませながらしっかりカバー」

のんのんは口角
「リップのラインをはっきりさせるために、明るいほうのコンシーラーで口角をフチ取るよ」

キャンディドールの 下地

トーンアップならラベンダー

赤み消しならミントグリーン

顔全体に塗ってトーンアップするのが基本の使い方♪ キャンディドール ブライトピュアベース各¥1609

のんのんは首まで！
「両手のひらに広げたら、日焼け止めを塗る感覚で顔全体に塗って、そのまま首までのばすよ」

校則**厳しめ** ＆ 校則**ゆるめ** モデルがガチトーク！

PART 3

ベストコスメ探し座談会

JKモデルたちが、人気ブランドのオススメコスメのなかから、リアルに学校メイクのときに使いたいベストコスメをセレクト♪

校則厳しめトーーーク！

ゆあてぃー(以下、ゆ)「校則厳しいとはいえ、コントロールカラーは塗りません?」**くれたん(以下、く)**「首との境目が見えたらバレちゃうから、薄づきじゃないとムリだけど!」**まりくま(以下、ま)**「このブルー系のベースは…ちょっと青白くなりすぎるとアウトかなぁ」**ゆ**「結愛の学校は、先生がメイク落としシート持ってて、たまに顔をふけって渡される。それで何かついたらアウト」**ま**「検査で先生にさわられたりもする!!」**く**「ウチは、アイプチしてないのに、アイプチしてるだろっていわれて、先生に目をこすられた友だちがいるよ」**ゆ、ま**「えー!」**ゆ**「検査をすり抜けるなら、やっぱ色つきの下地はダメそう…。ミントグリーンのコレ(A)、すごいよくのびてなじむし、トーンアップしてもっちり!!」**く**「コレならいけそう♥ 私もベースはこっそり塗っていったりする(笑)」**ゆ**「テカリを抑えたいからパウダーも使いたい!」**く**「でも、たくさんつけるとバレそう」**ま**「私、エテュセのコレ(B)使ってます! 先生にさわられてもバレなかった!! 色ついてないし、めっちゃいいにおいするんですよ。絶対バレないです」**ゆ**「シャドーはムリ! 絶対バレる!!」**く**「でも、このキャンメイクの(C)はマットだからいけそうじゃない?」**ゆ**「たしかに! ちょっとホリ深くして、顔をはっきりさせるくらいになら使えそう」**く**「あー、たまにやるよね(笑)。涙袋もこのベージュならいけそう。ラメなきゃいけるよ」**ゆ**「チークはこのくらい(D)なら、いけそうだし」**く**「逆にジェルタイプとかのチークだと、毛穴に入るからバレる」**ゆ**「ジワーッて入っていきますからね」**ま**「リップは定番に色つきリップクリーム…だとちょっと物によってはわからなすぎちゃうか」**く**「つけてるのがわかんなすぎても意味ない気がしちゃう。けど、クレヨンリップとかシワに入り込みやすいのだとダメだしなー」**ゆ**「オペラの口紅(E)はどうです?」**く**「あ! コレならちょうどいい!! ちょっとのせて指で広げるくらいにすればいい。唇だけガンガン…強調っていうの?」**ゆ**「あれですよね、強い!」**く**「そうそう、語彙(ごい)力がなくてアレだけど、口だけ浮く色はダメ」**く**「カラコンは、裸眼っぽく見えるのが大事。わりとどれもよさそうだけど…フチが濃いデザインはやめたほうがいいかな」**ゆ**「Femiiのカラコン(F)は、デザインがいいかんじにぼやけてるから、なじみそう!」**ま**「たしかに!!」**く**「校則厳しめチームはバレないことがいちばん大事だよね!!」

A モイストラボRay カラーコントロール下地 ミントグリーン¥1404／明色化粧品

B 毛穴が目立ちにくくなる♪ エテュセ スキンケアパウダー¥2052／エテュセ

C キャンメイク パーフェクトマルチアイズ 05 ¥842／井田ラボラトリーズ

D エチュードハウス ピクニック ブロッサムチーク BE101¥972／エチュードハウス

E 透明感のあるコーラルカラーが可愛い。オペラ シアーリップカラー RN 06¥1296／イミュ

F 直径14㎜で小さめなのも◎。Femii マットブラウン(10枚入り)¥1944／T-Garden

校則厳しめのベストコスメでメイク

自然な血色にしか見えないナチュラルカラーで統一!

●高校2年 熊谷真里チャン

涙袋にはベージュのシャドーをON
Cの左上のベージュを黒目下中央にのせ、目頭側に広げれば、ほんのり涙袋の存在感がUPする♥

口紅は薄めに塗り広げてなじませる
じか塗りだと、発色がよすぎて校則にひっかかりそうなリップでも、指でポンポンなじませればOK。

校則厳しめ

バレなきゃOKでしょ!

●高校2年 東海林クレアチャン

リップがバレたら謹慎

校則ゆるめ

校則＝法律!

厳しいのは頭髪とスカート丈だけ!!

人の道に外れなければOK

校則ゆるめのベストコスメでメイク

好感度高めのコーラル系でだれからも愛される♥

●高校1年 樽井みかチャン

ピンクラメの囲みシャドーでデカ目!!
上まぶたはふたえ幅より広めに指で、下まぶたはキワ全体に細めのブラシでKを塗って囲む♪

校則ゆるめトーーーク！

きょうきょう(以下、き)「まずはベースだよね。コレ(G)、気になる!」**れいたぴ(以下、れ)**「マットっていうのと、マットシフォンがあるんだね」**みかん(以下、み)**「マットシフォンのほうがのびがいい」**れ**「カバー力があるのにのびがいいってめっちゃよき! 次はパウダーかな? クリアタイプにするかファンデか迷う」**き**「パラドゥの(H)は、ファンデでもめっちゃナチュラルだね。マット感もほどよい」**れ**「パウダーも粉粉しすぎると小鼻とか浮いちゃうしね」**み**「白浮きとかも心配」**れ**「ちゃんとカバーできて、厚く見えない組み合わせがいいから、クリアパウダーじゃなくファンデにしよう! チークはさ、ちゃんと色がつくタイプがいいよね。高校生活は3年しかないし、学校でたくさん写真撮りたいじゃん。そのときにちゃんと盛りたい! 学校って窓が多くて、光が入りまくってるから意外と色がとんじゃうんだよね」**き**「ハイライトとか、陰影っていうよりチークはちゃんと色、だね!」**れ**「SUGAOのコレ(I)…え、やば! さわってみて! シャーベットみたいだから!!」**み**「すごい! でも発色もいいし、色が可愛い♥」**れ**「ベースをマット系にしたから相性もよさそう!」**き**「あと校則ゆるめの特権といえば眉マスカラとか? ヘビーローテーション(J)は人気だよね」**れ**「色はちょっと明るめのほうがあか抜けて見える」**き**「シャドーはどうする? ラメは入れたいな! 涙袋にのせたり♥」**れ**「キラキラすぎるとちょっと私服用ってかんじだよね。コレ(K)は? ラメも強すぎないし、ちょっとツヤっぽく見える色みも可愛い♥」**み**「ピンクっぽいそのシャドーならマスカラは黒やと思う! まつ毛が長いと目がパッとするからロングがいい! ボリュームタイプってネットと、ギトッとしそうなイメージ」**き**「擬音多いな(笑)」**れ**「O型?」**み**「Bです!(笑)」**れ**「そしたらロングタイプのコレ(L)にしよう。メイベリンってパッケージも可愛くて好き♥」**き**「リップは色が重要。赤だと男子からのウケが悪いし、後輩から怖がられる」**れ**「わかるー! 口だけオバケってかんじ」**き**「サーモンピンクは? あたりさわりなく、嫌われることもなさそう」**み**「ちょうどいい色だと思います」**き**「先生ウケも狙える。コレ(M)、リアルに欲しい。カラコンはさ、校則とか関係ないしふつうに盛れるやつがいいよね」**れ**「リルムーン(N)は発色もよくて顔が華やかになりそう!! デザインはナチュラルだから変に浮いたりもしないし」**み**「みかも、ふだん愛用してます!」**れ**「じゃあコレで決定、ってことで♪」

G キスマットシフォン UVホワイトニングベースN 02¥1728／キスミー(伊勢半)

H 薄づきなのにカバー力大! パラドゥ パウダリィファンデーション OC20¥1188／パラドゥ

I SUGAO スフレ感チーク はなやぎピンク¥1080(編集部調べ)／ロート製薬

J 眉色は明るめがGOOD。ヘビーローテーション カラーリングアイブロウ 03¥864／キスミー(伊勢半)

K エチュードハウス ピクニック エアームースアイズ BR403¥864／エチュードハウス

L メイベリン ラッシュニスタ N 01¥1296／メイベリン ニューヨーク

M 3度塗りでしっかり発色。エテュセ クリーミークレヨンリップ OR1¥1296／エテュセ

N 瞳の色が明るくなるとあか抜ける♥ リルムーン スキンベージュ(10枚入り)¥1944／PIA

必ずもらえる過ごし方！

放課後はとにかく盛る!! 盛ってから映え写メ&プリ撮るべし！

授業中はムリでも、放課後ならギリOK！ そんな映えテクは覚えておいて損はなし♥

芸術の秋、音楽の秋、読書の秋…いろいろあるけど、やっぱり青春の秋！　そこで、青春感があって、映え度も高い放課後の過ごし方をいろいろとレクチャーするので参考にどうぞ♥

撮影／堤博之　取材・文／安藤陽子　デザイン／ohmae-d　編集／一石沙永加
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジット記載のないアイテムはモデル・編集部私物です。

STEP 1 手持ち制服&メイクをプラスひと手間で可愛くアプデ♥

制服やヘアにひとアレンジ加えるだけで、簡単におしゃれになれる！ そんなアイデアをご紹介★

制アレ編

お互いの制服を交換してキャラチェンを楽しむ！

「タイプの違う友だちと制服を交換するといつもとフンイキが変わって、新鮮で楽しい」(響花)

デコGALならいりーって見たことなくて超新鮮♥

いつもより清楚でガーリーなきょうきょうに変身！

●高校2年 熊田来夢チャン

●高校3年 湯上響花チャン

BEFORE

手芸用リボン&カチューシャで即席オルチャン！

「オルチャン気分を味わいたいときは100均のリボンとカチューシャがあればOK」(香音)

リボンとカチューシャの色は合わせるほうがよき♥

●高校3年 香音チャン

ルーズはいてスクバリュック持ち！

「ルーズを重ねて、バッグの持ち方を変えるだけで、放課後のGAL感が増す！」(ほのか)

あえてのリュック持ちがGALっぽくていいかんじ！

●高校3年 浪花ほのかチャン

パーカはおってロングベルトIN！

「ダボッとしたパーカのすそからチラッと見えるベルトが、おしゃれ見せにピッタリ」(春果)

ラフなゆるさとベルトでこなれ感をアップデート★

バッグは今月の付録★

●高校1年 岩崎春果チャン

ディズニーのカチューシャはつけるだけで盛れる！

「つけるだけで放課後ディズニー気分が味わえるから、写真撮って盛りあがる♥」(莉子)

定番のミニーのお耳で笑顔だってパワーUP♥

スパンコールでピンク…目立ってナンボ♥

ヘアメイク編

メイク&ヘアピンをちょい足しして盛るよ！

学校でも可能な可愛いメイク&ヘアアレンジがコチラ。難しそうに見えて簡単！

簡単 ヘアピンアレンジ

パッチンピン×ピッタリとめ

パッチンピンは同系色を並べてつけるだけで盛れ★

髪全体をピッタリとセンター分けにする。髪は耳にかけて、耳上にピンを2コ並べる。

アメピン×矢印とめ

髪を7：3に分けて、7の割合のほうにアメピンを逆くの字にさす。これをくり返す。

アメピンなのに上級者風なイケてる矢印にキュン♥

星形ビッグピン×三角とめ

星でつくった三角形でツインテールの可愛さUP

ツインテールの結び目の手前に星形ピンの端と端をつけて、三角形をつくっていく。

アメピン×星形とめ

カラーのアメピンを1本ずつ星形になるようにさす。端と端はくっつけるのがコツ。

BEFORE

さりげない薄めのメイクとカラフルピンで盛れ度倍！

●高校2年 莉子チャン

涙袋だけラメで盛る

シルバーラメのアイシャドーを目頭から黒目の下まで塗ると、涙袋がぷっくりとして目ヂカラがUP。

赤リップを塗る

ニベア リッチケア&カラーリップ シアーレッド￥700（編集部調べ）／ニベア花王

制服に小物プラスして印象チェンジ♥

ヘアピンアレンジで可愛く♥

青春写メ＆流行りのポーズでプリ撮って青春満喫！

「♥」＆「いいね！」が映え重視な放課後の

校則すり抜けて
勉強がんばって
学校生活
エンジョイさせて、
放課後も楽しめたら
もうカンペキ！

流行りの黒板アートをインスタにUP！

「黒板に好きな動物の耳を描いて、そこに頭を合わせて撮るのがブーム★」(ほのか)

ガーリー派のテッパンはやっぱりウサ耳でしょ？

GALはネコ耳をバックにナマイキっぽくスマイル♥

男子の制服を借りてカップル風写メ撮る(笑)

いかにカップルっぽく撮れるかが最大の決め手

「あえて顔を写さないで体だけ撮ると完全にカップル(笑)。けっこう盛りあがる！」(春果)

撮ったのがコレ！

可愛いドリンク×空で映え写を撮る！

「海外のドリンクを青空バックで撮ると、日本じゃないようなフンイキが出るよ★」(来夢)

アメリカンスクール気分でおしゃれ映えをいただき★

撮ったのがコレ！

ハングル文字にハートポーズで韓国学生気取り♥

「黒板にハングルや韓国で人気のキャラを描いて撮ると、いまっぽ♥」(香音)

背景もポーズも韓国っぽいイマドキな映えテクはこれ

STEP 2 盛りつつ、思い出は保存！青春写メ＆プリ撮りたーい!!

制服＆ヘアメイクを可愛く盛ったら今度は写真タイム★　友だちとの絆も深まりまくり！

ティーンズから募集！

青春写メ＆プリ♥

みんなが実際ふだんどんな写メやプリを撮っているか、ティーンズのなかから抜粋して紹介♪

空を背景に浮かんでいるキラキラの電球ソーダ★

「電球ソーダと空の色がお似合い♥　さらにフィルターでキラ感をプラス！」(高２・ちお)

風船を浮かせた瞬間がおしゃれで可愛すぎ！

「学校での誕生日サプライズの瞬間をキャッチ。教卓にはお菓子を並べたよ♥」(コト)

向き合いながら座ってる意味深なかんじが青春♥

「この姿勢でハートの落書きをすると、仲のよさがアピールできる！」(高２・ちーちゃん)

映画のワンシーンみたいな指のフレームにクギヅケ！

「海の上に浮かぶ太陽を、指でつくったフレームの中にINするとおしゃれ」(高２・ぱんび)

顔にはスタンプでポーズはヘンテコなバランスが◎！

「よくわからない変なポーズのプリって、青春ぽくて、意外と盛れる(笑)」(中３・AIKA)

放課後映え写が撮れる！　オススメタピオカ屋♥

JKといえばタピオカ♥　放課後行きたくなる、新しくて話題のタピオカ屋を紹介するよ♥

CHA NUNG（チャノン）

台湾茶×タピオカの見事なタッグ♥

台湾のティーブランドを知り尽くした老舗茶葉専門店から生まれたお店。茶葉はすべて手摘みで新芽のみ、タピオカは完成から４時間以内のものだけを使用！　(住)東京都渋谷区神宮前3の20の10　☎03･5413･7766　(住)11:00〜20:00　不定休

TAPiCi ティースタンド（タピチ）

可愛いキリンが目印のタピオカチーズティー

しっとりモチモチな生タピオカとこだわりのチーズミルクフォームの絶妙な組み合わせは、一度飲むとヤミツキに。関西っ子は行くべし★　(住)大阪府大阪市浪速区難波中2の3の20　☎06･6616･9303　(営)11:00〜19:00　不定休

Tapista（タピスタ）

ガーリーなタピオカといえばココ★

最高級品質のドリンクとできたてモチモチのタピオカにトキメキ必至。パステルな店内とキュートなロゴカップも人気のヒミツ…♥　渋谷店(住)東京都渋谷区宇田川町36の6　ワールド宇田川ビル１Ｆ　☎03･6452･5733　(営)10:00〜22:00　不定休

ink by CANVAS TOKYO（キャンバストウキョウ）

とにかく映える♥おしゃれ感がウリ！

代官山のおしゃれカフェから新タピオカ登場。『カスタピ苺ジャム』は、タピオカドリンクの中にカスタードがたっぷり♥　(住)東京都渋谷区代官山町11の12　☎03･6432･6701　(営)平日11:00〜19:00、土日祝10:00〜19:00　不定休

JCのポーチは校則すり抜けつつこっそりキャラ出し!!

校則厳しめJCは〝持ち込みOK〟or〝先生にバレない〟アイテムのなかでおしゃれにやりくりしてた♥

ポーチの中身24コ ひまりん×心配性ポーチ

「何かあったら…がいやだからとりまつめ込みまくってる!」

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

ひまりんイチ押し

「モバ充はケーブルを替えて、扇風機、ライトとしても使ってる。ライトは放課後にTik Tokを撮るときに使うと盛れるよ!!」

上から見るとこう

「天パだからつねにマトメージュ塗ってる(笑)。校則厳しいけどこれは怒られたことない」

先生対策

「まえに使ってたピンのケースが割れて、がんじょうなアルミに買い替え♪」

「¥1500のポーチが¥300に値下げされてたから買った♥ サングラスは取り外しもできる」

「充電すると熱くなるカーラー。本当に前髪がすぐうねるからめちゃくちゃ必需品!!」

「ネイルの除光シート。落とし忘れて学校でガリガリしたのを見かねて、ママがくれた!」

2コ持ち

「鏡は2コ持ち。基本チョコのほうを使うけど、すぐに物をなくすから奥底にもう1コ!」

ポーチの中身15コ ゆなたこ×キャラもの&ピンクだけポーチ

「小物を買うときは見た目重視 王道可愛いアイテムが好き!!」

●中学校3年 ゆなチャン

上から見るとこう

「サンキューマートとコラボしたオリジナル。デザインはゆなが考えて、販売もしたよ♥」

キャラアイテム

「クリームとセットでもらったミニミラー。これで前髪のみだれ具合をCHECKする!」

「たこ族からもらった、お花のにおいのクリーム。銀のフィルムははがしきらない派(笑)」

「ララのファンデはあやみんとオソロ。卒アルの写真撮るまえとか、こっそりお直し!」

ピンクコスメ

「(イメージモデルの)橋本環奈チャンのパネルが可愛すぎて思わず買っちゃってたやつ(笑)」

「3CEのリップは先生にバレにくい薄ピンク。見た目だけじゃなく保湿力もバツグン♥」

ゆなたこイチ押し

「プラザで買った充電式のミニアイロン。カーラーよりしっかり巻けるから、前髪を直すときに役立つ♪」

「クレアーズで約¥600で買ったマニキュアは、手ではがせるから放課後遊ぶときだけ塗る♥」

「スティック状のリップ&シャドーはプラザに売ってた。自然に血色よく見えるよ♪」

細かいところで女子力発揮 VS 校則守りつつキャラ出しするJC

全国のティーンズも最新ポーチ事情もリサーチ!

JCのポーチの中身◯一斉調査!

※衣装はすべてモデル私物です。アイテムの情報はモデルの申告によるものです。ブランドへのお問い合わせはご遠慮ください。

ポーチの中身12コ いちきゃん×友ウケバツグンポーチ

「動くの好きだから体育はガチ でも清潔感はキープしたい!」

●中学校3年 一華チャン

いちきゃんイチ押し

「ポーチは親が進級祝いで買ってくれた。見た目より収納力がすごくて、シーブリーズもそのまま入る!!」

上から見るとこう

友ウケ1 香り♥

「レモンのにおいのシーブリーズは運動後用。学校の友だちとキャップを交換して使ってる」

「ミニーちゃんが可愛い汗拭きシート。シートタイプの制汗剤は忘れたコにもあげやすい♪」

「これは除菌ジェル。友だちがくれたんだけど、パンダの柄ってあんまりなくてお気に入り♥」

友ウケ2 人助け♥

「いつでもティッシュを持ち歩いて女子力アピール(笑)。桜のデザインが可愛いよ♪」

「一華めっちゃこけやすくて(笑)、だれかケガしたら貸す用だけど、ほぼ自分で使ってる」

友ウケ3 清潔感♥

「髪は耳より下で結ぶきまりがあって…違反すると怒られるからピンとゴムは必需品。ガチガチに固定するからマトメージュも持ってくよ」

「毛玉取りは、制服を着るたびに使ってるよ。一華の誕生日に友だちがくれたやつ♪」

友ウケ4 うるおい♥

「ファンのコからのプレゼントでメンソレータムなのにピンクなのがツボ♥ 学校は色つきのリップ禁止」

「部活で外を走るとき用の日焼け止め。絶対焼けたくないから、汗で落ちるたびに塗り直し!」

ポーチの中身15コ のんち×世界観を追求ポーチ

「校則OKなアイテムのなかで自分のお気に入りを探す♥」

●中学校2年 小泉のんチャン

のんちイチ押し

「リップはファンの方からのいただいたもの。色みが濃いから、薄づけでも盛れる!!」

こっそりおやつ

「バーバパパの缶にはキャンディーが入ってるよ。ダイエット中だから一日1粒まで!!」

上から見るとこう

「ダイソーで見つけたプリンセスのあぶらとり紙! 可愛いのにプチプラなのが最高♥」

「POPの付録をポーチとして愛用中。バッグにもなるからそのまま放課後も使ってる!!」

「のんの大好きなユニコーン柄のメモ帳♥ 109のプラザで¥500くらいで買ったよ!」

小物はメルヘン♥

「見た目買いしたアリエルのミストはにおいもよかった。体育のあとに使ってるよ♥」

「ミニミラーは、ハートがたくさんで可愛いし、フチがゴールドだからオトナっぽさもある!!」

「ユニコーン&キャップをするとリップ形になるペンは、友だちに貸す用。映えるし文房具だから校則違反にならない♪」

最新ポーチ事情1 ティーンズのポーチにまつわる基本DATA!!

Q1. ポーチを買うときに意識するのは…

A1. 見た目 70% / 実用性 30%

見た目で選ぶってコがやや優勢。「ポーチならハデでも校則違反にならない」って声も!!

Q2. ポーチ1つの金額は…

A2. ¥500~1500 50% / ¥499以下 25% / ¥1501以上 25%

最高額はなんと¥10000。リッチ～!! プチプラ派からはサンキューマートが人気♥

Q3. ポーチの中に校則違反グッズは…

A3. ある 55% / ない 45%

もっといるかと思いきやみんな偉い!!(笑) あるってコは放課後用のコスメが多かったよ。

JKのポーチは好きなものを必要最低限だけ!!

JKモデルは荷物少なめ！学校で本当に使うものだけを選抜するぶん、1つ1つのこだわりが強かった!!

ポーチの中身はシンプルに整頓♪ 必要最低限しか持っていかないJK

キャラまるわかりなJK&リアル学校

JK&JCモデルに学校で使っているポーチを持ってきてもらったら、ポーチの中身もキャラ立ちしまくってた！ そのなかから、モデルのこだわり&オススメアイテムを紹介するよ♥

撮影／蓮見徹　デザイン／Ark design　編集・文／工藤好

ポーチの中身15コ ねおんつぇる×実用性＜映えポーチ

●高校3年 ねおチャン

「キラキラ、紫、のあにゃん(笑)ねおが大好きなものを凝縮♥」

「ミニサブバッグを丸ごとポーチにしてる。取り出しやすくて便利だよ♪」

「のあにゃんとオソロで作ったプレート♥ お守りの代わりにポーチにいつも入れてる」

ねおんつぇるイチ押し

映え② 女のコらしく

「薬局で見つけたK-パレットのリップはツヤ感がいい。ティントだから朝塗るだけで◎！」

「学校メイクはパウダーとリップぐらい。すっぴんで肌を休ませる日にすることもある」

「じゃまな髪はピンでとめる。手のひらより少し小さいくらいだからこれ1つで十分♪」

上から見るとこう

「シェルのミラーもダイソーで発見した♥ SNSに写り込んでも可愛いよ♪」

映え③ パープルで統一

「ティッシュとウエッティーはパープル×ロゴが可愛くてパケ買い♥ あれはなんだかんだ使うし便利」

「女のコらしく、と思ってばんそうこう買ってみたけどぜんぜん使わない！(笑)」

映え① ノートはデコる

「パステルカラーのマーカーはダイソーの！ 押すとスタンプなのにペンとしても使える♪」

実際に書くとこう♥

「ラメペンもダイソーでGET。授業中ヒマなときとかノートに名前書いて遊ぶ！(笑)」

最新ポーチ事情② ティーンズ的あると便利なポーチの中身!!

手持ち扇風機
今年の夏はとくに暑かったし、扇風機を学校に持ってくってコがかなりたくさんいたよ！

印鑑
「提出物を親に見せ忘れたときに押す用」(@ぴなっちゃん)って、それ完全に偽装じゃん!!(笑)

穴あけパンチ
「先生がプリントに穴あけ忘れたとき使う」(@いちごましゅまろ)クラスの救世主になれちゃう!!

ウエットティッシュ
「食事まえに机を拭く」「おやつを食べたあとに使う」など…学校でも使う場面が案外たくさん♪

最新ポーチ事情♥ おまけ♥

メンモに聞いた！ 女のコのポーチに入っていてほしいもの！

たいころりん：ポーチの中からいちごのあめちゃんが出てきたら、つい可愛いって思っちゃうかも♥

ひろむん：彼女にはティッシュを持ち歩いてほしいな。まわりに気を使える人なんだなって思う!!

ポーチの中身7コ めるる×完全OFFモードポーチ

●高校3年 生見愛瑠チャン

「学校ではズボラ発揮中だや♥ 使いやすさがいちばんだもーん」

「学校アイテムは全部これ1つに。ポーチの素材がタオル風だから枕にもなるよ！(笑)」

めるるイチ押し

「この扇風機は首にかけるタイプだから両手が使えてよき。赤と黒の色みもツボだよ♥」

上から見るとこう

IN♥

「大きいベティちゃんにひと目ぼしした手鏡はサンキューマートの♥ 大きくて見やすい！」

「ポーチのなかで散乱しないように小物はミニケースに。ウィゴーで¥390だったよ♪」

「ノートもペンもキラキラ♥ もっと自分だけのオリジナルっぽくしたいから、表紙に貼るステッカーを探してるところ！」

最新ポーチ事情③ ティーンズの愛用ポーチをCHECK!!

クリアポーチが圧倒的人気!!
ティーンズのほとんどが使ってたクリアポーチ。汚れも目立ちにくい！

@ゆあてぃーlove　@Mari　@のある　@PopteenK　@プレ新垢　@みさんぬ

「これポーチ?」なインパクト派も!!
みんなからのツッコミ待ちな、ネタ系を愛用してるってコも一定数いたよ♪

@鶴嶋りん　@つ

ポーチの中身13コ あやみん×コスメオンリーポーチ

●高校2年 福山絢水チャン

「放課後に近づくにつれて顔ができあがってくる♥」

朝使う

「朝はごまかしメイク。ケイトのコンシーラーでいかにクマを隠せるかが勝負だよ。眉とまつ毛はナチュラルに♪」

学校で使う

「休み時間にカーラーを使って前髪を巻くよ。目薬はドライアイで目が充血しないようにたまに眠気ざましにも使ってる！(笑)」

「nicousaのポーチは収納力がすごいの！ 中で小分けできるようになってるよ♪」

上から見るとこう

放課後使う

「放課後はカラーコスメ解禁。エチュードのティント&3CEのチークはオレンジの発色が◎。最後に涙袋リキッドを目元に塗るとキラッとして盛れるよ」

あやみんイチ押し

「おでこに汗をかくと髪がへたるから、イニスフリーのパウダーをポンポンして防ぐの」

ポーチの中身11コ れいたぴ×スッキリ小分けポーチ

●高校2年 山田麗華チャン

「不潔キャラ脱却したいのにまだ余計なの出てきた…(笑)」

ポーチinポーチでスッキリ

「うわ…カッピカピのカラコン発見!!(笑) いつもはもっとキレイです♥」

「放課後友だちとプリ撮るとき、ネタでツインとかするからゴム多め！ ヘア小物は小分けしてるよ♪」

「ファンのコにもらったバーバパパのポーチは中が透けててスッキリ見えるよ。きんちゃくのポーチにはコスメだけを分けて収納！」

「キャンメイクのシークレットビューティーパウダー。テカらないのに、マットすぎなくてめっちゃいい♥」

れいたぴイチ押し

上から見るとこう

「荷物減らしたいから、シャドーは3CEの多色パレット1つだけ。麗華は目の形が悪いのか、つけまが取れやすいからのりも必須!!」

毎日持っていくものだからこそ、みんながどんなものを持っていくのか知りたーい！

勉強苦手モデルはカラフルペン多めで映え意識！

勉強ガチ勢は実用性重視でシンプルに！

勉強苦手モデル VS 勉強ガチ勢

2学期のペンポの中身 全力成分表

バッグの中身特集は多いけど、ペンポに特化した企画って意外となかった。ペン1本までキャラ立ちしてるこだわりのアイテムは、すみずみまで要CHECKだよ!!

撮影／蓮見徹　デザイン／近藤かおり　編集・文／工藤好　※衣装はすべてモデル私物です。アイテムの情報はモデルの申告によるものです。ブランドへのお問い合わせはご遠慮ください。

苦手 いわさき はるか

おバカ伝説！

成績担当は妹…

はるの妹はいっつも成績学年上位。はるがテストで4点取ったとき、妹は98点で落ち込んでた…。

「ペンポはサンリオ男子のけろっぴ担当のコの！　それにけろっぴのキーホルダーをつけたよ♥」

大好きなけろっぴづくし！

ペンポの中身はコレ！

「シンプル・イズ・ベスト いかにも頭悪そうでしょ（笑）」

「ペンポ＝授業中にスマホをいじるためのカモフラグッズ」

苦手 いらの ゆら

「黒ヒョウのペンポはお姉ちゃんの部屋で発見。可愛いから勝手に使ってるよ。汚れも目立たない」

授業中は枕の代わりにもなる♥

ペンポの中身はコレ！

おバカ伝説！

通信簿オール1!!

夢来、1学期の成績はオール1で内心は9だった。1週間に3回は先生から家に電話くるよ。つらい〜!!

「ほんまに勉強せえへん！ ペンポは見て楽しむモノ♪」

「すけ感がポイントだから、可愛く見える文房具の入れ方にも気をつかってるよ！」

スポーティーなメッシュポーチ♥

ペンポの中身はコレ！

ガチ勢 すずき みう

「JDになってペンポもオトナ化 中身は機能性を重視してるよ♪」

「ポール&ジョーで約￥2500で購入。薄いピンクとお花のデザインが可愛い」

ペンポの中身はコレ!!

ミニサイズだからかさばらない♪

ワンポイント勉強テク！

暗記科目の勉強には単語カードを使ってるよ。これは、もともと赤シートつきだから持ち運びも便利！

ガチ勢 ごんずい れあ

「チョコビのケースは梅田のしんちゃんSHOPで、￥1400くらい。収納力バツグンだよ♥」

ペンポの中身はコレ!!

ペンが縦に入るから取り出しやすい！

「ペンポは大好きなしんちゃん 校則守りつつキャラ立ち意識♥」

ワンポイント勉強テク！

玲の勉強法はひたすら書く。お母さんが厳しいから、テストまえだけめっちゃガリ勉だよ！

「勉強の気が散るからあえて可愛すぎないものを選ぶ♪」

ROUND 01

苦手VSガチ勢 ペンポの見た目を比較!!

8人がリアルに使ってるペンポを持って集合。ポーチだけ比べると、頭のよさは関係なさげ！

「文房具のこだわり強め!! ガチ勢だけど成績は…（笑）」

「テキトーと見せかけてさりげにキャラものONな♥」

苦手 なかむら りおん

期末テスト6点…

高校入ってから教科書開いた記憶ないかも(笑)。逆にカンだけで6点取れてすごい。

おバカ伝説！

おバカ学級へ追放

勉強についていけなさすぎて、少人数の教室で授業受けさせられてた。効果は…そんなに(笑)。

おバカ伝説！

苦手 ふるた あいり

「アピーチのブチャ可愛な顔がツボでGET♥ 中身はすかすかだよ〜」

ペンポの中身はコレ！

アピーチの顔がインパクト大！

ガチ勢 りこ

ペンポの中身はコレ!!

クリアペンポは韓国っぽを意識！

「中身がすけてるからペンが取りやすい！　移動教室のときは横の輪っかをつまんで持ち歩くよ」

ワンポイント勉強テク！

ノートはB5がオススメ。授業でプリント配られたプリントがそのまま貼れるのがいい！

ガチ勢 ゆがみ きょうか

ペンポの中身はコレ!!

ぬいぐるみ風でインパクト出す♥

「サメのペンポはヴィレバンで買ったよ。中2のとき友だちとオソロで買って、ずっと使ってる♪」

ワンポイント勉強テク！

授業中に先生がいったことを、緑のペンで全部書く。あえて口語的に書くのがこだわり！

ROUND 02 ペンポの中身を1つ1つ比較!!

みんなの強すぎる文房具へのこだわりを調査。ガチ勢と苦手で、結果に大きな差が!!

苦手モデルはノート取らないからアイテム少なめ派多数！　　**ガチ勢はもしもにそなえて予備も用意する！**

	JC3 平野夢来チャン	JK1 岩崎春果チャン	JK2 中村りおんチャン	JK2 古田愛理チャン	JC3 権隨玲チャン	JK2 莉子チャン	JK3 湯上響花チャン	JD1 鈴木美羽チャン
ペン メイン	「これにむかし元彼の写真入れてた(笑)。芯にはベティーちゃんをペタ♥」	「はるは基本ボールペンしか使わない。値段見ずに買ったら意外と高かった…」	「ウィゴーで2コセット約¥300だった黒のボールペン。ぱっと見で映える♥」	「シャーペンはパステルカラーのアリスのクルトガ。中2から愛用してるっ♪」	「アリエルのデルガード。ディズニーが好きで、見た目がめちゃくちゃツボ♥」	「テストの予備で2本。使いやすさ重視で芯が折れにくいオレンズ使ってる」	「シャーペンにこだわりなし。これも街で塾の勧誘ビラと一緒に入ってたやつ」	「シャーペンはクルトガアドバンス。ふつうのより先がとがって書きやすい!」
ペン サブ	「夢来が始業式出ないから、先生がこれで夢来の持ち物に名前書いてくれんの」	「チャームがついてるペンってむかしからひかれる♥　こっちは気分で使うよ」	「これはプラザで買った。りおんの好きなパープルで絵を塗るときに使うよ!!」	「名前を書くためのマッキー。意外とみんな持ってないからあると役に立つ!!」	「これはディズニーで買ったボールペン。ミッキー形のハンバーガーがツボ!」	「これもシャーペン。こっちは友だちが忘れたとき貸す用だから、可愛いやつ♥」	「体育祭で着る黒のはっぴをデコるためにGET。サインしまくった♥」	「サインペンは習い事のペン字用。授業の空き時間にもくもくと書いてるよ♪」
マーカー	「中学入学してすぐ頭いいとモテそうと思って買ったけど、使ってないー!」	そもそも重要なとこがどこかわかんない…			「フリクションやからこすると消える! 使う色はそのときの気分で決めてるよ」	「マーカーは教科書に引く。内容が混乱しないように1色しか使わない!!」	「蛍光ペンはfantiqueがくれた。初めてもらった思い出のプレゼント♥」	「ノートをシンプルにまとめたいからマーカーは1本。窓つきが塗りやすいよ」
カラー	「授業中にこれで手紙書く。デコるの好きだから、カラフルに盛るよ♥」	「3色ボールペンはけろっぴがなくて… 2番目に好きなシナモンをチョイス♪」	「大事なとこはピンク、その次は黄色って色分け…むかしはしてた!(笑)」	「このボールペンは、柄も可愛いし、どっちも甘いフルーツのかおりつき♥」	「赤シートで隠すと文字が消えるペン。テストまえにこれで丸暗記する!!」	「丸つけに使う赤と、暗記用のオレンジ。SARASAがいちばん書きやすい♪」	「むかし妹にもらったペン。『まだ使ってんの?』っていわれるとうれしい(笑)」	「自分で色を選ぶタイプのボールペンはノーマルと、デコる用で使い分け!!」
消しゴム	「MONOをなくしちゃって見た目で選んだ2代目。案外消えやすくてびっくり」	ボールペン派だから消しゴムは使いません！		消しゴムはシャーペンの裏でじゅーぶんっ♥	「特定の消しゴムはないけど、可愛いキャラクターのやつは消えないからダメ」	「こだわりはあんまないかな〜。後ろの名前は友だちに勝手に書かれた!(笑)」	「テストで落としてもいいように、2コ持ち。どっちも同じくらい使ってる」	「小学生のときからMONOを愛用。こだわりっていうか、なんか落ちつく!」
定番文具	「定規には友達とのプリクラ貼ってる! たまに新しいプリにアプデするよ♥」	ペン以外はだれかに借りればOK！		「中2のころ新大久保で見つけた定規は、ライアンが可愛すぎて即買いしたよ♥」	「修正テープはプラザで買った。丸くて持ちやすいし、立つタイプだから便利」	「このハサミめっちゃ可愛くない?　ケースはカバになってて、転がりも防ぐ♥」	「ノートに線を引くときはフリーハンド派。定規は、紙を切るときに使う用だよ!!」	「高校時代は先生にハサミを借りてたけど大学はクラスがないから持ち始めた」
あると便利	「ピンクのふせんを探してプラザでGET。時間があるときに、これに絵描く♪」	ペンポが小さいから余計なものは置いていくよ♪	「前髪用のミニクリップは、なくさないようにほにゅうびんのボトルに入れて可愛く整理整頓♥」	「スヌーピーのミラー。キーホルダーサイズだから授業中に見てもバレない♥」	「ウッドストック形のクリップはプリントまとめる用。たまにふせんの代わりに教科書に挟む!」	「莉子、メモを持っていかないからちょっとしたことはこのふせんに書き込む!」	「スタンプのりは学校の購買でGET。ムラなくポンポンできるから便利!」	「ホチキスはレポートをとめる用。これ、針なしで使えるからめっちゃエコ!!」
お気に入り	「学校におやつ持っていくと怒られるから、ペンポにこっそりしのばせる♥」		「髪ゴムはユニコーン♥ 勉強中に髪がじゃまなときか、TikTokを撮るときにつけてる!」	「中学校のネームプレートのシール。卒業してからも思い出として持ってる♪」	「車みたいな消しかす取りは、可愛いけど授業中使うとちょいうるさい!(笑)」	「めっちゃ映えるじゃがりこペン♥　においもじゃがりこ。おなかすく!(笑)」	「ウチの名前入りボールペン。誕生日に母がくれたよ。色も可愛いし、書き味バツグン♪」	「『?』のふせんは授業でわからないところに貼っておいて、解決したら上を切って『!』にする」

ROUND 03 ペンポの中身を使って脳内を比較!!

抜き打ちテストで、みんなの頭のなかをのぞいてみたよ!　珍解答が続出〜!!

1 愛用のメインペンであだ名を書いてみた！

ガチ勢

ペン字習ってるみうぴよ、さすが♥　きょうきょうは美文字と映え文字使い分けるらしい!!

リコリコ / みうぴよ（No.1 美文字） / れあぱぴ / きょうきょう

苦手

意外にも(?)、字がキレイなみんな。「バカでもギャップが大事」(るちゃまる)らしい!!(笑)

るちゃまる / あいりる / ゆぴぴ / りぃたむ

2 漢字の書き取りチャレンジ！

問3 ぶりだいこん　答え:鰤大根

- リコリコの解答：鯉大根　こいだいこん。グロい…!
- ゆぴぴの解答：料し大台　ポプ戦「漁師大根」のこと?
- りぃたむの解答：仮大根　ぶりがなかったのかな

問1 けしょう　答え:化粧

- るちゃまるの解答：化歃　歯欠け!　なんか痛そう!!

問2 のろける　答え:惚気る

- きょうきょうの解答：惚気る　唯一の正解者♥
- れあぱぴの解答：怠ける　なまけてどーすんのっ!!

3 ペンポの中身をフル活用してちぃたん☆を描き比べ！

作・リコリコ　これはこれで可愛いけどね!

作・りぃたむ　…なぜ耳だけ塗ったのか…

作・れあぱぴ　めっちゃ驚いてどした?

正解はこうですっ☆

クチコミネタとにかくなんでもまずはやってみよう!!

1. モデルたちがいちばん実践する暗記術はコレ!

暗記したいものを声に出す

"書く"以上に多かったのが"声に出す"ということ。とりあえず音読なら、簡単でしょ♪

1人でブツブツしゃべる!

クラスのみんなやってるよ!

いつでもどこでも唱えてる!

小顔の運動にもなる!

声に出すと耳にも入る!

みうぴよは…お風呂で半身浴しながら!

ジッパーつきビニール袋を活用!

●大学1年 鈴木美羽チャン

「ジッパーつきビニール袋に英単語を書いた紙を入れてるよ。お風呂なら、大きな声を出しても気にならない!」

どちらも自分の声を脳に響かせる!

のんちは…耳をふさぎながら!

●中学校2年 小泉のんチャン

「クチコミで知ってから実践中! 自分の声以外響かないから、すんなり覚えたい単語が頭に入るみたい」

のんのんは…1人2役で質問と説明をくり返す

英語では〇〇とかいえば誘えるよ!

友だちを遊びに誘うときはなんていう?

「わかってるつもりになってることもあるから、くわしく説明できるかどうかで自分の理解力を試せるよ!」

きょうきょうは…声に出しながらさらに書く

「五感を多く使えば使うほどシナプスは発達するから、声に出しながら書くと耳でも聞けるし覚えられる!」

ちなみにひろむんは…好きなコに教えるor教えてもらう

●高校3年 黒田昊夢クン

「ボクはずっとこのやり方。教えるために勉強するし、好きなコと一緒なら苦手な勉強も苦じゃないよ」

5. ダメな自分をまず認める!

わからない問題に対して"できないもう嫌だ~!"ってあきらめるより、よっぽど効率的!

答えを見てから問題を見よう!

そういうことねー

わからない問題に時間をさきがち!

「数式とかまず答えを見て理解したほうが早い! 見るとその答えにたどりつこうと必死になるから、暗記できるようになるよ!」(らいりー)

3. 替え歌にしてリズムで覚える!

大きな声出してストレスも発散!

back numberさんの曲がノリやすい!

これもみんながよくやってるテク。カラオケでなら、友だちと盛りあがれるよ!

「日本史の土地名とかを歌に挟んだり、メロディーにただ単語や人名をのせるだけでも覚えられるよ」(のんのん)

2. 寝るまえの5分、起きてからの5分が暗記のゴールデンタイム!

寝るまえに覚えたことを睡眠中に定着させて、起きたらさらに復習。習慣化すれば楽勝だよ。

寝る5分まえ 暗記したいものをガン見!

ふむふむ

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

ベッドサイドに単語帳を置いたり、その日に習ったことのメモを読んだり見たりして。スマホは厳禁!

睡眠タイム で暗記したものを脳に定着!

ちなみに昼寝も効果的

眠い目をこすり徹夜してダラダラ勉強するくらいなら、しっかり睡眠を確保したほうがよっぽど効率的!

起床5分 で暗記したものを確認!

スラスラ解けるー

起きてすぐスマホも見ないでまず机に向かう。目も覚めるよ!

寝るまえに覚えたことをちゃんと覚えてるか書いてみるよ。できなかったところは、朝の時間にさらに復習して!

6. 日本史は語呂合わせ!

自分でつくってもいいし、ネットで検索すればおもしろい語呂合わせがいろいろ出てくるよ!

コックさん 593年 聖徳太子が摂政

「聖徳太子がコックさんの帽子かぶってるのを想像するとインパクトあってインプット~」

いちごぱんつ 1582年 本能寺の変

「明智光秀がいちごパンツをはいて織田信長を襲撃したとこをイメージしてみる!」

いやでござんす 1853年 ペリー来航

「ペリーが黒船で黒い煙をあげて来航は、危ない! そんなの嫌でござんす!!」

らいりーが解説!

日本史は年号と出来事をセットで覚えるのが難しいけど、これなら楽しい!

●高校2年 熊田来夢チャン

4. 好きなことや特技とリンクする!

どうしても暗記が嫌い!っていうなら、好きなことや熱中できることをやりながら覚えるのも手!!

ひまりんは…1つ暗記したらごほうびGET!

覚えたー♥

食べたい…

「ダラダラ何か食べながらはやらないけど、こうやってごほうび感覚なら罪悪感なくおかしも食べられる」

みかんは…眉毛1本抜くごとに英単語覚える

アッポー

●中学校3年 櫻井みかチャン

「眉毛がしっかりしてるから、ふだん毛抜きで処理してる。せっかくだから1本につき1単語覚えるよ!」

の点数が30点上がるかもしれない 鍛え方

暗記を制するものはテストや受験を制す!といっても過言ではな~い!! まずはデキるコの暗記テクをマネするとこから始めてみよう♪ 自分にピッタリの暗記法がわかれば、勉強って楽しくなって成績だって上がる…かも!

撮影/堤博之 デザイン/吉村祥司(Ark design)
編集・文/橋本範子
※衣装・アイテムはすべてモデル私物です。

モデル発！リアルにやってる&いいらしいって

2学期テスト 暗記力の

学校の授業で覚えることってたくさんあって
頭がパンク状態！ だけど落ち着いて!!
効率よく&楽しくできる暗記術があるんです!!
勉強大好きモデルのなるほどテクから
苦手モデルだからこその工夫したテクまで…イッキ見せ!!

Popteen TVで東大クイズ王vsモデルたちの暗記力対決もやってみた！

暗記パンはリアルにないけど
暗記テクは山ほどあるよ！

●高校3年 香音チャン
●高校3年 湯上響花チャン

7. 英単語こそとにかく暗記！ 暗記！ 暗記！

英語の勉強で避けては通れないのが、暗記！ 知ってる単語が増えると、英語は楽しいよ♪

きょうきょうがクラスのデキるコに聞いたところ…

口をそろえていうのは反復練習でした！

「例えばプリントをひと通り見て伏せて思い出しながら答えるのをくり返す。私の高校は、書く派が少ない！」

みうぴよは…

英単語→日本語訳→英単語セットでしっかり反復！

「英単語だけを書くのではなく日本語訳と順番に書くことで、言葉をセットで自分に染み込ませるよ♪」

みうぴよの実際のノートがコレ

●高校2年 古田愛理チャン

私は勉強が得意ではないけど、この方法でひたすら唱えて覚えるの！

あいりる、のんちは…

ローマ字読みで覚える

Wednesday → ウェドネスデイ（ウェンズデー）
Future → フツレ（フューチャー）
social study → ソシアルスタディー（ソーシャルスタディー）
language → ラングアゲ（ランゲージ）

英語が大好きだから、自分でいろいろ読み方を考えて覚えてるよ♪

8. 青&オレンジペンで書く！

赤い下敷きとセットで使う暗記の必須アイテム。モデルのこだわりアイテムをチェック！

「重要な部分は青マーカーで引く！」

「青マーカーは、ゼブラ 暗記用 チェックペン アルファ。サララのオレンジを使ってるコはまわりにも多い！」

サララのオレンジ0.5がめっちゃいい！

「文房具が大好き！ 可愛さも大事だよ」

「学校の先生に『オレンジで書くといい』っていわれてから、青とW使い。覚えなきゃいけない公式に使う」

「青とオレンジの2色でシンプルにまとめる！」

10. ゲームで覚える！

トランプの神経衰弱って楽しみながらできたでしょ？ なんでもゲーム化しちゃえばOK。

覚えづらい単語を紙に書いてみよう！

単語を見て覚えたら5分間別のことをして

ちゃんと覚えたか答え合わせ♪

「5分間は友だちとしゃべったり自由に過ごすよ。そのあと覚えてなかったら、覚えるまでくり返す」（らいりー）

9. 暗記フードを食べる！

どうやら暗記力を高める食材があるらしい！ どれもコンビニでも買えるものばかりだよ!!

サバ
チョコバナナマフィン
チョコ
豆腐
イワシ

大豆製品やサバなどの青身魚、果物ならバナナが暗記力を高めるんだとか。チョコバナナマフィンなんて、おやつにピッタリ。

●高校2年 莉子チャン

青身魚とか大豆はヘルシーだし罪悪感なく食べられるのもいいね！

なことが慣れてきてあきてきちゃった…
て**休み時間からリア充**しちゃお!

するための! つぶしテクかるた♥

撮影/堤博之
取材・文/安藤陽子
デザイン/佐藤ちひろ
(Flamingo Studio)
編集/一石沙永加
※衣装はすべてモデル私物です。

1人で過ごしたい派はとことん自分の世界に!

1人が好きなコは、自分にとって有意義な時間の使い方をするべし。才能が開花するかも?

に 人間観察をする

じ～～～…

目をキョロキョロとさせて人を見る力を養う…の巻!

ガヤ ガヤ

教室の後ろから、クラス全体を静観すると、友だちの意外な一面やクセが見つかる可能性大。おもしろグセがある人を見つけて♥

イ イラストを描く

芸術家になったつもりでルンルン気分でお絵描き♥

絵が得意でも得意じゃなくても、好きなものを描いて色を塗ると意外と楽しい! 描いていくうちに、美術の成績があがる可能性も★

のんのんのイラスト

ユニコーンにチェリー…♥ のんのんワールドがサクレツ

ど 読書をする

小説の世界に入っちゃえば1人でも寂しくなーい★

ええぇ!!

読書をすると、視野が広がるし、語彙力もつく…といいことずくめ。まわりからはマジメちゃんと見られても、まったく問題なし♥

●高校3年 湯上響花チャン

課題図書の本で知識をどんどん深めるよ

きょうきょうのオススメの本は…

「岡嶋サンの推理小説は、最高♥ これは仮想現実の世界に入り込むお話で、スリル満点!」

じ 人生設計を立てる

将来のことを考える時間はどれだけあってもよき★

●高校1年 筒井結愛チャン

高校卒業後、1年後、3年後、5年後、そして10年後はどうなりたいか。なるべく具体的に考えるのが、夢を実現する近道だとか!

ゆあてぃーの人生設計は…

将来はビッグになってアーティストデビュー★

親友と2人で過ごすならくだらない遊びでもOK!

2人だからこそできるくだらない遊びをラインナップ。いかにアホっぽいか、がカギ♥

ま ○×ゲームを黒板でする

地味だけど何回やっても楽しいのが最大のウリ★

勝負!!

格子状の枠の中に○か×、同じ記号を3つ並べたら勝ち! 地味に思えるかもだけどやりだすと止まらない…そんなおもしろさがツボ。

え～ん

負けたらバツゲーム…っていうのもあり★

や ヤセるTik Tokダンスを踊る

流行りのヤセるダンスして楽しくヤセればラッキー!

●高校2年 莉子チャン

大好きなTik Tokをやるついでにダイエットもできたらお得! とにかく体動かす系のTik Tokなら楽しくいい運動になる★

も 妄想胸キュンごっこする

ほかの男と話すなよ

えっ

いきなり手を引いて自分のそばに寄せて…

おい

マジで～

ほかのコと話す友だちを見つけてシットして…

ドキーッ

オレだけを見て

そっと後ろからハグ♥ そしてささやく!

映画のような胸キュンは女のコの憧れ♥ 親友を彼氏に見立てて、理想的なシチュエーションを本気で演じれば演じるほど楽しい!

ずっと一緒にいたい

●高校2年 古田愛理チャン

●高校3年 香音チャン

理想的な胸キュンシーンを自分の好きなように演出♥

ひ 冷えピタ貼って残暑をのりきる

休み時間、冷えピタをおでこに貼って、ハンディファンを持って涼しむ。2人の間に会話がなくても、一緒にいるだけで気がラク♥

あち～

ハンディファンもあればより涼しくて2人で快適

し 信頼ゲームをする

壁側に立たされた人に向かって、もう1人が両手を合わせて倒れこむ信頼ゲーム。どれだけ信頼し合っているかをお試しあれ!

まずは目の前に立って両手で相手をさす準備

友だちを信頼していれば決して目をつぶらない!?

一連の流れが終わったら思いっきりはしゃぐ★

もっと #アオハル

休み時間ヒマ

休み時間にヒマを持てあましたくなーい！　どうせなら存分に青春したい！ってことでおひとり様から団体様まで、みんながリアルにやってるヒマつぶし方法をかるた風にお届け！

2学期っていちばん気がゆるむ&いろんなってことで、**新しい遊び**を取り入れ

すぐマネできて、盛りあがって、友情もどんどん深まる

大人数で遊ぶならわちゃわちゃ騒ぎまくり！

3人以上なら、とにかく盛りあがらなきゃ！クラス中に笑い声を響かせられたら、勝ち！

き　ききグミをする

いろんなグミを食べれて楽しいって最高かよ♥

あーん

用意するのは、いろんな種類のグミ。1人が挑戦者の目を隠して、もう1人が口の中にグミを入れる。味と名称を当てたら、成功！

と　「逃走中」を再現する

待てーーー

学校の中を最大限使って時間内で逃げきれれば勝ち！

鬼ごっこの進化系が逃走中♥　約10分という制限時間のなかで、逃げきらなくてはいけないというスリルがたまらないってウワサ。

せ　先生のモノマネをして盛りあがる

ここテストに出るぞ〜〜〜

ウケー!!

●高校2年 福山絢水チャン

似てれば似てるほど笑えるやりきった者こそが勝ち★

どこの学校にも1人はいる、クセの強い先生。その先生のマネを全力でやれば、みんなが大爆笑。結果、やりきった者はヒーローに♥

え　英語禁止ゲームをする

はいダメー！

Tik Tokの…

英語を口走った瞬間に速攻で負けが決定…★

楽しく話しているだけでゲームになるから簡単！

最近何ハマってる？

ふつうに会話をするなかで、英語（カタカナ語）を話したら負け。単純だけど、頭を使ううえに、変な日本語が出たりして爆笑必至。

せ　せっさんゲームをする

いっせーのせ、よりも頭を使うから盛りあがり度も倍

せっさんゲームは、指スマの応用編。お題とあがった指の数によって答えが変わるので、いろんなバージョンで遊べちゃう♥

ど　ドッキリをかけ合う

ドッキリ3連発！

ビックリしたりさせたりだまし合いにもうヤミツキ

ギャー！

ノートをあけたらそこにう○ちが突然、出現!?

ブーー！

イスに座ったらなんと爆音が！おならしてないのに〜!!

おならの正体はブーブークッション

サイン書いて

サインを書かせるふりしてビリビリペンを渡す（笑）

ビリビリ

●高校2年 山田麗華チャン

ペンの先を押した瞬間電流がビリリリ〜！

人が驚く姿はなんかおもしろい！ってことで、ドッキリをかけ合うのはJKたちの常識。ちなみにドッキリグッズは100均にもあるよ♥

こ　怖い話からの驚かし

真顔で怖い話を始めたらタイミングを待つだけ…

●高校1年 樽井みかチャン

ドアを開けたらね…

ギャー!!

ワッ！

冷や汗をかくから残暑も吹っ飛ぶ♥

話をする役と驚かし役を決めてから、怖い話をスタート。クライマックス直前で、思いっきり後ろから驚かすのが、成功の決め手！

じ　人狼ゲームをアプリなしでやる

ゲームをまわすMCは話し方だって超重要！

昨晩殺されたのは

大人気の人狼ゲームをアナログ式に挑戦。進行役が狼や市民を決めて背中をトントン♥　アプリでやるよりも、ドキドキ度は高め！

スマホがなくてもできるしアナログなのが逆にいい！

トントン

え　ASMRごっこする

音をつくって録音して聴く咀嚼（そしゃく）音がクセになる〜！

ボリ　ボリ　ボリ　ボリ

YouTubeでも流行っているASMRは、短い休み時間でトライしやすめ。みんなで音をつくるという共同作業感も、楽しさの1つ。

けんけん、なすきょーに続く
次世代メンモはだれだ!?

tkmk 次世代DK5人の
2学期通学スタイル

JKだけじゃなく、DK事情も気になる～！ってことで、現役イケメンDKが大集合♥ そしてなんと、ひまりんの男装が反響ありすぎて、ひまりんのお兄ちゃん(!?)も参戦～！

顔面偏差値高め♥ ひろむんを筆頭に、POPは令和秋からどんどんDKモデルを強化させていくことを誓います!!

学校DATAの見方
1得意科目　2苦手科目　3成績の平均
4学校でのキャラ　5好きな女子のタイプ
6高校卒業後の進路は？　7座右の銘は？

DK3 イケメンと話題のオーシャンのサロモ！
市川眞輝(いちかわまさき)クン イッチー

よく冷たいっていわれるけど毒舌なだけだよ(笑)

スクバの中身
ポーチにきちんと小分けするタイプ！
「小物入れには、コンタクト、鏡、シーブリーズを入れてる。オーシャントーキョーのワックスは必需品。iFaceはもらいもの、大容量の筆箱は姉からもらったよ！」

制服スタイル
私服もモノトーンが多めだから落ち着き系で！
「カーディガンは去年GUで買ったもの。スニーカーはヴァンズで￥8000だったよ」

学校DATA
1数学　2英語　370点くらい　4イジるほう。まわりがボケが多いからつっ込む　5明るいコ　6ん～とりあえずは未定　7やればできる

DK3 〝オオカミちゃん〟でも人気急上昇中な子犬系男子★
黒田昊夢(くろだひろむ)クン ひろむん

オレ、体育祭とかケガするくらいガチでやるよ？

スクバの中身
メンモとして身だしなみには気をつかうよ！
「塗る香水は電車とかでも使いやすいから常備。マスクも電車用。乾燥体質だからリップクリームもマスト。ペンは1本だけ～」

制服スタイル
リアルにいつもこのコーデで学校行ってる！
「正統派に見える王道コーデかと思いつつ、足元はプーマのスニーカーでハズしたよ！」

学校DATA
1国語、科学、体育　2数学、英語、地理　3中の下　4絵を描いてるタイプ　5体育とかも全力でやる一生懸命なコ　6芸能やりつつ大学　7継続は力なり

ひまりんのお兄ちゃん初登場♥

DK1 信じるか信じないかはあなた次第 妹思いなひまりん兄ちゃん！
一ノ瀬陽樹(いちのせはるき)クン ハルハル

陽鞠の兄です　ひまをいじめるヤツは許さないよ？

どうも、陽鞠の兄です！これからメンズモデルとしても活躍していきたいと思ってるので、みんな応援よろしくね！　あだ名はハルハルだよ。

好きな女のコのタイプ
「明るくて、おとなしいコっていうよりははしゃぐ系のコのほうがタイプ！　やさしくて、一緒にいて楽しいコがいいな。陽鞠は嫌だ(笑)」

ハルハル直筆！理想の女のコはコレ

DK3 高身長イケメンのハーフボーイ★
ダーウィン廉(れん)クン ダーくん

ちょっぴりシャイだけどダーくんって呼んでね♥

制服スタイル
白のカーデで清楚に見せつつチャラさも残しました★
「カーデもズボンもCONOMiで買ったよ。靴はドクターマーチンでチャラさを入れた」

学校DATA
1英語　2とくになし　3ふつうよりちょい上　4じつはめちゃくちゃ静かです　5色白で笑顔が可愛いコ　6芸能活動がんばる　7自分らしく！

スクバの中身
大好きなスヌーピーはお守り代わりだよ★
「財布はコーチで、筆箱は中2のころからずっと愛用。スヌーピーのぬいぐるみはUSJで買ったよ。青の手帳は中がカレンダーとメモ帳になってるからすごく使いやすい！」

DK3 POPでイジられキャラ確立しつつある現役アイドル
伊藤広基(いとうひろき)クン ぴろきち

ヘンなノリでみんなを笑顔にさせるからね！

学校DATA
1体育　2国語、数学、英語、社会、理科　3 2.5　4あたおか(頭おかしい)キャラ　5明るくてノリがいいコ　6スーパーマルチ　7人生ムダなことはなし

制服スタイル
あえて個性は出さないシンプル・イズ・ベスト！
「全体的にシンプルだけど、靴はドクターマーチンでカッコよくキメた！」

スクバの中身
ヘッドホンとアイマスクさえあればOK！
「のどを痛めないようにのどぬ～るは必須。日焼け止めは毎日つけてる。アイマスクは移動中に必ずつけるよ。ヘッドホンは、まわりの音が聞こえない防音機能つき！」

撮影／堤博之　デザイン／FLY
編集・文／一石沙永加　※掲載アイテムはすべてモデル私物です。

ほのばびの

『オオカミくん』先輩・ちゃんえなに恋愛ベタのほのばびが本当の恋の見つけ方をアドバイスしてもらったよ！

女のコにオオカミちゃんがいる新展開にティーンズたちも大注目!!

「緊張しすぎて男のコとどう接していいかわからへ〜ん！（涙）」byほのばび

“オオカミちゃんには騙されない”恋愛相談♡

AbemaTVの人気番組『オオカミちゃんには騙(だま)されない』に出演中のほのばび！　恋愛ベタすぎてなかなかうまくいかないってことで、ちゃんえなに協力してもらい恋をサポートするよ♪

撮影／tAiki　デザイン／西澤幸恵（ma-hgra）　編集・文／千木良節子

※掲載アイテムはすべてモデル私物です。

ウチから見た男子メンバーの印象♥

かずま カッコいいしイイ人★　すごいレディーファーストで、みんなのお兄ちゃん的存在だよ！

ひろむ ちょっと変わり者（笑）。自分をもっていて自信のあるところが、自分と真逆で尊敬する！

Kaya 話し方がゆっくりしていて動物にたとえるとナマケモノってかんじ。いちばんやさしい！

ゆいと おもしろくてムードメーカー！　いちばん話しやすいよ♪　あとは…、カッコいい♥（照）

ルード いい意味でクレイジーな人！（笑）ひと言ひと言が変わってるんだけど、尊敬してるよ★

番組初の男女逆転ルール！

『オオカミちゃんには騙されない』って？

本気で恋をしたい10人が絶対に恋をしない〝嘘つきオオカミちゃん〟に惑わされないように、真実の恋を見つける恋愛リアリティーショー。

ウチはオオカミちゃんじゃな〜い!!（汗）

そんなほのばびがオオカミちゃんの可能性も!?

胸キュン1 いちばん気になる男子メンバーゆいとクンとの初デート♥

「あみだくじでデートする相手を決めたときに、男子メンバーでいちばん気になってたゆいとクンとペアに！　うれしかったし、運命感じた♥」

ほのばび 感想 すっごい楽しかったけど、自分からあんまり話しかけられなかったからちょっと後悔…

ちゃんえな アドバイス せっかくのチャンスなのにもったいない！　照れてないで積極的にアピールしないと!!

胸キュン2 ゆいとクンと一緒にアトリエでハンバーグをつくったよ♥

「ミッションの作業をしていたときに、カフェメニューの試作でつくったよ。味が心配だったけど、すごくおいしいってホメてもらえたー★」

ほのばび 感想 料理中にゆいとクンと手があたっちゃってドキッとした♥　うまくつくれてよかった!!

ちゃんえな アドバイス こういう2人きりで作業するときに深い話をすると、相手に興味をもってもらえるよ！

胸キュン3 かずまクンとゆうかチャンの太陽LINEデートになぜかキュンキュン♥

「アトリエで作業してるときに、途中でかずまクンがゆうかチャンを〝そろそろ行こうか〟って誘いにいった姿を見ていいなーって思った！」

ほのばび 感想 太陽LINEを使ったことないから、うらやましい（涙）。私も男のコに誘われたいな…

ちゃんえな アドバイス 待っていてもしょうがない！　自分から太陽LINEを使って、だれかを誘っちゃえば？

胸キュン4 Kayaクンから脱落しないでお守りをもらって意識しだした♥

「まえは違うコを気になってたみたいなのに、私にお守りをくれてビックリ！　いままでだれからも思われてなかったからうれしかった♪」

ほのばび 感想 いままではゆいとクンひと筋だったけど、Kayaクンのことを意識するようになったよ♥

ちゃんえな アドバイス 意識するようになったんだったら、仲よくなってお互いのことをもっと知るべし!!

●18歳 中野恵那チャン

●高校2年 浪花ほのかチャン

恋をすると女のコは可愛くなるってみんなに知ってもらいたいな♥

自分から行動しないと何も発展しない！

ほのばび（以下ほ）「恋愛に慣れてなさすぎて、ぶっちゃけどうしていいかわからないんですよね〜（笑）」

ちゃんえな（以下ち）「ばびはちょっとネガティブなところや、遠慮しすぎるところを直したほうがいいと思うよ。めちゃめちゃ顔が可愛いんだから自分に自信をもって、もっと積極的にいかなきゃー!!」

ほ「やっぱり積極的にいかないとダメですよね…。オススメのアピール方法ってありますか？」

ち「たとえば、特別なコになるように人と違う話をしたりとか」

ほ「人と違う話ってなんですか!?」

ち「私がオオカミくんに出ていたときは、気になる相手の特技を勉強して、その話をしたりしたよ。意外と会える時間が少ないから、会ったときにどれだけ自分に興味をもってもらえるかが重要！」

ほ「勉強したんですか!?　すごい！」

ち「ばびはいいと思ったら、その人しか見えないよねー。何があるかわからないから、もっといろんな人と関わったほうがいいと思うよ。ばびにはイイ恋をしてほしいな★」

ほ「もっとほかの男のコとも話をしてみます！　本当の恋が見つけられるように精いっぱいがんばるぞ♥」

今回のミッションは カフェづくり！

期限内にメンバー全員で協力してカフェを完成させるよ！　秋にオープン予定だからお楽しみに♥

内装からつくってるで♥

AbemaTV毎週日曜よる10:00〜
『オオカミちゃんには騙されない』放送中！

見逃したコもAbemaTVで1話から見られるよ♪

最新情報満載のインスタもフォローしてね！
@ookami_official

本音が知りたい♥

POPの胸キュン企画初登場の
メンズたちをクローズアップ！

「女のコに名前を呼ばれて
やさしくされたらうれしい」
●高校3年 ダーウィン廉クン

「SNSにノロケを書かれる
全世界の男子がよろこぶよ」
●20歳 佐藤颯クン

「一生懸命がんばる姿って
キュンキュンすんだぜ」
●高校1年 一ノ瀬陽樹クン

「積極的な女のコって
魅力的でオレは好きだな」
●高校3年 黒田昊夢クン

モデルの
お兄ちゃん(!?)も
登場!!

りゅーくん 西原竜平クン

にしはらりゅうへい●2000年1月6日生まれ、東京都出身。181cm・63kg。趣味：ファッション、古着屋巡り。特技：アクロバット、ダンス。アピールポイント：身長が高い＆運動神経がいい。好きな言葉：やればできる。

高身長でスタイル抜群
妙な色気で女子を悩殺♥

はーくん 佐藤颯クン

さとうはやて●1999年8月27日生まれ、山梨県出身。A型。179cm・65kg。趣味：サッカー、歌うこと。特技：サッカー。アピールポイント：Jリーグのユースでサッカー経験アリ。好きな言葉：挑戦！

サッカーの腕前はプロ級！
愛くるしい子犬系男子

うみくん 大島海クン

おおしまかい●1998年2月2日生まれ、神奈川県出身。A型。170cm・52kg。趣味：映画観賞。特技：テニス、スキー、車の駐車。アピールポイント：洋服ヲタク。好きな言葉：ボクのなかのボクが命じるんだ。

うっとりする端正な顔立ち
正統派イケメンって正義♥

らいつん 伊地智頼統クン

いぢちらいと●2000年1月16日生まれ、京都府出身。A型。170cm・48kg。趣味：アニメ、ゲーム。特技：なんでもすぐ覚える。アピールポイント：甘いもの大好き！　好きな言葉：感謝！

唯一無二の不思議キャラ
気になる可愛い系男子

たいぽん 大岡泰三クン

おおおかたいぞう●2000年4月11日生まれ、岡山県出身。O型。174cm・60.5kg。趣味：アニメ、ダンス、スポーツ。特技：スポーツ全般。アピールポイント：顔つきが凛々しい。好きな言葉：夢！

ティーンズをトリコにする
凛々しい目つきにキュン♥

オレたちの妄想胸キュントーク！

ひろむん「みんなはどんな胸キュンされたいとかしたいとか願望ある!?」
はーくん「中学時代サッカー部だったんだけど、女のコとリフティングとかしたかった。ヘタクソな姿が可愛いだろうな」
りゅーくん「これみんなやったことあるかもだけど、好きなコと授業中に手紙の交換！　青春だよね〜!!」
はーくん「いいね！　教科書忘れて、隣の席のコと机をくっつけて一緒に見るのとか、めっちゃよくない!?」
りゅーくん「わざと忘れたりして」
うみくん「体育祭の予行演習で、組み体操の上に立ったときに落っこちちゃって保健室に運ばれたんだけど、そしたら気になってたコが保健室にきてくれるとかいい！」
たいぽん「いい！　オレは野球部だったから、他校のグラウンドで練習してたら、好きなコがわざわざ応援にきてくれるみたいなのが理想だな！」
りゅーくん「じゃあこれ、部活男子あるあるだと思うんだけど…グラウンドで部活してたらちょっと校舎意識しちゃわない？」

ワイルド系から可愛い系まで…

イケメンたちの

メンズ発！胸キュン特別授業を始めます♥

「こんなことされたら、いますぐ告りて〜！ってなる」(ひろむん)

ドッキドッキさせてよ〜♪っていうのがメンズの本音。ならば聞こう、メンズがガチでキュンキュンしちゃうシチュエーションを！

〜POP的イケメンパラダイス〜

●高校3年 伊藤広基クン
「よく笑うコは可愛いしベタな上目づかいも好き」

●21歳 大島海クン
「大事なときに頼られたい相談ならいつでもしてよ」

●19歳 西原竜平クン
「女のコにホメられたい男ってそういう生き物！」

●19歳 大岡泰三クン
「長い髪をくるくるしぐさがとにかく大好きだ〜！」

●19歳 伊地智頼統クン
「困り顔で『ねぇーねぇ』されたら気になっちゃうよ」

DKメンモから初登場の先パイ系イケメン、さらにはひまりんの兄・ハルハルが登場してくれたよ♥

女のコがされたらうれしい胸キュンがあるように、メンズだって女のコからの胸キュンを待ってるんだ〜！　胸キュン企画初登場のフレッシュなメンズ5人を迎えて、本当にされたい胸キュンを特別に教えてもらったよ♥

撮影／堤博之　ヘアメイク／大山恵奈[一ノ瀬陽樹(ひまりん)分]
デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)　編集・文／橋本範子
※衣装・アイテムはすべてモデル私物です。

それで見てる人いたら…」
ぴろきち「ちょっとすかしちゃうやつね！」
ダーくん「男って、だいぶそういうの気にしてるよね(笑)。あと女のコから『ダーくんやさしいね』とかいわれるのうれしい！」
ひろむん「その日の髪型とか服装をホメてもらえるのも、テンションアガるよね！」
らいつん「それは男女共通でうれしいよね」
たいぽん「『泰三クン』と話してるのが、いちばん楽しい』とかいわれるのもいいな〜」
ひろむん「『○○クンと話してると気をつかわない』とかもよくない？」
らいつん「頼統、その言葉がいちばんうれしいかも！」
ぴろきち「あんまりそういうことといってくれる女子いないからこそ、うれしい。ふだんいわれない言葉をいわれたいよね」
うみくん「ベタだけど笑顔&素直がいい！」
はるはる「男って単純だよな！」

電話もらったり…そういうのドキッとする!!」(ひろむん)

スクールラブってやつは永遠に憧れ♥

学校編

共学のコは試してみたくなる胸キュン満載! 女子校のコは、妄想しながら読んでね♥

●高校3年 香音チャン

昊夢ク〜ン

可愛い笑顔でひょっこりメンズの心を一撃!

オ、オレ⁉

胸キュン

授業の合間の休み時間 個人的に呼び出される

みんなに見せつけてる!? 女のコに自信ありそうだね。

ドキドキする。あだ名で呼ばれると、なおよし。

"オオカミちゃん"で一躍人気メンモの仲間入り

ひろむん 黒田昊夢クン

DKメンモがリアルにされた(!?)胸キュンはコレ♥

リアルにされたの&されたい胸キュンを教えてくれたよ! これに対しメンズたち「わかる〜!」を連発!!

歌って踊れる一面も持つキリッとしたソース顔

ひろきち 伊藤広基クン

小柄ながら器はデカイ 妹思いのやさしい男!

ハルハル 陽樹クン

街中でパッと目を引く身長187cmの圧倒的小顔

ダーくん ダーウィン廉クン

胸キュン

写メを撮るとき頭をコツンとされる

はい! 撮るよ!!

ゴツン

ドキドキ

距離…近っ

●大学1年 鈴木美羽チャン

急にされるっていうのに、もうキュンドキ!

さらにイイ香りがしたら、あざといけどOK!

胸キュン

帰るときに笑顔で手を振られる

にこにこ

たいぽんじゃーね! あしたね!!

そっけない態度だとしてもそれはメンズの照れ隠し!

これはもう、だれでも好きになる。破壊力ありすぎ!

じゃーな!

●高校2年 莉子チャン

周囲に手を振ってるのをバレないかんじもいい。

胸キュン

お菓子を目の前に出される

!!

いる? あげる〜

やられてみて、めっちゃ恥ずかしいけどアリ!

手でキャッチかと思うけど…

口と手どっちが正解!?ってドキマギしちゃう!

パクッ

本音は口キャッチしたい!

胸キュン

黒板を一緒に消す

だれもいない教室で2人きりとかいいな。

日直だりぃ〜

いいじゃん 一緒なんだから

●高校3年 浪花ほのかチャン

首をかしげられてこっち見られるの…いい!

身長差でチラリと目が合いメンズの鼓動が高鳴る!

胸キュン

「そろそろ電話切る?」っていったら「まだ」っていわれる

まだ♥

「いいよ。オレもまだ」っていっちゃうな!

胸キュン

「私はずっと遊びたかったけどね」といわれる

久々に遊ぼうよ!

私と遊びたいの!?

別にヒマだっただけだけどさ!

私もずっと遊びたいと思ってたけどね

強がってるのかな? そこが萌えるね〜!

胸キュン

"電話しよう"じゃなくて"電話したい"といわれる

オレいまヒマなんだよねー

え、そうなの? 電話したい♡

「電話したいかも」って控えめもいい(笑)。

胸キュン

不意打ちで電話をかけられる

電話しよー

いまムリ〜。今日できないわ

わかった

電話ムリじゃないのかよ…!

なんだよ!ってなるけど、うれしい(笑)。

好きなコとのやり取りって楽しすぎる!

電話・LINE編

ふだんはマメじゃないメンズだって、好きなコとの電話やLINEは楽しいもの! その内容に一喜一憂してる!!

「メンズは〝ふいに〟見つめられたり甘えられたり

胸キュン じーっと見つめられる

気になるけど、彼女のほう見られなくなるよ！

照れる。妹の陽鞠もこんなことしてるのかな？

つい目で追っちゃう…

ジー

まさかオレのこと…見てる⁉

「おまえもサボリじゃん」ってやり取りしたい。

ちょっとキザ。ボクの心を揺さぶるな～！

胸キュン 授業中に目が合ったら…口パクで「サボリー」といわれる

やっべ！可愛すぎて見てらんねー!!

サー

ボー

リー

胸キュン 授業中に寝てて横見たら…目が合う

恥ずかしすぎてニヤニヤが止まらないよ！

おまえこそ寝てんじゃんか

何寝てんだよ

これは実体験だけど、キュンとしすぎて照れた。

見つめ合うと素直におしゃべりできないけどめっちゃキュン♥

胸キュン ふと目が合ったときに恥ずかしそうに目をそらされる

オレのこと…好きなの!?

ずっと見てたのバレたかも…

パッ

バチッ!

目が合ったのはただの偶然!? 必然だって思いたい！

見つめられすぎるのは恥ずかしいから、コレがいい！

目を見ていわれたら…落ちます。呼吸できない！

自分の好きな曲を相手に共有できるっていいね。

音楽の趣味合うかも…♥

プレーリストはいつだってスタメン曲をスタンバイ

胸キュン ブルートゥースイヤホンしてたら「聴きたい♥」っていわれる

どれどれ？私もラップ好き♥

Rude-α めっちゃいいよ。この曲とか

腕や手をにぎられるのも、この場なら自然。

胸キュン 文化祭のお化け屋敷でビビって密着してくる

キャッ怖い！

ピタ

お化けに感謝…！

胸キュン 体育祭のクラTに何か書かれる

くすぐってーな

動くな～

カキカキ

背中に感じる女のコの手 何書かれてるか気になる！

体育祭ならではってかんじでいい。宝物だね！

胸キュン 席が隣だったコに冗談っぽく「席離れて悲しんでる？」っていわれる

落ち込まねーよ

気になるコにいわれたら、めっちゃいい！

莉子と離れたからって落ち込むなよ～！

胸キュン 体育祭で自分にだけ「がんばれ！」ってエールもらう

お、おう！

海クンがんばってね！

この流れでお守りミサンガとかもらいたい！

応援されるのって、特別感あってうれしすぎ。

胸キュン 体育祭で傷をつくったら「痛いの痛いの飛んでけ～！」をしてくれる

イッテ！

ヨシヨシ♥

想像するだけで可愛いよ。青春だね～！

痛いの痛いの飛んでけ～！

デート編

ふだんとは違う一面にお互いちょっぴり緊張！

デートでは、学校や部活で見る姿とは違う姿を、メンズは見たいもの！ 2人っきりだし積極的がいいよ～!!

胸キュン 食事のとき「いただきます」「ごちそうさま」がちゃんといえる

礼儀次第で、食事の楽しさも違ってくるよ！

「おいしい」も、幸せな気持ちになるな。

いただきまーす

ごちそうさま

胸キュン ふいにそでを引っぱられる＆手をつながれる

歩くの速いよ～

きょうどこ行く～？

可愛いからわざと無視したり冷たくしちゃう。

胸キュン 友だち以上恋人未満で映画館へ行ったらひざとひざがふれ合ったまま

汗が止まらず映画どころじゃなくなっちゃう。

もうこれは脈アリかと思って告るよね！

めざせ！ チャンネル登録100万人！
ドッキリ、胸キュン、ムチャ振り…なんでもあり！
それがPOP!!

Popteen TV チャレンジ部

モデルは体力勝負！ NEWメンモも登場!?

次世代モデル＆メンモの運動神経をムチャ振り検証！

腹筋　腕立て伏せ　スクワット　足ツボなわ跳び　ロングストロー

POP的 秋のガチ体力測定 5本勝負！

顔だけでトップをめざすなんてありえね〜、モデルは体が資本！ってことで緊急体力測定を決行!! 謎のイケメンも登場で波乱の予感♥

動画撮影／Guy　撮影／蓮見徹　デザイン／藤井聖子(La Chica)
編集・文／工藤好　撮影協力／K-1ジム相模大野KREST
※衣装はモデル私物です。

6人の体力測定のようすは

9/14(土)公開！

※配信時間は未定です。

●中学校3年 平野夢来チャン
「現役時代を思い出してがんばります♥ ピッ♥」

元気な引きこもり！
ゆぴぴの基本DATA
身長／体重：154cm／43kg
部活：元陸上部
得意種目：かけっこ

●高校3年 湯上響花チャン
「文武両道見せつけるよ！主役はウチ、絶対勝つ！」

器械体操で鍛えた体幹！
きょうきょうの基本DATA
身長／体重：152cm／42kg
部活：元器械体操クラブ
得意種目：反復横跳び

●高校2年 福山絢水チャン
「あんま自信ないけどあたってくだける〜!!」

ポプ戦OPセンター!!
あやみんの基本DATA
身長／体重：159cm／43kg
部活：ダンス部
得意種目：50m走

●19歳 那須泰斗クン
「ビリだけは嫌だ〜!! 5位以内には入りたい!!」

リアクションなら負けねぇ！
たいころりんの基本DATA
身長／体重：176cm／60kg
部活：元陸上部
得意種目：短距離

このイケメンはいったい!?
「新メンモのマオマオです ぶっちぎりで絶対勝つっ！」

日焼けはサッカーのせい!?
マオマオの基本DATA
身長／体重：165cm／60kg
部活：サッカー部（？）
得意種目：腹筋

●高校3年 黒田昊夢クン
「小さいころの遊びは腹筋 負けるわけないっしょ！」

海SNAPで腹筋が話題に!!
ひろむんの基本DATA
身長／体重：175cm／54kg
部活：元サッカー部
得意種目：バタフライ

K-1ジムを借りて体力測定に挑戦!! メラメラ

新メンモ〝マオマオ〟初参戦！ POPTシャツ着てやる気まんまん!!

種目1 腹筋!!

ムリーッ

横1列に並んで、かけ声に合わせて腹筋。地元じゃ引きこもりのゆぴぴがスタートから遅れをとりまくってた!!

騒ぎながらもみんな意外と(?)大健闘！

種目2 腕立て伏せ!!

1回も起き上がれず あやみんOUT〜!!

なぜか片手(笑)

あんま知られてないけど隠れマッチョなひろむん。頼んでないのに片手でやってた!!

種目3 スクワット!!

ニャッ♥

正しいポーズだと地味につらい〜!!

めっちゃ笑顔のわりにすぐ離脱するマオマオ。その理由は、ラストで明らかに…!!

種目4 足ツボなわ跳び!!

ジムに響き渡るモデルのおたけび…

ギャ〜〜

POP恒例の足ツボは、1回跳ぶごとにみんな大絶叫。若さで勝て!!

ウ☆☆☆

たいころりん、リアクションオーバーすぎ！ 隣のあやみん笑いすぎて座り込んでるし!!

種目5 ロングストロー!!

がんばれ〜

最後は3mのストローで早飲み対決。「運動神経じゃない！」（きょうきょう）って、それな！

30秒でたったこれだけ！ おそるべし3mストロー

チュルルルル

優勝者は動画で確認してね♥

じつはデビュー直前のK-1選手だった!!

●K-1ジム相模大野KREST 橋本実生選手

応援してな♥

1人だけ動きが本格的すぎるマオマオに全員唖然。じつはメンモじゃなくてガチのK-1選手で、体力測定はわざと手を抜いてくれてたよ〜♥

最後にマオマオが挑戦！

ビュッ ビュッ

センスあるよ！

マジっすか!?

相手役の東本選手にキックをホメられたひろむん。「プロめざしてみようかな」って調子のってる〜（笑）。

バスッ

エイッ♥

帰るまえにK-1を体験させてもらうことに

せっかくだし、みんなでK-1に挑戦。女子メンバーがこわがるなか、きょうきょうの蹴りハンパなっ!!

怖い…

じ！つ！は！

体力測定の裏で㊙ドッキリ進行!!

ただの体力測定で終わらないのがPopteen。そういえば1人怪しい人がまぎれてた…!?

Part1 くすみカラーで秋モテ甘口メイク！

くすみピンクやボルドーで秋の甘さをプラス。ネコ目を甘く見せるテクにも注目！

下目尻に陰影をつけて強気なネコ目をやさしげに

●志村朱理チャン ヴィーナスアカデミー1年

ネコ目朱理チャンは
切れ長EYEを甘く見せるタレ目シャドーが主役♥

How-to 朱理メイク

1 Aの下2色を混ぜ、目尻が濃くなるように下まぶたにON。アイホールには右上の色を。

2 下まぶたの目頭から黒目下までBを重ね、うるうるに。涙袋を強調してネコ目をカモフラ。

3 Cのリップをブラシでていねいに塗るよ。リンカクをキレイに仕上げて上品に見せて♥

ITEM

A キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ 19￥842、C 同 メルティールミナスルージュ 03￥864／ともに井田ラボラトリーズ　B ミラーホリック リキッドアイズ BE101￥1350／エチュードハウス

合わせるコーデはコレ！

さわりたくなるニットワンピはモテの鉄板♥

ワンピース￥5389／リゼクシー渋谷109店　イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ブーツ￥7452／セシルマクビー渋谷109店

甘すぎないくすみピンクでちゅるんEYEに変身♥

●生見愛瑠チャン 高校3年

タヌキ目めるるは
ピンクラメで囲んで目の丸さを引き立てる♥

How-to めるるメイク

1 Aをアイホールと涙袋に指で広げる。上下ともキラキラさせて目の縦幅を強調してね★

2 下まつ毛にBのブラウンマスカラを塗ってソフトな印象に。黒より甘めに盛れるよ♥

3 リップは発色させすぎず、グロスタイプのCを軽めに塗ってツヤ感と血色を与えて。

ITEM

A ピタニック エアームースアイズ PK002￥864／エチュードハウス　B マジョリカ マジョルカ ラッシュエキスパンダー エッジマイスターF BR666￥1296／資生堂　C キス ブルーミングオイルグロス 04￥1296／KISSME（伊勢半）

合わせるコーデはコレ！

オトナガーリーの本命はざっくりニット×ロング丈

ニット￥6458／エゴイスト ルミネエスト新宿店　スカート￥1699／グレイル　ヘアピン（2コセット）￥324／レ・シィーニュ　イヤリング￥972／クレアーズ 原宿駅前店　シューズ￥1620／エムズエキサイト(アールセン)

Part2 ブラウンを主役にオトナな辛口メイク！

オトナっぽく見せたいならこっくりブラウンが鉄板。目の横幅を強調するのがコツ！

ラインを強調したいからシャドーはシンプルに引き算

ネコ目朱理チャンは
もとのネコ目を生かしたハネ上げラインで強めに！

How-to 朱理メイク

1 Aの左端の色をブラシでふわっとアイホールにのせ、ツヤツヤに。発色は薄めでOK！

2 Bのライナーで目尻にハネ上げラインを引く。長めに延長してオトナっぽさを高めて。

3 目元に合わせて、オトナな色みのCをリンカクどおりにON。ベリー色が秋っぽくて◎！

ITEM

A アンドシー ラブアイパレット 02￥1490／& she(シーンズ)　B キャンメイク ラスティングリキッドライナー 01￥972／井田ラボラトリーズ　C マットシックリップラッカー PP501￥1458／エチュードハウス

合わせるコーデはコレ！

さりげに肌見せできるカラーシャツが主役！

シャツ￥6372／アンジービー　パンツ￥2473／FOREVER21　イヤリング￥756／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル￥4309／エルビス・ルーチェ（マフモフ）

ブラウンの囲みシャドーでタヌキ目の甘さを微調整★

タヌキ目めるるは
シャープに見せたいからシャドーで目尻を延長！

How-to めるるメイク

1 Aの上から3番目の色をふたえ幅と下まぶたに塗る。目尻はくの字に囲むようにつなげて。

2 下目頭に右下のラメを塗ってヌケ感をプラス。上まぶたはあえてのラメなしで辛口に！

3 深みレッドのBをリンカクどおりにじか塗り。ハデすぎない、やや暗めな赤がポイント。

ITEM

A ショコラスウィート アイズ 017￥1728／リンメル　B ベターリップトーク RD302￥1404／エチュードハウス

合わせるコーデはコレ！

秋色セットアップを強め小物で着くずして

ジャケット￥9612、ショートパンツ￥7020／ともにリップサービス　Tシャツ￥1595／sevens 原宿竹下通り店　ピアス￥756／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ￥25920／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

朱理チャン PROFILE

ヴィーナスフェスでPopteen賞をGET！

モデルオーディションで約100名のなかから選抜！

ヴィーナスアカデミーのビューティモデル専攻で美容やモデルスキルを勉強中の朱里ﾁｬﾝ。見事、POP掲載のチャンスを勝ち取った！

ヴィーナスアカデミーの夏イベントでPopteen賞をGETした志村朱理チャンが、憧れのめるると一緒に秋のトレンド甘辛メイクを紹介！

ネコ目 朱理チャン VS. タヌキ目 めるる

モテ甘口&オトナ辛口 秋盛れ変身メイク♥

ヴィーナスアカデミーの学生モデル、志村朱理ﾁｬがめるるとメイク対決！　ネコ目&タヌキ目のコンプレックスを解消しつつ、秋の甘辛メイクを披露するよ♥

目元のコンプレックスカバーテクも披露

 撮影／山下拓史　ヘアメイク／齋尾千明(Lila)　スタイリスト／小野奈央(J styles)　デザイン／佐藤円　編集・文／西野暁代　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

そのメイク、ぜんぜん似合ってません！

きょうきょうは濃いけど雑！　あいりるは季節感なしで地味！　ゆぴぴはそもそもGALっぽくない！

できてるつもりのモデルメイクを本音でダメ出し＆プロの手でお直ししてみた♥

2学期 メイク下手モデル 一斉呼び出し！

ダメ出し連発

セルフメイクでもガッツリ盛れてこそPOPのモデル！　いまいちメイクがアカ抜けないモデルを緊急呼び出し＆ダメ出し。難しいテクよりも、以外と基本ができてないってことが判明！

撮影／山下拓史　ヘアメイク／齋尾千明(Lila)　デザイン／新井悠美(ma-hgra)　編集・文／西野暁代
※掲載アイテムはモデル私物です。すでに販売が終了している場合がありますので、ブランドへのお問い合わせはご遠慮ください。

この3人がダメ出し！

ライター西野　ビューティー好きで毎号メイク企画を担当。

編集片岡　敏腕編集かつ元GALの目線で厳しくチェック！

ヘアメイク齋尾サン　お直しメイクが得意！　今回張り切って参加♥

お直し完了！

ボカシテクと明るめカラーでGAL感出しつつハデ顔に！

●高校3年 湯上響花チャン

メイクのていねいさが圧倒的に違った！　いつものメイクは全体じゃなく、パーツしか考えてなかったって反省。 Fromきょうきょう♥

NICE!

「自分の思い込みを捨てたら新しいメイクに出会えた！」

いつものメイクはコレ

ダメポイントをお直し！

「素顔が濃いから濃いめの色ではっきりメイクする！」

KYO KYO きょうきょう

濃いだけでデコGALになりきれない雑メイクをダメ出し！

OH MY GOD...

ココがダメ！

①ただ濃く描いてるだけの雑な眉毛！

濃い色ではっきり描いたほうが目元が目立って盛れると思ってた…！

②立体感がないのっぺりシャドー！

グラデシャドーって難しい。メイクの足し引きがよくわかりません！

③チークもリップもダークでデコGAL感ゼロ！

肌色的に明るい赤が似合わなくて、トーン暗めの色ばっか選んじゃう。

メイクにこだわってる割には仕上がりが盛れず。改善の余地あり！

GALならもっとハデに。濃いけどインパクト不足！

メイクが早いのはいいけど、やや雑なのが気になる…。

きょうきょうメイクのお直しポイント！

1 眉頭をボカすだけでホリ深＆ていねいに見える！

BEFORE / AFTER

お直しAdvice！ 眉毛はボカシが重要。とくに眉頭を骨格に合わせてボカせば自然と鼻高に見える！

やり方

エチュードハウス ブロウコントゥアーキット ナチュラルブラウン¥1404

左側2色で眉毛を描く。右から2番目の色をブラシに取り眉頭から下に向かってボカす。

2 目頭濃いめのグラデにして立体感＆離れ目を解消！

AFTER / BEFORE

お直しAdvice！ きょうきょうは離れ目だから、目頭を濃くすると顔が引きしまる♥

やり方

1 アイホールにブラウンを塗る。ふたえ幅は、目頭側が濃くなるようにオレンジを重ねる。

2 ピンクを指に取り、上まぶたの中央にポンポンと重ねて。ハイライト効果でデカ目に★

フーミー アイシャドーパレット サンセット ピンク¥1944

3 チークレス＆ビビッドリップでGALっぽいハデ感！

BEFORE / AFTER

お直しAdvice！ リップを明るい色に変えてチークレスにすればバランスもGOOD。

やり方

リップを目立たせたいから2度塗り。唇が薄いコは、ややオーバーリップに塗ると◎。

ディオール アディクト リップ ティント 761¥3996

きょうきょうから質問！

Q. タレ目ラインとハネ上げライン、どっちが私に似合いますか？

A. キャラ的にはハネ上げのほうがお似合い★

ラインは似合うかどうかより、なりたい印象で選んでOK。強めならハネ上げ、甘めならタレ目に。

タレ目　タレ目ラインだとやさしげに見える♥　甘めメイクをするならこっちがハマるよ。

ハネ上げ　ハネ上げるとキリッと強めな印象。GALっぽく見せるならこっちがよさそう！

キャラが出ない個性薄めメイクをお直し！

本人なりにこだわってメイクしてるけど、自分らしさが出せずにもったいない3人！

AIRIRU あいりる

ていねいだけど地味すぎるトレンド感薄めメイクをダメ出し！

いつものメイクはコレ

「時間をかけてキレイにメイクしてるのに盛れない!?」

nooooooo!!

アイメイクが薄いから目の印象が弱く見える。華が足りない〜。

夏でも秋でもメイクに変化が見られない！ もっとトレンド感がほしい。

ココがダメ！

①アイラインが苦手だから¥引いてない！

キワにそって引くのが苦手。目尻の延長ラインだけでごまかしてる…。

②1年中同じ赤リップ塗ってて古くさい！

オルチャンといえば赤リップだし、これがいちばん似合うよね？

ダメポイントをお直し！

●高校2年 古田愛理チャン

「ライン&リップのほんのひと手間でアカ抜けた♥」

お直し完了！

ラインで目を強調しつつリップでトレンド意識

チュピーンッ！

メイク上手なつもりだったけど、目の印象がぜんぜん違う！ ずっと感じてた物足りなさが解消されてうれしい♥ Fromあいりる♥

あいりるメイクのお直しポイント！

1 インライン&シャドーボカシで目ヂカラUP!

AFTER / BEFORE

お直しAdvice！ インラインならブレないし初心者も安心。自然に目ヂカラUP♥

やり方

1 インラインにはAのようなペン型が◎。下から差し込むようにまつ毛のすき間を埋める。

2 Bの右下の色で上まつ毛のすき間をなぞり、下まぶた中央から目尻までキワに細く塗る。

A キャンメイク クリーミータッチライナー 02¥702 B 同 パーフェクトスタイリストアイズ 19 ¥842

2 リップはマンネリさせず季節感を取り入れる！

やり方

ブラシでていねいに塗る。唇の山は埋めるように塗るとぽってり見えるよ♥

お直しAdvice！ 赤リップもいろいろ。秋っぽいくすんだ赤に替えると上級者感が。

BEFORE / AFTER

エチュードハウス ベターリップトーク BR402 ¥1404

YUPIPI ゆぴぴ

甘GALなのに甘さもGAL感も足りないブレブレメイクをダメ出し！

いつものメイクはコレ

「自分の定番メイクが見つけられなくて迷子！」

BAD!?

ただ塗ってるだけでキャラに合わせたメイクができてません!!

迷いながらメイクしてるから、毎回メイクの調子が変わってる！

ココがダメ！

①つけまが自然すぎてGALっぽく盛れてない！

盛りすぎは甘GALっぽくないから、あえてナチュラルなの使ってた！

②シャドーの塗り方が濃すぎる&汚い！

塗りながらどんどん濃くなっちゃう。濃淡がつけられない（涙）！

ゆぴぴから質問！

Q. アイシャドーがすぐにヨレてきちゃう！

A. 最初にお粉を塗ると皮脂ヨレを防げる！

シャドー崩れの原因は主に皮脂。目のまわりだけでもお粉を塗るとフィット感がUP。

ファンデ後、皮脂防止効果のあるお粉をのせる。パフを折りたたむと塗りやすいよ！

ダメポイントをお直し！

●中学校3年 平野夢来チャン

「シャドーで陰影をつけて目の形を甘めにサギる♥」

お直し完了！

フサフサまつ毛でGAL感、タレ目シャドーで甘さを演出！

Success!

もとの目が小さいからシャドーで囲むと目が黒くなっちゃうと思ってたけど、濃淡をつければ盛れるって発見！ Fromゆぴぴ♥

ゆぴぴメイクのお直しポイント！

1 中央長めのつけまを、しっかり押し上げて装着！

やり方

つけまをつけたらノリが乾くまえに指で押し上げて毛束を上向きに調整。存在感を出そう！

お直しAdvice！ 甘めに見せるなら、丸目に見える中央長めのつけまがオススメ。

BEFORE / AFTER

ディーアップ アイラッシュ シークレットライン ブラウンMIX 924¥1296

2 シャドーはブラウン×ピンクのタレ目に&ブラシで塗る！

AFTER / BEFORE

お直しAdvice！ シャドーはなりたい目の形をつくるように塗ると立体感がUP♪

やり方

涙袋に上から2番目の色を、黒目下から目尻にかけて左下の濃いブラウンを塗って目尻を強調。

リンメル ショコラスウィート アイズ 015¥1728

きょうきょう あいりる ゆぴぴ は、しっかりメイクしてるのに

るちゃまる ひまりん は、薄すぎるナチュラルメイクを しっかり盛れるサギメイクにお直し!

ナチュラルと薄メイクは別物。自然に見せつつ、別人レベルで盛れるメイクテクを学ぼう♥

RUCHA MARU るちゃまる

アイラインだけが悪目立ちしてるのっぺりメイクをダメ出し!

いつものメイクはコレ

「目ヂカラは強まったけどなんか子どもっぽい?」

すっぴんはコレ

「顔色が悪いのと目の印象が弱いのが悩み!」

NOT SO GOOD...

ココがダメ!

①色白だからチークがないと不健康!

色白のほうが女子っぽいと思ってた★ よく顔色悪いっていわれる…。

②目元をアイラインだけに頼りすぎ!

シャドーは濃くしたくないからラインで主張! これって不正解なの?

チークを塗ってないと、色白だから余計にのっぺり見えちゃう。

アイラインの黒さだけが目立って、トレンド感が不足してるよ!

るちゃまるから質問!

Q. シャドーをグラデに塗れません!

A. 塗ったら必ずボカすひと手間を!

ただ塗り重ねてもグラデにはならないよ! 1色ずつボカして色の境界線をなじませて。

OK / NG

ボカすときは、左右にワイパーっぽく動かして。指よりブラシのほうがボカしやすい。

ダメポイントをお直し!

お直し完了!

ツヤと血色を高めるともとから可愛いコっぽく見える

「ナチュラル感は残したままヘルシー&可愛く変化♥」

●高校1年 岩崎春果チャン

色白に見せたくてチークは薄くしてたけど、ツヤと血色感の大切さを再確認。顔にメリハリがついた♥ Fromるちゃまる♥

ドキッ

るちゃまるメイクのお直しポイント!

1 チーク&ハイライトで血色とツヤを♥

A ヴィセ リシェ リップ&チーククリーム N PK-4、**B** 同 SP-10各¥1080

やり方

Aを目の下に逆三角形にボカし、目とチークの間に**B**を塗る。指でトントンなじませて。

AFTER / BEFORE

お直しAdvice! ナチュラルになじませたいときは、逆三角形チークがオススメ!

2 上下にまつ毛を広げる&目頭までライン!

A ヴィセ リシェ カラーインパクト リキッドライナー BR341¥1080 **B** キャンメイク フレアリングカールマスカラ ボリュームプラス¥702

やり方

1 **A**で目頭ギリギリからラインを引く。離れ目解消&目尻ラインとバランスがよくなる。

2 ホットビューラーで下まつ毛を寝かせるようにクセづけ。**B**をたっぷり塗るよ。

BEFORE / AFTER

お直しAdvice! 下まつ毛にマスカラを濃く塗り、上下にまつ毛を広げると目のサイズが拡大!

HIMA RIN ひまりん

ナチュラルを追求しすぎてもはやすっぴんメイクをダメ出し!

いつものメイクはコレ

「目元はキラキラ&ツヤ感のあるメイクが好き♥」

WHAT!?

すっぴんはコレ

「黒髪だからすっぴんだと本当におさなく見える!」

ココがダメ!

①"しめ色"がないからメイクしてる感がない!

ラメとか薄いピンクが好きだから、濃い色はあんまり使わないよ…!

②ナチュメイク=アイラインなしはカン違い!

アイライン苦手だし、黒ラインってハデに見えそうで不安がある…。

とにかく薄すぎ! これじゃ学校メイクレベルです!

全体的に薄い色ばかり使ってるから、顔がぼんやりしちゃってる…。

ひまりんから質問!

Q. アイラインがガタガタになる…。

A. 目頭→中央、目尻→中央の順に描いてみて!

目頭から目尻まで一直線に引くのが難しい場合は、中央に向かって半分ずつ引くと簡単!

中央でつながるように左右からラインを引く。ブレたらめん棒でなぞればごまかせる。

ダメポイントをお直し!

お直し完了!

引きしめるとこはしめて自然なメリハリをプラス!

「ポイントで色をきかせてほんやり顔からオトナ顔に★」

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

目元はラメ感だけで終わらせてたけど、はっきりした色を使うとオトナっぽく見えるしピンク系ならケバくない♪ Fromひまりん♥

GOOD

ひまりんメイクのお直しポイント!

1 下まぶたにしめ色を使うとハデすぎず目ヂカラUP!

やり方

アイホールに上段右から2番目の色、下まぶたに中段右端の色を細くON。濃い色は広げすぎないでね。

Too Faced チョコレート ハートシャドー C2¥1300

BEFORE / AFTER

お直しAdvice! 上まぶたにピンクシャドーを使ったら下まぶたは濃い色でしめて。

2 目尻にちょこっとラインを描くだけでも引きしまる!

キャンメイク ラスティングリキッドライナー 02¥972

やり方

インラインを描いたら目尻からちょこっとだけ延長ラインをプラス。真横に描くだけ♥

BEFORE / AFTER

お直しAdvice! ラインなしだと、目元がぼやけちゃう。目尻ラインだけでも印象変わるよ★

モデルが選ぶ"メイク上手なモデル"第1位!

せいせいの整形級メイクの秘密にせまってみた!

せいせいのメイクテクがすごすぎって話題! 別人級に変われるワザを教えてもらったよ★

WOW!!

●高校3年 田向星華チャン

小粒&離れ目をアーモンド形に偽造してオトナな辛口GAL!

すっぴんはこんなに薄い!

肌荒れ&目の形がコンプレックス…

メイクのバリエもこんなにある!

フルのつけま&囲みラインでとことんGAL!

カジュアル感を出すならチークを濃いめに♥

血色メイクでGALとおフェロのいいとこ取り

すっぴんから完成までをコマ送り!

まつ毛まで! まつ毛は目尻側を濃くして幅広の目に!

シャドー+ラインまで! 理想の目の幅までラインを描き足す!

眉毛まで! 眉頭を足すかんじで描くとホリが深くなる。

ベースのみ! もとの目はネコ目でふたえ幅もせまめ★

せいせいの整形級メイクはPOPモデルも絶賛!

使ってるコスメもプロっぽくて気になる♥

せいせいメイクはGALなのにおしゃれで憧れ♥

濃く見せずにしっかり盛れてて、見習いたい!

せいせいメイク 完全プロセスSTART!

1 毛穴をフラットにしてくれるファンデ

スキンケアでたっぷり保湿して、ファンデをのばす。顔の中心は濃く、外側は薄めに★

NYX ステイマット ノットフラットリキッドファンデーション S MF01・3 ¥1620

2 気になる肌悩みはコンシーラーで隠す

目の下のクマ、小鼻の赤み、ニキビあとをカバー。色を混ぜて肌色に合わせるよ!

NYX コンシール コレクト コントゥアー パレット A¥1944

3 ストレート&長めに眉毛を描くとオトナ♥

眉毛は下側のラインをストレートに埋めて太さを出すよ。離れ目だから眉頭も描き足す!

エクセル ロングラスティングアイブロウ L T02 ¥1512

4 シャドーで立体感のあるホリ深な目に

Aの上段左から4番目の色をアイホール、左から3番目の色とBを涙袋に。目尻を囲むように右下の色を重ねる。

A バビメロ バレンタイン ボックス¥2500 B NYX グリッター ゴールズ リキッド アイシャドー 02¥1040

5 目の形を決めるのはアイライン!

Aで目頭を囲み、下ラインは目頭から1/3まで伸ばす。目尻にも延長ラインを。Bで上にインラインを描く。

A ヒロインメイク スムースリキッドアイライナー スーパーキープ 01 ¥1080 B M・A・C パワーポイント アイ ペンシル スタボーンブラウン¥2808

6 つけまは目尻のみ! 自然に盛るテクだよ♥

上まつ毛にAのマスカラを重ね塗りしてボリュームを出し、目尻にBのつけまを装着する。

A メイベリン ニューヨーク ラッシュニスタ N01¥1296 B ディーアップ アイラッシュ ラッシュミー 02¥1296

7 下まつ毛はマスカラ下地で1本1本を太く!

下まつ毛が薄いから、下地をガッツリ塗ってボリューム増量。上から⑥のマスカラを。

ケイト ラッシュマキシマイザーN EX-1 ¥1296

8 ノーズ&ハイライトで離れ目を近づける★

Aの上段左から3番目の色でノーズシャドーを、Bでほお骨にそってハイライトをON。

A バビメロ バレンタイン ボックス¥2500 B M・A・C ミネラライズ スキン フィニッシュ ゴールド ディポジット¥4536

9 リップはダークカラーが秋の気分♪

発色が強いからリンカクどおりに1度塗りでOK。マットだけどなめらかで塗りやすい♪

NYX ソフト マット リップクリーム 32 ¥1296

GALの先輩 せいせいがれあぱぴの残念メイクをお直し!

いつものメイクはコレ

「囲みシャドーで辛口なアイメイクを意識!」

ココがダメ!

①目を囲みすぎて小さく見える!

濃いシャドーで目を囲んでるから逆に目が小さく見えるかも。

②いかにも"描きました"風な眉毛!

眉毛をボカさず描いてるから、のっぺりして顔から浮いてる!

③リップの色がカジュアルすぎ!

GALっぽいアイメイクにピンクのリップがあんまり合ってない★

OH!!

せいせいがお直し!

黒シャドーを卒業してこなれGALへの第一歩★

●中学校3年 権随玲チャン

せいせいサンのメイクが憧れだったから少しでも近づけてうれしい! シャドーをこってり塗りたくるの、きょうでやめます♥ Fromれあぱぴ♥

So,cute!

BEFORE / AFTER

せいせいのお直しポイント!

1 黒すぎるシャドーを明るく!

上段中央の色で上下を囲み、下の目頭に左下の色をON。右端の濃い色は目尻のキワのみ!

ケイト ブラウンシェードアイズN BR-5 ¥1296

2 不自然に濃い眉毛をボカす!

眉毛を描いたら、右下のベージュで眉頭をくぼみに向かってボカす。自然になじませてね。

ケイト ブラウンシェードアイズN BR-5 ¥1296

3 リップをオトナカラーに!

リップはボルドー系のレッドに変更! チークレスでリップを主役にしたメイクにするよ♥

3CE ソフトリップラッカー #ALMOST MAUVE¥1670

性格に合った方法で体型キープ！

やっていること♡

いつ見てもベストなスタイルをキープしている４人が、安定して細いヒミツは日々のルーティンにあった！

土屋怜菜チャン

●19歳

自分にできることを続けるだけ

あずき水で便秘解消

「数か月まえに知った"あずき水"。朝・昼・夜と毎日飲むようになってとにかくスッキリ」

つくり方

➔「ナベにあずきと水を入れて煮るだけ～♪　あずき１に対して水は15倍くらいが目安だよ」

⬅「沸騰したら弱火にして30分煮込み、あずきをこして煮汁を冷やす。麦茶感覚で飲むよ」

基本的にエスカレーターより階段

「３階くらいなら運動がてら上り下り。ジムは続かないから、日常のなかで動く工夫をする」

メンタルが安定したら体型も落ち着いた。

「キャラブレしたり不安定なころは食欲が暴走！　方向性が定まったら食欲も体型も落ち着いた♥」

ごはんはゆっくり食べる

「早食いは大食いのもとだから、動画とか見ながらよくかんでゆっくり食べるようにしてる」

重い荷物は持たない

「重い荷物は肩がこるし、体の軸がズレて姿勢が悪くなるから、ふだんは小バッグで行動♥」

"できること"と"できないこと"をちゃんと見極めて取り組んでいる、というれいぽよヤセ生活を探る！

結果をあせらない！　"続ける"ことに意味がある!!

「自分に合ったダイエット法を見つけて、コツコツ続けることに意味がある…って、いまならわかる」

トップス¥1609／FOREVER21　ショートパンツ¥2807／スピンズ　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥7452／セシルマクビー渋谷109店

「ごはんをガマンするより、これ以上太ることのほうがつらい」 byみうぴよ

莉子チャン

●高校２年

毎日の運動習慣で細さキープ！

トップス¥2473、スカート¥2149／ともにFOREVER21　ヘアピンのセット¥540／クレアーズ 原宿駅前店　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル／スタイリスト私物

腹筋トレーニングは毎日５種類やってる!!

⬅「ゆっくり上体起こし10回+速く10回。回数は最低でもこのくらいはやるっていう目安」

➔「脚を90度上げた状態からタッチ10回。かかとにふれなくてもできる限り上体を起こす」

「頭を軽く上げ、おへそを見るように体を起こして20秒。プルプルしながら耐える！」

「頭を手で支えながら、目線はおへそに向けて、脚をできる限りゆっくり上げ下げ×10回！」

「ひざを立てて両手はバンザイ。片手ずつ反対側の太もも外側にタッチ×左右各10回★」

中３の秋…部活引退で顔が丸くなり、「太った!!」と実感したのがリコリコ運動生活の始まりだった！

いまやってるのはダイエットじゃなくただ毎日やってること。

「ヤセるために始めた筋トレと運動だけど、それが日課になったいまはお風呂に入るのと一緒の感覚」

モデルの仕事をしている以上スタイルキープは基本。

「モデルなのに太ったりしていたらダラけた気持ちを見抜かれちゃいそう。体型キープも仕事のうち」

もとが筋肉質なほうだからサボると脂肪がつきやすい

「ふくらはぎが筋肉質すぎるなとか思うけど、脂肪がつくよりはマシだから運動を続けてる」

王道のダイエットは絶対しない!!

「ムリに食事を抜くとか●時以降は食べないとか、ガマンがストレスになって太りそう！」

３食しっかり食べるけど食べたぶん動く!!

大好きな白米は食べすぎ防止で半量

「もとからお茶わんに半分しかよそわない。もうちょっと食べたいな、と思ったらおかず!!」

最近は栄養素にも気をつかうようになった

「コレステロール０のきな粉豆乳を飲んで、女性ホルモンを整えたり、飲み物もこだわる」

毎日必ずなわとび100回

「帰ったら即、前とび100回&２重とび10回。２重とびは連続10回できるまでがんばる」

追い込むときは走る!!

「水着撮影のまえとかは間食をやめて、白米を減らしてサラダを増量。そして毎日走る！」

お風呂のまえは筋トレ

「腹筋５種、背筋10回、腕立て10回がセットメニュー。筋トレ後のお風呂が気持ちいい★」

「太ってからダイエットするのって大変だから、太らないように毎日気をつけてる」 byのんのん

モデルスタイルになれる！てる秘密♥

～積み重ねた努力は裏切らない～

がんばってるのにヤセないコ必見！　何かをうまくやりたいときは、すでに成功している人から学ぶのがいちばん確実な近道♥　細くて可愛いコが実践している食事法、運動習慣、ヤセマインド…全部まるっと盗んじゃおう!!

撮影／原地達浩、蓮見徹[P.114、怜菜、みか分]、山下拓史[のん、結愛分]　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)[P.112～113メインカット]　デザイン／APPLE TEA　取材・文／ささきみどり　編集／太田綾乃　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのない衣装、アイテムはモデル私物です。※情報は個人の見解によるもので、効果を実証するものではありません。

ヤセモデルは自分の生活や

PART1 ヤセモデル4人が

香音チャン

顔が丸くなったら追い込み時！

●高校3年

「いまやっていることで可愛くなれるって思うと楽しい♥」

のんのんの前向きマインドに感服！

キレイに写りたい、可愛く撮られたい。

自分の理想に近づいてると思えば苦じゃない。

「持ち物をキレイに整えるのと一緒で、自分をていねいにケアしながら生きているかんじが好き♥」

ヒマさえあれば顔マッサージ

1 「人さし指と中指の関節でリンカクをはさんでこめかみまで流す。ほお骨にそっても同様に」

2 「関節を使ってこめかみをグリグリしたら、親指の腹でぐるっと耳の後ろまで老廃物を流す」

3 「耳後ろを親指の腹を使って流したら、そのまま首の後ろを通って肩のほうまで流す！」

4 「最後に、グーにした手で鎖骨とその周辺を流す。テレビを見ながらとか、よくやってる」

むくみはその日のうちにOFF

「お風呂あがりには脚のマッサージと脚上げ。ゴロゴロするときも壁に脚を立てかけてる」

「リラックスした状態で手足を浮かせて動かすよ。音楽を流して1曲終わるまでバタバタ」

毎日体重計にのる

「いちいち数字を気にしているわけじゃないけど、自己管理のために毎日はかってる♥」

なるべく体のラインが見える服を着る

「ピタッとした服を着ていると自然と意識が高まる。外食したときも食べすぎ防止になるよ」

太ることは悪いことじゃないけど、私は太るとモチベが下がるから嫌。

「太ってから対処するのって相当つらい。しんどい努力よりも毎日のケアを楽しみたい♥」

変化が顔に出やすいタイプ！ 丸くなるのがバロメーター

「顔が丸くなったと感じたら、ゆる〜く走ったり晩ごはんをサラダ中心にしたりして早めに調整するよ★」

キャミソール、スカート各¥2473／ともにFOREVER21 カチューシャ¥540／スピンズ サンダル¥5940／ジョリーアンコール（シャルロット）

「モデルじゃなかったら好きに生活して太ってると思う！」byリゴリコ

「ONもOFFもないよ！つねにON!! ちゃんと意識してたら太るはずがない」byめるる

鈴木美羽チャン

がんばらないための生活習慣★

●大学1年

「気づいたらヤセている状態が理想」というみうぴょんの、しなやかヘルシーBODYのつくり方とは？

脚マッサージは日課!!

1 「マッサージジェルを塗ってから指の第1関節を使って足首から上に向かって引き上げる」

2 「むくみが流れやすいようにひざの裏側をもみほぐして、ひざのまわりもしっかりほぐす」

3 「グーにした指の第2関節で太もも全体をグリグリほぐして流す。脚のつけ根もほぐすよ」

「脚を引きしめるひんやりジェル、ラ・カスタ アロマエステ レッグジェル RHを愛用♪」

がんばるのが苦手だから日常にヤセグセをちりばめる。

「ダイエットって考えると目標や終わりを設定したくなるけど、クセにしちゃえば自然と続けられる」

ホットヨガに通い始めた!!

「好きなときに通えるプランを選んでいるから、ヨガざんまい（笑）。スッキリ感がやみつき♥」

姿勢は正しく!!

「ネコ背は太りやすいから要注意。お尻をキュッとしめると背スジが自然にピンと伸びる」

マッサージも運動もヨガも気持ちいいからやってる♥

「大学生活とかヨガとかいろんなことに興味が向くうちに食に対してのこだわりが薄れてきたかも！」

ワンピース¥3013／FOREVER21 サンダル¥3239／スピンズ

本当に“ヤセる”気持ちさえあれば、だれだって

ヤセてるPOPモデルが毎日やってること

新レギュモのヤセストーリー

あのPOPモデルがヤセ

おデブの危機を乗り越えた地方住みモデルたちが後輩にアドバイス

自分を甘やかして体重の増減をくり返してた
ほのばびパイセン
from 大阪
●高校3年 浪花ほのかチャン

東京での毎日は自由なぶん、自分をコントロールしないとバランスをくずしやすい!

コンビニでまとめ買い禁止 必要なときだけ買いに行く

コンビニ断ちして体を立て直した♥

「コンビニよりも、お肉をたくさん食べるほうがおいしいし、満足感もあるから最近は外食派」

先輩からのアドバイス

ガムをかんでごまかす!
「食べたい気持ちになったらとりあえずガムをかんだり、ミンティアを食べてまぎらわす♪」

到着30分まえに集中マッサージ
「長距離移動は絶対にむくむから、到着30分まえから顔も脚もマッサージしてむくみケア」

好きなものばっかり食べてた
めるるパイセン
from 愛知
●高校3年 生見愛瑠チャン

食べ物に関する知識が何もなかったころは、メロンパンを食べまくって肌も荒れてた(笑)

地元とか東京とか関係ない! いつもどおりの生活で!!

自分と向き合って"むくみめる"卒業

先輩からのアドバイス

基本的にお金を持ち歩かない
「愛瑠は財布に500円玉1枚とかで歩いてた。もったいないから、ムダなものを食べない!!」

歯磨きで食欲を抑える★
「変な時間に食欲が出たら歯を磨く。ムダに食べると、太るし、むくむし肌荒れ地獄」

「肌荒れする食材、むくまない睡眠時間…。ホテル泊まりは自分を知る絶好のチャンス!」

夜行バス通いでむくみまくってた
ちゃんえなパイセン
from 大阪
○18歳 中野恵那チャン

バスは身動きがとれないからむくみ祭り!! 顔も脚もパンパン状態で撮影に行ってたよ(泣)

不自由なホテル泊まりでもできることは必ずある!

いまの体型には満足してない!

先輩からのアドバイス

せまくても湯船につかる♥
「お湯につかるとつからないとじゃ、むくみがぜんぜん違う。入浴剤があれば気分もあがる♪」

少しでもヘルシーな食材を選ぶ
「コンビニでカップラーメンや菓子パンは×。サラダチキンとかヘルシーなものを選んで!!」

「満足したら自分に甘くなりそうだから! くびれがぜんぜんないのが、むかしからの悩み」

PART2

次世代地方モデルの悩みに先輩モデルがアドバイス!!

ホテル泊まりで太った!? 地方モデル先輩後輩トーク!

"少し太った?"疑惑の地方モデルを緊急招集! 体型管理問題を乗り越えた先輩モデルと東京生活の傾向と対策を語り合ったよ!!

コンビニというオアシスがデブ化を促進する!

「最初はだれでも太るもの」(ちゃんえな)

あやみん「夏休みで東京に2週間滞在するようになったら2kg増えたんですよ…。単純に食べちゃうからだけど…」
ゆあてぃー「自分の家じゃないっていうストレスで食欲が高まっちゃうのかな?」
あやみん「食に関して自由になりすぎるのも理由かも?」
あいりる「コンビニで好きなもの買って、時間関係なく、好きなときに食べちゃうとかはある!」
ほのばび「わかる! うちはコンビニ食禁止の家庭だったから、東京で自由になった当初は他人より余計にコンビニごはんを食べまくってた(笑)」
めるる「東京生活でバランスくずすのってそこだと思う。"これ食べたら肌荒れる"とか"これ食べたらむくむ"とか、最初のころはわからなかったから、メロンパンとかレジ横フードとか食べまくって"むくみめる"になってたもん(笑)」
ちゃんえな「コンビニ自体が悪いというわけではないよね。ナチュラルローソンとかファミマの糖質OFF食材は神やから。選び方しだいでめっちゃ強い味方になる。自分が何を選ぶかやと思うよ」
ほのばび「けど、サラダ買うって決めてても目移りするし、コンビニ食ってよくない。だったら外食のほうがいいと思う。私自身、東京では焼き肉食べに行ったり、積極的に外食してたらヤセたから」
ちゃんえな「それはあるね! けど、撮影も不規則やし、金銭的にも毎日外食は厳しいし、一緒にごはん食べてくれる友だちもおらなあかんってなるやん? それやったら定食屋さんでご飯とおみそ汁とおかずでごはん食べたらいいんちゃうかなって思う」
あいりる「1人でもごはんが食べられるオススメのお店ってありますか?」
ちゃんえな「よく行ってたのは"やよい軒"と"大戸屋"。むくんでつらいときに、お魚系の定食を食べるとなぜか体がすっきりするんだよね♥」
あやみん「もしかすると、太っちゃうのは体重計がなくて油断するせいもあるかもって思いました」
めるる「ないの? 体重計はあったほうがいい! ないなら、100均で売ってるから買ったほうがいいよ。ちっちゃいやつ、売ってるから!!」

「東京にいればいるほど太る」(あやみん)

ホテルの居心地をよくする工夫も大事♥

ゆあてぃー、あいりる「東京にくる移動日は新幹線とかでめっちゃむくむから盛れない。みなさんはどうしてました?」
めるる「メディキュットをはいておく。あと、顔はひたすらコロコロ♥」
ほのばび「だね! 移動中に寝たとしても、到着30分くらいまえには起きて、やれることはやる」
ゆあてぃー「ホテルじゃ動くスペースがなくて筋トレやエクササイズができなくて運動不足になりがち…。それも東京で太る原因なのかなって…」
あいりる「部屋がせまいからね…」
ちゃんえな「ホテルのせまさに関してはどうしようもないからなぁ」
めるる「そんなことない! 私は少しでも広く快適に過ごせるように部屋をまずカスタムしてる。イスとゴミ箱をすみっこによせて、脚を伸ばせるスペースを確保。そこに100均で買ったレジャーシートを敷く。そして100均の透明な棚を設置してそこに小物をまとめたり。家で使っているルームフレグランスをシュッシュッして落ち着く香りにしたり、少しでも過ごしやすいようにめっちゃ工夫してる」

「いま楽しいコンビニも1年であきる」(ほのばび)

あやみん「環境づくりなんて考えたことなかった。それ、マネします!」
あいりる「地元に帰ると気が抜けて"東京でがんばったぶんのごほうび"として自分を甘やかすから太るのかな? ママが毎日ごちそうつくってくれるし(笑)」
ちゃんえな「余計なお世話かもだけどOFFをつくったらあかんと思う。この期間はダラけてもいい、この期間はダラけちゃダメとか波をつくるとかえって自分がしんどくなるから」
めるる「同感! どこで過ごそうといつも同じように暮らせる習慣をつけたほうがいい! 東京にいる期間を日常にする、そこでモデルとしても差がつくと思うよ★」

悩める後輩モデルたち

助けてくださ〜い!!

●高校1年 筒井結愛チャン
●高校2年 古田愛理チャン
●高校2年 福山絢水チャン

あやみん
熊本在住 159cm 43kg

タピオカ飲みまくり! 流行りの食が気になる

「人気のタピオカ店や流行りの食べ物を、東京で食べとかなきゃって思っちゃう」

太ったのは東京にいることが増えたから!
「東京で太ったぶん地元で調整してたけど、東京生活が長くなって追いつかない」

最近の悩みは疲れて生活が不規則!
「マッサージどころかお風呂も入らず寝落ち…だらしない生活で体がなまる!」

いまは帰ったらすぐシャワー!
「休憩してから、と考えると気力がなくなるから、帰ったらお風呂場に直行!!」

あいりる
岐阜在住 160cm 47.5kg

東京はON、地元はOFF 家に帰ると気がゆるむ

「家に帰ると、"東京でがんばったからのんびりしよう"って気分がダラけがち」

太ったのは地元でダラダラのせい!
「全部ママがやってくれるから甘えっぱなし。寝坊しまくり、ごはん食べまくり♥」

最近の悩みはむくみがひどい!
「自分のベッドじゃなきゃ眠れないから、東京では睡眠不足状態。結果、むくむ!!」

いまはかっさでマッサージ!
「メイクするまでずっとかっさマッサージ。食事もサラダ専門店を開拓中★」

ゆあてぃー
愛知在住 168cm 52kg

ホテルじゃくつろげない 環境の変化がストレス!

「ホテルは落ち着かないし、管理してくれるママもいない。メンタルの調子が狂う」

太ったのはストレスのせい!
「ホテルはくつろげないし安心できない。家で暮らせないストレスで甘い物に手が伸びる」

最近の悩みは運動量が少ない!
「ホテルの部屋はせまいから踊れないし、ストレッチやエクササイズができない」

いまはなるべくたくさん歩く!
「インスタ映えする場所を探しながら、一日1万歩を目標に歩くようにしてる♪」

ゆめぽての激太りから半年かけて−7kgヒストリー

「中学入学でチアとダンスをやめたら順調に太った。絶対にヤセるって強い思いで今回はがんばった」

164cm 46kg

体型から目をそむけない！ 太っている自分も直視する

NOW

●中学校3年 川端結愛チャン

ポプ戦スタート　まだまだ顔パン 自分が情けない…　47kg　2019年4月

MAXデブ期　顔がパンパンすぎシャレにならない　53kg　2019年1月

コレをやってた！

ふくらはぎのエクササイズ

①「上体を起こしたうつぶせの姿勢で、足首を伸ばしながらひざを思いきり曲げる！」

②「足首を曲げながら脚を下げる。①→②のくり返しを10分間。ふくらはぎが引きしまる」

内ももにも効く体幹トレーニング

「手は頭の上で、かかとをくっつけてつま先立ち。姿勢よく上に伸びる→ひざをゆるめて下げる、を15回×3セット」

ヨーグルト&ヤクルトで毎日腸活

「便秘になりやすいから、お通じをよくするために、毎朝ヨーグルトとヤクルトをとる♥」

つらかったのはこのとき

ヤセられるか不安になった！

「細かったころの写真を見ていたら、細すぎてつら…ってなった。どうしてこんなに太った?」

POPの初撮影で絶望的に顔パン…

「ワクワクドキドキで挑んだ初撮影だったけどモニターを見たらパンパン。くやしかった」

いまの目標 体重キープ!!

「油断するとリバウンドしそうだからキープする努力。体型的には内ももをもっとスッキリさせたい！」

のんちのぜい肉と向き合った−4kgヒストリー

「間食続きの生活だったけど、第2次ポプ戦に応募できるってわかってから、大急ぎでダイエット開始!!」

NOW

4kg軽くなったけど この体型に満足してない！

155cm 44.8kg

●中学校2年 小泉のんチャン

ポプ戦スタート　動画を見て自分の〝丸さ〟を再確認！　48kg　2019年4月

MAXデブ期　エントリーシートはマイナス2kgサバ読み！　49kg　2019年3月

コレをやってた！

ヒマなときは脚パカで引きしめ

「横になって、片脚ずつ上げたり下げたりして脚パカ運動。歯磨き中も立った状態で脚上げ！」

お菓子とジュースは食べない飲まない

「飲み物は味のない水やお茶にしてお菓子も禁止。夜だけ炭水化物抜きの食生活にチェンジ」

顔面マッサージで1㎜でも小顔に★

「王道だけどむくみ対策のマッサージ。顔のリンパ流しは毎日欠かさずやるようになった」

学校にも水筒持参水ダイエット♥

「一日1ℓを目安に、とにかく水をいっぱい飲む。めぐりがよくなって肌もキレイになった」

コレは失敗だった(泣)

即効性はあるけど脚も太くなった！

「週4で6㎞走ってたら、あっという間にパンパン。体重は落ちたけど走りすぎた！」

スクワットで筋肉太りした！

「脚が太いままガチガチになった…。ある程度ヤセてからやったほうがいいと思った！」

いまの目標 38kg!!

「ただヤセるだけじゃなく腹筋も割りたい！〝4期生のなかでいちばん成長した〟っていわれたい！」

PART3 新レギュモのシンデレラヒストリー

まだまだがんばります!!

リアル一般人体型でも努力でモデル体型になることができる!!

自分を変えたくてヤセて可愛くなったコ、ポプ戦期間中に細くなったコ、自分磨き中の新レギュモのダイエットストーリーをお届け！

いちきゃんのヤセ習慣を身につけて−3kgヒストリー

「食事を抜けば3日で2kgは落ちるけど戻るのも一瞬。ムリせず少しずつヤセるダイエットを実践♥」

163cm 44kg

1年かけてマイナス2kgが理想 あとは見た目をもっと細く!!

NOW

●中学校3年 一華チャン

ポプ戦スタート　体型も整った状態で万全のスタート！　44kg　2019年4月

MAXデブ期　毎日間食&爆食い 食欲のかたまり期　47kg　2018年4月

参考にしたのはコレ！　脚からみるみるやせる2週間レシピ

コレをやってた！

お風呂あがりの脚ヤセマッサージ

①「部活でガチムチになった脚を、足首からふくらはぎまで念入りにしぼってやわらかく♥」

②「親指でひざ裏を押してリンパのつまりをほぐすよ。ひざのまわりも関節でゴリゴリ♪」

③「指に力を込めてひざから上に向かって太ももをもみほぐす。脚のつけ根ももみほぐすよ」

④「両手のひらをつかって太ももをぞうきんしぼり。毎日やれば細くなるって信じてる！」

脚以外もケア！

コロコロで小顔マッサージ★

「小顔になりたいから顔マッサージもがんばる。ヒマさえあればコロコロでむくみとり」

授業の合間に脚バタバタ運動

「10分休みに脚をバタバタさせたり、授業中も姿勢を正しながら足を少し浮かせる筋トレ」

ベッドのおともは着圧タイツ♥

「〝寝たままメディキュット〟をはいて寝るのも日課だよ。もはやはいてないと眠れない！」

いまの目標 小顔化!!

「脚を細くすることと小顔になることがいまの目標。引き続きいまの生活を続けてゆるくがんばる」

みかんのリバウンドを乗り越えて−6kgヒストリー

「ヤセてリバウンドをくり返して、45〜48kgを行き来してたけど、ポプ戦をきっかけにがんばれた！」

リバウンドの壁を越えたらスルスル体重が落ちた♥

NOW

152cm 42kg

●高校1年 樽井みかチャン

ポプ戦スタート　毎日10分走って3kg引きしめた　45kg　2019年4月

MAXデブ期　ダイエット後リバウンドで激太りした！　48kg　2019年3月

コレをやってた！

部位を替えながら毎日筋トレ20分

「腹筋上部、腹筋下部、太もも…とパーツをローテーションしながら一日20分の筋トレ！」

サウナスーツで走りまくった！

「筋肉がついてきたからいまはもう走ってないけど、最初の1か月は毎日10分走ってた」

着圧タイツ&サプリも活用♪

「寝るときは着圧タイツ！　友だちと外食するときはカロリーカットのサプリを飲んでた」

3食青りんごに置き換えて調整★

「ポプ戦の撮影前日だけ朝・昼・晩の食事をりんご1コに置き換えてた。むくみが取れる！」

成功したヒケツは

ママのダメ出しで緊張感キープ！

「ちょっとでも見た目が太ったらいってねって、ママにお願いして注意してもらってた！」

憧れモデルさんをホーム画面に！

「理想の体型のモデルさんの写真をいつも見られるように工夫。間食防止になったよ♥」

いまの目標 脚ヤセ!!

「体重は落ちたけど脚は太いままだから、お風呂あがりのマッサージと筋トレを毎日続けてる！」

リサイクルに出すまえに、秋も大活躍アイテムに大変身★

秋におしゃれに活用!

うっかり安さに目がくらんで、その後を考えずにセール服を買った経験ってない!? 手持ち服に合わなかったり自分のキャラと違ったりして、クローゼットで眠りかけてたアイテムを救出する方法を教えちゃいます★

Part 1 テイスト別お悩み! イキオイで買ってしまった難あり柄アイテム攻略法

難易度が高いうえ、ワンパターンに陥りがちな柄アイテムを活用するテクを紹介するよ!

しまった着回しづらいアイテムを攻略!

はじけたくなる夏ってハデ色やハデ柄に目が向きがち! いわゆる着回しにくいっていう事実から目をそむけちゃってるパターン!

AFTER! これが正解コーデ!!

ガーリー × 小花柄

⇒ ブリブリしすぎて幼く見えがち…

BEFORE

ガーリーの定番柄だけどブリッコ感がいなめない…

失敗したもの

可愛いんだけどフツーに着ちゃうと甘すぎるかも。ワンピース¥4309/TORTE

ウエストマーク&デニムパンツ投入でビンテージガーリーに!

レトロな小物を足すだけで、イッキにブリブリからおしゃれさんへ♥

ビンテージアイテム投入でカジュアル路線へ♥

●大学1年 鈴木美羽チャン

GAL × ボタニカル柄

⇒ 主張が強すぎて下品に見える…

BEFORE

"下品なGAL"って勘違いされそうで恐怖!

失敗したもの

リゾート感が強くて着こなすのが難しい…。ショートパンツ¥2149/FOREVER21

ロングのはおりを投入して品よく見せる!

柄と肌見せの面積を少なくすることでオトナっぽさアップ。ベージュなら落ち着いて見える!

ベージュシャツで柄の威力をダウン!

●高校3年 浪花ほのかチャン

→トップス¥4212/ワンウェイ シャツ¥2149/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 ピアス¥1836/セシルマクビー渋谷109店 バッグ¥2689/FOREVER21

カジュアル × マルチボーダー

⇒ 存在感がありすぎて何回も着られない…

BEFORE

「またその服?」っていわれる脅威の存在感!

失敗したもの

レトロなボーダーは秋服にも活用しやすいはず。Tシャツ¥2149/ウィゴー

ビスチェを重ねて柄の面積を減らして印象激変!

トップス単体だとどうしても柄に目がいくからビスチェで柄の面積を縮小する作戦!

ビスチェ合わせは簡単でも上級者風に見える!

●高校2年 莉子チャン

↖ビスチェ¥3877/ウィゴー スカート¥1595/sevens 原宿竹下通り店 イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥2800/ビープ

←パンツ¥5389/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 キャスケット¥1620 バレエシューズ¥1620/ともにエムズエキサイト(アールセン) ベルト¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥1080/レ・シィーニュ

オルチャン × チェック柄

⇒ 定番すぎてワンツーコーデになりがち…

BEFORE

悪くないけどいわゆる量産型ってかんじする!

失敗したもの

渋い秋色と合わせて秋仕様にチェンジしてみて。スカート¥1595/sevens 原宿竹下通り店

シャツを仕込んでえり元を見せてマンネリ防止!

チェックの可愛さを最大限に引き出すため、スクールガールっぽくコーデするのがオススメ!

ポイントトップスがあれば新鮮に着こなせる!

●高校3年 香音チャン

↑ブラウス¥3000、スエット¥13824/ともにビープ カチューシャ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ バッグ¥2700、ローファー¥3132/ともにエムズエキサイト(アールセン)

撮影/伊藤翔 スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク/大山恵奈 文/クマキミカ デザイン/ohmae-d 編集/一石沙永加

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジット記載のないアイテムはスタイリスト、モデル私物です。

ハデ色、ハデ柄…夏のイキオイでついつい買って

モノトーン合わせでハデさを半減＆秋っぽくシフト！

モノトーンとならケンカしないし、簡単に秋っぽさが出るからまずはこちらから★

グリーン

クールな黒コーデに鮮やかグリーンが映え！

Tシャツとスカートのセット¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　シャツ¥3237／sevens 原宿竹下通り店　パンツ¥3229／ウィゴー　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ベルト¥1727／スピンズ　スニーカー¥10800／ナイキ(エービーシー・マート)

ピンク

シャツとのレイヤードでピンクのうかれ感セーブ

Tシャツ¥1595／sevens 原宿竹下通り店　シャツ¥6200／ビープ　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥3229／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　ソックス¥324／ウィゴー　シューズ¥8424／フラミンゴ原宿マバタキ店

オレンジ

モノトーンではさんでオレンジをアクセントに

↖Tシャツ¥2149／ウィゴー　ジャケット¥5500／ビープ　スカート¥7020／フレッシュアンチユース(ラキックズ ジャパン)　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ネックレス¥1944／VIRUS　ソックス¥378／スピンズ　スニーカー¥19440／リーボック(エービーシー・マート)

夏は…

アクの強い柄ボトムが相棒のクールカジュアル

全身ピンク系でまとめてとにかく目立っちゃう★

ブナンにデニム合わせで元気なやんちゃガール！

Part 2 カジュアルさん限定！ 配色に悩むネオンカラートップスの攻略法

カジュアル派のなかでブームのネオンカラー。主張が強いけど配色次第で秋だって活躍！

ピンク×ブラウン

甘さ80%

ハデな印象から甘さ満点ガーリーコーデに変身

タンクトップ¥1077／sevens 原宿竹下通り店　チェック柄シャツとスカートのセット¥3578／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　ブーツ¥7452／セシルマクビー渋谷109店

グリーン×マスタード

甘さ60%

マスタードとなら色×色でも秋モード全開♥

Tシャツ¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　ベスト¥1792／アイスクリーム12　スカート¥2149／FOREVER21　カチューシャセット¥324／レ・シィーニュ　バッグ¥3000／ビープ　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥5940／セシルマクビー渋谷109店

パープル×カーキ

甘さ40%

秋っぽカラーのダブル使いで季節感アップ！

Tシャツ¥2149、スニーカー¥4319／ともにウィゴー　ロンT¥1780／chuu　スカート¥7452／one spo　ピアス¥1296／セシルマクビー渋谷109店

イエロー×ネイビー

甘さ20%

合わせやすいデニムカラーは困ったときの救世主だよ！

タンクトップ¥1393／FOREVER21　ジャケット¥5800／ビープ　パンツ¥7560／one spo　帽子¥1077／sevens 原宿竹下通り店　サンダル¥3229／ウィゴー

甘さ別！ 深めのこっくりカラーを合わせれば即秋っぽ＆おしゃれ！

色の組み合わせが難しそうと思いきや、深めのカラー合わせならこなれて見えるよ！

夏はついつい安くなったセール服を買いがちだけど、結局合わせづらくて着なかったなんてこともあるある！そんなアイテムを復活させるには!?

柄＆色が激しすぎて合わせづらい、露出が激しすぎた、形が子どもっぽい…

GAL　オルチャン　カジュアル　ガーリー

それぞれのお悩みに合わせて解決！

夏のセールで買った失敗服を

なってしまった服の再利用法!!

衝動買いしてしまった、たった1回しか出番がなかった服を救済! どう扱っていいか悩んでたアイテムたちの着こなし術を紹介★

Part 3 あるあるお悩み! テイスト別で定番アイテム 晩夏→秋 3か月着回し!

どんどん変わる3か月の気温に合わせて、使い方に悩む服を秋っぽく着回してみた!

ガーリーのお悩み 形がブリブリしすぎて子どもっぽく見える…

フリルブラウス シンプルすぎるとうっかり子どもっぽくなる危険発生! ブラウス¥3239／ウィゴー

夏は… ロンスカで年上意識してたけどまだ子どもっぽい?

9月 ジャンスカでフリルを目隠ししたらオトナガーリーに♥

モノトーンでまとめたこともあって甘さ控えめに仕上がったよ。ブラウスは着回し。ワンピース ¥2689／FOREVER21 バッグ¥1080／レ・シィーニュ

10月 ビンテージアイテムでロマ系ガーリーに転がす♥

くすみカラーのカーデをはおって子どもっぽさを打ち消すよ。ブラウスは着回し。カーディガン¥3132、バッグ¥2700／ともにエムズエキサイト(アールセン) パンツ¥5292／ワンウェイ イヤリング¥324／レ・シィーニュ シューズ¥1717／ウィゴー

11月 首元にフリルをのぞかせてパーカを女子にアレンジ!

カジュアルコーデのインナーとしても便利。ブラウスは着回し。パーカ¥5940、スカート¥5292／ともにNiCORON渋谷109店 イヤリング¥324／レ・シィーニュ

カジュアルのお悩み シンプルで合わせやすいと思って買ったけどコーデがマンネリ…

フォトプリントT ワンパターンになりがち。Tシャツ¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

夏は… デニムとならやっぱ合う! とはいえひねりもナシ…

9月 ベルト&レイヤードで個性派カジュアル★

上下ともルーズなシルエットだからベルトでメリハリを! メッシュトップスを重ねたことでヌケ感が登場。Tシャツは着回し。中に着たトップス¥2149、パンツ¥3229／ともにFOERVER21 ベルト¥637、スニーカー¥4309／ともにウィゴー

10月 ルーズな形を利用して×パーカでとことんラフに!

ワンピっぽく着こなして女のコっぽさも出すよ。さらにファーバッグで秋らしさも高める作戦! Tシャツは着回し。パーカ¥2149／FOREVER21 イヤリング¥324／レ・シィーニュ バッグ¥2149／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿

11月 INして着て面積を減らしてみたら差し色として活躍!

秋も深まってきたことだし、アウターのインナーとして抜擢。Tシャツは着回し。ブルゾン¥10584／one spo スカート¥1609、リュック¥2689／ともにFOREVER21 ソックス¥378／スピンズ ブーツ¥8424／フラミンゴ原宿マバタキ店

GALのお悩み 流行ってるから買ったけど露出が激しすぎた…

ワンショルダービスチェ トレンドだけど1枚じゃ露出激しめ! トップスとTシャツのセット¥3239／ウィゴー

夏は… 夏のイキオイで肌見せしてたけど出しすぎ?

9月 シャツに重ねてビスチェ感覚で着たら見違えた!

真夏は1枚で着るパターンが多かったけど、9月からは重ね着アイテムとして復帰させるのが正解★ ビスチェは着回し。シャツ¥5292／NiCORON渋谷109店 スカパン¥2689／FOREVER21 帽子¥899／グレイル

10月 ジャケットで露出を控えてオトナカジュアル化★

秋っぽいボルドートップスと組み合わせたら夏アイテムの印象が消えたよ。ビスチェは着回し。トップス¥1403／ウィゴー ジャケット¥3229 スカート¥3013／ともにFOREVER21

11月 マルチボーダーのパンチを軽減させる助っ人に起用!

オレンジコーデの引きしめ役として活躍。ビスチェは着回し。ニット¥4212／NiCORON渋谷109店 ライダーズ¥3229 パンツ¥2149／ともにFOREVER21 イヤリング¥324／レ・シィーニュ パンプス¥6372／セシルマクビー渋谷109店

JKのあるあるお悩み別！ 1回で着なく

晩夏コーデにお直し!!

POPモデル&レギュモの！リアルに買った夏服をいますぐ着られる

ブナンすぎたり、露出が激しかったりで扱いに困ってる私服に、プロがアドバイス！

きょうきょう は ハデすぎて浮くから地元でも着られるようにしたい！

黒シャツで引きしめればすべての問題がクリア☆

BEFORE 失敗服

ひと目で身バレするインパクト柄と露出！

夏っぽくてよかったんだけど地元じゃ着られないハデさ。しかもおなかの露出も激しい…。

●高校3年 湯上響花チャン

シャツを着ればハデ柄のインパクトを抑えられるし、おなかだってカバー。しかも全体がしまって見えてオトナっぽいフンイキに。すそを結んだことで全体のバランスもとれるよ！ ロンパース、サンダル／ともに本人私物 シャツ¥4300／ビープ

るちゃまる は 肩幅が目立ってガタイがよく見えるのが嫌だ!!

ブラウスをはおって肩幅コンプレックスを解消★

BEFORE 失敗服

タンクって肩幅をめっちゃ強調するから苦手！

タンクを使ったシンプルコーデっておしゃれだけど肩幅が気になる私にとっては拷問(笑)。

●高校1年 岩崎春果チャン

タンクトップ、デニムパンツ／ともに本人私物 ブラウス¥3229／ウィゴー 帽子¥899／グレイル シューズ¥1620／エムズエキサイト(アールセン)

みうぴよ は 大学生らしくこなれた着こなしがしたい!!

デニムシャツはおって柄の主張を抑えればOK

➔ボトムはお姉さんっぽいカーキのひざ丈スカートを選ぶと◎。トップス、スニーカー／ともに本人私物 ジャケット¥3229 スカート¥3013／ともにFOREVER21 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ

BEFORE 失敗服

チェリー柄って可愛いけど大学生には若すぎかも！

レトロで可愛いんだけど、ブリブリしすぎかもだし一歩まちがうと痛い人かも…。

女っぽいスリットでいい意味で裏切ってみる♥

BEFORE 失敗服

ガチでテニス部っぽくなるのはなぜ!?(涙)

スポーティーにポロシャツを着こなしたいのに、なぜかテニス部のユニホーム風に…。

ボトムはスリット入りデニムをでオトナ&ゆるさが出るコンバースのスニーカーもマスト。ポロシャツ／本人私物 スカート¥4000／ビープ スニーカー¥6264／コンバース

BEFORE 失敗服

オトナを狙ったつもりが地味なおばさんカーデ!?

モノトーン×ベージュっていうオトナな配色で攻めたつもりが、ただの地味な人かも。

キレイ色を取り入れて老けた印象を打ち消す！

インナーを白とピンクに変更してみたら子どもすぎないし、老けすぎない。ガウン／本人私物 Tシャツ¥2052／エムズエキサイト(アールセン) スカート¥5260／chuu シューズ¥1717／ウィゴー

ひまりん は 露出が激しい&子どもっぽくて着方がわからない！

BEFORE 失敗服

色は若いのに露出が多くてどっちつかず…

水色って子どもっぽくなりがちなのに、露出が激しいから系統、着こなしがナゾ！

子どもっぽさをクリアするにはモノトーン！

黒でしめればヘンに水色がうかない。ビスチェ／本人私物 ニットビスチェつきTシャツ¥2700、ローファー¥3132／ともにエムズエキサイト(アールセン) スカート¥2149／FOREVER21 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ

上品ベージュのワンカラーで露出の多さを目くらまし

BEFORE 失敗服

流行りにのってみたけどおなか出しに抵抗ある！

ベージュのオフショルトップスは肩幅があるように見えるし、おなかの露出も気になる。

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

トップス、サンダル／ともに本人私物 スカート¥5292／セシルマクビー渋谷109店

らいりー は ブナンな合わせ方になってしまうのを克服したい！

カラーボトムとジャケットではさんでブナンコーデ脱却

カラーボトムでフツーっぽさを打ち消すよ。トップス／本人私物 ジャケット¥6469／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 パンツ¥4309／TORTE パンプス¥6372／セシルマクビー渋谷109店

BEFORE 失敗服

ぶっちゃけワンツーコーデにしかならない

レイヤードTってコーデがラクだし、いいんだけどワンパターンにしか着られない！

ベスト重ねてオルチャン風スクールガール！

せっかく柄が可愛いと思って買ったはいいけど、コーデに迷ってけっきょくデニム！

BEFORE 失敗服

パフェ柄の自己主張に全部が埋もれがち！

●高校2年 熊田来夢チャン

ベストを重ねて柄の面積を減らしたら無事に復活。シャツ／本人私物 ベスト¥4400／ビープ スカート¥5184／フラミンゴ原宿マバタキ店 ブーツ¥6370／chuu

会場&外の気温も、モデル&ティーンズの熱気もまちがいなく過去イチ！

Popteen #真夏のティーンズフェス 2019

なちょす涙の卒業！

新専属モデルを初お披露目！

ポプ戦メンバーに厳しい宣告！

2年ぶりに尻の女王決定！

まさかのキングも帰ってきたぞー！

「愛瑠もイベント最後まで出たかった(涙)」
イベントの途中、めるるが体調不良により泣く泣くリタイア。ゆっくり休んで体調は復活したので安心してね！

モデル全員にホレた。イベントあってこそのPOPだね！

MCはAKIサン&まえのん

「人生でこんなに幸せな日はありません♥」(なちょす)

POPは愛されてるね。卒業生として誇りです♥

撮影／清水通広、蓮見徹　ヘアメイク／下條秀之、甲斐美穂 (ROI)、mai(Nord)、大山恵奈　スタイリスト／山下知香、都築茉莉枝 (J styles)　デザイン／FLY　編集・文／工藤好　衣装協力／ウィゴー、ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店、ゴスタール ジ フーガ新宿ルミネエスト店、GU、新装大橋、スピンズ、セシルマクビー渋谷109店、トータス・イレブン、TORTE、NiCORON渋谷109店、ヌオーヴォ、原宿シカゴ原宿店、パリスキッズ原宿本店、FOREVER21、フラミンゴ原宿マバタキ店、ミューラーン、one spo

Popteen ティーンズフェスに完全密着!!

Popteen #真夏の

この夏、最大のお祭り『#真夏のティーンズフェス』にPopteenのカメラが潜入。イベントのようすはもちろん、楽屋でのモデルのようすもお届けするよ♥　会場にこられなかったコも、このページを見てあの日の空気を感じてね‼

ウチらの最強すぎる夏の思い出！

モデル＆アーティストのカッコよすぎる姿に大熱狂‼

会場にいるモデルとティーンズが1つになって盛りあがりまくった！

01 会場まえ＆オープニング

ザワ　ザワ…

モデルもずっと楽しみにしてたイベント。最初からエンジン全開‼

ティーンズの列にちぃたん☆発見‼

キャー

会場まえにできた長蛇の列のなかにはなんと、ちぃたん☆の姿が！　すぐにみんなと打ち解けてたよ♥（笑）

温暖化に影響しそうなくらいのティーンズの熱気に圧倒されっぱなし。そんなこの日の最高気温は34度。あちぃ〜。

モデルの気合いも十分！

がんばりましょ〜

なちょす

開演直前、出演モデルが全員で気合いの円陣！　みんなのすき間から、主役のなちょすがひょっこり♥

初の大型イベント！気合いがヘンな方向に

たいころりんは手にカンペ貼って準備！

眠れるなちょす姫を起こすために、たいころりん王子と4人の姫が大奮闘。起きろ〜‼

オープニングは劇からスタート♥

Chuu

キスで目覚めた姫がイベント開会を宣言♥

ティーンズフェススタート

全員ドレスでランウェイに登場

トップバッターはLJK4人。ドレスを着ていつもよりオトナな印象♥

←涙こらえてる（笑）

02 ファッションショー

いつもムチャ振りばっかさせられてるモデルたち。さっそうと歩く姿はやっぱカッコいい。

ちぃたん☆はランウェイでも大暴れですっ☆

ポプ戦のバトルメンバーは、それぞれのキャラに合わせたオレンジコーデでステージに！

ファンのうちわを見つけてモデルも大はしゃぎ！

みん　みん　あやみん　ぱい♥

第2次ポプ戦で専属に昇格した3人のお披露目をしたよ！　いつものあいさつで自己紹介。

これ少女マンガでよく見るやつ〜‼（鼻血）

ムニッ

きいたがのんのんのほっぺを片手でムニッ。美男美女でしか許されないやつや〜！　キュン‼

あいりるともステージを歩いたぴろきちに「はるのときより幸せそう」（るちゃまる）って冷たいツッコミ…‼

るちゃまる激怒

仲よさそうだけどじつは…

るちゃまるの頭をグッと抱き寄せてポンポン♥

真夏のカラフルファッションショー

夏映えまちがいなしな、カラフルコーデに身を包んだモデルに大熱狂♥

のあんつぇるの堂々ウオーキング‼

妄想カップルの胸キュンも続々‼

ラストはなちょころりんがキス連発

Chuu〜

ほっぺにチュー、口にチュー、このあと控室でもチュー。何年たってもアツアツだ♥

ぽよさーん　あ？

大好きな先輩れいぽよの唇を狙うほのばび。めっちゃ塩対応な返しに、会場は爆笑！

はんぐりんでお買い物デート♪

お願いします‼

恋のサバイバルの勝者は…あやみん♥

この舞台裏では…

全員がゆずりあった結果、ジャン負けがペアになることに。ひろむん…ドンマイ！（笑）

じゃんけん

だれがひろむんの隣になるかガチ討論！

バー

水着GALに囲まれてめっちゃハーレム‼

のあきょーファン…お待たせしました♥

ステージのまん中でお姫さまだっこ〜からのそのままはけた2人。その後が気になる…♥

夏デートファッションショー

リアル＆妄想カップルから、友だち同士まで…シチュ別コーデで登場！

キャー

キャー

安定のみうきいはバックハグ♥

出番の直前まで、2人で仲よく胸キュンの打ち合わせしてたよっ‼

POP大好きな未来のスターが登場

あごのせっ

バッチリカメラ目線もいただきました〜♥

れいたぴペアはボーダー合わせ‼

ゆあてぃーペアはスポーティーに‼

憧れのちゃんえなサン♥

ステージにはウィゴーの2コ1コーデを着て登場したよ。ウオーキング姿もきまってた‼

mysta × WEGO ファッションショー

アプリ『mysta』内で開催されたバトルの受賞者が、モデルとステージを歩いた‼

受賞者のみんなにアドバイスを送るのあにゃん先輩。出番までの緊張をほぐしてあげてたよ♥

本番直前

しまむらファッションショー

ひと足早く、しまむらの秋トレンドを発表。オトナっぽくて可愛かった〜‼

ボールを取ったコに服をプレゼント♪

ラッキーガールを発見

うれし〜

ガーリーもGALもオールジャンルハマる！

「このコーデでカフェデートしたい」（めるる）

秋の柄で気になるのはやっぱりチェック！

ティーンズへ大量プレゼント

モデルの私服ファッションショー

前代未聞！　モデルがステージで着ていた私服をそのままプレゼント‼

キャー

女のコにキャーキャーされて幸せそう‼

チュ♥　ボクの愛を受け取っておくれ！

メンモの私服もあげた‼

Chu

キャー

なんと！　きょーちゃんが投げるボールにキス。胸キュン王子はやることが違うね〜‼

キャー

ランウェイを歩きながら1人1コボールを投げたよ。ティーンズも決死でアピッてた♥

投げるボールにはモデルのサイン入り‼

ほのばびは「ほんまにお気に入りやから、これと同じやつもう1着買いに行く」らしい！

キャー

服をGETしたみんな大切に着てね〜♥

03 アーティストライブ

ティーンズにおなじみの3組がライブを披露！　会場全体が1つになったよ‼

=LOVE

メンバーの自己紹介にティーンズが合いの手！

7月号『SNS有名人』企画に登場したなーたんとみりにゃの所属グループ！　『手遅れcaution』など4曲をパフォーマンス‼

ポプ戦でおなじみの曲にみんなノリノリ

仮谷せいらサン

ポプ戦の第1次主題歌『Colorful World』と、第2次主題歌『Cover Girl』をメドレーで歌ってくれたよ。会場のみんなも口ずさんでた♪

仮屋サンの後ろでは、第2次ポプ戦に出演したメンバーが番組OPのダンスを踊った！

バックダンサーはポプ戦メンバー！

さなりクン

『オオカミくん』出演で人気大爆発♥

Ⓢ『Brand New』など3曲を歌ってくれたよ。MCの最中には、ティーンズからの黄色い声援がとびまくってた♥

さなり。

会場でさなり（る）のボードを発見‼

笑いあり！涙あり！ステージ上でモデルの本気が見えた!!

喜怒哀楽が豊かすぎる、モデルのリアルな一面がかいま見えたよ！

先輩 vs 後輩 下克上バトル 04

3チームに分かれてバトッたよ。試合中は先輩、後輩関係なく全員ガチモード！

赤組 リーダーあいりる

黄組 リーダーなちょす

青組 リーダーゆあてぃー

1回戦 人間輪なげ

チームメートが投げた浮き輪を体に何コかけられるかで勝負。つかむのは禁止だよ!!

全チーム気合い100パーセント

「絶対勝ちたい」っていってたおんつぇる。シャキーンポーズでファインプレー続出！

シャキーン

浮き輪に埋もれて身動きとれない！

ご…ごめん

「かわいそうだからきいたのチームに点数あげよう」と、たいころりんが提案するも女子から総批判(笑)。

やっちまった～

オイ

きいたが高身長を生かしてナイスキャッチ連発…だったのに、集計するまえに全部落として結果は0点。も、もったいない!!

パチパチ

若さじゃ負けねー

ウチらも10代やし!!

マイクパフォーマンスでちゃんえなが「ウチらも10代!!」って後輩にあおった結果、20歳のなちょすだけ1人切ない顔に…。

ガーン

なちょす撃沈。

3回戦 イス取りゲーム

それぞれ女子3人が選抜。泣きの胸キュンもあって勝者チームには一万点が！

ナラメラ

曲が止まった瞬間、全員イスをめがけてデッドヒート。イス取りっていうか、魂のぶつかりあい!!

ギャ～

ガチやから

2回戦で残ったのは黄組だけ。AKIが「ほかのチーム復活させる？」って聞くと、ちゃんえながキッパリお断り(笑)。

最後はGAL3姉妹でバトル。新・尻の女王の栄冠はなちょすに輝いた!!

イエーイ

優勝は黄組

2回戦が終わった時点でゆあてぃーチームの勝ちはなし

お願いします!!

泣きの胸キュン

ごめんね♥

寂しかった…

優勝の可能性がない青組が3回戦の点数UPをお願い。青組のきょーちゃんが、勝ってる黄組のたいころりんとムチャ振り胸キュンをするという謎な展開！

2回戦 人間カーリング

イスに座ったモデルを押して、得点で止まったチームの勝ち！

まじめにやってよ！

チームメートに心配されまくってたひろむんのイスは0点でピタリ。不安的中…。

恵那チャーン

ちゃんえなのイスは進みすぎてまさかの場外。「恵那ちゃん軽すぎねん！」と、なちょす。

高い

自信満々なくれたんのイスは、連懸く－30点でストップ。リアルにめっちゃヘコんでた。

シュン…

罰ゲームはハズいセリフ

ビリは結局青組。くじで引いた恥ずかしすぎるセリフを真剣にいってもらうよ!!

好きじゃない 愛してる

のんのんの告白を聞いて、会場にいた人全員がメロメロに♥ 罰ゲームなのに可愛すぎ！

キミの瞳に映る私が好き

リーダーゆあてぃーはカン違いナルシスト野郎のセリフ!!

EXIT風のパリピなセリフを引いたきょーちゃん。なりきりすぎてて爆笑！

ポンポンポン YEAAAAH～

イベントのようすをSHOWROOMで生配信

だれに当たるかな

こんな豪華なTシャツほかには絶対ない!!

たっぷり愛情こめてサインを書き書き♥

配信を見たコのなかでランキング上位3名に、モデルのサイン入りイベントTをあげたよ♥

番外編 楽屋のようす

ステージに立っていないときの、モデルたちの素顔を勝手にパパラッチ！

ヘアサロンNAKAMURA!?

真剣すぎるまなざし…もしやプロですか!?

ヘアメイクさんフル稼働でも人出が足りない～ってことで、りいたむがお手伝い♥

モデルから大量の差し入れが!!

楽屋は、みんなの差し入れであふれてた。地方銘菓もたくさん、うれし～♥

ドーン

お昼はみんなでピザパした!!

大好きなピザを モグモグ。ピザハットさん、いつもありがとう～!!

うまままままま

あいりるがさなりに大興奮

あいりるがさなり。のライブを見て大はしゃぎ。こういう話の聞き役はいつもリコリコ！

カッコよかった～

なちょころりんは裏でもイチャチャ

ニヤニヤ

目を離すとすぐにチューする2人

裏では仲悪いっていってよりはいいけど、それにしたってラブラブすぎない!?

モデルの05 フリートーク

今回は初のモデルのフリートークタイムをもうけたよ。素なやりとりが見えた!!

ガールズトーク くれたんのTシャツが裏・表逆!!

だれも気づかずにトークする姿勢(笑)

MCまえのんから「くれたんTシャツ逆じゃない？」とツッコミが。おっちょこちょい♥

恥ずかしい…

OBメンモけんけんがサプライズで登場!!

キャー

キングが帰ってきた!!

愛してる♥

お客さんとして見にきていたけんけんが「オレも出たい」って急遽参戦。胸キュンもしてくれた。

メンズトーク

メンズのMCトークでみんなグダグダとトークをしていると、場内に謎のアナウンスが!!

？？

キョトン…

なんのことかわからずポカーンとする5人

ポプ戦ステージ 06

スクリーンに映った文字に凍りつく

チャンスは何度もあるわけではない

仮屋せいら。のライブ後、ステージに残されたレギュモたちに重要な報告…。

第3次ポプ戦の参加資格が発表

レギュモで出られるのは4期生だけ!!

第3次ポプ戦に参加できるレギュモは4期生のみ。1～3期生に、突如厳しい現実が…。

出られると思っていたメンバーたちがステージで泣きくずれる…。

ウゥ…

グスン…

ここで空気が一変…

ポプ戦バトルメンバーのレギュモ昇格が発表!!

サプライズレギュモ昇格に大興奮する6人！1人ずつ、これからの抱負を宣言したよ!!

モデルのTシャツアレンジをCHECK

裏も可愛い

おまけ ひろむん

ひろむんのイラストが可愛いってモデルの間で話題に。どこかのブランドで売ってそうなできばえ！

ゆぴぴ

服のリメイクが得意なゆぴぴは、背中部分に切り込みをたくさん入れてGALっぽくアレンジ♥

きょうきょう

Tシャツを短くカットしてインナーをチラ見せる上級者テク。ボトムはレオパード柄でハデさをアゲアゲ♪

のあにゃん

黒のタイトスカート&スパンコールつきの網タイツを合わせた、シンプルだけど品のあるコーデ♪

れいぽよ

肩まわりにざっくりハサミを入れてTシャツ→オフショルに。年長組らしくオトナっぽく着こなしてた。

ティーンズとの絆を再確認！ ラストはなちょす大号泣!!

たいころりんからサプライズ♥

結婚するならオレにはなちょしかいない！

たいころりんから花束のプレゼント。そして熱い気持ちを伝えたよ。一瞬プロポーズ(⁉)みたいなセリフもあったけど、そこはしっかり否定してた！(笑)

突然スクリーンにたいころりん登場！

泣きながら食い入るように画面を見つめるなちょす

サプライズで、なちょすにゆかりのある人たちからメッセージを集めていたよ。地元の親友ひじきや、OGモデルみちょぱの名前も！

ティーンズからもサプライズ!!

ドーン

ありがとうございます…

ここでもう1つサプライズ。たいころりんの言葉を合図に会場がオレンジ1色に。じつは入り口で配ったパンフレットの裏面に、サプライズメッセージを用意していた!!

手をひかれながら一歩ずつ前へ進み始めた

新しい目標に向かって旅立っていったなちょす。いつか結婚報告しにPopteenに帰ってきてね！

なちょす卒業ステージ 07

このイベントをもってPopteenを卒業するなちょすを、みんなで送り出した！

私は、本日をもってPopteenを卒業します。

こんなポンコツがモデルでいられたなんていまだに夢みたい…。

ときにはこの場所から逃げてしまいたくなるときもあったけど

やっぱりここにいたいと思えたのはファンのみんながいてくれたおかげです。

こんなにやりがいのある大好きな仕事は私には〝なちょす〟でいられることだけ。

Popteenは私の原点でありPopteenがなければいまの私は絶対にいません。

ここで過ごした3年間は私にとって一生のかけがえのない宝物です。

私はもういなくなってしまうけれどティーンズのみんなのパワーでこれからもPopteenをよろしくお願いします。

学校みたいな家族みたいなあたたかすぎるこの場所が本当に大好きでした。

3年間本当にありがとう。

イベントの冒頭からずっと大号泣だったなちょす。やさしいなちょすが口に出す言葉1つ1つに、会場にいるみんなが心を打たれた。

モデルがいつもがんばれてるのは、ティーンズがいてこそ。愛を伝え合ったよ♥

GAL3姉妹から送別の言葉

グスッ

なちょすといちばんつき合いが長いちゃんえな。親友として愛のあるエールを送った！

「なちょすの卒業じゃ泣けね～」っていってたけど、手紙を読んで涙が止まらないれいぽよ。

後輩たちはステージの横でなちょすのステージを見届けたよ。みんな涙が止まらない…！

エンディング 08

ついにイベントもラスト。最後に改めてふだんの感謝をティーンズへ伝えたよ！

感謝の気持ちを込めて深々とおじぎ!!

こうしてイベントができたのも、いまこれを読んでくれているティーンズがいるから。みんな本当にありがとう！これからもPopteenをよろしくね!!

最後にはイベント中にモデルが着ていたイベントTシャツを客席へプレゼントしたよ！

時間がゆるす限りファンサに応えた！

↘イベント終演後にハイタッチしながらお見送り。短い時間だったけど話もできた♪

モデル全員とハイタッチ会

みんなの力作うちわ!!

ティーンズ同士交流してた!!

きてくれたみんなへ

おみやげ袋も用意!!

イベントにきてくれたコ全員へプレゼントを渡したよ。〝オオカミちゃん〟ファイルにみんな大興奮♥

ティーンズから寄せられたイベントの感想を大公開！

「なちょ卒業おめでとう💗 本当に最高にみんな可愛くて熊本から豊洲pit遠かったけれど行ってよかったです。popteen最高💗」(@りほ)「毎回外れてて ずーっと行ってみたかったイベント。友達が当ててくれて一緒に行くことができ、たくさんのモデルさんやアーティストさんを見ることができてほんとに楽しかったです！なちょすの最後のイベントで涙が止まらなかった😢最高なイベントをありがとうございました😢」(@みのむし)「なちょの最後のPOPイベントとても感動しました😭😭なちょのピンクのドレス姿がすごく似合っていてなちょがコメント言ってる時ギャル三姉妹がコメントしてるときすごく号泣しました。そして那須くんとの胸きゅんコーナーがとてもよかったです。最後のタキシード姿の那須くんもかっこよすぎました！」(Karin)「なちょころりんの胸きゅんが最高すぎました😭😭ドレス姿のなちょすは可愛すぎて本物のお姫様だった😍😍」(さ)「ティーンズフェスに応募して、当選して初めてのフェスだったので緊張と不安と興奮がやばかった1日でした!! みんな天使👼⛅のような笑顔に心を奪われました…👼💘 昨日いったばっかりなのに、もぉ次行きたいという思いが強いです。なちょころりんの👭生で見れてHappy♬」(まるモル)

※コメントは原文のままです。

バイトルで真夏のティーンズフェスのアルバイトを募集したよ!!

最後はモデルのみんなと一緒に記念撮影!!

イベントスタッフのバイトとして働いてくれた2人。一日中お疲れさまでした!!

特典会 09

事前応募で当選したラッキーなティーンズを写メ会 or ハイタッチ会に招待！

GAL3姉妹と写メ会

ファンのコが持ってきたうちわになちょす大興奮。にしても、うちわのクオリティー高すぎ！

見てー 透けてるー

大好きな3人に会えて泣いちゃうコ続出。GAL3姉妹全員のファンも多かったよ！

私服SNAP 10

恒例の読者SNAPを開催。今年は2コ1コーデできてるコが多かったよ。

「髪がロングだったころのぱびを意識してきたよ!!」「きょうのテーマは関西のTHEハデGAL！」

上辻有未チャン(右) 吉野真白チャン(左)

「Tシャツは自分たちでデザインしたオリジナル」「モノトーンベースでオトナっぽく2コ1♥」

眞木友菜チャン(右) 程山鈴チャン(左)

「スポーティーな白いバンダナがお気に入り♥」「〝めるてぃー〟が好きでストリートにハマッた！」

佐藤来愛チャン(右) 木村涼風チャン(左)

誌面出演権争奪バトル 1位

入内嶋涼（いりうちじまさやか）チャン
SKE48研究生

Sayaka × Neonzel

>> ねおんつぇるみたいな
ヘルシーオレンジメイク

シャドーとアイラインで丸目かつちょっぴりタレさせるのが最大のポイント!! 唇は厚めのぽってりリップが大正解♥

きょうの感想

ミクチャ時代からねおﾁｬﾝが好き！ ねおﾁｬﾝみたいな丸いタレ目に憧れてるから、勉強になった♥

このメイクがお手本！

『ねおWORLD』表紙

ねおんつぇる

離れ目を近づけつつ、タレ目で甘くするのがポイント。眉毛はパウダーとマスカラで明るく★

いつものさあやチャン

黒髪映えな白肌とピンクシャドー♥

「ふたえ幅がせまいから目ヂカラを出したくてアイラインは太め。黒目上を太くして丸目に!!」

目元 シャドーは内側濃いめが鉄則！

1. Aの左のオレンジを取りアイホール全体に塗る。先に目頭側に濃く塗って外側にボカしていくよ。
2. Aのまん中を下まぶたの目頭から黒目下のキワに、Aの右を目尻の三角ゾーンと黒目下まで塗る。
3. 上まぶたの目頭から目尻までBでインラインを引く。目尻は少し延長させ、軽くタラして流す。
4. ビューラーで地まつ毛をしっかり上げてから、中央にボリュームのあるつけまつ毛Cを装着★

A.キャンメイク ジューシーピュアアイズ 06¥648、B.キャンメイク ラスティングリキッドライナー 01¥972／ともに井田ラボラトリーズ　C.ディーアップ アイラッシュ LASH Me 05¥1296／ディーアップ

リップ 唇の山をうめて厚みを出す★

上唇はややオーバーめにリップをじか塗り。唇の山のくぼみを埋めて、ぽってりさせるのが◎。

キャンメイク メルティールミナスルージュ 03¥864／井田ラボラトリーズ

チーク コーラル系をふんわり丸く♥

付属のブラシでほお骨を中心にくるくるっと丸く塗ったら、まわりを指でボカしてなじませる。

キャンメイク パウダーチークス PW43¥594／井田ラボラトリーズ

みんなをハッピーにする丸タレ目の愛され顔♥

PROFILE

SKE48 9期生／1999年5月13日生まれ(20歳)／身長：154cm／出身地：神奈川県／血液型：O型

OPEN

CLOSE

ハデ色一点投入のポップなカジュアルコーデが気分♪

ビスチェ¥4298、Tシャツ¥3218／ともにヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　シースルースカート¥7344、中にはいたスカート¥5184、ブーツ¥8424／以上フラミンゴ原宿マバタキ店　ネックレス¥1944／VIRUS　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

みんなの期待を背負った SKE48唯一の参加メンバー

「ケガで公演に出られず落ち込んでいたときにあった、このイベント。グループの活動が多忙な時期だったのでSKE48からの参加者は私1人だったけど、〝いまできることはコレだ〟とメンバーを代表する気持ちで参戦！　同期のコや先輩方がいろんなところで『入内嶋ﾁｬﾝの配信に行って』と呼びかけてくれたおかげで大勢のファンの方が星投げしにきてくれて、きょうここにくることができました。この1位は、みんなで獲得した1位です！」

Popteen × SHOWROOM
AKB姉妹グループルーキーメンバー誌面出演権争奪バトルTOP5がモデル風メイクで劇的イメチェン!!

ねおんつぇる風オレンジメイク　めるる風赤みメイク　ちゃんえな風ツヤピンクメイク　ほのぼの風ブラウンメイク　のあにゃん風ラメメイク

AKB姉妹グループルーキーメンバーの “POPモデルっぽく可愛くなりたい” 夢かなえたろか！

AKB48姉妹グループのルーキーメンバーを対象にした、SHOWROOMのPopteen誌面出演権争奪バトル。戦いを制した5名を紹介&推しPOPモデルに寄せたごほうびイメチェン企画をプレゼント♥

撮影／堤博之　ヘアメイク／齊尾千明(Lila)
スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　デザイン／fish
取材・文／ささきみどり　編集／太田綾乃

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

Popteen×SHOWROOM

グループの力を合わせた結果 ルーキーメンバーが独占!!

2～5位を独占しただけでなく、7人がベスト10入りという大快挙を成し遂げたNMB48ルーキーメンバー。勝ち抜いたメンバー4人を紹介するよ！

Rina × Chanena

誌面出演権争奪バトル 2位

小林莉奈チャン

NMB48研究生

ちゃんえなみたいな うるちゅるピンクメイク

「ちゃんえなチャンの顔が大好き!! オオカミくんも見てた♥」という莉奈チャンが恵那になりきり！

ぬれツヤ感をつくりだすラメのハイライトが命！

このメイクがお手本！

『ちゃんえな。』表紙

ちゃんえな：チークもハイライトもツヤッとさせたいから、ぬれたようなしっとり質感のものを選んでね♪

いつものりなちーチャン 基本はちょい甘め

「その日の服に合わせて目元の色使いを変えるのがこだわり。きょうはナチュラルなベージュ」

目元 ラメで光を集めて目元に透明感★

1. Aのピンクのラメシャドーを指で取ってアイホール全体に塗る。指で塗ると密着度がUPする!!
2. Bの2段目のピンクを付属のチップでふたえ幅にON。①との境目はボカすように塗るよ。
3. ②と同じ色を、下まぶたの目尻から黒目の始まりまでキワに塗る。まつ毛よりせまい幅で細く。
4. ①と同じAのシャドーを細いチップで取り、下まぶたの目頭から黒目下までキワに細く塗る。

A.リンメル プリズム パウダーアイカラー 008¥864、B.リンメル ショコラスウィート アイズ 019¥1728／ともにリンメル

PROFILE
NMB48 6期生／2001年4月20日生まれ(18歳)／身長:160cm／出身地:埼玉県／血液型:B型

OPEN / CLOSE

きょうの感想：ヘア、メイク、ファッションでここまで印象は変わるんだって感動。もっと研究したくなりました♥

ハイライト 目元3か所に入れてツヤ肌に♥

目尻のCゾーン、目頭下のくぼみ、目の下の3か所にベージュ系のハイライトを指でトントン塗る。

ヴィセ リシェ リップ&チーククリーム N SP-10¥1080(編集部調べ)／コーセー

チーク&リップ チークとリップは同じ色で統一感

唇のまん中に色を置いたら、内側からグラデーションになるように指でポンポンボカすよ。

目の下に塗っておいたハイライトに少し重ねるよう、チークを高め&横長に指でのせていく。

ヴィセ リシェ リップ&チーククリーム N PK-2¥1080(編集部調べ)／コーセー

女っぽいけどやりすぎないスニーカーでアクセント!!

ジャケット¥3229、ワンピース¥2689／ともにFOREVER21 ヘアピン¥540／クレアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 スニーカー¥6264／コンバース

Marin × Meruru

誌面出演権争奪バトル 3位

菖蒲まりんチャン

NMB48研究生

めるるみたいな 強め赤みメイク

黒髪ヘアとも相性良好★ 赤の囲みシャドーで目鼻立ちくっきり、キリッとめるるメイクに挑戦したよ！

赤の濃淡でニュアンスをつけたクール系メイク♥

モノトーンベースの辛めストリートがハマる！

ジャケットとショートパンツのセット¥5378、キャップ¥3218／ともにヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 タンクトップ¥1393／FOREVER21 ベルト¥1079／スピンズ イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 チョーカー¥324／レ・シィーニュ スニーカー¥10800／ナイキ(エービーシー・マート) ソックス／スタイリスト私物

OPEN / CLOSE

いつものマリンチャン こだわりは涙袋！

「ふだんはヘルシーなオレンジ系のシャドーが好き。涙袋を描くことにいちばん時間をかけてると思う！」

きょうの感想：いつも甘めのメイクだったけど、めるるチャンみたいな強めのほうが自分に合うかもしれないって発見★

PROFILE
NMB48 6期生／1999年12月29日生まれ(19歳)／身長:156cm／出身地:北海道／血液型:O型

このメイクがお手本！

2019年6月号

めるる：まつ毛を上下ともにしっかりカール。キレイにセパレートさせることも地味に大事かも！

目元 赤シャドー×ハイライトで立体感

1. アイホール全体にAをブラシで塗る。広めに塗るけれど眉毛とくっつかないように注意して!!
2. 目のまわりをぐるっと囲むように、①と同じ色を下まぶた全体にも。下は上よりも気持ち薄め。
3. Bの左を細いブラシで取って上まぶたの中央に縦長に入れる。これでヌケ感と立体感が出るよ。
4. 細いブラシでBの右を取り、下まぶたのキワに塗る。目尻は広めにボカして横長の目にする♥

A.ヴィセ アヴァン シングルアイカラー 042¥864(編集部調べ)、B.ヴィセ リシェ ダブルヴェール アイズ BR-1¥1080(編集部調べ)／ともにコーセー

リップ フチ取ってリンカクくっきり★

印象をハッキリさせるために、リップブラシで唇をフチ取ってから、中を埋めるように塗る。

キャンメイク メルティールミナスルージュ 05¥864／井田ラボラトリーズ

眉毛 目と眉の幅をせばめてホリ深に！

アイブローペンシルで眉毛の下側に毛を描き足してから、すき間を埋めるように形を整える。

ヴィセ リシェ アイブロウペンシル S GY001¥583(編集部調べ)／コーセー

Momoka × Noanyan

誌面出演権争奪バトル
5位

堀ノ内百香（ほりのうちももか）チャン NMB48研究生 >> のあにゃんみたいなときめきラメメイク

「メイクはまだまだ勉強中。透け感のある白肌になりたいし、眉毛を描くのもうまくなりたい！」

いつものももかチャン
ナチュラルが鉄板

きょうの感想
ドタイプなのあにゃん顔になれて感激！　透明感の出し方を覚えたよ♪

キメ細かい透明感をどう出すかがのあにゃんの世界観。チークはなしでOK！

目元の白ラインがいまっぽい♥

目元
上まぶたはラメのみ★

1 Aの中央のラメをアイホールにポンポン指でのせる。目頭にも少々。

2 Aの右下のブラウンを下まぶたの目尻から黒目はしまでキワに塗る。

3 Bの白ライナーで目尻にだけ〝く〟の字のキャットラインを描く。

A.キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ 02¥842／井田ラボラトリーズ　B.ウズ アイオープニングライナー ホワイト ¥1620／ウズ バイ フローフシ

秋はシックなビンテージガーリー♥

PROFILE
NMB48 6期生／2003年2月10日生まれ（16歳）／身長：154cm／出身地：兵庫県／血液型：B型

このメイクがお手本！
リップは赤系でリンカクをボカして、ジュワッとした血色感を出す♪
2019年10月号

ワンピース¥2689／FOREVER21　ブラウス¥6264、シューズ¥8424／ともにフラミンゴ原宿マバタキ店　ヘアピンのセット¥864、イヤリング¥324／ともにレ・シィーニュ　ソックス／スタイリスト私物

Sumire × Honobabi

誌面出演権争奪バトル
4位

横野（よこの）すみれ チャン NMB48研究生 >> ほのばびみたいなヌーディーブラウンメイク

「顔が薄いからハイライトとシェーディングでメリハリ＆目元はベージュ系でやさしげに♥」

いつものすーちゃん
ほんのりタレ目★

きょうの感想
GALメイクを試せて、しかも意外と似合っていたことがうれしい！

ふだんは清楚系。GALとは真逆なすーちゃんがどこまで変われるか!?

色みを抑えるぶんホリ深く見せたい！

目元
リキッド1色でグラデEYE♥

1 リキッドシャドーをアイホールの内側から外側に向けてグラデ塗り。

2 下まぶたのキワにリキッドを塗り、めん棒でボカす。目尻は気持ち広め。

ヴィセ アヴァン リキッドアイカラー 006¥1296（編集部調べ）／コーセー

強めなパイソン柄をさりげなく投入★

PROFILE
NMB48 6期生／2000年12月12日生まれ（18歳）／身長：160cm／出身地：大阪府／血液型：A型

このメイクがお手本！
目元は基本ブラウンで奥行き重視。アイラインは太め＆長めで！
2019年1月号

リップ
深みのあるブラウン系!!

オレンジブラウンのリップをリンカクにそってじか塗りし、色づける。

リンメル マシュマロルック リップスティック 032¥1404／リンメル

トップス¥2700、サンダル¥7452／ともにセシルマクビー渋谷109店　スカート¥2473／FOREVER21　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

Popteen × SHOWROOM × AKB 姉妹グループ ルーキーメンバー 2〜5位はNMB48

めっちゃ仲いいからこそバチバチ感がヤバかった！

緊急対談 いつもの仲間がライバルに！

いまだからいえる ぶっちゃけ本音トーク!!

最後の最後まで順番が入れ替わり続ける大激戦をくぐり抜けた4人が、配信バトルの日々をプレーバック！

「〝添い寝配信〟を発明してバズった（笑）」（すみれ）

すみれ「1〜5位まで全部NMB48！っていう目標はかなわなかったけど、ファンとの絆も深まったし、キャラも明確になって、参加してよかったよね♥」

莉奈「それは思う！　持ち前のコミュ力を生かして吉田朱里サンや太田夢莉サン、先輩たちとたくさんコラボ配信できたのがうれしかった。そしてそれをまりんがマネした!!」

まりん「いやいやいや、莉奈がコラボ配信してくることは想定内。それとはべつに私は私でこれを機に人見知りっていう自分の殻を破ろうとがんばってたんだよ★」

百香「私もこのイベントを通してまえよりもっと自分を出せるようになったと思う。でも、今回だれよりもキャラが確立されたのはすーちゃんだよね。あれは大発明だと思う！　いったいどうやって思いついたの？」

すみれ「臨場感を出したくて寝そべりながら配信していたんだけど、それがだんだんリラックスしてきて横になったら、結果として〝添い寝配信〟としてファンのみなさんにウケた、みたいな（笑）」

「最終日はどのルームもみんな号泣配信」（百香）

莉奈「イベント当初は配信時間がかぶらないように考えてたけど、後半になるにつれてバチバチだったね」

すみれ「最終日とかヤバかったよね。仁義なきかぶせ合い！」

まりん「莉奈が私にかぶせて、百香がすみれにかぶせて…」

百香「切羽つまってみんな泣きながら配信してて、どのルームへ行ってもみんな号泣してたよね（笑）」

まりん「そんななか、すみれだけが和やかに添い寝配信してて超爆笑!!」

すみれ「せっかくだから最後まで自分のスタイルを貫こうと思って（笑）」

莉奈「ふだん仲がいいから、たまにはガチバトルも緊張感があってよかったな。もし、こういうイベントがあったらまた戦う？」

一同「やるやる、また戦いたい♥」

POPティーンズのみんなと、もっともっと仲よくなりたいですっ☆

第9回

ちぃたん☆日本全国笑顔プロジェクト!!

のんのんの激しすぎるドラム　るちゃまるの歌唱力バツグンな美声
ひまりんのギャップありまくりなカッコいいギター
きょうきょうの才色兼備すぎるしなやかなキーボード
破天荒すぎるDJちぃたん☆…

POPきっての実力者を集めて、たった一日で結成!
クオリティーが高すぎる演奏は、Popteen TVで絶対に必見!

テンアゲですっ☆

だれもが知ってるあの名曲『小さな恋のうた』を披露★

●高校3年 湯上響花チャン
GALがキーボードって意外じゃない?(笑)

●高校1年 岩崎春果チャン
POPでバンド!?ってめっちゃ驚いた!

●高校3年 香音チャン
はじめて合わせた瞬間の一体感に鳥肌が立ったよ!

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン
バンド組むの憧れてたからみんなでできてうれし~♥

ちぃたん☆バンド メジャーデビューへの道!

秋の文化祭シーズンは、みんなで盛りあがることしたーい!ってことで、今回は新しくバンドを結成しちゃったよ♪　楽器の得意なモデルが、こんなにもいるなんてPopteen最強すぎ!!

撮影/蓮見徹　デザイン/市原茂幸　編集・文/一石沙永加、三島絹子　※衣装はすべてモデル私物です。

ってちぃたん☆フザケすぎっ!!

きゃあ

リズムに合わせて大暴走のちぃたん☆となりにまで侵略~

グビ グビ

ノリノリなちぃたん☆暑いから水分補給ですっ☆

タンバリンじゃ物足りないちぃたん☆は、マジメにやるメンバーに絡み始めちゃった(笑)。

できたてのチームなのに団結力すでに200%!

DJちぃたん☆と一緒にバンド結成~!!

楽器が得意なモデルを招集!　ふだん見ないお互いの一面が、いい刺激になりそうな予感♥

大成功だった初セッション つぎはいつ見られるかな~♥

今後の活動も、メンバーみんなやる気いっぱい♪　呼ばれれば、どこにでも演奏しに行きます!(笑)

出演オファー待ってまーす♥

かなり真剣なメンバーたち…

本番のスイッチが入ると表情も変わってガチモード

はじめての音合わせにして、圧倒的なパフォーマンス力を発揮!　マジメな姿もカッコいいぞー♥

じつはかなりのテクをもってる経験者たち!!

ドラム担当 のんのん

いつも練習は1人だからセッションは新鮮だった

「ドラムはもう10年目。今回の曲は全楽器やったことがあったから、香音が提案したの♪」(香音)

ボーカル担当 るちゃまる

生音に合わせて歌うなんて緊張するけどいい経験♥

「歌は、アイドルと同じく4年まえから本格的にレッスンを始めたよ♪　カラオケも大好き♥」(春果)

マイギターも持ってるよ!

ギター担当 ひまりん

どんなに短い時間でも毎日のギターはマスト~!

「小5のとき、月9ドラマ『ラヴソング』で見た藤原さくらちゃんに憧れて始めたんだ」(陽鞠)

キーボード担当 きょうきょう

数か月ぶりのキーボード前日にめちゃ練習したんだ

「中1にモテを意識しピアノを始め…去年の学祭でも、バンドのキーボードを担当!!」(響花)

Popteen TV 連動の新・連載! Vol.1

オルチャンになりたい! 韓国コスメが大好き! K-POPにくわしくなりたい! 韓国現地の最新ニュースをいち早く知りたい!

韓国のトレンドをどこよりも早く&リアルにお届け♥

Popteen『オルちゃんねる部』始まるよーっ!

안녕♥

令和になっても「韓国ブーム」はますます高まるばかり♥ どこの雑誌よりもHOTな韓国情報をティーンズに届けたくて、ついにリアルオルチャン参加の「部活」を発足!

撮影/堤博之 編集・文/塚谷恵、金セナ デザイン/佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
※衣装、コスメはすべて本人私物です。

韓国からやってきたリアルオルチャン! ティーンズのみんなに韓国情報を発信してくれるPopteen『オルちゃんねる部』の部員をご紹介♥

2人とも本物のオルチャン! ＂本当に、韓国で流行っているネタを配信予定だよ♪

部員のSNSもフォローしてね!

部員No.1 アセラチャン

Instagram:asella_k_ane

아셀라

#食べることも大好き! #辛口オルチャン #ダンスが得意 #日本の有名大学に留学中

見た目は強めだけどバラエティー精神も旺盛!

これからどんどん活動していくから応援してね!

部員No.2 ボニーチャン

Instagram:bh.e

보니

#日本のアニメが大好き! #甘口オルチャン #ヘアメイクが得意 #ソウル在住

ティーンズに韓国メイクやヘアアレをたくさん発信したい♥

韓国が大好き!って気持ちがあればOK♥

『オルちゃんねる部』って?

Popteen内での部活動のひとつ。本物の韓国の女のコたちがメインとなって、さまざまな韓国情報を発信していくよ! 毎月の誌面でも、ジャンルを問わずティーンズがいま知りたい韓国情報を発信。Popteen TVでは毎週木曜日に韓国に関する情報を配信予定だよ♥

POPがどの雑誌よりもリアルな韓国情報を発信します!

- 韓国ビューティー
- K-POP情報
- 韓国の最新スポット
- 本物の韓国の女のコ

『オルちゃんねる部』部員募集! 知りたい韓国情報も教えてね

とにかく韓国が大好きでだれよりも韓国にくわしい! 日本の女のコ&男のコ、韓国のリアルな情報を発信したい! 韓国の女のコが対象だよ♥ 次の3つのハッシュタグをつけてPopteenの公式インスタをタグづけしてアピールしてね! 編集部から気になったコに連絡がいくかも♥ POPの誌面やPopteen TVにて『オルちゃんねる部』部員として活動してもらうよ!

#Popteen #オルちゃんねる部 #部員募集

※現在中学校1年~25歳までの方限定。芸能事務所所属の方もOK。

리얼월링 한국패션 댄스 먹방 한국뷰티 찬네루부

『オルちゃんねる部』
Popteen TVにて
毎週木曜日
動画配信予定!

※配信時間は未定です。Popteen公式SNSから随時情報配信するのでチェックしてね。

部員2人に今後の意気込みやティーンズに発信したいことを聞いてみたよ!

とにかく元気ハツラツ♥ オルチャン=可愛いだけじゃない!

ティーンズの意見を取り入れながらハッピーな動画を届けたい!

「日本を好きになったきっかけは、イケメンがたくさん登場する日本の学園ドラマ! 見ているうちに日本語も好きになって、日本の大学に進学を決めたよ。小学校からダンスをやっていたから、即興で踊るのも得意。難しいK-POPダンスを簡単に解説する動画もつくりたい! 踊っているからか、食べても太らない体質で"モクバン(먹방/グルメ動画)"動画もたくさん配信するよ! 挑戦することも、楽しいことも、騒ぐことも大好きだから、これからティーンズのみんなとたくさん楽しい思い出を増やしたいな♥ オルちゃんねる部は、私にとっても夢の場所。私にしかできない、私だからできる韓国の魅力を届けていくよ!」

シンプルなのにオトナな秋のクールオルチャン!

「髪色がハデなので、コーデはシンプルに。ヘアアレで日本の可愛いイメージ×服で韓国のカッコよさをMIXしたかんじかな。背が高くないからヒールは必需品!」

\ 愛用のコスメはコレ♥ /

my favorite

「アイシャドーはエチュードハウス派。カラバリが豊富で、商品の名前も、可愛いものが多い♥ リップは赤が定番で、韓国では単色使いよりも色を混ぜて使うのがトレンドだよ!」

髪色もメイクも定番にとらわれないのがアセラ流♥

「透明感のあるナチュラルメイクも好き。いろんな私を発信していくから覚えてね♥」

得意な甘いスタイルでティーンズのハートをつかみたい♥

「セルフィーも研究中。ガーリーなインスタの世界観にも注目してほしいな♥」

\ 愛用のコスメはコレ♥ /

「メイクでいちばん欠かせないのが涙袋。マット肌×キラキラパールが定番だよ。セルフィーのときもそのほうが目元が明るくなる! 赤リップは多色使いで自分だけの仕様に♥」

CHU

「カムソンギョボクという制服レンタルショップで借りられるプロデュース101の制服。これを着て、遊園地に行くのが韓国でも流行っているの。ピンクは私も大好きなカラー♥」

好きな日本語はピヨピヨ! 発音が可愛くてお気に入り♥

Popteenに出られて夢みたい♥ 現地・韓国から情報配信するよ!

メイク&ヘアなら任せて! 韓国の定番や最新ビューティーを届けるよ

「ティーンズのみんなはプチプラが好きだと思うので、メイクもコーデも韓国のプチプラなものをたくさん見せていきたい! もともとビューティーが好きだったから、プライベートでも新しい情報にはつねに敏感でいるようにしてるよ。わたしの定番は、ガーリー。みんながマネしやすい韓国の"可愛い文化"を発信していきたいな。Popteenは、日本に短期留学できていたころに読んだことがあったから、出られて感激♥ カラフルで韓国にはない個性があって、読んでいるだけでパワーがもらえる雑誌。私もそんなパワーに負けないようがんばります! 日本語はまだまだ勉強中なので、ティーンズのみんな、たくさん教えてくださいね」

MUSIC

NEW RELEASE &NEWS!!

Entertainment Navigation

エンナビ

文／山岸麻衣　デザイン／ma-hgra

思わず踊りだしたくなるアツ〜い音楽＆心を温かくさせるHOTな映画を紹介!!

注目を集めているドラマの主題歌は
がんばる人の背中を押すエールソング！

米津玄師-よねづけんし-

昨年はNHK紅白歌合戦に出場、子どもたちの間では「パプリカ」が大ブームとなるなど、ティーンだけでなく、全世代から大人気な米津玄師サンが新曲をリリース！　タイトル曲の「馬と鹿」は、大泉洋サン主演のTBS系ドラマ『ノーサイド・ゲーム』のために書き下ろされたスペシャルなナンバーで、１話のクライマックス時に事前予告のないまま突如解禁されて、ネットで話題騒然に!!　ドラマの内容とリンクした歌詞には、逆境のなかを前向きに進もうとする姿や自分の気持ちに素直に向き合おうとする一面が描かれ、聴く人の心を引き込むパワーも。さらに、鼓動を表現したような生命力のあるサウンドも印象的で、聴くと体の底からエネルギーが湧き上がってくるはず。カップリングには、アニメ映画『海獣の子供』の主題歌として書き下ろされた壮大な『海の幽霊』、未発表の新曲『でしょましょ』が収録されているよ。また、そんな楽曲を生で聴けるBIGチャンス！　CDに、2020年に開催予定のアリーナツアーの抽選応募券が初回特典として封入されているから絶対にチェックしてね!!

SINGLE
「馬と鹿」
９月11日(水)発売/SME Records

Photo by Jiro Konami

GENERATIONS from EXILE TRIBE
ジェネレーションズ フロム エグザイル トライブ
「DREAMERS」
発売中/リズムゾーン
SINGLE 記念すべき20枚目のシングル♪

３か月連続シングルの第２弾、そして20枚目のシングルとなる本作は、だれもが抱える悩みや葛藤を一緒に乗り越えよう！と前向きに伝えるポジティブソング♪　アコースティックギターの音色と、ボーカル２人の力強く、ときにささやくような声の掛け合いが心に響くよ。この曲で一歩踏み出す勇気がもらえるはず♪

MOMOLAND
モモランド
「Chiri Chiri」
９月４日(水)発売/キングレコード
ALBUM MOMOLAND旋風が巻き起こる！

９人組K-POPガールズグループの日本１stアルバムには、キュートな振り付けが話題になった「BBoom BBoom -Japanese ver.-」からダンスミュージック「BAAM -Japanese ver.-」、思わず一緒に歌いたくなるポップでラブリーな「Chiri Chiri」など全10曲を収録！　彼女たちのフレッシュな魅力が濃縮された１枚だよ♥

山本彩
やまもとさやか
「棘」
９月４日(水)発売/ユニバーサルシグマ
SINGLE アッパーなロックチューン！

１stシングル「イチリンソウ」に続き、山本彩サンが作詞作曲を担当した本作。疾走感のあるバンドサウンドに乗って〝性別・年齢そんなものはオプションにすぎない〟という印象的な歌詞をまっすぐな歌声で届ける。〝偽らず自分らしく生きて死んでいきたい〟という彼女の強い意志を感じるメッセージソングだよ。

SF９
エスエフナイン
「RPM」
９月11日(水)発売/ワーナーミュージック・ジャパン
SINGLE 待望のジャパン５thシングル♪

今年３月にリリースされたアルバムで日本での存在感を際立たせた、韓国発の９人組ダンスボーイズグループの５枚目のシングル。ジャスティン・ビーバーなど世界的アーティストを手がけたトラックメイカーを迎えたスリリングで重厚なサウンドと、高音が美しいボーカルが絡み合う中毒必至のキラーチューン★

MOVIE

「エイス・グレード 世界でいちばんクールな私へ」
TEEN MOVIE
９月20日(金)よりヒューマントラストシネマ有楽町、渋谷シネクイントほか全国公開
全米で社会現象を巻き起こした感動作！

中学校生活最後の１週間を迎えたケイラは、〝学年で最も無口な子〟に選ばれてしまう。待ち受ける高校生活に不安を抱える彼女は、SNSを駆使して不器用な自分を変えようとする。しかし、そんな彼女にいくつもの壁が立ちはだかって…。監督／ボー・バーナム　出演／エルシー・フィッシャーほか　配給／トランスフォーマー

「HELLO WORLD ハロー・ワールド」
LOVE
９月20日(金)より全国東宝系公開
SF青春ラブストーリー！

内気な男子高校生・直実のまえに、10年後の未来からきた青年・ナオミが現われる。ナオミによると、直実はクラスメートの瑠璃と結ばれるが、彼女は事故で命を落としてしまうという。直実は瑠璃を救うため、ナオミと組んで未来を変えようとするが…。監督／伊藤智彦　声の出演／北村匠海、松坂桃李、浜辺美波ほか　配給／東宝

「初恋ロスタイム」
LOVE
９月20日(金)より全国ロードショー
まぶしい初恋に胸がキュン♥

浪人生の相葉孝司は、ある日、自分以外のあらゆるものが静止する不思議な現象に遭遇する。時刻は12時15分。周囲が静止するなか、孝司は自分と同じように動くことができる篠宮時音と出会う。その不思議な時間の意味、そして彼女の秘密が徐々に明かされていく。監督／河合勇人　出演／板垣瑞生、吉柳咲良ほか　配給／KADOKAWA

「超・少年探偵団NEO -Beginning-」
MYSTERY DRAMA
10月25日(金)新宿バルト９・渋谷TOEIほか全国順次公開
新たな「怪人二十面相」を描く学園ミステリー！

少年探偵団初代団長・小林少年のひ孫にあたる小林芳狼の前に10年ぶりに怪人二十面相が姿を現わす。二十面相は「約束の時は近い」といい残し姿を消すが、その後、芳狼のまわりで怪事件が次々と起こり始める。芳狼の運命は？　監督／芦塚慎太郎　出演／高杉真宙、佐野 岳ほか　配給／coyote　配給協力／アーク・フィルムズ

Present& Information

うれしい情報が満載!!
プレゼント&インフォメーションの「ピィ」

ピィ 10 2019

Information

忙しい朝にオススメ! プレミアム成分の高保湿マスクを限定発売。

『Saborino(サボリーノ)』から、洗顔からスキンケアを1枚で済ませられる! 忙しい朝にぴったりのフェイスマスク「サボリーノ 目ざまシート 朝プレミアム 白いちご 28枚入り ¥1,400(本体価格)」と、「サボリーノ 目ざまシート 朝プレミアム ゆず 28枚入り ¥1,400(本体価格)」が、数量限定で発売されるよ☆寝起きの肌にそのまま貼るだけで、洗顔・スキンケア・保湿下地まで一気に完了! さらに、マスクを貼ってはがすまでわずか60秒。高保湿タイプなのにベタつきが少ないので、速攻でメイクが出来ちゃうよ♪ホホバオイル種子油を配合し、保湿効果をさらにUP! とろみのあるリッチな乳液を含浸させた、シリーズNo.1の保湿力で、使用後の肌はしっとりもっちりに♥ぜひ、体験してみてね!

お問い合わせ先:株式会社スタイリングライフ・ホールディングスルディングス BCLカンパニー BCLお客様相談室 ☎0120-303-820

Information

ソフティモにプーさんデザインのクレンジングが新登場!

© Disney Based on the"Winnie the Pooh" works by A.A.Milne and E.H.Shepard.

コーセーコスメポートのクレンジングに、プーさんデザインが仲間入り♪とろ〜り濃密な純度100%の6種のはちみつを配合した『ソフティモ ハニーマイルド クレンジングシリーズ』が新登場したよ! つっぱり感ゼロのしっとりうるおい美肌に導く、リキッド・フォーム・ジュレタイプのクレンジング。濡れた手OK&マツエクOKだから、お風呂で気軽に使えちゃう◎さらに、すすぎ後の洗顔も不要! オーガニックマヌカ・ダマスクローズ・ラベンダー・オレンジ・クコ・ライチはちみつなど、お肌に嬉しい成分もいっぱい! しっかりと落とせるのに、うるおい肌をキープできちゃうよ☆天然香料を使用した心地よいシトラスハニーの香りで、毎日の洗顔が楽しくなっちゃいそう♥近くのお店で探してみてね♪

お問い合わせ先:コーセーコスメポート株式会社 お客様相談室 ☎03-3277-8551

Information

『ティファニー』名古屋三越店がリニューアルオープン!!

『ティファニー』名古屋三越店が、『ティファニー』の最新デザインコンセプトを取り入れたストアとして、2019年9月21日(土)にリニューアルオープンするよ! エントランスは、照明によってウィートリーフのパターンが浮かび上がる、ティファニーブルーのアーチに囲まれた、エレガントでラグジュアリーな雰囲気♪フロアでも、洗練された『ティファニー』の世界観を表現しているよ! 同店では、『ティファニー』を代表するジュエリーコレクション「ティファニー ペーパーフラワー」、「ティファニー T」、「ティファニー ハードウェア」や、パロマ・ピカソがデザインした商品、ウォッチやホーム&アクセサリー、パーソナライゼーション、ラブ&エンゲージメントなど、幅広い商品を展開☆ぜひお店に遊びに来てね!

お問い合わせ先:ティファニー・アンド・カンパニー・ジャパン・インク ☎0120-488-712 URL:www.tiffany.com

Information

清川あさみとコラボトゥインクルナイトコレクション。

『コフレドール』に、人気アーティスト清川あさみとコラボした限定デザインの商品が登場♪つるんと、満天ツヤ。生ツヤ持続リクイド「コフレドール リフォルムグロウ リクイドUV リミテッドセットb 全3種¥3,500(税抜)(編集部調べ)」や、うるっと、霧ツヤ。生湿感パウダー・ファンデ「コフレドール ヌーディカバー モイスチャーパクトUV リミテッドセットc 全4種¥3,300(税抜)(編集部調べ)」。ゆらめく、オーロラツヤ。4in1スマートパレット「コフレドール マルチデザイニングパレット 全2種¥3,500(税抜)(編集部調べ)」や、じんわり、月光ツヤ。ツヤ仕込み美容液下地「コフレドール モイスチャーグロウベースUV リミテッドセットb 1種¥2,800(税抜)(編集部調べ)」など、アイテムがたくさん☆ぜひ試してみてね♪

澄んだ輝きを秘めて、「夜空ツヤ」。
Twinkle Night Collection
COFFRET D'OR

お問い合わせ先:カネボウ化粧品 ☎0120-518-520

ISHIHARA CO.,LTD.

#透明感 #ツヤ肌 #肌キレイ #セミマット肌 #ナチュラル

メイクでなりたい肌が作れちゃう

1コで2役以上！ベースメイクもポイントメイクもパフ1個でO.K！

キレイに簡単 ツヤ肌 時短仕上げ

ピンク、ブラックそれぞれの色つき面はリキッドやクリーム系ファンデーション用。シミや毛穴をしっかりカバー♪仕上げのルース・フェイスパウダーは白色の面で♡テカリや崩れを防いでメイク長持ち。

なりたい肌パフ MAKEUP PUFF
素材：表面（色付き面）ポリウレタン
裏面（白色面）フロッキー/ナイロン
ピンク　2個入り
ブラック 2個入り　各￥560（税抜）

おデコやほおの広い部分に

小鼻や目の際にフィット！

ピンクのかわいいスポンジがお水をたっーぷり吸収♡夏にピッタリ！！ヒヤッと冷たく気持ちいい♪

水光肌 オルチャンメイク

透明感あふれるツヤ肌が実現できるのは…？

①ファンデーションの伸びが良く、厚塗りやムラにもならないので仕上がりもナチュラルに♡

②きめ細かいスポンジでファンデーションがお肌にピタッと密着するのでカバー力もばっちり♪

POPU ポリウレタンスポンジ
素材：PUポリウレタン
（ハウス形・6P）￥480（税抜）

POPUは韓国語で 퍼프 パフのこと

株式会社 石原商店
大阪府大阪市天王寺区細工谷1-3-14
☎06-6771-1822 ㊡平日9:00〜17:00
㊡土曜・日曜、祝日、年末年始、夏季、大型連休 販売方法：Web、楽天、Amazon
各ドラックストア、バラエティショップなど
https://ishihara-shoten.co.jp

I take my way by an original style.

koto naruse

sora kurumi

miyabi furukawa

成瀬古都
ブラウス¥7,900
スカート¥7,900
シューズ¥9,800
以上Ank rouge

胡桃そら
ハートチェーン付きワンピース¥9,800
シューズ¥9,800
共にAnk rouge
ベレー帽¥4,900
腕に巻いたハーネス¥2,500
共にJamieエーエヌケー

古川 雅
ブラウス¥7,900
サスペ付きスカート¥7,900
シューズ¥9,800
以上Ank rouge

※クレジットの無いものはスタイリスト私物です。
※お問い合わせ先 Ank rouge：03-3372-8175
Jamieエーエヌケー：03-5843-0235

Photo_Toshinaga Okamoto Styling_Aiko Miyamoto
Hair&Make_Yuriko Yamazaki Design_Akira Akiyoshi

Have a Sara Sara Maple time!

さらさらメープルシロップ

170g

100g

さらさらメープルシロップ

カナダ・ケベック州産メープルシロップがさらさらになったメープルシュガー。
メープルシロップの味わいや風味が、いつでもどこでもいろんなふうに楽しめます。
カエデの森で生まれたピュアなおいしさを、さらさら。
朝食やティータイム、お料理をしあわせな時間に変えませんか。

さらさらメープルで、しあわせになぁれ。 http://maple-farms.co.jp/

㈱メープルファームズジャパン　東京 TEL 03-5363-5313 / 大阪 TEL 06-6313-3101

SHOP LIST

10月号

撮影協力店一覧

あ

アールセン …… 0120·66·2814
アイスクリーム12 …… http://jp.icecream12.com/
アウトドアプロダクツカスタマーセンター …… ☎06·6948·0152
アスリーエイチ …… ☎03·6447·1072
アディナ ミューズ　渋谷 …… ☎03·5458·8855
アトモス ピンク 渋谷109店 …… ☎03·6455·2472
アミジェス …… ☎0422·59·1611
Amore Vintage 表参道店 …… ☎03·5778·3567
アンクルージュ渋谷109店 …… ☎03·3477·5029
アンジービー …… ☎03·5411·0800
アンドロッティー …… http://www.andlottie.love
アンビー …… ☎03·3477·5082
イーカム …… ☎050·3529·4545
イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 …… ☎03·6272·5235
イズントシー …… ☎078·271·7915
(株)伊勢半 …… ☎03·3262·3123
井田ラボラトリーズ …… 0120·44·1184
17kg …… www.bordi.tokyo/
イミュ …… 0120·371·367
イング …… ☎078·306·1100
ヴァンズ ジャパン …… ☎03·3476·5624
ウィゴー …… ☎03·5784·5505
ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 …… ☎03·3447·5072
H&Mカスマーサービス …… info.jp@hm.com
エース …… ☎03·5843·0606
エービーシー·マート …… ☎03·3476·5448
エゴイスト ルミネエスト新宿店 …… ☎03·3358·3570
S&J …… ☎03·6908·6724
エチュードハウス …… 0120·964·968
エテュセ …… 0120·074·316
EMODA渋谷109店 …… ☎03·3477·5012
LTN showroom …… ☎03·5728·3931
大西賢製販 …… ☎06·6447·6183

か

カミーユビスランダ …… ☎06·6451·1248
カミオジャパン …… ☎06·6264·8131
カリフォルニア デプト原宿店 …… ☎03·5413·6947
catty kitten …… ☎03·6416·1198
ギャレッツ渋谷109店 …… ☎03·3477·5094
キャロットカンパニー …… ☎03·3403·2311
キャンディストリッパー …… ☎03·5770·2204
Cupop(セシール) …… 0120·70·8888
グランドエッジ渋谷109店 …… ☎03·3477·5081
クレアーズ 原宿駅前店 …… ☎03·5785·1605
グレイル …… ☎06·6532·2211
神戸レタス …… www.lettuce.co.jp/
コーセー …… 0120·526·311
ゴゴシング …… jp@ggsing.com
ゴスタール ジ フーガ新宿ルミネエスト店 …… ☎03·5269·1111
コスメスタイル …… ☎048·973·7088
CONOMi原宿店 …… ☎03·6273·0225
コンバースインフォメーションセンター …… 0120·819·217

さ

サードスプリング …… ☎03·6635·1897
サンキューマート原宿竹下通り店 …… ☎03·3479·2664
サンタモニカ ラフォーレ原宿店 …… ☎03·3402·0602
サンリオ …… ☎03·3779·8148
GU …… 0120·856·452
(株)シーンズ …… 0800·888·7103
ジェイダ渋谷109店 …… ☎03·3477·5166
資生堂お客さま窓口 …… 0120·81·4710
Jamie エーエヌケー …… ☎03·5843·0235
シャルロット …… ☎03·3476·5699
Joli&D原宿店 …… ☎03·3497·0322
ジルスチュアート　ビューティ …… 0120·878·652
新装大橋 …… ☎03·3661·0843
スケッチャーズ ジャパン お客様コールセンター …… 0120·056·505
スタイルナンダカスタマーセンター …… ☎03·4330·2459
ストラディバリウス·ジャパン カスタマーサービス …… ☎03·3464·1222
SPIRALGIRL …… ☎03·5489·0407
スピーガ渋谷109店 …… ☎03·3477·5076
スピンズ …… 0120·011·984
(株)セザンヌ化粧品 …… 0120·55·8515
セシール …… 0120·70·8888
セシルマクビー渋谷109店 …… ☎03·3477·5060
sevens 原宿竹下通り店 …… ☎03·6447·1373
soul_school_uniform …… ☎03·6822·0795

た

ダイアナ 銀座本店 …… ☎03·3573·4005
ダブルエー …… 0120·575·393
W♥C …… ☎03·5784·5505
ダブルフォーカス …… 0120·937·055
ちふれ化粧品 …… 0120·147·420
chuu …… jp.chuu.co.kr/
チュチュアンナ …… 0120·576·755
ディーアップ …… ☎03·3479·8031
T-Garden …… 0120·112·304
dazzy …… info@dazzystore.com
デセトウキョウ …… ☎03·3709·7889
デルフィーノ …… ☎0465·81·3941
東京ディズニーリゾート·インフォメーションセンター …… ☎0570·00·8632
トータス·イレブン …… ☎03·5669·0530
ドクターマーチン·エアウエア ジャパン …… ☎03·5428·4981
TORTE …… ☎03·3408·2233
トロイカ …… ☎03·5117·2077

な

ナディア フローレス エン エル コラソン …… ☎03·5772·6661
ナプラ …… 0120·1897·00
NiCORON渋谷109店 …… ☎03·3477·5162
ヌオーヴォ …… ☎03·3476·5629

は

ハニーシナモン …… ☎03·5411·0800
ハニーズ …… 0120·977·450
原宿シカゴ表参道店 …… ☎03·3409·5017
原宿シカゴ竹下店 …… ☎03·6721·0580
原宿シカゴ原宿店 …… ☎03·6427·5505
パラドゥ カスタマーセンター …… 0120·335·413
パリスキッズ原宿本店 …… ☎03·6825·7650
バロックジャパンリミテッド …… ☎03·6730·9191
PIA(株) …… ☎03·6417·0220
ピーエヌワイ ディヴィジョン …… ☎03·3262·3123
ビープ …… http://www.beepsheepshamp.com/
フィグアンドヴァイパー …… ☎03·6303·4582
(株)フィッツコーポレーション …… ☎03·6992·1332
フィラ カスタマーセンター …… 0120·00·8959
フェルナンダ ジャパン …… ☎045·228·7789
FOREVER 21 オンラインショップカスタマーサービス …… 0120·421·921
プニュズ …… ☎03·5784·5505
PLAZA カスタマーサービス室 …… 0120·941·123
フラミンゴ原宿マバタキ店 …… ☎03·5778·9795
ブランガールズ …… http://.bullang.jp
フローフシ …… 0120·963·277
ヘイワ堂 …… ☎03·3891·1487
ヘインズブランズ ジャパン カスタマーセンター …… 0120·456·042
ベルシュカ·ジャパン カスタマーサービス …… ☎03·6415·8086
ボーイフレンズアカウント　トーキョー …… https://thebase.in/inquiry/bfsaccount-official-ec
ぽこ·あ·ぽこ渋谷109店 …… ☎03·3477·5006
ホッピング …… ☎03·6869·1116
ポップガール上野 …… ☎03·3836·5353
ホリデーアンドホリデー …… https://www.holidayandholiday.com

ま

M·A·C(メイクアップ アート コスメティックス) …… ☎0570·003·770
マフモフ …… mafmof.jp
マンハッタン ポーテージ ショールーム …… ☎03·3746·0528
MIIA …… ☎03·6826·8651
ミューラーン …… ☎03·3862·7200
MILKFED.SHINJUKU …… ☎03·5315·4678
明色化粧品 …… 0120·12·4680
メイベリン ニューヨーク お客様相談室 …… ☎03·6911·8585
merry jenny …… ☎03·6840·5353

や

ユードレッサー …… http://thebase.in/inquiry/udresser-official-ec
よつばテーラー …… ☎03·5625·8366

ら

ラキックズ ジャパン …… frayjapan.com
ラスボア渋谷109店 …… ☎03·3477·5038
ラティス …… http://www.lattice-web.jp
RANDA …… ☎06·6451·1248
リゼクシー渋谷109店 …… ☎03·3477·5098
リップサービス …… ☎03·6433·5786
リンメル …… 0120·878·653
レアルタ …… ☎0745·43·6902
レ·シィーニュ …… lattice-web.jp
レブロン …… 0120·803·117
ロージーローザ …… 0120·253·001
ロート製薬お客様安心サポートデスク …… ☎06·6758·1272
rolarola …… rolarola.jp

わ

ワンウェイ …… ☎03·5474·1211
one spo …… ☎03·3408·2771

【お詫びと訂正】
2019年9月号『どこよりもくわしいつけ比べ研究で運命のリップに出会う夏!』に記載の誤りがありました。P.91左下に掲載されている、エチュードハウスのHP画像が正しいものではありませんでした。また『SHOP LIST』のSBYの電話番号に記載の誤りがありました。正しくは03·5796·3340です。

読者ならびに関係者の皆さまにご迷惑をおかけしたことをお詫びするとともに、ここに訂正いたします。

※記載の価格はすべて8月19日時点の税込価格(消費税8%)となります。

HOW TO 商品問い合わせ方法

とことん活用しちゃお♥

1. 今月のPopteenはいかがでしたか? 欲しい商品の入手方法がわからなかったら…
2. このページでブランド名を見つけて電話をかけよう!! ※一部電話番号を掲載していないブランドもあります。
3. 「Popteen10月号 P.○○掲載の商品が欲しいのですが…」と礼儀正しく話してね★ 商品の特徴を伝えるとスムーズだよ♪
4. 在庫の有無、お店または通販で購入することができるか確認しよう! 質問が終わったらお礼をしっかり伝えてね♥

Check it!! Thank you もしもし あの… Call!! Yes!! Want… Let's try!

Popteen プレゼント応募用紙

10月 enquête

あなたの住所 〒

(フリガナ)
名前

携帯番号

学校名・学年 or 職業・年齢

メールアドレス　　　　　　　@

プリあれば貼ってね♥

※ 住所&携帯電話番号に不備があるとプレゼントが届かないよ。正しく記入してね！

P.4 次世代に100質 どちらかに○をしてね（ 希望する ・ 希望しない ）

P.16 新学期プレゼント 希望番号（　　）

P.19 atmos pink 希望カラー 欲しい色に○をしてね（ ブラック ・ ピンク ）

P.74 NEXTトレンド速報 希望番号（　　）

P.10 JCサバイバル 応援したいコの番号（　　）

P.24 & P.26 モデルの秋私服 ①応援したいコの名前（　　）②応援したいコの名前（　　）

今月のコンテンツ

Q1 上の表の②～㊽の記事のなかで、よかった企画の番号と、その理由を教えて！

(　　　　)(　　　　)(　　　　)

その理由

Q2 同じく上の表の②～㊽の記事のなかで、よくなかった企画の番号と、その理由を教えて！

(　　　　)

その理由

Q3 今月号のPopteenの感想を教えて！ 企画についての感想、本全体についての感想、なんでもOK。（例：〇〇ページがヘン。今月は服がいっぱい載っててうれしかった。など）

Q4 今月号の誌面に出てくる写真のなかで好きなカットと、その理由を教えて！

P.　　の　　　　チャンのカット

その理由

Q5 今回Popteenを買った理由を教えて！（例：表紙の印象、立ち読みして目についたページなど。毎月買っている人も書いてね）

Q6 Popteen以外に読んでいる雑誌と、その理由を教えて！

雑誌名

その理由

Q7 最近見たほかの雑誌でおもしろかった企画とその理由を教えて！

企画名

その理由

Q8 モデルのなかで Ⓐ好きな専属モデル（下記の①～⑰から1人選んでね！理由も教えて！） Ⓑ好きなレギュラーモデル（下記の①～⑫から1人選んでね 理由も教えて！）
※アンケート1枚に、2人以上の名前を書いても無効です。

Ⓐ専属モデル
①土屋怜菜(れいぽよ)、②東海林クレア(くれたん)、③香音(のんのん)
④ねお(ねおんつぇる)、⑤浪花ほのか(ほのばび)、⑥生見愛瑠(めるる)
⑦鶴嶋乃愛(のあにゃん)、⑧ゆな(ゆなたこ)、⑨中野恵那(ちゃんえな)
⑩湯上響花(きょうきょう)、⑪莉子(リコリコ)、⑫福山絢水(あやみん)
⑬古田愛理(あいりる)、⑭筒井結愛(ゆあてぃー)、⑮平野夢来(ゆぴぴ)
⑯鈴木美羽(みうぴよ)、⑰ちぃたん☆

(　　　　)

Ⓑレギュラーモデル
①中村りおん(りぃたむ)、②山田麗華(れいたぴ)、③小泉のん(のんち)
④熊田来夢(らいりー)、⑤田向星華(せいせい)、⑥権隨玲(れあぱぴ)
⑦岩崎春果(るちゃまる)、⑧川端結愛(ゆめぽて)、⑨樽井みか(みかん)
⑩熊谷真里(まりくま)、⑪一華(いちきゃん)、⑫一ノ瀬陽鞠(ひまりん)

(　　　　)

好きなメンズモデルを1人書いてね。理由も教えて！

(　　　　)

Q9 今月のファッションページでいちばん好きなコーディネート、嫌いなコーディネートは？ その理由も教えて！

好きなコーディネート

P.　　の　　　　チャンのコーデ

その理由

嫌いなコーディネート

P.　　の　　　　チャンのコーデ

その理由

※✉マークがついている質問は、13日までに届いたアンケートで集計を締め切ります。

※ うらにつづく！

8月号アンケート 集計結果発表!!

令和もまだまだパワー UPし続ける、のあんつぇるが好きなカット1位に♥ LJKメンバーのオトナ化に目が離せないよ！

好きなカット

1
・2人の元気いっぱいな笑顔が、夏らしくて可愛い♥
・のあんつぇるのはっちゃけているかんじが楽しそうでいい♪

2
・シールでデコってるのが斬新★ きょうきょうらしい世界観に吸い込まれた！
・GAL感が全面にあふれているから、THE・Popteenってかんじがして好き♥

3
・大好きな3人の、夏にしか見られない貴重なゆかたカットだから♪
・のあにゃん、ねおんつぇる、めるる、それぞれのキャラに合ったゆかたで個性が出ている♥

3
・青空をバックに髪がなびいていて、爽やかさがバツグン♪
・ページを開いた瞬間、ウインクをした可愛いめるるが目に飛び込んできてキュンとした♥

好きなコーデ

1
2
・肌見せするのは恥ずかしいけど、このズボンなら着やすそうだと思った！
・ネオンカラー×ダメージストリートの着回しが可愛くて、参考になる★

・スカパンのジッパーが◎。ロックテイストだけど、可愛さもちゃんとあっておしゃれ★
・カジュアルすぎず、夏のおでかけにぴったりなコーデだからマネしたい！

3
・珍しいハデなゼブラ柄をうまく着こなしていて、カッコいい♥
・全身カラフルなのに、差し色の黒でいいかんじにまとまっている★

好きなメイク

1
・いつものあにゃんより、オトナっぽくて魅力的だった♥
・透明感にあふれていて可愛い♪ パープルメイクに挑戦したくなった！

2
・目元やリップがキラキラしているから、日差しの強いいまの時期に映えそう♪
・オーロラメイクって可愛いのに意外と簡単で最高♥

3
・リコリコらしくナチュラル風だけど、目ヂカラはしっかり強く見せられていて盛れてる★
・キラキラのシャドーが夏っぽさを引き立ててくれている!!

POP Staff Room

LJK4人も、次世代も…いまのPOPはモデルの成長がすさまじすぎる！ そんなモデルたちの勢いに負けないくらい、雑誌も編集部も進化し続けないといけないな、と改めて決意（涙）。（塚谷）

今月は学校企画がたくさん！ アンケートに答えてくれたティーンズのみんなありがとう★ ティーンズフェスでは、なちょすの卒業で大号泣しちゃったよ。ドレス姿キレイだった♥（一石）

D-UPのつけまプロデュース権バトルは、読者の誌面投票とSNSバトル＆プロ評価で現状1位はねおんつぇる★ ついに、次号でプロデュース権を獲得する3人のモデルを発表するよ！（片岡）

今月のダイエット企画はヤセてるコにフィーチャー！ やっぱヤセてるだけの理由があるんだなーと改めて感心!! ストイックにがんばるモデルを見て、みんなもモチベあげてこ♥（太田）

イベントにきてくれたコありがとう♥ 初の誌面担当がんばったのでレポ読み込んでね。てか、けんけん、まじで知らなくてびっくりした!! キングは卒業してもキングだね～（笑）。（工藤）

今月新しく結成した、ちぃたん☆バンド（仮）のクオリティーが想像以上に高くて大感激！ 演奏中のみんなの顔がキラキラしていて、ライブを見ている気分でした★ また見たいな♪（三島）

いまさらながらタピオカにハマり中！ いろんな土地に行って飲んでみては好みの味を探してるよ～★ 甘さ控えめでオススメのタピオカがあったら教えてください（笑）。（佐藤）

あいりる、のんのん、あやみん、きょうきょう念願の初表紙おめでと！ Popteen TVもたくさんの方に見てもらえて本当に感謝です!! まだまだUPしていくので、9月もお楽しみに～★（Guy）

Q10 今月のメイクページでいちばん好きなメイクは？ その理由も教えて！

好きなメイク

P.　　の　　　　　　チャンのメイク

その理由

Q11 よく買うブランドは？
（例：INGNI。ガーリーで可愛いのに安いから！ など）

Q12 憧れブランドは？
（例：X-girl。ロゴをよく見かけるから欲しいけど、おこづかいで買うには少し高いから！ など）

Q13 表紙になってほしい有名人は？（POPモデルは除く）
（例：INTERSECTION。"オオカミちゃん"でミッチェル和馬クンを見てハマったから！ など）

Q14 今年の目標ですでに達成したもの、挫折したものは？ 挫折したものは理由も教えて！
（例：5kgダイエット成功♪ 恥ずかしくて好きな人に話しかけられなかったから、彼氏はつくれなかった！ など）

Q15 よく使うアプリを3つ教えて！
（例：Instagram、LINEマンガ、StyleShare。など）

Q16 タピオカのほかに気になっている食べ物や飲み物とその理由を教えて！
（例：バナナジュース。テレビで流行るといっていたから！ など）

Q17 メイクをするとき、いちばん気合いを入れているパーツとその理由を教えて！
（例：まつ毛。ナチュラルに長くてキレイなまつ毛に見せたいから！ など）

Q18 自分だけの節約テクを教えて！
（例：好きなブランドの公式Instagramをフォローして、こまめにセール情報をチェックする！ など）

Q19 いままでの企画でいちばん記憶に残っているものとその理由を教えて！
（例：れいぽよの登山企画。つらくてもがんばる姿がカッコよかった！ など）

Q20 プレゼント企画でどんなアイテムがあったらうれしいか教えて！
（例：モデルが愛用しているコスメをセットでプレゼント！ など）

Q21 JCサバイバルでどんなバトルをしてほしいか教えて！
（例：セルフメイクでどれだけ盛れるか対決！ など）

Q22 Popteenでだれのどんな連載をやってほしいか教えて！

Q23 Popteen TVでやってほしい企画を教えて！

Q24 Popteenの付録についていたらうれしいものや、コラボしてほしいブランドを教えて！
（例：jouetieコラボのスマホケース！ など）

応募方法
質問の答えを記入したら、切り取り線に沿って切ります。応募用紙を封筒に入れ、編集部の住所を書いたら切手を貼って送ってね。
締め切りは9月30日（月）必着。
〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
（株）角川春樹事務所 月刊Popteen編集部「プレゼント！」係

※本誌に掲載されているアンケート及びプレゼント応募等における、応募された方の個人情報については、厳重に管理し、明示した使用目的以外で個人情報を使用することはありません。また、情報主体の皆様の承諾がない限り、第三者に個人情報を提供することはありません。答えたくない質問事項には答えなくても大丈夫です。プレゼント当選などには影響はございません。

(株)角川春樹事務所　ポップティーン編集部　〒102-0074　東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
編集部☎03・3263・7769／広告☎03・3263・5887／営業☎03・3263・5881

月刊ポップティーン 2019 10 468 次世代専属モデル上位6人だけで初表紙！

2019年10月1日発行・毎月1回1日発行（8月30日発売）
第40巻第10号・通巻第468号
1996年12月27日第三種郵便物認可

編集人 塚谷恵
発行人 角川春樹

発行（株）角川春樹事務所
〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
編集部☎03・3263・7769 営業局☎03・3263・5881

雑誌 18085-10 Printed in Japan 凸版印刷株式会社・印刷

9/30迄 特別定価650円 本体602円（税8%）
10/1以降 特別定価662円 本体602円（税10%）

4910180851094
00602

NEONZEL

NEONZEL

MERURU

MERURU

LJK

Popteen

HONOBABI

NOANYAN

NOANYAN

HONO BABI

94